

**KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN DITINJAU DARI *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA KARYAWAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

IRWAN SYAHRONI

F 100 150 242

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN DITINJAU DARI *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA KARYAWAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

IRWAN SYAHRONI

F 100 150 242

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

**KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN DITINJAU DARI *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA KARYAWAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Diajukan oleh :

IRWAN SYAHRONI

F 100 150 242

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing,



(Dr. Nanik Prihartanti, M.Si.)

NIP.540

Surakarta, 26 April 2019

**KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN DITINJAU DARI *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA KARYAWAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Diajukan oleh:

IRWAN SYAHRONI

F 100 150 242

Telah Disetujui untuk Dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 8 Mei 2019
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog



Penguji Pendamping I

Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si., Psikolog



Penguji Pendamping II

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog



Surakarta, 8 Mei 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



(Susatyo Yuwono S. Psi, M. Si., Psikolog)

NIK.838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menanggung konsekuensinya.

Surakarta, 26 April 2019

Yang Menyatakan,



(Irwan Syahroni)

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

MISI:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

MOTTO

Jadilah satu yang berbeda diantara seribu yang sama, dan jadilah satu yang istimewa di antara seribu yang biasa saja

~Penulis~

Seribu itu dibangun dari satu, tanpa satu maka seribu tak akan utuh. Jangan berkecil hati jika saat ini kau adalah satu, karena kau sangat berarti

~Penulis~

Dengan merenung setiap celamu akan terlucuti, dan hanya dengan merenung kau akan tahu siapa dirimu jika kau tak berusaha mendustai hati

~Penulis~

PERSEMBAHAN

*Karya ini hanyalah setetes air dari ujung jemariku kala terangkat dari luasnya
Samudra biru*

Dengan segenap kerendahan hati, do'a dan cinta, 'ku persembahkan untuk :

- ❖ *Istriku tercinta yang selalu mendukung dan menemani kala mata terjaga dan jari-jemari menari di atas tuts laptop saat gelap menggulita menebarkan dingin yang menusuk tulang belulang*
- ❖ *Anakku 'Angkasa Biru' yang harus rela memupus hasrat bermanjanya dalam pelukanku, kala aku harus berkutat dengan penggalan-penggalan ilmu*
- ❖ *Dosen Pembimbing, yang dengan ikhlas hati memberikan bimbingan dan ilmu-ilmunya*
- ❖ *Saudara-saudara, sahabat-sahabatku serta orang tercinta yang selalu memberikan dukungan*

KATA PENGANTAR



Assalamualikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segenap nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Setelah melalui perjalanan yang panjang penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Kecemasan Menghadapi Pensiun Ditinjau Dari *Self-Efficacy* dan Dukungan social Keluarga Pada Karyawan di Universitas Muhammadiyah Surakarta”**. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Budi Murtiyasa, M.Kom, selaku Direktur Biro Pengembangan Sumber Daya Manusia Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si. selaku pembimbing utama skripsi sekaligus pembimbing akademik yang telah berkenan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan ilmu serta sabar membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini dan telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.

3. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah membekali penulis dengan berbagai ilmu yang bermanfaat.
4. Staff Administrasi Fakultas Psikologi atas bantuannya demi kelancaran penyusunan skripsi.
5. Sahabat-sahabat penulis satu angkatan 2015, Mardiana, Siti Nur Fatimah, Ninda, dan Ari yang sudah bersedia membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, dan sahabat-sahabat yang lain. Semoga kita sukses selalu.
6. Teman – teman karyawan yang telah dengan rela membantu penulis dengan bersedia menjadi subjek penelitian, sehingga penulis dapat memperoleh data-data yang diperlukan dalam proses penelitian..
7. Teman – teman satu kantor yang telah memberikan dukungan selama penulis mengerjakan skripsi, dengan kerelaan hati telah bersedia menggantikan tugas-tugas pekerjaan selama penulis melakukan penelitian.
8. Teman – teman folowers di wattpad dan facebook yang selalu mendoakan dan sabar menantikan postingan karya-karya penulis.
9. Teman-teman penulis yang lain dan sahabat-sahabat yang lain yang selalu memberi dukungan dan semangat tak pernah bosan. Semoga juga cepat selesai dengan tugas akhir kalian.
10. Amy Cake & Bakery, yang telah begitu profesional, cepat, tepat waktu dan menjaga mutu membantu peneliti menyediakan keperluan di lapangan.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu menyelesaikan skripsi.

Selanjutnya, penulis berdoa semoga amal baik bapak-ibu, saudara-saudari diterima Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja yang membutuhkan. Kurang lebihnya penulis hanya bisa mengucapkan maaf dan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 26 April 2019

Irwan Syahroni

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	6
A. Kecemasan Menghadapi Pensiun	6
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Pensiun	6
2. Aspek-Aspek Kecemasan	8
3. Faktor-Faktor Kecemasan	10
B. <i>Self-Efficacy</i>	13
1. Pengertian <i>Self-Efficacy</i>	14
2. Aspek-Aspek <i>Self-Efficacy</i>	15
3. Faktor-faktor <i>Self-Efficacy</i>	17

C. Dukungan Sosial Keluarga	19
1. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga	20
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial	21
3. Faktor-faktor dukungan sosial	23
D. Hubungan antara <i>Self-Efficacy</i> dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kecemasan Menghadapai Pensiun	24
E. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Identifikasi Variabel	28
B. Definisi Operasional	28
1. Kecemasan Menghadapi Pensiun	28
2. <i>Self-efficacy</i>	29
3. Dukungan sosial keluarga	29
C. Subjek Penelitian	29
D. Metode Pengumpulan Data	31
1. Skala kecemasan pensiun	31
2. Skala <i>Self-Efficacy</i>	33
3. Skala Dukungan Sosial Keluarga	35
E. Validitas dan Reliabilitas	36
F. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Persiapan Penelitian	44
B. Pelaksanaan Penelitian	46
1. Prosedur Pelaksanaan Pengumpulan Data	46
2. Pelaksanaan Penelitian	47
3. Pelaksanaan Skoring	47
C. Analisis Data	48
1. Uji Asumsi	49
2. Uji Hipotesis	50
3. Analisis Korelasi	52
4. Kategorisasi	53

D. Pembahasan	57
BAB V PENUTUP	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Item Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	32
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	33
Tabel 3. Skor Item Skala <i>Self-efficacy</i>	34
Tabel 4. <i>Blue print</i> Skala <i>Self-efficacy</i>	34
Tabel 5. Skor Item Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	35
Tabel 6. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Keluarga	36
Tebel 7. <i>Blue print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun setelah <i>ekspert judgment</i>	38
Tabel 8. Blue print Skala <i>Self-efficacy</i> setelah <i>ekspert judgment</i>	39
Tabel 9. <i>Blue print</i> Skala Dukungan Sosial Keluarga setelah <i>ekspert judgment</i>	40
Tabel 10. <i>Blue print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun untuk penelitian....	41
Tabel 11. <i>Blue print</i> Skala <i>Self-efficacy</i> untuk penelitian	41
Tabel 12. <i>Blue print</i> Skala Dukungan Sosial Keluarga untuk penelitian.....	42
Tabel 13. Hasil Aanalisis Reliabilitas	43
Tabel 14. Hasil Uji Hipotesis-Model Anova	50
Tabel 15. Hasil Uji Hipotesis-Model Summary	51
Tabel 16. Hasil Uji Korelasi <i>One Tailed (1-tailed)</i>	53
Tabel 17. Kategorisasi Hipotetik Kecemasan	54
Tabel 18. Kategorisasi Empirik Kecemasan	54
Tabel 19. Kategorisasi Hipotetik <i>Self-efficacy</i>	55
Tabel 20. Kategorisasi Empirik <i>Self-efficacy</i>	55
Tabel 21. Kategorisasi Hipotetik Dukungan Sosial	56
Tabel 22. Kategorisasi Empirik Dukungan Sosial	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Gambar Kerangka Pemikiran Hubungan antara <i>Self-Efficacy</i> dan Dukungan Sosial Keluarga dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun	26
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Angket / Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun Sebelum <i>Expert Judgement</i>	73
Lampiran 2 Angket / Skala <i>Self-Efficacy</i> Sebelum <i>Expert Judgement</i>	79
Lampiran 3 Angket / Skala Dukungan Sosial Keluarga Sebelum <i>Expert Judgement</i>	83
Lampiran 4 Uji Validitas.....	90
Lampiran 5 Angket / Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun Setelah <i>Expert Judgement</i>	97
Lampiran 6 Angket / Skala <i>Self-Efficacy</i> Setelah <i>Expert Judgement</i>	103
Lampiran 7 Angket / Skala Dukungan Sosial Keluarga Setelah <i>Expert Judgement</i>	107
Lampiran 8 Uji Reliabilitas.....	114
Lampiran 9 Uji Normalitas	142
Lampiran 10 Uji Linieritas.....	144
Lampiran 11 Uji Hipotesis.....	153
Lampiran 12 Data Penelitian	157
Lampiran 13 Kategorisasi	160
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian	183
Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	185
Lampiran 16 Bukti Fisik Penelitian Dan Analisis Data	187

**KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN DITINJAU DARI *SELF*
EFFICACY DAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA PADA KARYAWAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Irwan Syahroni
roniangkasabiru@gmail.com

Nanik Prihartanti
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Pensiun merupakan salah satu peristiwa yang akan menjadikan individu karyawan berhadapan dengan kondisi-kondisi baru dalam hidupnya dan sering kali menimbulkan perasaan cemas. Kecemasan dalam menghadapi pensiun sangat dimungkinkan dapat ditekan dengan adanya *self-efficacy* dan dukungan sosial dari anggota keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self-efficacy* dan dukungan sosial keluarga dengan kecemasan menghadapi pensiun. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan antara *self-efficacy* dan dukungan sosial keluarga dengan kecemasan menghadapi pensiun. Teknik pengambilan sampel penelitian ini berupa studi populasi. Metode pengumpulan data menggunakan pendekatan kuantitatif dengan alat ukur skala *self-efficacy*, skala dukungan sosial keluarga, dan skala kecemasan menghadapi pensiun. Analisis data dilakukan dengan analisis *regresi berganda* menggunakan program bantu *SPSS for 16 windows*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini membuktikan ada hubungan sangat signifikan antara *self-efficacy* dan dukungan social keluarga dengan kecemasan menghadapi pensiun.

Kata kunci: Kecemasan, *self-efficacy*, dukungan sosial, karyawan.

**RETIREMENT ANXIETY ASSESSED FROM SELF-EFFICACY AND
SOCIAL FAMILY SUPPORT IN EMPLOYEES IN MUHAMMADIYAH
UNIVERSITY SURAKARTA**

Irwan Syahroni
roniangkokasabiru@gmail.com
Nanik Prihartanti
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

Retirement is one of the events that will make individual employees experiencing new conditions in their lives and often cause anxiety. Retirement anxiety is very possible can be suppressed by the existence of self-efficacy and social support from family members. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and family social support and retirement anxiety. The hypothesis proposed is that there is a relationship between self-efficacy and family social support with retirement anxiety. The sampling technique of this study is a population study. The method of data collection uses a quantitative approach with a measure of the scale of self-efficacy, the scale of family social support, and the scale of retirement anxiety. Data analysis was carried out by multiple regression analysis using the SPSS for 16 windows program. Based on the results of data analysis obtained the value of $p = 0,000$ ($p < 0.05$). This proves that there is a very significant relationship between self-efficacy and family social support with retirement anxiety.

Keywords: *Anxiety, self-efficacy, social support, employees.*