

**HUBUNGAN ANTARA RASA BERSYUKUR DENGAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT RSUD Dr. MOEWARDI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi**



Oleh :

DIATRY PUTRIANA

F.100150108

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HUBUNGAN ANTARA RASA BERSYUKUR DENGAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT RSUD Dr. MOEWARDI

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan Oleh:

DIATRY PUTRIANA

F.100150108

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA RASA BERSYUKUR DENGAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT RSUD Dr. MOEWARDI

Yang diajukan oleh :

DIATRY PUTRIANA

F100150108

Telah disetujui untuk dipertahankan

Didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Achmad Dwityanto O. S. Psi, M. Si

NIK/NIDN. 805/0609106802

Surakarta, 08 Mei 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA RASA BERSYUKUR DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT
RSUD Dr. MOEWARDI**

OLEH:

DIATRY PUTRIANA

F 100 150 108

**Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Selasa, 14 Mei 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

Dewan Penguji :

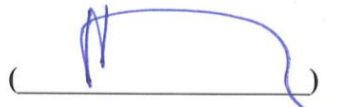
1. Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Psi

(Ketua Dewan Penguji)

()

2. Susatyo Yuwono S.Psi., M.Si., Psikolog

(Anggota I Dewan Penguji)

()

3. Dra. Partini S.Psi., M.Si

(Anggota II Dewan Penguji)

()



Dekan,

Susatyo Yuwono., S.Psi., M.Si., Psikolog

NIK/NIDN. 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmaanirrahiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diatry Putriana

NIM : F100150108

Fakultas Jurusan : Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Antara Rasa Bersyukur Dengan *Burnout* Pada

Perawat RSUD Dr. Moewardi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya akan mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 08 Mei 2019



Diatry Putriana

F100150108

VISI, MISI, DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan Budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia.
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat

TUJUAN

1. Mengelola prodi sarjana dan magister psikologi profesi yang memberikan arah pada perubahan
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islam dan indigenous (CIIP)
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media

4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas baik dari dalam maupun luar negeri
5. Meningkatkan kerjasama dengan lembaga pemerintah dan swasta dalam negeri

MOTTO

"Janganlah kamu berdukacita, sesungguhnya Allah SWT beserta kita."

(Q.S At Taubah Ayat 40)

"Love life and life will love you back. Love people and they will love you back."

(Arthur Rubinstein)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang begitu besar kepada Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Keluarga saya tercinta terutama kedua orang tua
2. Saudara, teman-teman, seluruh subjek penelitian, dan orang-orang yang sudah banyak membantu serta memberi dukungan
3. Almamater Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Assalamu 'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah menganugerahkan kasih dan sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, serta keluarga, kerabat, sahabat, dan seluruh umat Allah SWT.

Dengan segenap hati penulis menyadari bahwa skripsi ini tak luput dari bantuan, dukungan dan motivasi dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Pujiono dan Ibu Mutmainah atas doa, dukungan, dan segala hal yang telah diberikan.
2. Saudara yang penulis sayangi dan banggakan, Mbak Oktaria Cahyaningrum, Mas Handono Priambodo, Nauval Atha Morawa, dan adek kecil Askara Langit Biru Ramadhan yang telah banyak menghibur penulis.
3. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Achmad Dwityanto Oktaviansyah S.Psi, M.Si, selaku pembimbing akademik maupun pembimbing skripsi. Terimakasih banyak atas waktu, tenaga, pikiran, arahan, masukan, serta kesabaran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen pengampu mata kuliah Fakultas Psikologi yang telah mengajarkan ilmu yang InsyaAllah dapat bermanfaat bagi kehidupan dunia akhirat penulis, serta seluruh staff tata usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam proses administrasi.
6. Seluruh perawat RSUD Dr. Moewardi yang terlibat menjadi informan penulis dalam proses penelitian
7. Sahabat penulis : Eki Kurnia Batiastama, Itsna Maulida Muttaqin, Nursahadah, Vepty Dwi Sugianti, Fitri Diah Sekartaji, Norma Rizka Marcia Putri, Nindya Rizki Ranita, dan Muhammad Imam Khambali.

Terimakasih banyak telah bersedia menemani, mendengarkan keluhan, dan selalu memberi dukungan kepada penulis.

8. Keluarga Biro Konsultasi dan Pemeriksaan Psikologis (BKPP) Fakultas Psikologi UMS, Ibu Anjani, Mbak Rury, Aulia, Ambar, Tria, Oxi, Mei, Sukma, Bella, Illiyyin, Tami, Nurul, dan Rafi. Terima kasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan sehingga penulis mengerti arti kerja keras, kesabaran, dan keikhlasan.
9. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis, terimakasih atas bantuan, doa, dukungan, semangat, motivasi kepada penulis. Semoga segala sesuatunya dibalas oleh Allah SWT serta diberi kelancaran dalam setiap urusan baik yang dilakukan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan, serta masih memiliki banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan penulis. Meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan. *Amin Ya Rabbal'alamin. Jazakumullah khayran katsiira.*

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 08 Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. <i>Burnout</i>	10
B. Rasa Bersyukur	27
C. Hubungan antara Rasa Bersyukur dengan <i>Burnout</i>	32
D. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODOLOGI.....	35
A. Identifikasi Variabel.....	36
B. Definisi Operasional Variabel.....	36
C. Subjek Penelitian.....	37

D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	38
E. Validitas dan Reliabilitas	42
F. Metode Analisis Data	42
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	44
A. Persiapan Penelitian	44
B. Pelaksanaan Penelitian	51
C. Analisis Data	52
D. Pembahasan.....	56
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Skala <i>Burnout</i>	39
Tabel 2 Blue Print Skala Bersyukur.....	41
Tabel 3 Skala <i>Burnout</i> Setelah Melalui Uji Validitas.....	47
Tabel 4 Distribusi Sebaran Skala <i>Burnout</i>	49
Tabel 5 Distribusi Sebaran Skala Rasa Bersyukur.....	50
Tabel 6 Norma Skala <i>Burnout</i>	55
Tabel 7 Norma Skala Rasa Syukur	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Validitas Menggunakan Formula Aiken's.....	63
Lampiran 2 Skala siap sebar	68
Lampiran 3 Uji Reliabilitas	77
Lampiran 4 Uji Normalitas	117
Lampiran 5 Uji Linieritas.....	120
Lampiran 6 Uji Korlasi	122
Lampiran 7 Kategorisasi	123

HUBUNGAN ANTARA RASA BERSYUKUR DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT RSUD DR. MOEWARDI

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara rasa bersyukur dengan *burnout* pada perawat RSUD Dr. Moewardi. Hipotesis yang diajukan yaitu terdapat hubungan negatif antara rasa bersyukur dengan *burnout* pada perawat RSUD Dr. Moewardi. Dengan menggunakan teknik *cluster sampling*, sampel penelitian ini berjumlah 102 perawat dari 5 unit dalam gedung Flamboyan RSUD Dr. Moewardi. Metode pengumpulan data menggunakan pendekatan kuantitatif dengan model *likert*. Instrumen skala penelitian ini yaitu skala *burnout* dan skala rasa bersyukur melalui validitas isi dengan *expert judgement*. Teknik analisis data menggunakan *product moment* dengan bantuan SPSS 15.0 dengan hasil hipotesis $r_{xy} = -0,625$ dan nilai signifikansi $p = 0,000$ yang berarti terdapat hubungan negatif antara rasa bersyukur dengan *burnout*. Hasil penelitian tersebut sesuai dengan hipotesis yang diajukan. Sehingga apabila rasa bersyukur tinggi maka tingkat *burnout* rendah. Tingkat *burnout* tergolong dalam kategori rendah, ditunjukkan oleh rerata empirik sebesar 84,10. Sedangkan rasa bersyukur tergolong tinggi, yang ditunjukkan oleh rerata empirik sebesar 134,53.

Kata kunci: *Burnout*, rasa bersyukur

THE RELATION BETWEEN GRATITUDE AND BURNOUT FOR NURSES AT DR. MOEWARDI HOSPITAL

Abstract

This study aims to determine the relations between gratitude and burnout for nurses Dr. Moewardi Hospital. The hypothesis proposed that there is negative relation between gratitude and the level of burnout for nurses at Hospital Dr. Moewardi. By using cluster sampling, the sample of this research are 102 nurses of 5 units in the Flamboyan building in Dr. Moewardi Hospital. Methods of data collection using a quantitative approach with Likert models. The instrument scale this research are scale of burnout and the scale of gratitude through content validity with expert judgment. Data were analyzed using product moment with SPSS 15.0 with the results of the hypothesis $r_{xy} = -0.625$ and significant value of $p = 0.000$, which means there is a negative relation between gratitude to the level of burnout. The results were consistent with the hypothesis put forward. Therefore, when gratitude is high then the burnout is in the low levelst. The level of burnout classified in the lower category, indicated by the empirical mean of 84.10. While gratitude is high, as demonstrated by the empirical mean of 134.53.

Keywords: *Burnout, gratitude*