

**PERBEDAAN TINGKAT KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA DI
PANTI ASUHAN DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

LATIFA HANJANI PUTRI

F.100150051

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

**PERBEDAAN TINGKAT KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA DI
PANTI ASUHAN DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

LATIFA HANJANI PUTRI

F.100150051

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN TINGKAT KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA DI
PANTI ASUHAN DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Diajukan oleh :

LATIFA HANJANI PUTRI

F 100 150 051

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK/NIDN. 877/0611047601

Tanggal 28 Mei 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**PERBEDAAN TINGKAT KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA DI
PANTI ASUHAN DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

OLEH :


LATIFA HANJANI PUTRI

F100150051

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Selasa, 28 Mei 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.


Penguji Utama

Wisnu Sri Hertinjung S.Psi., M.Psi, Psikolog



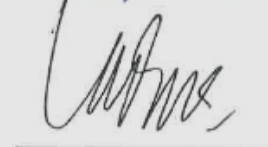
Penguji Pendamping I

Drs. Sholeh Amini, M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping II

Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si, Psikolog



Surakarta, 28 Mei 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yudianto, S.Psi, M.Si, Psikolog

NIK. 0624067301

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Latifa Hanjani Putri
NIM : F 100 150 051
Fakultas : Psikologi
Judul : PERBEDAAN TINGKAT KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS REMAJA DI PANTI ASUHAN DITINJAU
DARI JENIS KELAMIN

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis atau peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 13 Mei 2019

enyatakan,

LATIFA HANJANI PUTRI
F 100 150 051

VISI, MISI, DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan Budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia.
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat

TUJUAN

1. Mengelola prodi sarjana dan magister psikologi profesi yang memberikan arah pada perubahan
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islam dan indigenous (CIIP)
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas baik dari dalam maupun luar negeri
5. Meningkatkan kerjasama dengan lembaga pemerintah dan swasta dalam negeri

MOTTO

“Man Jadda WaJada”

(Barangsiapa bersungguh-sungguh pasti akan mendapatkan hasil”

“Innallaha ma’asshobirin”

(Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang bersabar)

PERSEMBAHAN

Persembahan untuk :

- Kedua orang tua penulis, Ibu Purwati dan Bapak Herry Suherman yang selalu menyertai dan mendukung dalam proses pembuatan skripsi ini.
- Kakak penulis, Latif Hendra Sukmana yang selalu memberikan semangat secara langsung maupun tidak langsung pada penulis.
- Rekan – rekan seperjuangan dan para informan penelitian yang telah membantu dalam penyelesaiannya.
- Untuk sahabat-sahabat penulis (Nabila, Nadira, Shinta, Bram, Brata, Evan, Ayas, Alike, Adila, Errel, Mas Muhtadi, Aulia, Ulfah, Fara, Inggrid, Caca, Alhapsari, Arti, dan Mbak Metty).

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah *rabbi'l'alamin*, segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Perbedaan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Remaja Di Panti Asuhan Ditinjau Dari Jenis Kelamin**”. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dikarenakan keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Meskipun demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi untuk penelitian selanjutnya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono S.Psi, M.Si, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dra. Partini, S.Psi, M.Si selaku pembimbing akademik, terimakasih atas segala ilmu serta arahan yang telah diberikan selama ini.
3. Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Si tercinta selaku dosen pembimbing skripsi, terimakasih atas bimbingan, ilmu yang telah diberikan serta kesabaran dalam membimbing penulis selama ini.
4. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta Staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

5. Keluarga penulis yaitu kedua orang tua penulis, Ibu Purwati dan Bapak Herry Suherman, dan Kakak penulis Latif Hendra Sukmana yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan salah satu tanggung jawab yang diberikan.
6. Teman-teman Asisten Mata Kuliah Praktikum Pengelolaan Tes Psikologi periode 2017/2018 hingga 2018/2019 yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih telah memberikan kesempatan, pengalaman dan kepercayaan bagi penulis sehingga dapat merasakan arti dari sebuah proses.
7. Para informan penelitian serta Panti Asuhan Muhammadiyah dan ‘Aisyiyah di Karesidenan Surakarta, terimakasih karena telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Teman-teman Psikologi 2015 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan, motivasi, dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dan berkah dari Allah SWT. *Wassalamu'alaikum wr.wb*

Surakarta, 28 Mei 2019

Penulis,

Latifa Hanjani Putri

F100150051

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Kesejahteraan Psikologis	10
1. Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	10
2. Aspek – aspek Kesejahteraan Psikologis	11
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis	13
B. Jenis Kelamin.....	15
1. Pengertian Jenis Kelamin	15
2. Karakteristik Jenis Kelamin	16
C. Perbedaan Tingkat Kesejahteraan Psikologis Remaja Di Panti Asuhan Ditinjau Dari Jenis Kelamin	17
D. Hipotesis.....	19

BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Identifikasi Variabel.....	20
B. Definisi Operasional Variabel.....	20
1. Kesejahteraan Psikologis.....	20
2. Jenis Kelamin	21
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	21
1. Populasi	21
2. Sampel Penelitian	22
3. Teknik Sampling	23
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	23
E. Uji Validitas dan Reliabilitas	25
1. Validitas.....	25
2. Reliabilitas.....	26
F. Metode Analisis Data.....	26
1. Uji Normalitas	26
2. Uji Homogenitas.....	27
3. Uji Hipotesis.....	27
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	28
A. Persiapan Penelitian	28
1. Orientasi Kancan Penelitian	28
2. Persiapan Administrasi.....	32
3. Persiapan Alat Pengumpulan Data	35
B. Pelaksanaan Penelitian	36
1. Penentuan Subjek Penelitian	36
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian.....	37
3. Pelaksanan Skoring	38
C. Analisis Data	38
1. Uji Asumsi.....	39
2. Uji Hipotesis.....	40
3. Kategorisasi	40
D. Pembahasan.....	42

E. Kelemahan Penelitian.....	49
BAB V PENUTUP.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Panti Asuhan Muhammadiyah dan Aisyiyah di Karesidenan Surakarta	22
Tabel 2. Skor Aitem	24
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis	24
Tabel 4. Daftar Nama Panti Asuhan Muhammadiyah dan Aisyiyah di Karesidenan Surakarta Untuk Penelitian	29
Tabel 5. <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Psikologis setelah <i>Expert Judgement</i>	36
Tabel 6. Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 7. Kriteria, Frekuensi dan Presentase Tingkat Kesejahteraan Psikologis Remaja Laki-laki di Panti Asuhan	41
Tabel 8. Kriteria, Frekuensi dan Presentase Tingkat Kesejahteraan Psikologis Remaja Perempuan di Panti Asuhan	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Siap Sebar	58
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian	61
Lampiran 3. Surat Sudah Melakukan Penelitian	68
Lampiran 4. Bukti Analisis Data Kuantitatif	76
Lampiran 5. Bukti Penyerahan Bukti Fisik Penelitian.....	77
Lampiran 6. Validitas.....	78
Lampiran 7. Reliabilitas	80
Lampiran 8. Uji Normalitas	91
Lampiran 9. Uji Homogenitas dan Hipotesis	93
Lampiran 10. Kategorisasi	98

PERBEDAAN TINGKAT KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS REMAJA DI PANTI ASUHAN DITINJAU DARI JENIS KELAMIN

Latifa Hanjani Putri
Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi
latifahanjaniputri@gmail.com
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kesejahteraan psikologis remaja di panti asuhan ditinjau dari jenis kelamin. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu komparatif deskriptif kuantitatif. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat perbedaan tingkat kesejahteraan psikologis remaja di panti asuhan ditinjau dari jenis kelamin dimana perempuan lebih tinggi dari pada laki-laki. Subjek penelitian diambil dari 22 Panti Asuhan Muhammadiyah dan 'Aisyiyah di Karesidenan Surakarta dan dipilih 7 panti asuhan dengan teknik *cluster random sampling*. Subjek penelitian ini sebanyak 150 remaja di Panti Asuhan Muhammadiyah dan 'Aisyiyah di Karesidenan Surakarta yang terdiri dari 73 perempuan dan 77 laki - laki. Instrumen dalam penelitian ini yaitu skala kesejahteraan psikologis yang telah melalui validitas isi dengan *expert judgement*. Teknik analisis data menggunakan teknik *independent sample t-test*. Hasil analisis uji t diperoleh $t\text{-hitung} = 0,732$ dengan $\text{sig.p} = 0,2325$ ($p > 0,05$) yang berarti tidak terdapat perbedaan tingkat kesejahteraan psikologis ditinjau dari jenis kelamin. Rerata kesejahteraan psikologis remaja laki-laki sebesar 74,01 dan rerata kesejahteraan psikologis remaja perempuan sebesar 73,21 yang berarti tidak ada perbedaan yang signifikan antara tingkat kesejahteraan psikologis remaja laki-laki dan perempuan di Panti Asuhan. Hasil kategorisasi menunjukkan tingkat kesejahteraan psikologis masuk pada kategori tinggi.

Kata kunci: *kesejahteraan psikologis, jenis kelamin*

Abstract

The aims of this study is to know the difference of the level of psychological well-being of adolescents at the Orphanage in terms of gender. The method used in this study is comparative descriptive quantitative. The hypothesis proposed is that there are differences in the level of psychological well-being of adolescents at the Orphanage in terms of gender which women are higher than men. The subject of this study were collected from 22 Muhammadiyah Orphanages and Aisyiyah in the Surakarta Residency and 7 orphanages were chosen by using cluster random sampling method. The subject of this study was 150 adolescents at the Muhammadiyah Orphanage and Aisyiyah in the Surakarta Residency, namely 73 women and 77 men. The instrument of this study using the scale of psychological well-being that has been validated by expert judgment. Data were analyzed using independent sample t-test technique. The results of the t-test analysis obtained t-count = 0.732 with sig.p = 0.2325 ($p > 0.05$) which means there is no difference in the level of psychological well-being in terms of gender. The average psychological well-being of male adolescents is 74.01 and the average psychological well-being of adolescent female is 73.21, which means that there is no significant difference between the level of psychological well-being of male and female adolescents at the Orphanage. The categorization result shows the level of psychological well-being is in high category.

Keyword: *psychological well-being, gender*