

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA BAGIAN PACKING DI PT. SHINTA KONVEKSI BOYOLALI



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Satu Syarat
Memperoleh Gelar S1

Oleh:

HERI SETIAWAN

J 410 130 116

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA BAGIAN PACKING DI PT. SHINTA KONVEKSI BOYOLALI

Proposal Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar S1

Disusun Oleh:

HERI SETIAWAN

J 410 130 116

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

ABSTRAK

Heri Setiawan J 410 130 116

HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA BAGIAN PACKING DI PT. SHINTA KOVEKSI BOYOLALI

Para pekerja sangat rentan terhadap penyakit akibat kerja dan tanpa mereka sadari banyak penyakit akibat kerja akan mereka alami saat mereka bekerja. Kegiatan pemindahan satu barang dari satu tempat ke tempat lain merupakan salah satu aktivitas yang sering dilakukan oleh manusia baik dalam kehidupan sehari-hari maupun saat bekerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara postur kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada bagian packing di PT. Shinta Koveksi Boyolali. Metode penelitian ini dilaksanakan secara penelitian kuantitatif observasional dengan desain analitik melalui pendekatan *cross sectional* berdasarkan observasi dan wawancara, kemudian di analisis dan dievaluasi menggunakan teknik analisa data sehingga diketahui hubungan antara postur kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada bagian *packing* di PT. Shinta Koveksi Boyolali. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pekerja di bagian packing. Pengambilan sampel dengan *total sampling* yaitu semua populasi pekerja di bagian packing. Uji statistik dengan menggunakan *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukan dari 48 responden keluhan muskuloskeletal menunjukkan sebagian besar merupakan tingkat keparahan tinggi yaitu sebanyak 23 responden (47.91%), tingkat keparahan sedang sebanyak 20 responden (41.66%) dan tingkat keparahan rendah sebanyak 5 responden (10.41%). Hasil uji statistik menunjukan adanya hubungan yang signifikan antara postur kerja dengan keluhan muskuloskeletal ($p\text{-value} = 0,028 \leq 0,05$).

Kata kunci : Postur kerja, Muskuloskeletal

Kepustakaan : 21, 2003-2017

Kaprodi Kesehatan Masyarakat

Surakarta, 17 Mei 2019
Pembimbing



Sri Darnoto, SKM., MPH.
NIK.1015



Rezania Asyifradayati, SKM., MPH
NIK.110.1688

ABSTRACT

Heri Setiawan J 410 130 116

CORRELATION BETWEEN POSTURE WORK WITH MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS IN THE PACKING PART IN PT. SHINTA KOVEKSI BOYOLALI

The workers are very susceptible to work-related diseases and without them knowing that many work-related diseases will be experienced when they work. The activity of transferring one item from one place to another is one activity that is often carried out by humans both in daily life and while working. The purpose of this study was to determine the correlation between work posture and musculoskeletal complaints in the packing section at PT. Shinta Koveksi Boyolali. The method of this study was carried out in an observational quantitative study with analytical design through a cross sectional approach based on observations and interviews, then analyzed and evaluated using data analysis techniques so that the correlation between work posture and musculoskeletal complaints in the packing section at PT. Shinta Koveksi Boyolali. The population in this study were all workers in the packing section. Sampling with total sampling, which is all worker populations in the packing section. Test statistics using Chi Square The results showed that from 48 respondents musculoskeletal complaints showed that the majority were of high severity, as many as 23 respondents (47.91%), moderate severity as many as 20 respondents (41.66%) and low severity levels of 5 respondents (10.41%). The results of the statistical test showed a significant correlation between work posture and musculoskeletal complaints ($p\text{-value} = 0.028 \leq 0.05$).

Keywords : Work posture, musculoskeletal

Literature : 23, 2003-2017

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

“HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA BAGIAN PACKING DI PT. SHINTA KONVEKSI BOYOLALI”

Disusun oleh : Heri Setiawan

NIM : J410130116

Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Mei 2019

Pembimbing



Rezania Asyfiradayati, SKM., M.PH.

NIK.110.1688

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA BAGIAN PACKING DI PT. SHINTA KONVEKSI BOYOLALI

Disusun Oleh : Heri Setiawan
NIM : J410 130 116

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 17 Mei 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji

Surakarta, 17 Mei 2019

Ketua Penguji : Rezania Asyfiradayati, SKM., M.PH.

(.....)

Anggota Penguji I : Windi Wulandari, SKM., M.PH.

(.....)

Anggota Penguji II : Sri Darnoto, SKM., M.PH.

(.....)

Mengesahkan,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(.....)
Drs. Mutalazimah, M.Kes)

NIK. 786

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 7 Mei 2019

Penulis



Heri Setiawan

BIODATA

Nama : Heri Setiawan
Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 31 Oktober 1995
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Email : setiawaheri@gmail.com
Alamat : Pucang, Ngargosari, Ampel, Boyolali
Riwayat Pendidikan :1. TK Aisyah Candimulyo, Kiringan, Boyolali
(1999 - 2001)
2. SD N 1 Ngargosari, Ampel, Boyolali (2001 -
2007)
3. SMP N 3 Boyolali (2007 - 2010)
4. SMK Ganesha Tama Boyolali (2010 - 2013)
5. Menempuh pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun
2013

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia serta kemudahan yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja Bagian Packing di PT. Shinta Konveksi Boyolali**”. Proposal skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian di bidang kesehatan demi memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Dalam menyusun skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Keluarga penulis yaitu orang tua (Bapak Sunyoto dan Ibu Siti Lestari), Kakek Soeroso yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, doa dan motivasi kepada penulis.
3. Rezania Asyfiradayati, SKM., M.PH. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Sri Darnoto, SKM., M.PH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Annisa Catur W, SKM., M.EPID selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bantuan terhadap penulis.
8. Dosen-dosen yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.

9. Perusahaan PT. Shinta Konveksi Boyolali yang telah membantu dan memberikan ijin dalam melakukan penelitian.
10. Eko Priyanto yang telah memberikan dukungan, masukan, ajaran kepada penulis
11. Arief Bayu yang telah banyak memberikan bantuan, masukan dan saran kepada penulis.
12. Diarny Widyastuti yang telah memberikan dukungan, masukan, ajaran semangat dan motivasi kepada penulis.
13. Rakhmat Kurniawan yang telah memberikan masukan, ajaran, bantuan kepada penulis.
14. Teman – teman Ghina Mutiara, Zaimah, Tetiek, Mirani, Nabil, Agung, Heri Afry, Yudi Kurniawan, Joni Pranata, Yusuf Hero, Ujar Adinata yang telah memberikan masukan dan semangat.
15. Teman-teman yang bekerja di Lintang Bordir.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Surakarta, 7 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN DEPAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN	vii
BIODATA	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Ergonomi.....	7
B. Postur Kerja	8
C. Keluhan Muskulosketal	10
D. Faktor Penyebab Keluhan Pada Sistem Muskuloskeletal	12
E. Langkah Mengatasi Keluhan Sistem Muskuloskeletal	17
F. Metode Penelitian Keluhan Sistem Muskuloskeletal.....	18
G. Kerangka Teori.....	22
H. Kerangka Konsep	23

I. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	26
E. Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan Data	32
G. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum PT. Shinta Konveksi Boyolali	36
B. Analisis Univariat	36
C. Analisis Bivariat.....	40
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal	42
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Masa kerja, Lama kerja	37
2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Postur Kerja.....	38
3. Distribusi frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan MSDs.....	39
4. Hubungan Antara Postur Kerja dengan Keluhan MSDs	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
5. Kerangka Teori	22
6. Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

1. Penilaian Metode Owas dan NBM
2. Surat Ketersediaan Menjadi Responden
3. Kuisioner pengumpulan data
4. Karakteristik Responden
5. Hasil *Output* Spss
6. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Pelindung Diri
CTS	: <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MSDs	: <i>Musculoskeletal Disorders</i>
NBM	: <i>Nordic Body Map</i>
NIOSH	: <i>National Institute for Occupational Safety and Health</i>
OWAS	: <i>Ovako Working Analysis System</i>
PT	: Perseroan Terbatas
REBA	: <i>Rapid Entire Body Assessment</i>
RULA	: <i>The Rapid Upper Limb Assessment</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>