

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dengan berbagai berita yang terjadi di Indonesia menyebabkan banyaknya redaksi kantor berita berlomba-lomba memberikan update berita secara cepat setiap harinya, hasil dari kecepatan dalam mengupdate berita menyebabkan berbagai keluhan di kantor redaksi berita. Keluhan yang sering dialami para karyawan redaksi kantor berita yakni seringnya terjadi nyeri tidak enak, kesemutan dan mati rasa pada pergelangan tangan. Keluhan yang dialami para karyawan redaksi yaitu penyakit *Carpal Tunnel Syndrome*. *Carpal Tunnel Syndrome* ini adalah suatu resiko penyakit yang disebabkan akibat kerja yang dilakukan oleh para karyawan bagian redaksi yakni selama ± 8 jam per harinya dengan gerakan yang sering dilakukan gerakan berulang pada tangan menggunakan komputer sebagai alat utama dalam melakukan pekerjaan. Kejadian *Carpal Tunnel Syndrome* ini dialami pada 1% populasi umum dan 5% populasi pekerja mengalami pekerjaan berulang (Nisa & Anwar, 2018).

Carpal Tunnel Syndrome (CTS) adalah suatu keadaan yang terjadi pada pergelangan tangan yang disebabkan oleh penekanan saraf atau kompresi medianus sehingga menyebabkan menurunnya kemampuan pada saraf *medianus*. Umumnya 1 sampai 3 kasus per 1000 subyek per tahun

yang sering terjadi di Amerika Serikat menjadikan prevalensi penderita CTS 50 kasus per 1000 subyek per tahunnya (Bickel, 2014).

Terjadinya *Carpal Tunnel syndrome* dikarenakan terdapat tulang carpal dan *ligamentum tranversus* pergelangan tangan. Terdapatnya gangguan yang menyebabkan gejala seperti paraestesia di sisi telapak ibu jari , jari kedua dan ketiga lalu setengah jari keempat yang diiringi rasa sakit pada pergelangan tangan dan juga lengan bawah (Garvick & Reich, 2016).

Untuk setiap kasus *Carpal tunnel syndrome* Fisioterapi dapat berperan pada setiap permasalahan yang dikeluhkan tiap pasien. Permasalahan yang sering dikeluhkan oleh tiap pasien seperti nyeri pada pergelangan tangan, kurang mampunya menggenggam, sertas rasa kebas yang dirasakan tiap pasien.

Fisioterapi dalam menangani permasalahan *Carpal Tunnel Syndrome* memiliki berbagai modalitas yang dapat diberikan, namun secara umum modalitas fisioterapi yang sering digunakan dalam penanganan kasus *carpal tunnel syndrome* berupa manual terapi yang bertujuan untuk mengurangi gejala *Carpal Tunnel Syndrome* (Signorini *et al.*, 2012). Sebagai Fisioterapi mampu menggunakan modalitas untuk memberikan pelayanan serta membantu mengembalikan gerak fungsional manusia, modalitas terapi yang digunakan yaitu ultrasound (US) dan *intercarpal joint mobilization*.

Sesuai dengan penulisan latar belakang di atas, penulis ingin membahas lagi lebih lanjut mengenai *Carpal Tunnel syndrome* (CTS)

beserta bagaimana penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus tersebut. Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini penulis mengambil judul Penatalaksanaan *ultrasound* dan *intercarpal joint mobilization* untuk mengurangi nyeri pada kasus *Carpal Tunnel Syndrome Dextra* Di Rumah Sakit Angkatan Laut Dr.Ramelan Surabaya.

A. Rumusan Masalah

Berdasarkan permasalahan yang ada pada latar belakang, maka penulis dapat menuliskan Rumusan masalah sebagai berikut :

1. Apakah *ultrasound* dan *intercarpal joint mobilization* dapat mempengaruhi penurunan nyeri pada area sekitar wrist pada kasus CTS *dextra*?
2. Apakah *ultrasound* dan *intercarpal joint mobilization* mempengaruhi peningkatan kekuatan otot fleksor dan ekstensor pada kasus CTS *dextra*?
3. Apakah *ultrasound* dan *intercarpal joint mobilization* mempengaruhi peningkatan LGS wrist pada kasus CTS *dextra* ?

B. Tujuan

Bagi penulis tujuan yang ingin di capai dalam penulisan karya ilmiah ini adalah :

1. Tujuan Umum

Dapat mengerti serta mengetahui bagaimana peran Fisioterapi terhadap kasus *Carpal Tunnel Syndrome* dan mengetahui penatalaksanaannya.

2. Tujuan Khusus

- a. Dapat mengerti dan mengetahui manfaat dari *ultrasound* dan *intercarpal joint mobilization* terhadap pengurangan nyeri.
- b. Dapat mengerti dan mengetahui manfaat dari *ultrasound* dan *intercarpal joint mobilization* terhadap peningkatan kekuatan otot.

C. Manfaat

Diharapkan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini pada kasus *Carpal Tunnel Syndrome* dapat memberikan manfaat yaitu :

1. Bagi penulis

Sebagai penulis di harapkan bukan hanya sekedar menulisnya saja namun dapat memahami sehingga mampu menerapkan dengan baik apa yang telah di capai dalam penulisan tersebut, mengetahui pengetahuan tentang kasus *Carpal Tunnel Syndrome* dan penatalaksanaan fisioterapinya dengan modalitas yang digunakan yakni *ultrasound* dan *intercarpal joint mobilization* yang mampu diterapkan sebagai suatu pelayanan terhadap masyarakat.

2. Bagi institusi

Menambahnya wawasan terhadap penanganan yang di berikan modalitas *ultrasound* dan *intercarpal joint mobilization* untuk mengurangi nyeri.

3. Bagi Masyarakat

Hasil dari ditulisnya karya tulis ilmiah ini adalah mampu memberikan pengetahuan beserta wawasan terhadap masyarakat tentang kasus *Carpal Tunnel Syndrome* serta penanganannya dari segi fisioterapi.