

**PENATALAKSANAAN MASSAGE PUMPKIN SEED OIL,
HYDROTHERAPY DAN ACTIVE EXERCISE UNTUK
MENINGKATKAN ELASTISITAS KULIT PADA KASUS
XEROSIS AKIBAT MORBUS HANSEN MULTI
BASILER REAKSIDI RSUD KELET
JAWA TENGAH**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Disusun oleh :

IRMA RISKIMA

J100160051

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

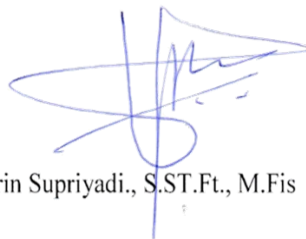
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “**PENATALAKSANAAN *MASSAGE PUMPKIN SEED OIL, HYDROTHERAPY* DAN *ACTIVE EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN ELASTISITAS KULIT PADA KASUS *XEROSIS* AKIBAT *MORBUS HANSEN MULTI BASILER* REAKSI DI RSUD KELET JAWA TENGAH**” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing,



Arin Supriyadi., S.ST.Ft., M.Fis

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu
Tanggal : 27 April 2019

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

	Nama Terang	Tanda Tangan
Penguji I	Arin Supriyadi S.ST.Ft., M.Fis	()
Penguji II	Totok Budi Santoso, S.Fis., FTR M.PH	()
Penguji III	Agus Widodo, S.Fis., FTR., M.fis	()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
()
Dj. Munirah, SKM., M.Kes



MOTTO

- ❖ **إِنَّا فَتَحْنَا لَكَ فَتْحًا مُبِينًا** yang artinya Sesungguhnya Kami telah memberikan kepadamu kemenangan yang nyata (Qur'an Surah Al-Fath ayat 1).
- ❖ **وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا لَعِبٌ وَلَهْوٌ وَلَدَارُ الْآخِرَةِ خَيْرٌ لِلَّذِينَ يُتَّقُونَ أَفَلَا تَعْقِلُونَ** yang artinya Dan tiadalah kehidupan dunia ini, selain main-main dan senda gurau belaka. Dan sungguh kampung akhirat itu lebih baik bagi orang-orang yang bertakwa. Maka tidaklah kamu memahaminya? (Qur'an Surah ayat Al-An'am ayat 32).
- ❖ **وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ** yang artinya Dan apabila aku sakit. Dialah (Allah) yang menyembuhkanku (Qur'an Surah Asy-Syu'araa ayat 80).
- ❖ Dari Abu Radhiyallahu 'anhu, ia berkata bahwa Rasulullah 'alaihi wa sallam bersabda "Jika seseorang meninggal dunia, maka terputuslah amalannya kecuali tiga perkara yaitu sedekah jariyah, ilmu yang dimanfaatkan atau doa anak yang soleh" (HR. Muslim No. 1631).
- ❖ Istirahat itu di Surga!

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala karunia dan rahmat-Nya yang telah diberikan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis ini saya persembahkan kepada :

- ❖ Rasulullah saw sebagai suri teladan untuk saya terus menuntut ilmu dan berjuang di agama Allah.
- ❖ Bapak dan Ibu serta kedua Saudara laki-laki saya yang selalu mendukung dan mendoakan dalam kebaikan dunia dan akhirat.
- ❖ Tim *Istiqomah wa Hamasah*, tim Lombok-Kalbar, dan Intan Zakiyah Musta'idah yang selalu menemani di Solo selama masa perkuliahan serta Komprehensif.
- ❖ Teman-teman seperjuangan Fisioterapi D3 UMS angkatan 2016.
- ❖ Kerabat HMP Fisioterapi 2016-2018, Study Club Fisiopedi UMS dan Study Club Forum Studi Islam Fisioterapi UMS serta Mahasiswa Pecinta Qur'an 2016-2018.
- ❖ Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Fisioterapi UMS.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya tulis ini dengan judul **"PENATALAKSANAAN *MASSAGE PUMPKIN SEED OIL, HYDROTHERAPY* DAN *ACTIVE EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN ELASTISITAS KULIT PADA KASUS *XEROSIS* AKIBAT *MORBUS HANSEN MULTI BASILER* REAKSI DI RSUD KELET JAWA TENGAH"** disusun sebagai syarat utama untuk menyelesaikan program DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini saya juga menghaturkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

1. Dr. Sofyan Hanif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaeni Herawati SST.FT, Ketua Prodi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Arin Supriyadi S.ST. Ft., M.Fis selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Adryan Roy, SST.FT, selaku pembimbing praktek klinis Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet Jawa Tengah.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jurusan Fisioterapi.
7. Bapak, Ibu, beserta Kedua saudara laki-laki yang saya sayangi telah mendoakan serta mendukung secara materil dalam menyelesaikan KTI ini.
8. Rekan-rekan saya seluruh mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta jurusan Fisioterapi dan semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya menyadari akan adanya banyak kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu saya mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak yang nantinya akan bermanfaat untuk menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini lebih baik. Berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi pembaca.

Surakarta, 20 April 2019

Irma Riskima

**PENATALAKSANAAN MASSAGE PUMPKIN SEED OIL,
HYDROTHERAPY DAN ACTIVE EXERCISE UNTUK MENINGKATKAN
ELASTISITAS KULIT PADA KASUS XEROSIS AKIBAT MORBUS
HANSEN MULTI BASILER REAKSI DI RSUD KELET JAWA TENGAH**

(Irma Riskima, 2019, 48 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang: *Xerosis* akibat *Morbus Hansen Multi Basiler* Reaksi oleh bakteri *Mycobacterium Leprae* yang menyerang stratum korneum sehingga menyebabkan kulit kering dan pecah-pecah terganggunya sistem sekresi kulit.

Tujuan: Untuk mengetahui manfaat *SPA Pumpkin Seed Oil*, *Hydrotherapy* dan *Active Exercise* untuk kasus *Xerosis* akibat *Morbus Hansen Multi Basiler* Reaksi.

Hasil: Setelah dilakukan terapi sebanyak 7 kali, terdapat perubahan meningkatnya elastisitas kulit T0 : 7 menjadi T7 : 4, adanya perubahan kulit kering dan pecah-pecah menjadi halus T0 : 4 menjadi T7 : 3, adanya penurunan lingkaran segmen pada oedem ankle kanan 5 cm dari *maleolus medialis* T0 : 23 menjadi T7 : 21, 10 cm dari *maleolus medialis* T0 : 21 menjadi T7 : 19, 15 cm dari *maleolus medialis* T0 : 22 menjadi T7 : 21,5. Penurunan lingkaran segmen pada oedem ankle kiri 5 cm dari *maleolus medialis* T0 : 22 menjadi T7 : 20, 10 cm dari *maleolus medialis* T0 : 20 menjadi T7 : 18,5, 15 cm dari *maleolus medialis* T0 : 21 menjadi T7 : 20, serta adanya terjadi peningkatan LGS pada *ankle* dorsi fleksi dan plantar fleksi kanan T0 : 30°-0°-50° menjadi T7 : 32°-0°-52°, *ankle* dorsi fleksi dan plantar fleksi T0 : 30°-0°-50° menjadi 32°-0°-52°.

Kesimpulan: Pemberian modalitas *SPA Pumpkin Seed Oil*, *Hydrotherapy* dan *Active Exercise* dapat membuat berkurangnya kulit yang kering dan pecah-pecah menjadi halus, meningkatnya lingkaran segmen pada kaki yang atrofi, serta meningkatnya elastisitas kulit pada kedua *ankle* dengan meningkatnya LGS pada kedua *ankle*.

Kata Kunci: *Xerosis*, *SPA Pumpkin Seed Oil*, *Hydrotherapy*, *Active Exercise*.

**MANAGEMENT OF MASSAGE PUMPKIN SEEDS, HYDROTHERAPY AND
ACTIVE EXERCISE TO IMPROVE SKIN ELASTICITY IN XEROSIS CASE DUE TO
MORBUS HANSEN MULTIBASILAR REACTION IN KELET RSUD OF CENTRAL
JAVA**

(Irma Riskima, 2019, 48 pages)

ABSTRACT

Background: *Xerosis due to Morbus Hansen Multi Basiler* the reaction by the bacterium *Mycobacterium Leprae* which attacks the stratum corneum causing dry and cracked skin to be damaged by the skin secretion system.

Objective: To find out the benefits of *pumpkin seed oil SPA, hydrotherapy and active exercise* for Xerosis cases due to *Morbus Hansen Multi Basiler Reaction*.

Results: After 7 times, make changes to the skin elasticity T0: 7 to T7: 4, change dry and cracked skin to be smooth T0: 4 to T7: 3, select the relationship between the layer segments on the right ankle edema 5 cm from the maleolus medial T0: 23 becomes T7: 21, 10 cm from medial malleolus T0: 21 to T7: 19, 15 cm from medial malleolus T0: 22 to 21.5. Lower the circumference of the segment on the left ankle 5 cm from the medial malleolus T0: 22 to 20, 10 cm from the medial malleolus T0: 20 to 18.5, 0 15 cm from the medial malleolus T0: 21 to 20, and therefore it is necessary to look for lgs on the wrist right leg dorsi flexion and plantar T0: 30°-0°-50° to T7: 32°-0°-52°, ankle flexion and plantar dortion flexion T0: 30°-0°-50° to 32°-0°-52°.

Conclusion: Giving SPA modality Pumpkin Seed Oil, Hydrotherapy and Active Exercise can reduce dry and cracked skin to smooth, rotate the circumference of segments on smooth legs, and also the elasticity of the skin on the ankles by helping LGS on both ankles.

Keywords: *Xerosis, SPA Pumpkin Seed Oil, Hydrotherapy, Active Exercise.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi Kulit.....	5
B. Definisi	6
1. Kusta.....	6
2. Xerosis.....	8
C. Etiologi	9
D. Patofisiologi	10
E. Tanda dan Gejala.....	10
F. Diagnosa Banding	11

G. Permasalahan Fisioterapi.....	11
H. Modalitas Fisioterapi.....	15
1. <i>Massage Pumpkin Seed Oil</i>	15
2. Hydritherapy.....	16
3. Active Exercise.....	17
BAB III PROSES FISIOTERAPI	
A. Pengkajian Fisioterapi	18
B. Diagnosa Fisioterapi.....	26
C. Tujuan Fisioterapi	28
D. Penatalaksanaan Fisioterapi	28
E. Edukasi	32
F. Evaluasi	32
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

TABEL

Tabel 2.1 Nilai ODSS	13
Tabel 2.2 Nilai Turgor Test.....	14
Tabel 3.1 Hasil Peraban Saraf	22
Tabel 3.2 Hasil Penilaian ODSS	23
Tabel 3.3 Hasil ODSS Score	23
Tabel 3.4 Hasil Pemeriksaan Saraf Sensorik	24
Tabel 3.5 Tugor Test.....	24
Tabel 3.6 Pengukuran LGS pada <i>Ankle</i> dengan Goniometer.....	25
Tabel 3.7 Pengukuran <i>Girth and Volumetric Test</i>	26
Tabel 3.8 Jadwal Latihan Tn. M.S	32
Table 4.1 Hasil Lingkup Gerak Sendi Ankle	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Integumen pada Manusia.....	6
Gambar 3.1 <i>Massage Pumpkin Seed Oil</i>	29
Gambar 3.2 Pasien <i>Hydrotherapy</i>	30
Gambar 3.3 Pasien latihan <i>Active Exercise</i>	31

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Pemeriksaan Tugor Test	34
Grafik 4.2 <i>Overall Dry Skin</i>	35
Grafik 4.3 Hasil pemeriksaan LGS Tungkai Kanan	36
Grafik 4.4 Hasil pengukuran LGS Tungkai Kiri.....	36
Grafik 4.5 Hasil pemeriksaan LGS <i>Ankle</i> Kanan.....	37
Grafik 4.6 Hasil pemeriksaan LGS <i>Ankle</i> Kiri.....	38

DAFTAR SINGKATAN

ENL	Eritema Nodosum Leprosum
ISOM	International Standart Orthopaedic Measurement
LGS	Lingkup Gerak Sendi
MDT	Multi Drug Therapy
MMT	Manual Muscle Testing
NMF	Natural Moisturizing Factor
ODSS	Overall Dry Skin
POD	Prevention Of Disability
ROM	Range of Motion
Th	T Helper
VAS	Visual Analogue Scale

DAFTAR LAMPIRAN

Laporan 1. Laporan Status Klinis

Laporan 2. Dokumentasi

Laporan 3. *Inform Consent*

Laporan 4. Foto Copy Lembar Konsultasi

Laporan 5. Daftar Riwayat Hidup