

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI**  
**PADA KASUS *FROZEN SHOULDER DEXTRA ET CAUSA CAPSULITIS***  
***ADHESIVA* DI RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas**  
**dan Memenuhi Sebagai Persyaratan**  
**Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

**Oleh :**

**Fina Hardiana Indra Pangesti**

**J100160020**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FROZEN***  
***SHOULDER DEXTRA ET CAUSA CAPSULITIS ADHESIVA***  
**DI RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas**  
**dan Memenuhi Sebagian persyaratan**  
**Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

**Oleh:**

**Fina Hardiana Indra Pangesti**

**J100160020**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

**PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Berjudul:**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS  
FROZEN SHOULDER ET CAUSA CAPSULITIS ADHESIVA  
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL**

Oleh:

**FINA HADIANA INDRA PANGESTI  
J100160020**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal : 25 Mei 2019**

Pembimbing

Wahyuni S.Fis., Ftr., M.Kes  
NIDN : 0616077302

**Penguji:**

1. Wahyuni S.Fis., Ftr., M.Kes (.....)
2. Wijianto S.ST.FT., Ftr., M.Or (.....)
3. Adnan Faris Naufal., S.Fis., M.Biomed (.....)

**Menyetujui, Kaprodi  
Fisioterapi**

**Isnaini Herawati, S.Fis, Ftr.,M.Sc**  
NIK. 748

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**  
NIK. 786



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *FROZEN*  
*SHOULDER* DI RUMAH SAKIT UMUM MUHAMMADIYAH BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk

Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Nama : **Fina Hardiana Indra Pangesti**

NIM : **J100160020**

Telah Disetujui Oleh :

**Pembimbing,**



**Wahyuni, S.Fis., Ftr., M.Kes**

NIDN : 0616077302

## **MOTTO**

- ❖ “Jangan pernah membandingkan dirimu dengan yang lainnya bahwa semua ada waktunya selayaknya seperti matahari dan bulan mereka akan bersinar pada waktunya”.
- ❖ “Syukuri apa yang telah ada dan tetap berusaha untuk menggapai mimpi”
- ❖ “kesempatan bukanlah hal yang kebetulan. Kau harus menciptakannya”.
- ❖ “Bekerja keras dan bersikap baiklah. Hal luar biasa akan terjadi”.

## PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala karunia dan rahmat-Nya yang telah diberikan kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya tulis ini saya persembahkan kepada :

- ❖ Rasulullah saw sebagai suri tauladan untuk saya terus menuntut ilmu dan berjuang di agama Allah.
- ❖ Bapak dan ibuku yaitu Bapak Eko Budiarsi dan ibu Sri Harmini yang selalu mendukung dan mendoakan dalam kebaikan dunia akhirat.
- ❖ Untuk kedua adikku yaitu Fian Arif Abdul Mustofa dan Fersa Noviana Indra Pangesti yang selalu menyemangati dan mendukungku.
- ❖ Teman-temanku Diana, Melati, Nabila, Novia, Yaumi yang sama-sama berjuang dan saling membantu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
- ❖ Temanku yang selalu mendukung dan menyemangati ku Arum.
- ❖ Teman kelompok praktek Komprehensif selama enam bulan Lupi Krisdiyanto.
- ❖ Teman-teman sejawat selama praktek dari Universitas Muhammadiyah Surakarta maupun dari instansi lainnya terima kasih untuk kerja samanya.
- ❖ Teman-teman seperjuangan Fisioterapi D3 UMS angkatan 2016.
- ❖ Seluruh Dosen dan Staff Progam Studi Fisioterapi UMS.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur kepada Allah SWT Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan nikmat sehat, iman, islam dan ihsan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Studi Diploma III Fisioterapi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Frozen Shoulder Dextra et causa Capsulitis Adhesiva* di RSUD Muhammadiyah Bantul”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, dan doa berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, M.Sc, selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Wahyuni S.Fis, Ftr. M.Kes selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari segala kekurangan dan keterbatasan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat mengarah pada suatu perbaikan yang lebih baik. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan serta

bermanfaat khususnya bagi penulis, para pembaca dan semua pihak yang memerlukan,  
terimakasih.

Surakarta, 25 Mei 2019

Penulis



## ABSTRAK

### PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *FROZEN SHOULDER*

#### *DEXTRA ET CAUSA CAPSULITIS ADHESIVA* DI RSU PKU

MUHAMMADIYAH BANTUL

(Fina Hardiana Indra Pangesti, 2019, Halaman)

**Latar Belakang:** *Frozen Shoulder* adalah nyeri karena adanya perlengketan sendi glenohumeral yang muncul secara spontan tanpa diketahui penyebab awalnya, bisa juga terjadi karena factor usia, trauma berulang dan pasca operasi sekitar *shoulder*.

**Tujuan:** untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri dan meningkatkan lingkup gerak sendi dengan modalitas infrared dan terapi manipulasi.

**Hasil:** setelah dilakukan terapi selama 3 kali didapatkan hasil penilaian nyeri diam dari T0= 2 menjadi T3= 1, nyeri tekan dari T0= 3 menjadi T3= 2, nyeri gerak dari T0= 7 menjadi T3=5. Sedangkan peningkatan lingkup gerak sendi sagital T0= 35°- 0°- 60° menjadi T3= 50°- 0°- 110°, frontal T0= 75°- 0°- 15° menjadi T3= 120°- 0°- 30°, rotasi T0= 40°-0°-40° menjadi T3= 60°-0°-60°.

**Kesimpulan:** pemberian modalitas infrared (IR) dapat menurunkan nyeri serta untuk pemberian terapi manipulasi dapat meningkat lingkup gerak sendi bahu kanan pada kasus frozen shoulder.

**Kata Kunci:** Frozen shoulder, infrared, terapi manipulasi.

## ABSTRAK

### MANAGEMENT OF PHYSIOTHERAPY IN CASES *FROZEN SHOULDER ET CAUSA CAPSULITIS ADHESIVA* IN RSU PKU MUHAMMADIYAH BANTUL

(Fina Hardiana Indra Pangesti, 2019, pages)

**Background:** Frozen Shoulder is pain due to adhesions of glenohumeral joints that appear spontaneously without the initial cause being known, can also occur due to age, recurrent and postoperative trauma around the shoulder.

**Objective:** to determine the management of physiotherapy in reducing pain and increasing the scope of joint motion with infrared modalities and manipulation therapy

**Results:** after 3 times of therapy, the results of silent pain assessment from T0 = 2 to T3 = 1 were obtained, tenderness from T0 = 3 to T3 = 2, motion pain from T0 = 7 to T3 = 5. While the increase in the scope of sagittal joint motion T0 = 35°- 0°- 60° becomes T3 = 50°- 0°- 110°, frontal T0 = 75°- 0°- 15° to T3 = 120°- 0°- 30°, rotation T0 = 40°-0°-40° becomes T3 = 60°-0°-60°

**Conclusion:** administration of infrared (IR) modalities can reduce pain and for the administration of manipulation therapy can increase the scope of motion of the right shoulder joint in cases of frozen shoulder.

**Keywords:** Frozen shoulder, infrared, manipulation therapy.

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Motto.....	iv
Persembahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Absrak.....	viii
Abstract.....	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Grafik.....	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Deskripsi Kasus.....	5
1. Definisi.....	5
2. Anatomi.....	5
3. Etiologi.....	11
4. Patofisiologi.....	11
5. Gejala dan Tanda.....	13
6. Diagnosa Banding.....	13
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	14
1. <i>Infrared</i> .....	14
2. <i>Terapi Manipulasi</i> .....	15
<b>BAB III PROSES FISIOTERAPI</b>	
A. Pengkajian Fisioterapi.....	17
1. Pemeriksaan Subyektif.....	17
2. Pemeriksaan Fisik.....	20
3. Pemeriksasn Gerak Dasar.....	22
4. Pemeriksaan Khusus.....	23
B. Diagnosa Fisioterapi.....	28
C. Tujuan Fisioterapi.....	28
D. Penatalaksanaan Fisioterapi.....	29
1. Edukasi.....	30

2. Evaluasi Hasil Terapi.....	31
BAB IV HASIL Dan PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan.....	38
BAB V SIMPULAN Dan SARAN	
A. Simpulan.....	41
B. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang dn Ligamen Shoulder .....	5
Gambar 2.2 Otot Shoulder .....	6

## DAFTAR TABEL

Table 2.1 Anatomi Otot Shoulder .....	6
Tabel 3.1 Pemeriksaan Nyeri Dengan VAS .....	24
Tabel 3.2 Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi .....	25
Tabel 3.3 Pemeriksaan Manual Muscle Testing .....	25
Tabel 3.4 SPADI .....	26
Tabel 3.5 Pemeriksaan Kemampuan Fungsional.....	27
Tabel 3.6 Hasil Evaluasi Nyeri Dengan VAS .....	28
Table 3.7 Hasil Evaluasi Lingkup Gerak Sendi .....	28
Table 3.8 Hasil Evaluasi Kekuatan Otot .....	28
Tabel 3.9 Hasil Evaluasi Kemampuan Fungsional .....	28

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Evaluasi Nyeri .....	33
Grafik 4.2 Hasil Evaluasi Lingkup Gerak Sendi .....	34
Grafik 4.3 Hasil Evaluasi Kekuatan Otot .....	35
Grafik 3.4 Hasil Evaluasi Kemampuan Fungsional .....	36

## DAFTAR SINGKATAN

IR	<i>Infra Red</i>
ISOM	<i>International Standard Orthopedic Measurement</i>
LGS	<i>Lingkup Gerak Sendi</i>
MMT	<i>Manual Muscle Testing</i>
ROM	<i>Range Of Motion</i>
SPADI	<i>Shoulder Pain and Disability Index</i>
VAS	<i>Visual Analoge Scal</i>