

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN PRODUKTIVITAS
KERJA KARYAWAN PT. HANSOLL INDO JAVA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh

Gelar Sarjana (S/1) Psikologi



Diajukan Oleh:

ANGGUN BETTY OKTAVIANINGSIH

F100150179

Kepada

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN PRODUKTIVITAS
KERJA KARYAWAN PT.HANSOLL INDO JAVA**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Merperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan Oleh :

ANGGUN BETTY OKTAVIANINGSIH

F.100150179

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN PRODUKTIVITAS
KERJA KARYAWAN PT.HANSOLL INDO JAVA**

Yang disusun oleh :

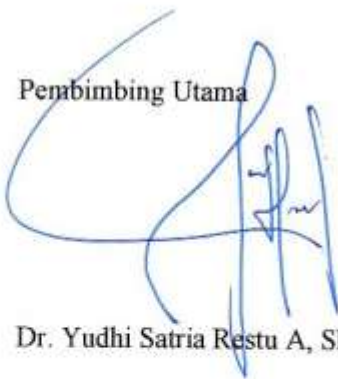
ANGGUN BETTY OKTAVIANINGSIH

F.100150179

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji :

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Dr. Yudhi Satria Restu A, SE, S.Psi, M.Si

Surakarta,

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN
PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PT.HANSOLL INDO JAVA**

OLEH :

ANGGUN BETTY OKTAVIANINGSIH

F.100150179

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Program Studi Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Jumat, 28 Juni 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

Dewan Penguji :

1. **Dr. Yudhi Satria Restu A, SE, S.Psi, M.Si** (.....)
Ketua Dewan Penguji
2. **Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si, Psikolog** (.....)
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si, Psikolog** (.....)
(Anggota II Dewan Penguji)



Dekan,

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggun Betty Oktavianingsih
Nim : F 100150179
Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PT.HANSOLL INDO JAVA**" bukan merupakan skripsi dari pembuatan jasa skripsi. Dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di terbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis sesuai ketentuan yang berlaku dan telah di cantumkan pada Daftar Pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Apabila kemudian hari terdapat hal-hal yang bertentangan, saya bersedia menerima konsekuensi.

Alhamdulillahirobillallamin.

Surakarta, 23 Mei 2019

Yang menyatakan,



ANGGUN BETTY OKTAVIANINGSIH

F100150179

VISI DAN MISI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia

MISI :

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasar pada risalah Islam dan budaya Indonesia
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial
4. Menjalin kerja sama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

TUJUAN:

1. Mengelola prodi sarjana dan magister profesi yang baik
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islam dan Indigenous (CIIP)
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas luar negeri

MOTTO

“Maka bertanyalah kepada orang yang mempunyai pengetahuan, jika kamu tidak mengetahui,”

(Q.S. An Nahl : 43)

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan“

(Q.S. Al -Insyirah: 6)

PERSEMBAHAN

**Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT,
Skripsi ini penulis persembahkan untuk :**

- ♥ Ayah dan ibu yang selalu memberikan dukungan cinta dan kasih sayang serta doa yang selalu dipanjatkan
- ♥ Mas Unggul tersayang, terimakasih atas motivasi dan semangatnya
- ♥ Sahabat-sahabat dan teman-teman semua baik dari psikologi maupun tidak yang selalu menemaniku, terimakasih atas kebersamaan yang tidak pernah terlupakan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbila'lamiin, segala puji bagi Allah, rabb semesta alam. Yang karena karunia serta nikmatnya penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini. Selanjutnya shalawat serta salam kami sampaikan pada Nabi agung, Rasulullah Sholallallahu 'alaihi wa sallam, yang karena perjuangan beliau penulis mampu merasakan indahnya dan mulianya berada pada ajaran islam.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan masukan dari berbagai pihak yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunannya. Oleh karena itu, penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Harjono dan Ibu Indarbani, Orang tua yang penulis sangat cintai, yang senantiasa mendoakan penulis serta tanpa lelah memberikan, doa, dukungan pada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, baik secara moril maupun materil.
2. Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, tempat penulis menuntut ilmu, berkembang dan berkarya.
3. Bapak Dr. Yudhi Satria Restu A, SE, S.Psi, M.Si selaku pembimbing utama skripsi dan pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu dan pemikiran untuk memberikan bimbingan serta pelajaran yang bermanfaat selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi UMS sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Untuk kakak-kakakku yang selalu memberi motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak, Ibu dosen beserta staff tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak memberi ilmu yang

bermanfaat pada penulis hingga dapat membantu penulis dalam penyusunan skripsi.

6. Ibu Retno Fitriani selaku Staff HRD PT.Hansoll Indo Java di Boyolali yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk mengadakan penelitian.
7. Karyawan dan karyawan di lingkungan PT. Hansoll Indo Java atas partisipasinya dalam penelitian ini.
8. Untuk Khansa, Indywara, Frischa, Maya, Pitti, Indah, Anin, Desta, Fitria Desy, Dinda, Ulfah, Fifik, Gama, Tyas, dan Afri selaku sahabat penulis. Terimakasih sudah menemani, mendukung, menghibur dan peduli serta selalu mengingatkan pentingnya studi S1 yang harus segera diselesaikan.
9. Teman-teman psikologi angkatan 2015 yang tidak bisa disebutkan satu-satu khususnya Vetty, Icha, Icin, Yuna Maribet
10. Untuk Mas Unggul Pamungkas terimakasih atas semua suportnya.

Penulis berdo'a semoga semua amal dan kebaikan yang telah mereka berikan diridhoi dan ditukar oleh Allah SWT dengan rahmat, hidayah dan rezeki yang berlimpah ruah.

Akhir kata penulis berharap mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi semua pihak.

Surakarta, 23 Mei 2019

Penulis

HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA KARYAWAN PERUSAHAAN GARMEN

Anggun Betty Oktavianingsih¹⁾

⁽¹⁾Anggunbetty96@gmail.com

Dr. Yudhi Satria Restu A, SE, S.Psi, M.Si

Abstrak

Produktivitas kemampuan untuk menghasilkan sesuatu atau disebut produk. Tingkat kemampuan dalam menghasilkan produk dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya kelelahan. Kelelahan kerja merupakan suatu kondisi yang menimbulkan turunnya kapasitas, kesejahteraan, dan kinerja yang merupakan efek dari aktivitas bekerja. Hal tersebut dapat mempengaruhi kemampuan pekerja untuk menghasilkan sesuatu sesuai target yang ditentukan. Sistem kerja yang diberlakukan oleh PT. Hansoll Indo Java tidak efisien, hal ini terbukti dari seringnya karyawan lembur akibat tidak tercapainya target produksi, hal tersebut memicu kelelahan karyawan sehingga menurunkan produktivitas kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat ada atau tidaknya hubungan antara kelelahan dengan produktivitas kerja karyawan PT. Hansoll Indo Java. Subjek dari penelitian ini adalah karyawan di PT Hansoll Indo Java khususnya dibagian penjahitan sejumlah 10 % sampai 15% dari total jumlah populasi yang ada. Alat ukur yang digunakan yaitu skala kelelahan sebagai variabel bebas dan skala produktivitas kerja sebagai variabel terikat. Metode analisa yang digunakan yaitu regresi linier sederhana dengan bantuan SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) IBM 23 for windows. Hasil penelitian yang diuji dengan uji korelasi menggunakan SPSS, yaitu hasilnya nilai korelasi yang didapat yaitu -0.223 dengan nilai Sig.(2-tailed) sebesar $0.025 < 0,05$ sehingga kedua variabel tersebut memiliki hubungan yang signifikan. Artinya terdapat hubungan negatif antar kedua variabel tersebut, semakin tinggi tingkat kelelahan meningkat maka semakin rendah produktivitas kerjanya. Sehingga kesimpulan dari penelitian ini adalah “Ada hubungan antara kelelahan kerja dengan produktivitas kerja karyawan di PT. Hansoll Indo Java.

Kata Kunci: Kelelahan, Korelasi, Produktivitas kerja, PT. Hansoll Indo Java

Abstract

Productivity is the ability to produce something or called a product. The ability to produce products is influenced by several factors, one of which is fatigue. Work exhaustion is a condition that causes a decrease in capacity, welfare, and performance which are the effects of work activities. This can affect the ability of workers to produce something according to the specified target. The work system imposed by PT. Hansoll Indo Java is inefficient, this is evident from the frequent use of overtime employees due to not achieving production targets, it triggers employee fatigue which reduces work productivity. The purpose of this study is to see whether or not there is a relationship between fatigue and work productivity of PT. Hansoll Indo Java. The subjects of this study were employees at PT Hansoll Indo Java, especially in the sewing section, amounting to 10% to 15% of the total population. The measuring instrument used is the scale of fatigue as the independent variable and the work productivity scale as the dependent variable. The analytical method used is simple linear regression with the help of SPSS (Statistical Product and Service Solution) IBM 23 for Windows. The results of the study were tested by correlation test using SPSS, ie the results of the correlation values obtained were -0.223 with the Sig (2-tailed) value of 0.025 <0.05 so that the two variables had a significant relationship. This means that there is a negative relationship between the two variables, the higher the level of fatigue increases, the lower the productivity of work. So the conclusion of this study is "There is a relationship between work fatigue and employee productivity at PT. Hansoll Indo Java.

Keywords: Fatigue, Correlation, Work productivity, PT. Hansoll Indo Java

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI DAN MISI FAKULTAS PSIKOLOGI.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Produktivitas Kerja.....	8
1. Definisi Produktivitas Kerja.....	8
2. Faktor-faktor yang Berpengaruh terhadap Produktivitas Kerja.....	9
3. Aspek-aspek Produktivitas Kerja	12
B. Kelelahan Kerja.....	22
1. Kelelahan Kerja.....	22

	2. Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja	24
	3. Aspek-aspek Kelelahan Kerja	26
	C. Hubungan Kelelahan Kerja dengan Produktifitas Kerja	28
	D. Kerangka Teori.....	31
	E. Hipotesis.....	31
BAB III	METODE PENELITIAN.....	32
	A. Identifikasi Variabel.....	32
	B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
	C. Populasi dan Sampel	33
	D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	34
	E. Metode Analisis Data	37
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN.....	38
	A. Persiapan Penelitian	38
	1. Orientasi Lapangan	38
	2. Perizinan Penelitian.....	40
	B. Persiapan dan Pengumpulan Alat.....	41
	1. Skala Kelelahan.....	41
	2. Skala Produktivitas Kerja.....	42
	C. Pelaksanaan Penelitian	44
	1. Subjek Penelitian.....	44
	2. Pengumpulan Data	44
	3. Pelaksanaan Scoring.....	44
	4. Analisa Data	45
	5. Pembahasan	50
BAB V	PENUTUP	55
	A. Kesimpulan.....	55
	B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Blue Print Instrument Pengukuran Skala Produktivitas Kerja....	36
Tabel 3.2.	Blue Print Instrument Pengukuran Skala Kelelahan.....	36
Tabel 4.1.	Jam Kerja Karyawan PT. Hansoll Indo Java	39
Tabel 4. 2.	Blueprint Valid dan Invalid Skala Kelelahan.	42
Tabel 4. 3.	Blueprint Valid dan Invalid Skala Produktivitas Kerja	42
Tabel 4.4.	Distribusi Frekwensi Data Subjek Kelelahan	49
Tabel 4.5.	Distribusi Frekwensi Data Subjek Produktivitas	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Skala Produktivitas Kerja
- Lampiran 2. Skala Kelelahan
- Lampiran 3. Validitas Skala Produktivitas
- Lampiran 4. Validitas Skala Kelelahan
- Lampiran 5. Hasil Olah Data