

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdella, Nabila Hassan Ali., Abd-Elhalim., Elsayda Hamdy Nasr, A. A. M. F. (2016). *The Body Mass Index and Menstrual Problems among Adolescent Students*. *IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)*, 5(4), 13–21. <https://doi.org/10.9790/1959-0504021321>.
- Ahrens, K. A., Vladutiu, C. J., Mumford, S. L., Schliep, K. C., Perkins, N. J., Jean, W.-W., & Schisterman, E. F. (2015). *The effect of physical across the menstrual cycle on reproduction funtion*. *NIH Public Access Author Manuscript*, 24(2), 127–134. <https://doi.org/10.1016/j.annepidem.2013.11.002>.
- Alam, T., Jiwane, R., Kumar, C. A., & Kishanrao, S. S. (2015). *Relationship between Body Mass Index ( BMI ) and the Age at Menarche among Young Girls*. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences (IOSR-JDMS)*, 14(7), 79–83. <https://doi.org/10.9790/0853-14717983>.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., Soekatri, M. 2011. *GIZI SEIMBANG DALAM DAUR KEHIDUPAN*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- AM, PJ, TP. *Gangguan Menstruasi; Penyebab, Gejala, dan Penanganan*. (online), <https://www.go-dok.com/gangguan-menstruasi-penyebab-gejala-dan-penanganan/> Diakses pada tanggal 19 juli 2018.
- Aryulina, Diah., Muslim Choirul., Manaf Syalfinaf., W, Endang., Winarmi. 2007. *Biologi SMA dan MA untuk kelas XI*. Jakarta: Esis.
- Batubara, J. R. L. (2010). *Adolescent Development*. Departemen Ilmu Kesehatan Anak, 12(1), 21–29.
- Dahlan S. 2014. *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: deskriptif, bivariat dan multivariat dilengkapi aplikasi menggunakan SPSS*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Depkes, RI., 2008. *Program Kesehatan Reproduksi dan Pelayanan Intergratif di Tingkat Pelayanan Dasar*. (online). <http://www.gizikia.depkes.go.id> Diakses tanggal 18 Maret 2019.
- E. sinaga., N. Saribanon., S. Nailus., U. Salamah., Y. Andani A. Trisnawati, S. L. (2017). [ No Title ]. In *Manajemen Kesehatan Menstruasi* (pp. 25–26).
- Falicia, Esther, H., & Rina, K. (2015). *HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN*

*SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI PSIK FK UNSRAT MANADO*. Ejournal Keperawatan(e-Kp), 3.

Ghozali, Imam. 2012. *Aplikasi Multivariate Dengan Program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Gudmundsdottir, Flanders, Augested. *A Longitudinal Study of Physical Activity and Menstrual Cycle Characteristics in Healthy Norwegian Women-The Nord-Trondelag Health Study*. *Norsk Epidemiology* 2011 [dikutip 6 April 2012]. Diunduh dari <http://www.ntnu.no/ojs/>.

Hadi, Sutrisno. 2007. *Metodologi Research II*. Yogyakarta: Andi Offset.

Hadi, S. R. (2014). *Penampilan gerak pada wanita dalam siklus endometrium dan menstruasi*. "Ilmiah Kedokteran,"3, 85–94.

Hartono, Andry. 2006. *TERAPI GIZI DAN DIET RUMAH SAKIT Ed 2*. Jakarta : EGC.

Hestianah, Eka Pramytha., Anwar, Chairul., Kunsorojakti, Suryo., Yustinasari, Lita Rakhma. 2014. *BUKU AJAR HISTOLOGI VETERINER JILID 2*. Surabaya: PT Revka Petra Media.

Hossam, H., Fahmy, N., Khidr, N., & Marzouk, T. (2016). *The Relationship between Menstrual Cycle Irregularity and Body Mass Index among Secondary Schools Pupils*. *IQRS Journal of Nursing and Health Science (IQSR-JNHS)*, 5(1), 48–52. <https://doi.org/10.9790/1959-05154852>.

Irianto, K. 2015. *Reproductive Health*. Bandung: Alfabeta.

Latifah, H., Kusminatun, & Ratnaningsih, D. (2016). *TINGKATPENGETAHUAN TENTANG PUBERTAS PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMP MUHAMMADIYAH III DEPOK SLEMAN*. *JURNAL PERMATA INDONESIA*, 7, 1–9.

Manuaba, Ida Bagus Gde. 2003. *PENEUNTUN KEPANTERAN KLINIK OBSTETRI DAN GINEKOLOGI Ed 2*. Jakarta: EGC.

Maunaba, Ida Ayu Chandranita., Maunaba, Ida Bagus Gde Fajar., Maunaba, Ida Bagus Gde. 2006. *MEMAHAMI KESEHATAN REPRODUKSI WANITA Ed 2*. Jakarta: EGC.

Milanti, I., Sulistiawati, Fransiska, N., & Nugroho, H. (2017). *GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MULAWARMAN*. *JURNAL KEBIDANAN MUTIARA MAHAKAM*, V, 12–

- Mulyani, T. D., & Ladyani, F. (2016). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN ANGKATAN 2013 UNIVERSITAS MALAHAYATI BANDAR LAMPUNG TAHUN 2016, 70(Ci).
- Nani, Desiyani. 2018. *FISIOLOGI MANUSIA SIKLUS REPRODUKSI WANITA*. Jakarta: penebar swadaya Grup.
- Notoatmojo, S. 2010. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pratiwi, A. Z. (2017). HUBUNGAN ANTARA USIA MANACHE DENGAN LAMA SIKLUS MENSTRUASI DAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 MAKASAR. (Sripsi). Makasar: Fakultas Kedokteran Makasar.
- Samir, N., Fattah, H. A. El, & Sayed, E. M. (2012). *The correlation between body mass index and menstrual profile among nursing students of Ain Shams University. Egyptian Nursing Journal*, 2.
- Sari, E. janita. (2013). *GAMBARAN IMTDENGAN GANGGUAN MENSTRUASI (DYSMENORHOE, AMENORE, OLIGOMENORE) PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR*.
- Shinde, P., Vyas, K., Goel, S., & Sharma, O. R. (2017). *EFFECTS OF JUNK FOOD / FAST FOOD ON MENSTRUAL HEALTH : A REVIEW EFFECTS OF JUNK FOOD / FAST FOOD ON MENSTRUAL HEALTH : A REVIEW. International Ayurvedic Medical Journal*, 2(1).
- Silvana, P. D. (2012). *HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK INDIVIDU, AKTIVITAS FISIK, DAN KONSUMSI SUSU DENGAN DYSMENORRHEA PRIMER PADA MAHASISWI FIK UI DEPOK TAHUN 2012*. (Skripsi). Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Simbolon, P. (2018). *HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN LAMA SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI ANGKATAN 2016 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG*. (Skripsi). Lampung: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Bandar Lampung.
- Simbolon, P., Sukohar, A., Ariwibowo, C., & Susianti. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Lama Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Relationship, 7(6), 164–170.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., & Mulyani, E. Y. (2017). *Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja 1. Jurnal Gizi Klinik*

*Indonesia*, 13(3), 121–128.

Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta

Rahayu, A. D., & Sulisdiana. (2012). *HUBUNGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI DIMTs DARUN NAJAH GADING DUSUN SUMBERKENANGA JATIREJO MOJOKERTO.HOSPITAL MAJAPAHIT*,4(2), 122–152.

Rakhmawati, A., & Dieny, F. F. (2013). HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA WANITA DEWASA MUDA. *Journal of Nutrition College*, 2, 214–222.

Ratnasari, Putu Diah. *Oogenesis dan Siklus Menstruasi*.(online), <https://diahratnaputu.wordpress.com/2015/08/21/oogenesis-dan-siklus-menstruasi/> Diakses tanggal 21 Agustus 2015.

Thapa Binu, S. T. (2015). *Relationship between Body Mass Index and Menstrual Irregularities among the Adolescents*. *International Journal of Nursing Research and Practice*, 2(2), 7–11.

Thiyangarajan, D. K., & Jeanmonod, R. (2018). *Physiology , Menstrual Cycle*.St. Luke's university Health Network.

Tombakan, K. C., Pangemanan, D. H. ., & Engka, J. N. . (2017). *Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya ( co-assistant )*. *Jurnal E-Biomedik (eBm)*, 5.

Verawanty, Sri Noor., Rahayu, Liswidyawati. 2012. *Merawat & Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Jakarta: Rafindo.

Yeung, E. H., Zhang, C., Albert, P. S., Mumford, S. L., Ye, A., J., P. N., ... Schisterman, E. F. (2013). *Adiposity and sex hormone across the menstrual cycle: the BioCycle Study*. *HSH Public Access Author Manuscript*, 37(2), 237–243. <https://doi.org/10.1038/ijo.2012.9>.