

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :
GALUH SHINTA DEWANTI
J210150046

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

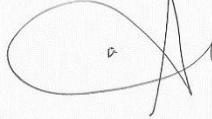
Disusun oleh:

GALUH SHINTA DEWANTI
J210150046

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dian Hudiyawati, S.Kep, Ns., M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

OLEH

GALUH SHINTA DEWANTI

J.210.150.046

Telah dipertahankan didepan Dewan Skripsi pada tanggal 13 Mei 2019

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Dian Hudiawati, S. Kep., Ns., M. Kep
(Ketua Dewan Penguji) 
2. Abi Muhlisin, S.KM., M. Kep
(Anggota I Dewan Penguji) 
3. Ns. Beti Kristinawati, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.M.B
(Anggota II Dewan Penguji) 

Surakarta, 13 Mei 2019
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Muhammad Zahid, S.KM., M. Kes.
NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Galuh Shinta Dewanti

NIM : J210150046

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : **GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk mempertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, Mei 2019
Yang membuat pernyataan,



Galuh Shinta Dewanti

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan) tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”
(Q.S. Al-Insyirah 6-8)

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu adalah orang-orang yang beriman”
(Q.S. Ali Imran 3-139)

“Jika kamu ingin hidup bahagia, terikatlah pada tujuan, bukan orang atau benda”
(Albert Einstein)

“Karunia Allah yang paling lengkap adalah kehidupan yang didasarkan pada ilmu pengetahuan”
(Ali bin Abi Thalib)

“Seseorang yang bertindak tanpa ilmu ibarat bepergian tanpa petunjuk. Dan sudah banyak yang tahu kalau orang seperti itu sekiranya akan hancur, bukan selamat”
(Hasan Al Basri)

“Kepada orang tua skripsi ini saya persembahkan”
(Galuh Shinta Dewanti)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah yang selalu penulis panjatkan atas nikmat dan berkah yang senantiasa Allah SWT limpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul **“GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN GAGAL JANTUNG”**.

Dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini banyak mendapatkan masukan dan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes., P.hD., selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dian Hudiyawati, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing. Saya mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Ayahanda tercinta Alm. Suwandi, S.Pd., dan Ibunda tercinta Dra., Sumiyati serta kakak tercinta Gembong Sulistyo Yulianto, S.Pd., terimakasih selama ini telah memberikan banyak doa dan cinta serta dukungan, masukan untuk kelancaran dalam segala hal termasuk dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Sahabat tercinta Fatimatuzzahra Khairunisa dan Mila Setyowati Putri serta teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam usulan penelitian ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan dan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian yang akan datang.

Surakarta, Desember 2018



Galuh Shinta Dewanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Gagal Jantung.....	7
B. Klasifikasi Aktivitas Latihan Fisik Rehabilitatif menurut <i>International Physical Activity Quesionnaire (IPAQ)</i>	14
C. Kerangka Teori.....	19
D. Kerangka Konsep	20
E. Pertanyaan Penelitian.....	20
BAB III	21
METODE PENELITIAN	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian	21
C. Variabel Penelitian	23

D. Definisi Operasional	24
E. Instrumen Penelitian	25
F. Validitas dan Reliabilitas	27
G. Teknik Pengumpulan Data	28
H. Metode Analisis Data.....	29
I. Jalannya Penelitian.....	29
J. Etika Penelitian.....	31
BAB IV.....	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
B. Pembahasan	36
1. Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Jantung.....	36
2. Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Pasien Gagal Jantung	41
3. Gambaran Karakteristik Aktivitas Fisik Responden Berdasarkan Klasifikasi NYHA.....	43
C. Keterbasan Penelitian.....	45
BAB V	46
PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden	34
Tabel 4.3 Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik	35
Tabel 4.4 Gambaran Karakteristik Aktivitas Fisik Responden Berdasarkan Klasifikasi NYHA	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden	53
Lampiran 3. Kuesioner Aktivitas Fisik	54
Lampiran 4. Hasil Analisis Data Penelitian	58

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

Galuh Shinta Dewanti*, Dian Hudiyawati**

Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email: galuhshint4@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal Jantung merupakan suatu kondisi fisiologis ketika jantung tidak dapat memompa darah yang cukup untuk memenuhi kebutuhan metabolik tubuh. Aktivitas fisik mempunyai peran dalam keberhasilan pengobatan dan dapat memberi dampak bermakna perbaikan gejala gagal jantung. **Tujuan:** Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran aktivitas fisik pada pasien gagal jantung di Poliklinik Jantung RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Metode penelitian:** Jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross sectional* untuk mengetahui gambaran aktivitas fisik pasien gagal jantung di Poliklinik Jantung RSUD dr. Moewardi Surakarta. Sampel penelitian adalah pasien gagal jantung rawat jalan yang berjumlah 85 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*. Alat untuk mengukur mengukur variabel menggunakan kuesioner IPAQ (*International Physical Activity Quesionnaire*). **Hasil:** Penelitian tingkat aktivitas fisik menunjukkan sebagian besar pasien yang menjadi responden adalah aktivitas fisik pasien gagal jantung terbanyak adalah aktivitas fisik kategori berat sebanyak 36 responden (42,2%), aktivitas fisik kategori ringan sebanyak 27 responden (31,7%) dan aktivitas fisik kategori sedang sebanyak 22 responden (25,9%). **Kesimpulan:** Tingkat aktivitas fisik menunjukkan sebagian besar pasien yang menjadi responden adalah pasien dengan tingkat aktivitas fisik berat.

Kata kunci: Aktivitas fisik, gagal jantung

ABSTRACT

Background: Heart failure is a physiological condition when the heart cannot pump blood enough to compensate for the body metabolic needs. Physical activity has a role in the success of treatment and has a significant impact on improving symptoms of heart failure. **The purpose:** of this research is to know a picture of physical activity on the patient heart failure at the heart clinics RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **The methodology:** Descriptive kind of research with delightful cross sectional quantitative research to find out a picture of physical activity in the heart patients heart failure polyclinic hospital Dr. Moewardi Surakarta. The sample was a patient heart failure out patient 85 which consisted of people. Sample mining techniques to this research using a technique accidental sampling. An instrument for measuring variable using a IPAQ Questionnaire (International Physical Activity Quesionnaire). **Results:** Physical activity level of research results show the majority of patients who were respondents is physical activity patients heart failure most were physical activity heavy category as much as 36 responden (42,2%), physical activity are light category as much as 27 respondent (31,7%) and physical activity categories are as much as 22 respondent (25,9%). **The conclusion:** Level of physical activity show the majority of patient who were respondents was a patient with a strenuous physical activity.

Keywords: Physical activity, heart failure