

Daftar Pustaka

- Abdurrachim, R., Hariyawati, I., dan Suryani, N. (2016). Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial Tresna Wardha Budi Sejahtera dan Bina Laras budi luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*
- Aji, W. P. B., Isnaeni, Y., Sugiyanto. (2015). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Dusun Banaran 8 Playen Gunungkidul. *Jurnal STIKES Aisyiah Yogyakarta*
- Andria, K. M. (2013). Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stres dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jurnal Promkes*, 1(2), 111–117.
- Angesti, N. S., Triyanti., Sartika, R. A. D. (2017). Riwayat Hipertensi Keluarga Sebagai Faktor Dominan Hipertensi Pada Remaja Kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok Tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*, Vol. 46, No. 1, Maret 2018: 1 - 10
- Anggraini, AD., Waren, A, Situmorang, E, Asputra, H, Siahaan, S.S. (2009). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2018. Fakultas Kesehatan. Universitas Riau. *Files of DrsMed-FK UNRI*:1-41
- Asikin, M., M. Nuralamsyah., Susaldi. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskule*. Jakarta: Erlangga
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*, 1–384. <https://doi.org/10.24127/RISKESDAS2013> Desember 2013
- BPJS Kesehatan, P. D. (2014). *Panduan Klinis Prolanis hipertensi BPJS Kesehatan*. Jakarta: BPJS Kesehatan
- Borjesson. M., Onerup. A., Lundqvist. S., Dahlöf. B., (2016). Physical activity and exercise lower blood pressure in individuals with hypertension: narrative review of 27 RCTs. *British Journal Sports Med* 2016;0:1–8. doi:10.1136
- Brunner & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Carmen, K. (2017). Physical Activity Reduces The Risk Of Death In Patients With Hypertension, *Majalah Internasional Duarazy*. 14(1).
- Dalimartha., Setiawan. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Penebar Plus : Jakarta

- Dalyoko, DAP., Kusumawati, Y., dan Ambarwati. (2011). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kontrol Hipertensi Pada Lansia di Pos Pelayanan Terpadu Wilayah Kerja Puskesmas Mojosongo Boyolali. Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, ISSN 1979-7621. 4(1): 201-214.
- Dahlan, N. Bustan. M., Kurnaesih. E. (2018). Pengaruh Prolanis Terhadap Pengendalian Gula Darah Terkontrol Pada Penderita Dm Di Puskesmas Sudiang Kota Makassar. *Prosiding Seminar Nasional Sinergitas Multidisiplin Ilmu Pengetahuan dan Teknologi*, vol. 1, 2018, ISSN:2622-0520
- Dinas Kesehatan Kota Surakarta. (2014). Profil Kesehatan Kota Surakarta Tahun 2014. *Kementrian Kesehatan*. Retrieved from http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2014/3372_Jateng_Kota_Surakarta_2014.pdf
- Hartono, LA. (2007). *Stress dan Stroke*. Yogyakarta: Kanisius
- Hasanudin., Ardiyani, V. M., Perwiraaningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News Volume 3, Nomor 1*.
- Hernawan, T., Rosyid, F. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wreda Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan, Issn 1979-7621, Vol. 10, No.*
- Hidayat, A.A. (2011). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Isesreni dan Minropa. A. (2011). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di RW II, RW XIV, dan RW XXI Kelurahan Surau Gondang Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2011* [Tesis]. Padang: Stikes Mercubaktijaya.
- Kowalski, Robert. (2010). *Terapi Hipertensi: Program 8 minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi*. Alih Bahasa: Rani Ekawati. Bandung: Qanita Mizan Pustaka
- Laelasari,E., Anwar,E., Soerachman. R. (2017). Evaluasi Kesiapan Pelaksanaan Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga. *Jurnal Ekologi Kesehatan*. 2017; 16(2).
- Lumepow, D. O., Wungouw, H. I.S., Polii, H. (2016). Pengaruh Senam Prolanis terhadap Penyandang hipertensi. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4, 1–6.

- Lestari, E. (2016). *Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Perhentian Luas*. Skripsi STIKes Tuanku Tambusai Riau.
- Maryam, S. (2008). *Menengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika
- Nosaria, G., Kisnantoro., dan Fadhilah, S. (2012). Effect of Health Education About Hypertension to Level of Knowledge about Hypertension Control in Elderly at Puskesmas Sigaluh 1 Banjarnegara. *Jurnal Medika Respati*. 4:1-15.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* : Jakarta : Salemba Medika.
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI). (2015). *Pedoman Tatalaksana Sindrom Koroner Akut*. Centra Communications: Jakarta.
- Saferi, A dan Mariza, Y. (2013). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep)*. Yogyakarta: Nuha medika
- Sarjana, Medi Wirawan. (2011). *Sehat ada di lingkaran pinggang*. Yogyakarta: Bursa Ilmu (Djavadiva Group)
- Safitri, W., Astuti, H.P. (2017). Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Desa Blembem Wilayah Kerja Puskesmas Gondangrejo. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*
- Sharma, S. (2009). *Aroma Therapy*. Terjemahan Alexander Sindoro. Jakarta: Kharisma Publishing Group.
- Singalingging, G. (2011). Karakteristik Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Herna Medan 2011. Medan: 1-6
- Sustrani, L., S. Alam., dan I. Hadibroto. (2015). *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Taher. A., Djuarsa. Y., Setiawati. S., Putri. T., Roesli. E. (2016). *Pedoman Umum Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga*. Kementerian Kesehatan RI.
- Udjianti, W.J. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.

Virdasari, E., Arso, S.P., dan Eka Yunila Fatmasari. (2018). Analisis Kegiatan Pendataan Keluarga Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga Di Puskesmas Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (E-Journal)* Vol 6, No 5.

Weber, M. A., Schiffrin, E. L., White W. B., Mann. S., Lindholm L. H., Kenerson. J. G., Flack. J. M., Carter. B. L. (2014). Clinical Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community A Statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension, *The Journal of Clinical Hypertension* vol 16, No 1.

World Health Organisation. (2013). *A Global Brief on Hipertension*