

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
TWO STAY TWO STRAY (TSTS) TENTANG FAKTOR RESIKO
PADA KEHAMILAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU
HAMIL DI DESA SINGOPURAN KECAMATAN KARTASURA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

EVI INDRIYANI

J210150091

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE TWO
STAY TWO STRAY (TSTS) TENTANG FAKTOR RESIKO PADA
KEHAMILAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI DESA
SINGOPURAN KECAMATAN KARTASURA**

Disusun Oleh:

Evi Indriyani

J 210.150.091

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, S.Kep., M.Kes

NIDN: 0604037303

Tanggal: 24 April 2019

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *TWO STAY TWO STRAY* (TSTS) TENTANG FAKTOR RESIKO PADA KEHAMILAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI DESA SINGOPURAN KECAMATAN KARTASURA

Oleh:

EVI INDRIYANI

J 210.150.091

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Kamis, 9 Mei 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji :

1. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, A., S.Kep., M.Kes. (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B. (.....)
(Anggota Dewan Penguji I)
3. Enita Dewi, S.Kep., Ns., M.N (.....)
(Anggota Dewan Penguji II)

Dekan,


Dr. Mutalazimah, M.Kes
NIK. 786



LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua peneliti, Bapak Ramono dan Ibu Siti Kovivah terimakasih selama ini telah memberikan banyak doa dan dukungan serta masukan untuk kelancaran dalam segala hal dan penyelesaian skripsi ini.
2. Kakak tercinta Agus Suprianto dan Fitri Nur Mijayanti serta saudara-saudara yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan.
3. Sahabat kelas C S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2015 tercinta yang banyak membantu, memberikan dukungan dan semangat.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Metode *Two Stay Two Stray* (TSTS) Tentang Faktor Resiko Pada Kehamilan Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Di Desa Singopuran Kecamatan Kartasura”.

Dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini banyak mendapat dukungan dan bimbingan serta masukan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes, Ph.D, selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Faizah Betty Rahayuningsih, M.Kes., selaku pembimbing. Kami mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.
6. Bidan Desa Singopuran dan Bidan Desa Pucangan yang membantu dalam pelaksanaan penelitian.
7. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari sepenuhnya skripsi ini banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian yang akan datang.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Surakata, 9 Mei 2019

Evi Indriyani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademi Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Evi Indriyani
NIM : J210150091
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *TWO STAY TWO STRAY* (TSTS) TENTANG FAKTOR RESIKO PADA KEHAMILAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI DESA SINGOPURAN KECAMATAN KARTASURA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta **berhak** menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Tanggal : 9 Mei 2019

Yang Menyatakan



Evi Indriyani

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Evi Indriyani
NIM : J210150091
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
METODE *TWO STAY TWO STRAY* (TSTS) TENTANG
FAKTOR RESIKO PADA KEHAMILAN TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL DI DESA
SINGOPURAN KECAMATAN KARTASURA**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan saya serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 9 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



(Evi Indriyani)

MOTTO

Maka sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (Q.S Al Insyirah 5-6)

Bertaqwalah kepada Allah, maka Dia akan membimbingmu. Sesungguhnya Allah mengetahui segala sesuatu (Q.S Al Baqarah: 282)

Karunia Allah yang paling lengkap yang adalah kehidupan yang didasarkan pada ilmu pengetahuan (Ali bin Abi Thalib)

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE *TWO STAY TWO STRAY* (TSTS) TENTANG FAKTOR RESIKO PADA KEHAMILAN TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DI DESA SINGOPURAN KECAMATAN KARTASURA

ABSTRAK

Penyebab tingginya angka kematian ibu di Indonesia dipengaruhi oleh faktor langsung dan faktor tidak langsung. Kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang faktor resiko pada kehamilan dapat meningkatkan resiko komplikasi pada saat kehamilan maupun persalinan. Faktor penyebab resiko jika tidak segera ditangani pada ibu dapat mengancam keselamatan bahkan dapat terjadi hal paling buruk yaitu kematian ibu dan bayi. Upaya peningkatan pengetahuan ibu dengan pemberian pendidikan kesehatan tentang faktor resiko pada kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode *Two Stay Two Stray* (TSTS) tentang faktor resiko pada kehamilan terhadap pengetahuan ibu hamil di desa Singopuran kecamatan Kartasura. Metode penelitian ini adalah penelitian *pra experimental*, analisis kuantitatif dengan rancangan *pretest-posttest* tanpa kelompok kontrol (*one group pre and post test design*). Sampel penelitian ini adalah 21 ibu hamil dari trimester 1-3. Teknik pengambilan sampel adalah *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *paired sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan metode *Two Stay Two Stray* (TSTS) adalah 64,76 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan sebesar 85,00 dengan nilai signifikan 0,000 atau $p < 0,05$, maka keputusan uji adalah H_0 ditolak. Kesimpulan Pendidikan kesehatan dengan metode *Two Stay Two Stray* (TSTS) tentang faktor resiko pada kehamilan berpengaruh dalam peningkatan pengetahuan ibu hamil.

Kata Kunci: pendidikan kesehatan *Two Stay Two Stray* (TSTS), pengetahuan, faktor resiko pada kehamilan

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH THE *TWO STAY TWO STRAY* (TSTS) METHOD ABOUT RISK FACTORS ON PREGNANCY ON KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN IN SINGOPURAN VILLAGE SUB-DISTRIC KARTASURA

Abstract

The causes of the high maternal mortality in Indonesia is affected by direct and indirect factors. Lack of knowledge of pregnant women about their risk factors in pregnancy may increase the risk of complications at the time of pregnancy or childbirth. Cause factor of risk if not immediately treated in the mother may threaten the safety of even the worst thing can happen that is the death of the mother and the baby. The efforts increased knowledge of the mother with the granting of health education about risk factors in pregnancy. This research aims to know the influence of health education with the methods of Two Stay Two Stray (TSTS) about their risk factors in pregnancy to knowledge of pregnant women in the village of Singopuran sub-district of Kartasura. The method of this research is research pre experimental, quantitative analysis with pretest-posttest with no control group (one group pre and post test design). The sample of this research was 1-3 trimester of pregnant women. Sampling technique is the sample thoroughly. Logging using a questionnaire and analyzed using paired samples t-test test. The results showed an average knowledge of pregnant women before given health education with the methods of Two Stay Two Stray (TSTS) is 64.76 and after given health education of 85.00 with significant value 0.000 or $p < 0.05$, then is test decision H_0 denied. Conclusion health education with the methods of Two Stay Two Stray (TSTS) about their risk factors on pregnancy, influential in the development of knowledge of pregnant women.

Keywords: health education Two Stay Two Stray (TSTS), knowledge, risk factors in pregnancy

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Persembahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Persetujuan Publikasi	vii
Pernyataan Keaslian Skripsi.....	viii
Motto.....	ix
Abstrak.....	x
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Grafik	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Singkatan	xviii
I. Pendahuluan	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
II. Tinjauan Teori	
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis	37
III. Metodologi Penelitian	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	41
G. Media dan Uji Kelayakan	43
H. Pengolahan Data.....	50
I. Analisa Data.....	51
J. Uji Validitas dan Reliabilitas	53
K. Etika Penelitian	55
L. Jalan Penelitian	56
IV. Hasil Penelitian dan Pembahasan	
A. Hasil Penelitian	61
B. Pembahasan	65

C. Ketrbatasan	74
V. Penutup	
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi Pengetahuan	42
Tabel 3.3 Materi Pembelajaran.....	43
Tabel 3.4 Penilaian Skala <i>Likert</i>	48
Tabel 3.5 Kategori Evaluasi Kuesioner Media Pembelajaran.....	49
Tabel 3.6 Hasil penilaian media pembelajaran oleh tenaga ahli	49
Tabel 3.7 Hasil uji validitas kuesioner pengetahuan	54
Tabel 3.8 <i>Template For Intervention Description and Replication</i> (TIDieR).....	58
Tabel 3.9 Rangkaian Pelaksanaan Penelitian	60
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n=21).....	61
Tabel 4.2 Data Statistik Skor Pengetahuan	62
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	63
Tabel 4.4 Ringkasan Uji Normalitas Data	64
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Paired Sample t-test</i>	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Perbedaan Rata-rata Pengetahuan.....	65
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Validitas
- Lampiran 2 : Surat ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Ethical Clearance
- Lampiran 4 : Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 8 : Kuesioner Media Pembelajaran Untuk Ahli
- Lampiran 9 : Uji Kelayakan Media
- Lampiran 10: Daftar Hadir
- Lampiran 11: Analisis Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12: Data Penelitian
- Lampiran 13: Hasil Analisis Data
- Lampiran 14: Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 15 : Media *Booklet*
- Lampiran 16: Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
TIDieR	: <i>Template For Intervention Description and Replication</i>
TSTS	: <i>Two Stay Two Stray</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
LILA	: Lingkar Lengan Atas
HPA	: <i>Hypothalamus pituitary adrenal</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah