

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP
ASPEK PSIKOLOGIS PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I
Pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**



**Disusun Oleh:
TRI ASTUTIK
J210150026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP ASPEK PSIKOLOGIS PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO

Disusun Oleh :

Tri Astutik
J210150026

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Selasa, 30 April 2019
Dan dinyatakan telah lulus memenuhi syarat

Dewan Penguji :

- 1 Supratman, S.KM., M.Kes., Ph.D
(Ketua Dewan Penguji) (.....)
- 2 Dian Nur Wulanningrum, S.Kep.,Ns.,M.Kep
(Anggota I) (.....)
- 3 Abi Muhlisin, S.KM.,M.Kep
(Anggota II) (.....)

Surakarta, 30 April 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIP. 786



LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP ASPEK PSIKOLOGIS PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO

Oleh:

Tri Astutik
NIM J201050026

Telah diperiksa dan disetujui oleh

Dosen

Pembimbing



(Supratman, S.KM., M.Kes., Ph.D.)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang melimpahkan karunia dan memberikan kemudahan, kekuatan serta kelancaran kepada saya sehingga pada kesempatan ini dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “hubungan tingkat Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Aspek Psikologis pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo”. Skripsi ini tak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D., selaku kepala program studi Keperawatan yang memberi dukungan, administratif hingga terselesaikannya skripsi ini
4. Supratman, SKM.,M.Kes.,ph.D, selaku dosen pembimbing yang menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya yang telah dalam penyusunan skripsi ini
5. Bapak dan ibu dosen Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dan mendidik.
6. Pihak Puskesmas Gatak yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian

Saya berharap Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu khususnya bidang Keperawatan

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 30 April 2019


Tri Astutik

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademis Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Astutik
NIM : J 210.150.026
Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)**

Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS
HIDUP ASPEK PSIKOLOGIS PADA LANSIA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS GATAK KABUPATEN
SUKOHARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini di Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 30 April 2019

Yang menyatakan



TRI ASTUTIK



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Astutik
NIM : J 210.150.026
Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS
DENGAN KUALITAS HIDUP ASPEK
PSIKOLOGIS PADA LANSIA PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS
GATAK KABUPATEN SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 11 April 2019

Yang membuat pernyataan,


Tri Astutik

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Spiritualitas.....	11
1. Definisi Spiritualitas.....	11
2. Karakteristik Spiritualitas.....	13
3. Faktor yang mempengaruhi Spiritualitas	15
B. Pengukuran Tingkat Spiritualitas	17
C. Hubungan antara Tingkat Spiritualitas dengan Kualitas Hidup ..	18
D. Konsep kualitas hidup	20

1. Pengertian Kualitas Hidup	20
2. Aspek Kualitas Hidup	21
3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	22
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep	26
G. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional	31
F. Instrument Penelitian	32
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
H. Analisa Data.....	36
I. Jalannya Penelitian	37
J. Pengolahan Data	41
K. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pembahasan	44
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Peneliti	55
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	31
Tabel 4.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia	44
Tabel 4.2	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4.3	Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan	44
Tabel 4.4	Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan.....	46
Tabel 4.5	Karakteristik Lanjut Usia menurut Tingkat spiritualitas	46
Tabel 4.6	Karakteristik Lanjut Usia menurut Kualitas Hidup Aspek Psikologis	47
Tabel 4.7	Hasil Analisis Uji <i>Chi-Square</i> Korelasi Tingkat Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Aspek Psikologis pada Lansia	48
Tabel 4.8	Hasil Analisis Uji Korelasi Rank Tingkat Spiritualitas dengan Kualitas Hidup Aspek Psikologis pada Lansia	48

**HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN KUALITAS HIDUP
ASPEK PSIKOLOGIS PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DIPUSKESMAS GATAK KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh :

Tri Astutik

Abstrak

Diabetes Mellitus (DM) pada geriatric terjadi karena timbulnya resistensi insulin pada usia lanjut yang disebabkan 4 faktor yaitu : adanya perubahan komposisi tubuh, menurunnya aktivitas fisik, perubahan pola makan, dan perubahan neurohormonal. Pada tahun 2017, terdapat 140 kasus diabetes mellitus di Puskesmas Gatak. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat spiritualitas dan kualitas hidup aspek psikologis lansia penderita diabetes mellitus serta menganalisis hubungan tingkat spiritualitas dengan kualitas hidup aspek psikologis lansia penderita diabetes mellitus di Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo. Metode penelitian yang digunakan adalah *deskriptif korelatif* . Populasi lansia penderita diabetes mellitus di Puskesmas gatak Kabupaten Sukoharjo sebanyak 140 orang diambil sampel 70 orang dengan teknik *simple random sampling*. Variabel bebas berupa tingkat spiritualitas sedangkan variabel terikat kualitas hidup aspek psikologis lansia, instrument yang digunakan dengan kuisioner. Teknik analisis data dengan analisis *Chi-Square* (X²). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar lanjut usia penderita diabetes mellitus mempunyai tingkat spiritualitas cukup dengan kualitas hidup aspek psikologis cukup dan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat spiritualitas dengan kualitas hidup aspek psikologis lanjut usia diabetes mellitus di Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo (p -value = 0,001). Disarankan bagi lansia agar dapat meningkatkan spiritual dengan cara mendekatkan diri kepada Tuhan yang Maha Esa dan meningkatkan kualitas hidup hidupnya terutama pada aspek psikologis.

**RELATIONSHIP OF SPIRITUALITY LEVELS WITH QUALITY OF LIFE
OF THE PSYCHOLOGICAL ASPECT IN ELDERLY OF DIABETES
MELLITUS AT GATAK HEALTH CENTER SUKOHARJO REGENCY**

By : Tri Astutik

Abstrak

Geriatric Diabetes Mellitus (DM) occurs due to the emergence of insulin resistance in the elderly caused by 4 factors, namely : Changes in body composition, decreased physical activity, changes in diet, and neurohotmonary cahnges. In 2017, there are 140 cases of diabetes mellitus at Gatak Health Center. The purpose of the study was to determine the level of spirituality and quality of life of the psychological aspects of elderly people with diabetes mellitus and analyze the relationship of spirituality levels with quality of life of the psychological aspects of elderly people with diabetes mellitus at Gatak Health Center Sukoharjo Regency. The research method used is descriptive correlative. The population of elderly people with diabetes mellitus in 140 health centers in Sukoharjo Regency was taken by a sample of 70 people with a simple random sampling technique. The independent variable is the psychological quality of life of the elderly, the instrument used with the questionnaire. The data analysis technique is Chi-Square (x2) analysis. The results showed that most elderly people with diabetes mellitus had insufficient levels of spirituality with sufficient quality of life in the psychological aspects and there was a significant relationship between the level of spirituality and the quality of life in the elderly psychological aspects of diabetes mellitus at Gatak Health Center Sukoharjo Regency p –value = 0,001). It is recommended for the elderly to be able to improve spirituality by getting closer to God Alminghty and improving their quality of life, especially in the psychological aspect.

Keywords : Spirituality level, quality of life, elderly