

**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PENDERITA  
HIPERTENSI DI DESA DRONO KECAMATAN NGAWEN  
KABUPATEN KLATEN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**Afrah Hasna Fadhilah**

**J210150001**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PENDERITA HIPERTENSI DI DESA  
DRONO KECAMATAN NGAWEN KABUPATEN KLATEN**

Diajukan oleh :

**AFRAH HASNA FADHILAH**

**J210150001**

Telah Memenuhi Syarat Dan Disetujui Untuk Ujian Skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :



**Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep. M.B**

Hari/ Tanggal :

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PENDERITA  
HIPERTENSI DI DESA DRONO KECAMATAN NGAWEN  
KABUPATEN KLATEN**

Disusun Oleh:

**Afrah Hasna Fadhilah**

**J 210 150 001**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Selasa, 14 Mei 2019  
Dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

**Dewan Penguji:**

1. **Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep.M.B** (.....)   
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Dr. Faizah Betty Rahayuningsih A., S.Kep., M.Kes** (.....)   
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns.ETN,M.Kep** (.....)   
(Anggota II Dewan Penguji)

Surakarta, 14 Mei 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



**Fitri Rizka Zahidah, S.KM., M.Kes**

**NIP.786**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak pernah terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 14 Mei 2019

Penulis



AFRAH HASNA FADHILA

J210150001

## MOTTO

*"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan." (Q.S. Asy-Syarah : 5-6)*

*"Barang siapa yang bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri" (Q.S. Al- Ankabut : 6)*

*"Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik (untuk memotong), maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong)." (HR. Muslim)*

*"Life is like riding bicycle. To keep your balance, you must keep moving"*

*- Albert Einstein -*

Mimpi itu indah sekali, maka bangun dan wujudkanlah mimpi itu.

Perubahan tidak akan pernah ada bila menunggu waktu yang tepat, kitalah pemilik perubahan itu.

Kepada kedua orangtua selaku support system, skripsi ini ku persembahkan

(Afrah Hasna Fadhilah)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan dan kelancaran kepada saya dalam penyusunan skripsi, skripsi ini saya sembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang sudah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki dan apapun yang saya butuhkan selama proses penyusunan skripsi.
2. Kedua untuk Mamaku tersayang Anis Marjukah, Papaku Agung Setyabudi, Suamiku Mas Rois, Malaikat kecilku Adzra, dan adik-adikku Aqib dan Afif terimakasih atas do'a, kasih sayang, motivasi, semangat, dukungan yang begitu besar hingga saya mampu dan bersyukur dapat sampai di titik ini.
3. Ketiga untuk Heni Sulistiorini yang sudah berperan seperti kakak, keluarga, sahabat yang sangat banyak saya reportkan hingga membantu, mendukung dan memberi semangat sampai dapat terselesainya skripsi ini.
4. Keempat untuk sahabat-sahabatku yang terkasih Olla, Fatih, Asida, Anjani terimakasih kalian yang selalu ada untukku. Tak lupa juga Rovica, Riska, Unik terimakasih untuk kebersamaan kalian dari awal kuliah dan terimakasih atas pertemanan ini.
5. Teman-teman "satu bimbingan skripsi" yang sama-sama berjuang dari awal sampai akhir sukses untuk kalian.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum warohmatullohi wabarokatu*

*Alhamdulillahirobbil'alamin* dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul : “**Gambaran Self Care Management Penderita Hipertensi di Desa Drono Kecamatan Ngawen Kabupaten Klaten**”.

Dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini terdapat banyak pihak yang membantu dan mendukung. Oleh sebab itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

2. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Mutalazimah, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep. M.B., selaku pembimbing. Saya mengucapkan banyak terimakasih atas bimbingan, arahan, nasihat, motivasi dan juga kesabarannya dalam mengarahkan penelitian ini.
6. Dosen-dosen ProgdI S1 Keperawatan UMS yang telah memberikan dukungan dan dorongan atas terselesainya skripsi.

7. Pihak Dinas Kesehatan Kota Kabupaten Klaten, Puskesmas Kecamatan Ngawen, Kepala Desa Drono, Bidan Desa Drono, Teman-Teman Kader Posbindu Desa Drono.
8. Orang tua tercinta Mama Anis Marjukah dan Papa Agung Setyabudi yang telah membesarkanku, merawat, dan memberikan yang terbaik hingga aku bisa sampai di titik ini. Suami tercinta Ahmad Roisul Sholehan, malaikat kecilku Muhammad Adzra Fathar Al Hanan serta adik-adik saya Aqib dan Afif yang telah memberi motivasi dan semangat yang teramat tidak terhingga.
9. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2015 kelas A.
10. Sahabat-sahabat yang telah memberi dukungan dan semangat.
11. Serta semua pihak yang telah memberikan bantuan selama proses penelitian yang tidak mampu saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian yang akan datang.

Surakarta, 15 April 2019

Afrah Hasna Fadhila  
NIM. J210150001



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
<b>BAB II.....</b>	<b>9</b>
<b>LANDASAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
A. Hipertensi .....	9

1. Pengertian.....	9
2. Patofisiologi .....	10
3. Tanda dan Gejala.....	14
4. Klasifikasi .....	15
5. Faktor Resiko .....	17
6. Komplikasi .....	18
7. Penatalaksanaan .....	20
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep .....	26
D. Pertanyaan Penelitian .....	26
<b>BAB III .....</b>	<b>27</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
H. Etika Penelitian .....	33
I. Pengolahan Data.....	34
J. Analisa Data .....	35
K. Jalannya Penelitian.....	36
L. Alur Penelitian.....	39

<b>BAB IV .....</b>	<b>40</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan.....	44
<b>BAB V.....</b>	<b>55</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori

Gambar 2.2 Kerangka Konsep

Gambar 3.1 Alur Penelitian

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 3.2 Alur Penelitian

Tabel 4.1 Karakteristik Responden

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi *Self Care* Penderita Hipertensi

Tabel 4.3 Frekuensi Penderita Hipertensi

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Kuesioner Data Demografi Responden
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner *Self Care Management* Hipertensi
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Validitas
- Lampiran 7 Hasil SPSS Karakteristik
- Lampiran 8 Hasil SPSS *Self Care Management*

**FREKUENSI *SELF CARE MANAGEMENT*  
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DRONO  
KECAMATAN NGAWEN KABUPATEN KLATEN**

Afrah Hasna Fadhilah\*

Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep. M.B\*\*

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit *heterogeneous group of disease* yang bisa di derita oleh berbagai usia, terutama yang paling rentan adalah usia lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui frekuensi *Self Care Management* di Desa Drono Kabupaten Klaten. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian sebanyak 57 responden. Analisa penelitian menggunakan univariat. Hasil penelitian ini Karakteristik responden/penderita hipertensi di Desa Drono sebagian besar berusia 56-65 tahun dengan jenis kelamin terbanyak perempuan. Latar belakang pendidikan terbanyak SMA dan status pernikahan menikah. Penderita sebagian besar sebagai Ibu Rumah Tangga dengan penghasilan diantara 1.900.000-3.000.000. Penderita hipertensi sejak 8 tahun yang lalu dan sebagian besar mengalami penyakit penyerta berupa DM, ginjal dan jantung dengan rata-rata status gizi normal. *Self care management* responden hipertensi patuh dalam mengkonsumsi obat, rutin dalam memantau tekanan darah, melakukan aktivitas fisik olahraga. Responden juga patuh dalam diet rendah garam, berhenti dalam kebiasaan merokok dan tidak mengkonsumsi alkohol.

**Kata Kunci :** gaya hidup, hipertensi, self care

**FREQUENCY *SELF CARE MANAGEMENT* PATIENT  
DESCRIPTION IN DRONO KECAMATAN NGAWEN  
VILLAGE, KLATEN DISTRICT**

Afrah Hasna Fadhilah\*

Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep. M.B\*\*

**ABSTRACT**

Hypertension is a heterogeneous group of disease that can suffer from various ages, especially the most vulnerable is old age. This study aims to determine the frequency of Self Care Management in Drono Village, Klaten Regency. This study uses a descriptive quantitative approach. The study sample was 57 respondents. Research analysis using univariate. The results of this study are the characteristics of respondents / hypertensive patients in Drono Village, mostly aged 56-65 years with the most sexes of women. Most high school education background and marital status married. Most sufferers are housewives with income between 1,900,000-3,000,000. Hypertension sufferers since 8 years ago and most experienced comorbidities in the form of DM, kidney and heart with an average normal nutritional status. Self care management of hypertensive respondents is obedient in taking drugs, routinely monitoring blood pressure, doing physical exercise activities. Respondents also obeyed a low salt diet, stopped smoking and did not consume alcohol.

**Keywords:** lifestyle, hypertension, self care