

**HUBUNGAN REFLEKS ATNR DAN STNR DENGAN KEMAMPUAN
MERANGKAK PADA ANAK USIA 4-6 BULAN**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
fisioterapi**

Disusun oleh :

MAR'ATUSH SHOLIHAH

J120171148

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

**HUBUNGAN REFLEKS ATNR DAN STNR DENGAN KEMAMPUAN
MERANGKAK PADA ANAK USIA 4-6 BULAN**



Skripsi

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Disusun Oleh :

MAR'ATUSH SHOLIAH

J120171148

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PRASYARAT GELAR

**“HUBUNGAN REFLEKS ATNR DAN STNR DENGAN KEMAMPUAN
MERANGKAK PADA ANAK USIA 4-6 BULAN”**

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam

Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

MAR'ATUSH SHOLIAH

J120171148

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERSPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN REFLEKS ATNR DAN STNR DENGAN KEMAMPUAN
MERANGKAK PADA ANAK USIA 4-6 BULAN**

Sekripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahabkan Dalam Sidang Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

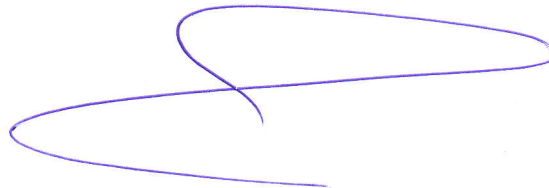
Disusun Oleh :

Mar'atush Sholihah

J120171148

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing



Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis

HALAMAN PENGESAHAN

“HUBUNGAN REFLEKS ATNR DAN STNR DENGAN KEMAMPUAN MERANGKAK PADA ANAK USIA 4-6 BULAN”

Disusun Oleh : Mar'atush Sholihah

Nim : J120171148

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Sekripsi

Pada Hari Rabu, 03 Juli 2019

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

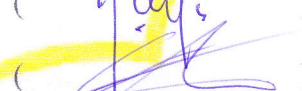
Menyetujui,

Tim Penguji Sekripsi

Penguji

1. Agus Widodo, S.Fis.,Ftr.,M.Fis
2. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes
3. Adnan Faris Naufal, S.Fis,M.Bmd

Tanda Tangan

()
()

Disahkan Oleh,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



()
(Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes)

NIK/NIDN. 786/06-1711-7301

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini, peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan di atas, maka saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 18 Januari 2019



Mar'atush Sholihah

J120171148

MOTTO

"Barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri" (Q.S Al-Ankabut: 6)

"Yang tumpul bisa menjadi tajam bila diasah, maka tidak ada yang tak mungkin menjadi sukses, kecuali mereka yang bermalas malasan."

"Bertaqwalah kepada Allah, maka Dia akan membimbingmu. Sesungguhnya Allah mengetahui segala sesuatu." (Qs. Al Baqarah: 282)

"Orang yang cerdas adalah yang berilmu dan mampu mengendalikan emosinya."

PERSEMBAHAN

Sekripsi ini saya persembahkan untuk :

- **Bapak Sri Hartanto dan Ibu Kasiyem** (Kedua orang tua) saya yang telah memberikan semangat, do'a, dan dukungan serta segala sesuatu yang telah diberikan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi/ tugas akhir untuk meraih gelar sarjana.

- **Rizka Fatmawati, Ridwan Yunanto, dan Muh Ihsanul Fajri** (kakak dan adik) saya yang telah membantu proses menyelesaikan skripsi serta do'a, kasih sayang, dan dukungan penuh yang diberikan kepada saya.

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Alloh SWT, serta salam dan shalawat semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah atas izin dan rahmat Alloh SWT penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN REFLEKS ATNR DAN STNR DENGAN KEMAMPUAN MERANGKAK PADA ANAK USIA 4-6 BULAN”** demi melengkapi dan memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta .
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnani Herawati, S.Fis., M.Sc., selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis selaku pembimbing, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas bimbingan, arahan dan motifasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua dosen- dosen Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yangtelah memberikan ilmunya kepada pnulis.
6. Bapak dan Ibu yang telah memberikan cinta dan dukungan penuhnya.
7. Kakak dan adik tersayang yang selalu memberikan dukungan penuhnya.
8. Rekan-rekan D3 Fisioterapi 2013 yang sudah membantu penulis untuk menyelesaikan proses skripsi.
9. Ibu Siti Cahyaningrum selaku Bidan Desa yang telah membantu dalam proses penelitian.
10. Rekan-rekan S1 Transfer 2017, trimakasih atas bantuan dan dukngan serta semangatnya.

11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam proses penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini ada kekurangan dan keterbatasan, baik itu dalam segi ilmu pengetahuan maupun wawasan penulis. Oleh karena itu penulis mengharap saran dan kritik yang membangun untuk peningkatan penelitian dan skripsi lainnya yang lebih baik lagi pada masa yang akan datang. Harapan penulis agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 19 Mei 2018

Mar'atush sholiha

DAFTAR SINGKATAN

GMFM	<i>Gross Motor Function Measure</i>
ATNR	<i>Asimetrical Tonic Neck Reflex</i>
STNR	<i>Simetrical Tonic Neck Reflex</i>
TLR	<i>Tonic Labirin Reflex</i>
SPSS	<i>Statistic Package for Social science</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Informed Consent
Kuesioner Penelitian
Riwayat Perkembangan Anak
Kuesioner Penelitian Reflex
Formulir GMFM
Lembar Konsultasi
Tabel Jenis Kelamin
Tabel Perkembangan Anak
Hasil GMFM
Hasil Rekapitulasi
Frequencies
Perkembangan motorik
EC

ABSTRAK

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

MAR'ATUSH SHOLIHAH/J120171148

“HUBUNGAN REFLEKS ATNR DAN STNR DENGAN

KEMAMPUAN MERANGKAK PADA ANAK USIA 4-6 BULAN”

(Dibimbing oleh : Agus Widodo, S. Fis., Ftr., M.Fis)

Latar Belakang : Pada dasarnya tujuan melakukan stimulasi pada bayi usia 0- <3 bulan antara lain menekan kekuatan otot karena refleks primitif. Reflek primitif adalah gerak refleks yang muncul sedari bayi baru lahir dan akan hilang di usia tertentu. Contoh refleks primitif pada anak yaitu refleks ATNR dan refleks STNR. Refleks ATNR distimulasi pada saat kepala bayi berputar dan membuat lengan menekuk sehingga lengan sisi berlawanan akan meregang dan refleks ATNR membantu bayi mencapai posisi tengkurap dan merangkak. Gerakan merangkak akan dicapai ketika refleks ATNR dan STNR yang akan melebur menjadi gerakan normal yang dapat dibantu dengan stimulasi dari fisioterapi sejak anak usia dini.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan Refleks ATNR dan STNR dengan kemampuan merangkak.

Metode Penelitian : Penelitian kuantitatif dengan metode *experimental*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive simple sampling* dengan sampel 52 orang. Teknik analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Pengukuran refleks menggunakan formulir refleks dan pengukuran perkembangan motorik merangkak menggunakan *Gross Motor Function Measure* (GMFM).

Hasil Penelitian : Hasil Uji statistik *Chi-Square* di dapatkan hasil nilai p value = 0,004 jadi ada hubungan refleks ATNR dengan kemampuan merangkak. Hasil uji statistik menggunakan *Chi-Square* di dapatkan nilai p value = 0,000, sehingga ada hubungan refleks STNR dengan kemampuan merangkak.

Kesimpulan : Ada hubungan refleks ATNR dan STNR dengan kemampuan merangkak anak di posyandu desa Sawit kecamatan Gantiwarno kabupaten Klaten .

Kata Kunci : Refleks ATNR, Refleks STNR, Merangkak

ABSTRACT

**PHISIO THERAPY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF SURAKARTA**

MAR'ATUSH SHOLIHAH/J120171148

**"RELATIONSHIP OF ATNR AND STNR REFLEX WITH CRUDE
CAPABILITY IN 4-6 MONTHS OF CHILDREN"**

Abstract

Background : Basically, the purpose of doing stimulation at the baby on 0 to 3 months old is pressing their power of muscle because the primitive reflex. The primitive reflex is the reflex gestures which is showed on baby since he was born, and it will be carried away to the certain age. As the example, ATNR reflex and STNR reflex. ATNR Reflex was stimulated when the baby's head move around and fold their arms across the chest so that the opposite side of the arm will stretch. Here, this ATNR Reflex can aid the baby lying flat on their stomach and also crawl on their hands and knees. The baby will do this gestures perfectly at the time of the ATNR and STNR Reflex fusing to normal gesture. These all gestures can be assisted by giving stimulation from an early age which can be by physiotherapy.

Purpose : Knowing the relationship between ATNR and STNR reflex and crawling ability

Research Method : The quantitative research which is doing by experimental method. Here, I take a purposive simple sampling on 52 people as the sampling technique. Meanwhile, I use reflex form as the reflex measurement and gross motor function measure (GMFM) as a measurement of crawling motor development.

Result of the research : I can find p value at 0,0004 as the result of chi square statistic test. So, there is a relationship between ATNR reflex and crawling ability. I also find p value at 0,000, so there is a relationship between STNR reflex and crawling ability here.

Conclusion : There is a relationship between ATNR and STNR reflex and crawling ability. It was done on posyandu at Sawit village, subdistrict of Gantiwarno, Klaten district.

Password : ATNR Reflex, STNR Reflex, Crawling

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan	v
Motto	vi
Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Singkatan	x
Daftar lampiran	xi
Abstrak	xii
Abstrack	xiii
Daftar Isi	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Tabel	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4

BAB II LANDASAN TEORI

A. Tinjauan Pustaka	5
B. Kerangka Teori.....	6
1. Anatomi	6
2. Pengertian.....	7
3. Pertumbuhan dan perkembangan fisiologi anak usia 4-6 bulan	10
4. Reflek ATNR dan STNR	11
5. Pembahasan Reflek	15
6. <i>Gross Motor</i> Merangka	16
7. Alat Ukur	16
C. Kerangka Berfikir	18
D. Kerangka Konsep	19
E. Hipoteses	19

BAB III PENELITIAN

A. Pendekatan Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Instrumen Penelitian	20
1. Variabel Penelitian	22
2. Definisi Konseptual	22
3. Definisi Oprasional	24
E. Penelitian	25
F. Teknik Analisis Data	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	27
B. Pembahasan.....	30
C. Keterbatasan.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	34
B. Implikasi.....	34
C. Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN- LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Otak	7
Gambar 2.2 Membalikkan badan dari telentang hingga telungkup	10
Gambar 2.3 Anak duduk dengan mandiri	10
Gambar 2.4 Anak merangkak	11
Gambar 2.5 <i>Reflex</i> ATNR.....	12
Gambar 2.6 <i>Reflex</i> STNR.....	13

AFTAR TABEL

Tabel 2.1 reflek perkembangan anak	15
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur dan jenis kelamin	27
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Reflek ATNR dan STNR	28
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi kemampuan merangkak anak	28
Tabel 4.4 Hubungan refleks ATNR dan STNR dengan kemampuan merangkak	29