

**HUBUNGAN KEBIASAAAN ANAK JAJAN DILUAR DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA SISWA SD NEGERI 3 MUDAL
BOYOLALI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh:

ISNAINI NUR ANISAH

J210150021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN KEBIASAAN ANAK JAJAN DILUAR DENGAN KEJADIAN
DIARE PADA SISWA SD NEGERI 3 MUDAL BOYOLALI**

Disusun Oleh :

Isnaini Nur Anisah

J210150021

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

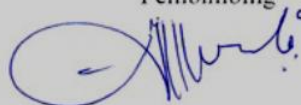
Program Pendidikan Sarjana Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing



(Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med)

Tanggal: 26 April 2019

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEBIASAAN ANAK JAJAN DILUAR DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA SISWA SD NEGERI 3 MUDAL BOYOLALI**

Disusun oleh:

ISNAINI NUR ANISAH
J210150021


Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 02 Mei 2019, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Irdawati S.Kep, Ns., M.Si.Med (Dewan Penguji) 
2. Dian Nur Wulanningrum S.Kep, Ns., M.Kep (Anggota Dewan Penguji I) 
3. Supratman S.K.M., M.Kep., Ph.D (Anggota Dewan Penguji II) 

Surakarta, 02 Mei 2019
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,




Dr. Marafazimah, SKM., M.Kes
NIDN.06-1711-7301

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesajaraan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 14 Mei 2019



ISNAINI NUR ANISAH

J210150021

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu. Allah mengetahui, sedangkan kamu tidak mengetahui.”

(Qs. Al-Baqarah: 216)

"Mereka berkata bahwa setiap orang membutuhkan tiga hal yang akan membuat mereka berbahagia di dunia ini, yaitu; seseorang untuk dicintai, sesuatu untuk dilakukan, dan sesuatu untuk diharapkan."

(Tom Bodett)

“Saat pintamu tak kunjung dikabulkan,
percayalah jika semesta selalu punya rencana”

(penulis)

“Teruslah bernimpi, teruslah bermimpi, bermimpilah selama engkau dapat bermimpi.

Bila tiada bermimpi, apakah jadinya hidup!

Kehidupan yang sebenarnya kejam

(penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur alhamdulillah, tiada kebahagiaan yang dapat terungkap dan dengan segala kerendahan hati ku persembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta, bapak Abdul Latif dan Ibu Sri Mulyani yang telah banyak memberikan doa restu, dukungan, semangat, kasih sayang, dan sabar yang tidak pernah berhenti. Serta seluruh keluarga yang senantiasa menyayangiku, mendoakan dan memberi semangat untuk menyelesaikan karya ini.
2. Kakakku tersayang Rikado Nila Khusna yang selalu menyemangati dan membantu dalam pembuatan skripsi ini
2. Dosen pembimbingku, Ibu Irdawati S.Kep, Ns., M.Si.Med selalu meluangkan waktu ditengah kesibukan dan selalu sabar membimbing dan memotivasi anak didiknya, sehingga dapat menyelesaikan karya ini.
3. Seluruh dosen UMS terutama Fakultas Ilmu Kesehatan program studi S1 Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingannya.
4. Sahabatku Bunga, Hertanti, Astantika dan Kamila yang tiada hari tanpa mendengar keluh kesahku, menyemangatiku dan memberikan motivasi selama ini
5. Teman satu bimbingan Linda Agustina yang tanpa henti menyemangati, membantu dan mensupport
6. Teman melangkah Rahadian Aditia Nugroho yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan mensupport hingga akhir

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, pencipta langit, bumi dan segala isinya, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN KEBIASAAN ANAK JAJAN DILUAR DENGAN KEJADIAN DIARE PADA SISWA SD NEGERI 3 MUDAL BOYOLALI”** ini dapat diselesaikan.

Dalam menyusun skripsi penelitian ini, banyak pihak yang membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya skripsi penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes, selaku KetuaProgram Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Irdawati, S.Kep.MSi.Med, selaku pembimbing. Saya ucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini
5. Bapak dan ibu dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
6. Kepala sekolah dan bapak ibu guru SD Ngeri 3 Mudal, terimakasih telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

7. Kedua orangtua peneliti, bapak Abdul Latif dan ibu Sri Mulyani yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan moril dan materil sehingga skripsi ini terselesaikan.
8. Kakak tercinta, Rikado Nila Khusna yang selalu memberi arahan dan penyemangat
9. Bunga Mahardika Auliasari, Hertanti, Astantika Afri Anggraheni dan Kamila Imania Anindita yang senantiasa memberikan semangat, menemani konsultasi sampai sidang
10. Linda Agustina yang senantiasa mendukung satu sama lain dan menyemangati hingga skripsi ini selesai
11. Rahadian Aditia Nugroho yang selalu memberikan semangat, doa dan membantu dalam segala hal
12. Teman-teman keperawatan Kelas A angkatan 2015
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian-penelitian selanjutnya.

Surakarta, April 2019

Peneliti

**HUBUNGAN KEBIASAAAN ANAK JAJAN DILUAR DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA SISWA SD NEGERI 3 MUDAL BOYOLALI**

Isnaini Nur Anisah, Irdawati
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jl Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Surakarta
Email: Isnainianisah18@gmail.com

ABSTRAK

Diare merupakan penyakit yang masih menjadi masalah kesehatan anak di Indonesia yang erat kaitannya dengan makanan yang dikonsumsi. Di Indonesia siswa sekolah dasar (SD) adalah kelompok yang sering mengalami keracunan makanan dan diare akibat jajan sembarangan. Untuk mengetahui hubungan kebiasaan jajan diluar dengan kejadian diare pada siswa SD Negeri 3 Mudal Boyolali.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif *korelatif* yaitu penelitian yang menghubungkan dua variabel independent dan dependent dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas 1-6 berjumlah 139 siswa. Dengan sampel yang diambil sebanyak 105 siswa. Pengambilan menggunakan teknik *proportioned random sampling*.

Pengumpulan data menggunakan kuisioner dan analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian didapatkan anak yang memiliki kebiasaan jajan sering juga mengalami kejadian diare sering sebanyak 49 orang responden dari 55 responden (89,1 %). Analisa bivariate menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan jajan diluar dengan kejadian diare ($p=0,000$).

Kata Kunci : Diare, kebiasaan jajan, anak sekolah dasar

**RELATION OF CHILDREN'S HABITS ARE EXPOSED TO EVENT
DIARRHHEA IN STUDENT OF SD NEGERI 3 MUDAL BOYOLALI**

Isnaini Nur Anisah, Irdawati
Study Program Of Nursing Faculty Of Health Sciences
Muhammadiyah University Of Surakarta
St. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Surakarta
Email: isnainianisah18@gmail.com

ABSTRACT

Diarrhea is a disease that is still child health problem in Indonesia that is closely related to food consumed. In Indonesia elementary school student (SD) are group that ofeten experience food poisoning and diarrhea due to snacks at random. To find out relation between outside eating habits and the incidence of diarrhea in students at SD Negeri 3 Mudal Boyolali.

This research uses descriptive correlative research method that is research that connect independent variable and dependent variable with cross sectional approach. The population of this study was students in grade 1-6 totalling 139 student. With the sample take as many as 105 student. Taking use the proportional random sampling technique.

Data retrieval using questionnaires and data analysis using Chi Square test. The result showed that children who had snack habits often also experience frequent diarrhea event as many as 49 respondens from 55 reaspondent (89,1 %). Bivariate analysis showed that there was a significant relation between snack habist of diarrhea disease ($p= 0,000$)

Keywords: *Diarrhea, snacking habits, elementary school children*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Konsep Dasar Diare.....	9
1. Pengertian Diare	9
2. Klasifikasi Diare	9
3. Etiologi Diare	10
4. Cara Penularan Diare.....	11
5. Tanda dan Gejala Diare	12
6. Penatalaksanaan Diare.....	14
7. Pencegahan Diare	16
B. Anak Sekolah Dasar	18
C. Konsep Dasar Makanan Jajanan.....	21
1. Kebiasaan Jajan Anak.....	21
2. Pengertian Makanan Jajanan	23
3. Jenis-jenis Makanan Jajanan	24
4. Fungsi Makanan Jajanan	25
5. Dampak Makanan Jajanan.....	26
6. Makanan Jajanan Aman.....	26
7. Penyebab Pangan Tidak Aman.....	27
8. Bahan Tambahan Pangan	29
9. Dampak Buruk Pangan Tidak Aman.....	29
10. Pencegahan Saat Memilih dan Mengonsumsi Pangan.....	29
D. Kerangka Teori.....	31

E. Kerangka Konsep.....	32
F. Hipotesis.....	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	41
H. Analisa Data	42
I. Etika Penelitian	43
J. Teknik Pengolahan Data.....	44
K. Rencana Penelitian	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Penelitian	62

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan.....	63
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Oralit Per Kelompok umur	14
Tabel 3.1 Jumlah Sampel	36
Tabel 3.2 Defisini Operasional	38
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuisisioner Kejadian Diare.....	40
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuisisioner Kebiasaan Jajan Anak.....	40
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden	48
Tabel 4.2 Usia Responden.....	48
Tabel 4.3 Usia Orangtua Responden.....	49
Tabel 4.4 Pendidikan Orangtua Responden	49
Tabel 4.5 Analisis Univariat Kebiasaan Jajan.....	50
Tabel 4.6 Analisis Univariat Kejadian Diare	50
Tabel 4.7 Hubungan Kejadian Diare Dengan Kebiasaan Anak Jajan Diluar Pada Siswa SD Negeri 3 Mudal Boyolali	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 2 : Surat Pernyataan Persetujuan
- Lampiran 3 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5 : Hasil Uji Reabilitas
- Lampiran 6 : Hasil Olah Data Karakteristik Responden
- Lampiran 7 : Hasil Olah Data Uji Univariat
- Lampiran 8 : Hasil Olah Data Uji Bivariat
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 10 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Surat Izin Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 : Foto Dokumentasi