

**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PASIEN GAGAL
JANTUNG**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:

FITRI UTAMI

J210150051

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

“GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PASIEN GAGAL JANTUNG”

Disusun oleh:

FITRI UTAMI

J210150051

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

2018

Oleh:

Pembimbing



(Dian Hudiyawati, S. Kep., Ns., M. Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

OLEH

FITRI UTAMI

J210150051

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada Tanggal 10 Mei 2019

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Dian Hudiyawati, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. Sulastri, S. Kp., M. Kes (.....)
(Anggota Dewan Penguji I)
3. Arina Maliya, S. Kep., Ns., MSi.Med (.....)
(Anggota Dewan Penguji II)

Surakarta, 10 Mei 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mitalazimah, S. KM., M. Kes

NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitri Utami
NIM : J210150051
Program Studi : SI Keperawatan
Judul Skripsi : **GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PASIEN
GAGAL JANTUNG**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 5 Mei 2019
Yang membuat pernyataan,


Fitri Utami
J210150051

MOTTO

“Lakukanlah kebaikan sekecil apapun, karena engkau tidak pernah tahu kebaikan mana yang akan membawamu ke surga.”

(Imam Hasan Al-Basri)

“Barang siapa memaafkan kesalahan orang lain maka Allah akan memaafkan kesalahannya pada hari kiamat.”

(HR. Ahmad)

“Bisa jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan bisa jadi kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.”

(Qs. Al-Baqarah: 216)

“Yakinlah ada sesuatu yang menanti mu setelah banyak kesabaran yang kau jalani yang membuat mu terpana, hingga kau lupa pedihnya rasa sakit.”

(Ali bin Abi Thalib)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, tiada kebahagiaan yang teungpkkan dan dengan segala hati kupersembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, kasih sayang serta segenap bantuan moril dan materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Dian Hudiyawati, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, bimbingan serta pengarahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Semua Dosen UMS terutama Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Keperawatan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingannya.
4. Teman-teman Nurse B 2K15 yang telah memberikan semangat dan berbagi ilmu selama kuliah.
5. Sahabat-sahabat yang telah memberikan motivasi dan berbagi ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman S1 Keperawatan Regular Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga penulis banyak mendapatkan ilmu dan pengalaman.
7. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.
8. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah puja-puji syukur penulis panjatkan ke haribaan Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PASIEN GAGAL JANTUNG**” untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik tentunya tidak terlepas dari bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Arif selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Multalazimah, SM., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes., PhD, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dian Hudiawati, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, bimbingan serta pengarahan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Segenap Staff Pengajar Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan petunjuk, bimbingan serta pengarahan dalam proses penyusunan skripsi ini.

6. Kedua Orang Tua Peneliti, yang selalu memberikan doa, kasih sayang serta segenap bantuan moril dan materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memotivasi dan berbagi ilmu selama kuliah.
8. Semua pihak yang membantu dan tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Di sisi lain, peneliti sangat menyadari bahwasanya skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Sehingga kritik dan saran penulis harapkan dari pembaca sebagai sarana evaluasi untuk meningkatkan skripsi ini agar menjadi lebih baik.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 5 Mei 2019



Fitri Utami

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Penyakit Gagal Jantung	9
1. Pengertian	9
2. Manifestasi Klinis Gagal Jantung	9
3. Klasifikasi Gagal Jantung	11
4. Penatalaksanaan Gagal Jantung	12
B. Dukungan Sosial pada Pasien Gagal Jantung	15
1. Pengertian Dukungan Sosial	15
2. Sumber Dukungan Sosial	15
3. Dimensi Dukungan Sosial	16
4. Manfaat Dukungan Sosial	16
5. Kuesioner Dukungan Sosial	17
C. Kerangka Teori.....	19
D. Kerangka Konsep	20
E. Hipotesis/ Pertanyaan Peneliti	20
BAB III	21
METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Instrumen Penelitian	27
G. Validitas dan Reliabilitas	28
H. Pengolahan Data	29
I. Analisa Data	31

J. Etika Penelitian	31
K. Jalannya penelitian	32
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	19
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Manifestasi Klinis Gagal Jantung	10
Tabel 2.2. Definisi Operasional	26
Tabel 4.1. Gambaran karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, pendidikan, derajat NYHA, status tinggal, lama menderita, penyakit penyerta	36
Tabel 4.2. Gambaran karakteristik responden berdasarkan usia, berat badan, fraksi ejeksi, pengalaman dirawat di RS	38
Tabel 4.3. Gambaran dukungan sosial	39
Tabel 4.4. Gambaran dukungan <i>emotional/ informational</i>	39
Tabel 4.5. Gambaran dukungan <i>tangible</i>	40
Tabel 4.6. Gambaran dukungan <i>affectionate</i>	40
Tabel 4.7. Gambaran dukungan <i>positive social interaction</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed consent*

Lampiran 2. Kuesioner penelitian

Lampiran 3. Surat ijin studi pendahuluan

Lampiran 4. Surat ijin penelitian

Lampiran 5. *Ethical Clearance*

Lampiran 6. Hasil Analisa SPSS

GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA PASIEN GAGAL JANTUNG

Fitri Utami^{*}, Dian Hudiyawati^{**}

Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email: fitriut7@gmail.com

Abstrak

Pendahuluan: Manajemen perawatan mandiri memiliki peranan penting untuk kualitas hidup gagal jantung dan dapat memberikan dampak positif untuk memperbaiki gejala gagal jantung dan mordibitas. Dukungan sosial yang adekuat terbukti dapat menurunkan mortalitas, mempercepat kesembuhan, fungsi kognitif, fisik dan kesehatan emosional. **Tujuan:** untuk mengetahui gambaran dukungan sosial pada pasien gagal jantung. **Metode:** jenis penelitian deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel dalam penelitian ini 83 responden gagal jantung yang didapat dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data penelitian ini menggunakan kuesioner MOS-SSS dan kemudian dianalisis dengan analisis univariat. **Hasil:** Karakteristik responden gagal jantung menunjukkan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (72,3%), usia dengan rerata sebesar 59,08 ($\pm 10,373$), fraksi ejeksi dengan rerata sebesar 51,65 ($\pm 13,992$). Dukungan sosial pada pasien gagal jantung sebagian besar memperoleh dukungan cukup, dukungan *emotional/ informational* dengan rerata 29,80 ($\pm 5,932$), dukungan *tangible* dengan rerata 11,72 ($\pm 3,861$), dukungan *affectionate* dengan rerata 10,45 ($\pm 2,328$), dukungan *positive social interaction* 12,53 ($\pm 2,834$). **Kesimpulan:** sebagian besar responden memperoleh dukungan sosial yang cukup.

Kata kunci: Dukungan sosial, Gagal jantung, MOS-SSS

DESCRIPTION OF SOCIAL SUPPORT IN PATIENT WITH HEART FAILURE

Fitri Utami^{*}, Dian Hudiawati^{}**

Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Email: fitriut7@gmail.com

Abstract

Introduction: Independent nursing management have vital role to quality of life the heart failure and can give the positive impact to improve heart failure symptoms, quality of life, morbidity. The adequately social support proves can bring down mortality, accelerate, cognitive function, physical and mental health. **Purpose:** To discover the descriptive of heart failure social support in patients. **Method:** Type of descriptive quantitative research. Number of samples in current research is 83 heart failure respondent obtained by accidental sampling technic. This data aggregation of research using by MOS-SSS questionnaire and then analyze by univariate analysis. **Results:** Heart failure respondents' characteristics evidence for most part are men (72,3%), the mean of age 59,08 ($\pm 10,373$), the mean of ejection fraction about 51,65 ($\pm 13,992$). Social support of heart failure patients mostly acquire quite enough social support, the mean emotional/ informational support score was 29,80 ($\pm 5,932$), the mean tangible support score was 11,72 ($\pm 3,861$), the mean affectionate support score was 10,45 ($\pm 2,328$), and the mean positive social interaction support score was 12,53 ($\pm 2,834$). **Conclusion:** Most of respondent acquire the sufficient social support.

Keyword: Social support, heart failure, MOS-SSS