

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY DEXTRA* DENGAN METODE *ELECTRICAL STIMULATION (ES)* DAN METODE *PNF (PROPRIOCEPTIF NEUROMUSCULAR FASILITATION)*
DI RS AL Dr. RAMELAN SURABAYA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

THIARA PRADANI MULYANA PUTRI

J100160086

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S Palsy*
DEXTRA DENGAN METODE *ELECTRICAL STIMULATION (ES)* DAN
METODE *PNF (PROPRIOCEPTIF NEUROMUSCULAR FASILITATION)*
DI RS AL Dr. RAMELAN SURABAYA**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi dan Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

THIARA PRADANI MULYANA PUTRI

J100160086

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL’S Palsy* DEXTRA DENGAN METODE *ELECTRICAL STIMULATION (ES)* DAN METODE *PNF (PROPRIOCEPTIF NEUROMUSCULAR FASILITATION)* DI RSAL DR RAMELAN SURABAYA”

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Disusun oleh :

Thiara Pradani Mulyana Putri

J100160086

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Wijiarto, SST, FT. M, OR

NIDN : 0611107703

PERNYATAAN

Dengan Ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan didalamnya tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 25 Mei 2019

Penulis



Thiara Pradani Mulyana Putri

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
Berjudul:

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL,S Palsy DEXTRA*
DENGAN METODE *ELECTRICAL STIMULATION (ES)* DAN METODE
PROPRIOCEPTIF NEUROMUSCULAR FASILITATION (PNF) DI RS.AL DR. RAMELAN
SURABAYA.**

Oleh:
THIARA PRADANI MULYANA PUTRI
J 100 160 086

Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 25 Mei 2019

Pembimbing

Wjianto S.ST.FT., FTR. M. Or
NIDN : 703

Penguji:

1. Wjianto S.ST.FT., FTR. M. Or
2. Wahyuni. S. Fis., M. Kes
3. Adnan Faris Naufal, D. Fis., M. Biomed

(.....)

(.....)

(.....)

Menyetujui, Kaprodi
Fisioterapi

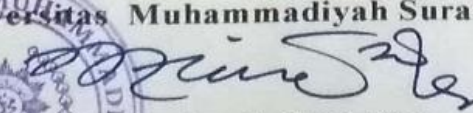


Isnaini Herawati, S.Fis, Ftr.,M.Sc
NIK. 748

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK.786



MOTTO

“Succes is not final, failure is not fatal. It is the courage to continue that counts.” **(Winston Churchill)**

“Live life while doing what makes you happy.”
(Thiara)

“Be productive and know yourself better and take care of yourself.”
(Gita Savitri)

“Barangsiapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah SWT.” **(HR. Turmudzi)**

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu.”
(QS. Al Baqoroh: 216)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ibu dan Bapak tercinta, serta adikku

Aku persembahkan cinta dan sayan gku kepada ibu dan bapakku yang telah menjadi kekuatan untukku dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dosen Pembimbing

Bapak Wijianto SST,FT., M.Or, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu berkenan memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.

Dosen FIK Prodi Fisioterapi UMS

Terimakasih kuucapkan kepada semua dosen-dosen fisioterapi yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman.

Kelompok Praktik Komprehensif

Kelompok komprehensif (Melati, Firdha) terimakasih telah menjadi keluarga baruku selama enam bulan praktik.

Sahabat-sahabatku

Sahabat dekatku (Elita, Cici, Mbak Tika, Anggi, Ayuni, Idaf) selalu menjadi pengingat dan penyemangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Teman Seperjuanganku

Keluarga D III Fisioterapi UMS angkatan 2016, yang senantiasa bersatu untuk mencapai kesuksesan bersama.

Semua pihak yang berpartisipasi dalam masa kuliah dan pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang tak dapat kusebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL’S Palsy DEXTRA* DENGAN METODE *ELECTRICAL STIMULATION (ES)* DAN METODE *PNF (PROPRIOCEPTIF NEUROMUSCULAR FASILITATION)* DI RSAL Dr. RAMELAN SURABAYA”**.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Wijianto SST,FT., M.Or., selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
5. Dida Siti SST.Ft, selaku pembimbing praktik klinis di RSAL Dr. Ramelan Surabaya yang telah membantu penulis dalam pembuatan studi kasus.

6. Bapak dan Ibu tersayang dan tercinta yang selalu memberikan do'a restu, dorongan, bimbingan dan semangat, serta bantuan baik moril maupun materiil.
7. Semua sahabat dan rekan-rekan DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2019, yang telah menjadi teman seperjuangan dalam menempuh perkuliahan, serta saling memberikan saran dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan.
8. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung ikut membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan penulis mohon maaf bila dalam pembuatan laporan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak kesalahan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun.

Surakarta, 25 Mei 2019

Penulis

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY DEXTRA* DENGAN METODE *ELECTRICAL STIMULATION (ES)* DAN METODE *PNF (PROPRIOCEPTIF NEUROMUSCULAR FASILITATION)*

DI RS AL Dr. RAMELAN SURABAYA

(Thiara Pradani Mulyana Putri, 2019, 54 Halaman)

Latar Belakang: *Bell's palsy* adalah kelemahan perifer pada otot wajah, bersifat akut, ipsilateral, berhubungan dengan kelumpuhan nervus fasialis dengan penyebab yang tidak diketahui. Terdapat lima teori penyebab etiologi *Bell's Palsy*, namun teori virus, yakni reaktivasi infeksi laten herpes virus di ganglion genikulatum yang menyebar ke saraf fasialis, merupakan teori yang paling banyak dibahas menjadi penyebab utama. Pemahaman mengenai anatomi nervus fasialis yang baik dan penegakkan diagnosis dini serta penatalaksanaan yang tepat merupakan kunci keberhasilan dalam penyembuhan dan pencegahan komplikasi akibat *Bell's palsy*.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh *Electrical Stimulation* dan Metode *PNF* terhadap Permasalahan dari pasien dengan kondisi *Bell's Palsy Dextra* dapat meningkatkan kelemahan otot-otot wajah sisi kanan, dan dapat meningkatkan fungsi yang melibatkan otot-otot wajah.

Hasil: Setelah dilakukan terapi selama 3 kali untuk tingkatan Nyeri dengan VAS. Pada nyeri tekan mengalami penurunan dari T1-T3 didapatkan hasil penilaian nyeri pada T1= 4, dan T3= 2. Untuk nyeri diam pada T1=1, dan T3=0, untuk nyeri gerak mengalami penurunan dari T1=3 menjadi T3= 1. Untuk mengukur kekuatan otot wajah dengan MMT didapatkan hasil pada m.orbiculari oculi mengalami nilai peningkatan kekuatan otot wajah dari T1=3 , T3= 5, dan untuk *ugo fish* T1= berada di derajat IV, T3= derajat III yang berarti telah mengalami peningkatan fungsional motorik wajah.

Kesimpulan: Penatalaksanaan fisioterapi menggunakan modalitas *Electrical Stimulation (ES)* dan metode *PNF* diharapkan dapat mencegah kelemahan otot bertambah, tetapi belum terjadi perubahan yang signifikan pada kekuatan otot-otot wajah, MMT otot Wajah, dan gerak motoric pada wajah untuk aktivitas fungsional sehari-hari.

Kata kunci: *Bell's Palsy, Electrical Stimulation, Proprioceptif Neuromuscular Fasilitation.*

ABSTRACT

Physiotherapy Management In Patient With *Bell's Palsy Dextra* **In RSAL Dr. Ramelan Surabaya** **(Thiara Pradani Mulyana Putri, 2019, 54 Page)**

Background : Bell's palsy is a peripheral weakness in the facial muscles, acute, ipsilateral, associated with facial nerve paralysis with unknown causes. There are five etiological theories of Bell's Palsy's etiology, but the theory of viruses, namely reactivation of latent viral herpes infections in the ganglion geniculatum that spread to the facial nerve, is the most discussed theory being the main cause. A good understanding of facial nerve anatomy and the establishment of early diagnosis and appropriate management are the keys to success in healing and preventing complications due to Bell's palsy.

Purpose : To find out the effect of Electrical Stimulation and the PNF Method on the Problems of patients with Bell's Palsy Dextra condition can improve the weakness of the right side facial muscles, and can improve function involving facial muscles.

Result : After therapy for 3 times for the level of pain with VAS. On tenderness decreased from T1-T3 obtained results of pain assessment at T1 = 4, and T3 = 2. For silent pain at T1 = 1, and T3 = 0, for motion pain decreased from T1 = 3 to T3 = 1. To measure facial muscle strength with MMT the results obtained at m.orbiculari oculi experienced an increase in facial muscle strength from T1 = 3, T3 = 5, and for ugo fish T1 = in degree IV, T3 = degree III which means that there has been functional improvement facial motor.

Conclusion : The management of physiotherapy using the Electrical Stimulation (ES) and PNF methods is expected to prevent increased muscle weakness, but there has not been a significant change in the strength of facial muscles, Facial muscle MMT, and motoric motion on the face for daily functional activities

Keyword : Bell's Palsy, Electrical Stimulation, Proprioceptif Neuromuscular Fasilitation.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR

JUDUL DALAM

HALAMAN PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Deskripsi Kasus	6
B. Anatomi Terapan.....	7
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	22
BAB III PROSES FISIOTERAPI.....	27
A.Pengkajian Fisioterapi	27
B.Problematika Fisioterapi	37
C.Tujuan Fisioterapi.....	38
D.Pelaksanaan Fisioterapi.....	39
E.Evaluasi.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A.Hasil.....	44
B.Pembahasan	48
BAB V PENUTUP	53
A.Kesimpulan.....	53
B.Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	HAL
Tabel 2.1 Motorik Otot Wajah beserta fungsinya.....	9
Tabel 3.1 Anamnesis sistem.....	30
Tabel 3.2 Hasil evaluasi <i>Visual Analogue Scale</i> T1-T3.....	42
Tabel 3.3 Hasil Evaluasi <i>Manual Muscle Testing</i> T1-T3	42
Tabel 3.4 Evaluasi UGO FISCH T1-T3	43
Tabel 4.1 Evaluasi Skala <i>Ugo Fish</i>	47

DAFTAR GAMBAR

	HAL
Gambar 2.1 Anatomi Nervus facialis	7
Gambar 2.2 Perjalanan Nervus Facialis (N.VII)	8
Gambar 2.3 Anatomi Otot Wajah.....	11
Gambar 2.4 Muscle Of The Face.....	11
Gambar 2.5 Klasifikasi Cedera Saraf	14
Gambar 2.6 Rehabilitasi Kabat Pada Bell's Palsy	25

DAFTAR GRAFIK

	HAL
Grafik 4.1 Evaluasi Derajat Nyeri Dengan Skala VAS	45
Grafik 4.2 Evaluasi otot wajah dengan MMT.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinik

Lampiran 2. Dokumentasi

Lampiran 3. Persetujuan Tindakan/ Informed Consent

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. *Curriculum Vitae* penulis