

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta
- Almatsier, S. 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anies. 2007. *Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : PT. Elek Media Komputindo.
- Anggara, FHD., dan Prayitno, N. 2013. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012*. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Stikes MH. Thamrin. Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1): 20-25.
- Anggraini, DA., Annes, W., Eduward, S., Hendra, A., Sylvia, SS. 2009. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari 2008*. Riau: Fakultas Kesehatan.
- Appel, L. *Effect of Protein, Monounsaturated fat, and Carbohydrate Intake on Blood Pressure and Serum Lipids*. JAMA. 2005; 294(19): 2455-2464.
- Appel, LJ., Brands, MW., Daniels, SR, Karanja, N., Elmer, PJ., Sacks, FM. *Dietary Approaches to Prevent and Treat Hypertension: A Scientific Statement from the American Heart Association*. Hyper J AHA 2006; 47: 296-308.
- Apriany, REA. 2012. *Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat, dan IMT terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang*. Journal of Nutrition College.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. *Laporan Riskesdas Nasional tahun 2007 dan 2013*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI
- Baliwati, Y.F., Khomsan, A., dan Dwiriani, C.M. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Budiyanto, A.K. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Media. UMM Press. Malang.
- Buendia, J. R., Bradlee, M. L., Singer, M. R., & Moore, L. L. (2014). *Diets Higher in Protein Predict Lower High Blood Pressure Risk in Framingham Offspring Study Adults*. *American Journal of Hypertension*, 28(3), 372–379.
- Bustan, M.N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Brooker, C. 2008. *Ensiklopedia Keperawatan*. Jakarta: EGC.

- CDC. 2014. *Family History and Other Characteristics That Increase Risk for High Blood Pressure*. http://www.cdc.gov/bloodpressure/family_history.htm.
- Dalimartha, S. 2008. *Care Your Self Hypertension*. Jakarta : Penebar Plus.
- Dalyoko, DAP., Kusumawati, Y., dan Ambarwati. 2011. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kontrol Hipertensi pada Lansia di Pos Pelayanan Terpadu Wilayah Kerja Puskesmas Mojosongo Boyolali*. Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621*. 4(1): 201-214.
- Denny Putri, SYR. 2015. *Hubungan Asupan Serat dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Wanita Menopause di Desa Kuwiran Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali*. Skripsi S1 Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Depkes RI. 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta.
- Depkes RI. 2007. *Pharmuceutial Care untuk Penyakit Hipertensi*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo. *Profil Kesehatan Kabupaten Sukoharjo 2013*. Sukoharjo : Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo.
- Elizabeth, J., Corwin. 2001. *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Frilyan. 2010. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Usia Lanjut di Tangerang*. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia 2007, Masalah Hipertensi di Indonesia*, Dirjen Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan.
- Gardner C.D., Kiazand, A., Alhassan, S., Stafford, R.S., Balise, R.R, et al. *Comparison of the Atkins, Zone, Ornish, and LEARN Diets for Change in Weight and related Risk Factors among Overweight Premenopausal Women*. The A to Z Weight Loss Study: A Randomized Trial. *JAMA*. 2007; 297: 969-977.
- Gunawan, L. 2001. *Hipertensi*. Jakarta : EGC.
- Gunawan, L. 2007. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Hananta, IPY., Freitag, H. 2011. *Deteksi Dini dan Pencegahan Hipertensi dan Stroke*. Yogyakarta: Med Press.
- Hardinsyah, Supariasa. 2017. *Ilmu Gizi: Teori & Aplikasi*. Jakarta : EGC
- Herlambang. 2013. *Menakhlukkan Hipertensi dan Diabetes*. Yogyakarta : Tugu Publisher.
- Heiss, C., Keen, CL., Kelm, M. *Flavonols and Cardiovascular Disease Prevention*. *Eur Hearth J*. 2010;31 (21): 258-259.

- He J, Gu D, Wu X, Chen J, Duan X. *Effect of Soybean Protein on Blood Pressure: A Randomized Controlled Trial*. Ann Intern Med. 2005; 143: 1-9.
- Herke, J. 2006. *Karakteristik dan Faktor berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat: Universitas Kristen Indonesia.
- Heryudarini, H., Hardinsyah., Budi, S., Imam, E. 2008. *Hubungan Indeks Massa Tubuh, Jenis Kelamin, Usia, Golongan Darah, dan Riwayat Keturunan dengan Tekanan Darah pada Pegawai Negeri di Pekanbaru*. Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan 31(2).
- Hiroh, A. 2012. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kabupaten Karanganyar*. Skripsi thesis, Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Howell SJ, Sear JW, Foëx P. Review : *hypertension, hypertensive heart disease and perioperative cardiac risk*. Br J Anaesth 2004; 92: 570-83.
- JNC-7. 2003. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. JAMA 289:2560-2571.
- Justin, RB., M. Loring Bradlee., Martha R. Singer., Lynn L. Moore. *Diets Higher in Protein Predict Lower High Blood Pressure Risk in Framingham Offspring Study Adults*. American Journal of Hypertension. 28(3) March 2015
- Karyadi. 2006. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Kaufmann, GR. 2005. *Hypertension: Principles and Practice – Epydemiology of Hypertension*. United States of America: Taylor & Francis Group pp. 24.
- Khomsan. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Khomsan. 2004. *Peranan Pangan dan Gizi Untuk Kualitas Hidup*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Krummel, DA. 2004. *Medical Nutrition Therapy in Hypertension*, In: Mahan UK dan Escott-Stump S. Editor. 2004. *Food Nutrition and Diet Therapy*. USA: Saunders co. pp: 900-918.
- Lampe, JW. *Health Effects of Vegetables and Fruit: Assessing Mechanism of Action in Human Experimental Studies*. Am J Clin Nutr. 1999; 70: 475-490.
- Lany Gunawan. 2005. *Hipertensi*. Yogyakarta : Kanisius.
- Larkin, KT. 2005. *Examining the Relation between Psychological Stress and High Blood Pressure. Stress and Hypertension*. USA: Yale University Press.

- Lee, Y. P., Ian B Puddey., Jonathan M Hodgson. 2008. *Protein, Fibre, and Blood Pressure : Potential Benefit of Legumes*. Australia : *Clinical and Experimental Pharmacology and hysiology* (2008) 35, 473-476.
- Lamesshow, S. 1997. *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Li, L., Catherine, L., and Chris, P. 2007. *Body Mass Index Throughout the Life-Course and Blood Pressure in Mid-Adult Life: A Birth Cohort Study*. *Journal of Hypertension* Vol 25 No 6.
- Lumoiandong, A., Umboh, A., Masloman, N. 2013. *Hubungan Obesitas dengan Profil Tekanan Darah pada Anak Usia 10-12 Tahun di Kota Manado*. *Jurnal e-Bomedik (eBM)*. 1(1): 147-153.
- Marliani, L dan Tantan S. 2007. *100 Question & Answer Hypertension*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Martiwi. 2008. *Isu Kesehatan Gender*, Makalah Ilmu Sosial dan Masalah Kesehatan. Jakarta : FIK-UI.
- Martuti. 2009. *Merawat dan Menyembuhkan Hipertensi*. Penyakit Tekanan Darah Tinggi. Bantul: Kreasi Wacana.
- Muchtadi, D. 2009. *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: Alfabeta.
- Muhammadun, AS. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi*. Jogjakarta: iN-Books.
- National Institutes of Health, National Heart, Lung, and Blood Institute, National High Blood Pressure Education Program. The Seventh Report of The Joint National Commitee on Prevention, detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure. NIH Publication No. 04-5230 August 2004.
- Nosaria, G., Kisanantoro., dan Sirajuddin. 2011. *Effect of Health Educaton about Hypertension to Level of Knowledge about Hypertension Control in Elderly at Puskesmas Sigaluh 1 Banjarnegara*. *Jurnal Medika Repati*.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novian, A. 2013. *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi (Studi pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang)*. Semarang : Universitas Negeri Semarang.
- Nugraheni, SA., Suryandari, M., Aruben, R. 2008. *Pengendalian Faktor Determinan Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo*. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Nurahmi., Aprianti, S., Ari, M., Hardjoeno. 2006. *Nilai Small Dense LDL dan Kaitannya dengan Lipid Lainnya*. *Indonesian Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory*. 15(1) : 17-19.
- Nurrahmani, U. 2012. *Stop Hipertensi*. Yogyakarta: Familia.

- Padmawinata, K. 2001. *Pengendalian Hipertensi: Laporan Komisi Pakar WHO*. Bandung: ITB.
- Perumareddi, P. (2018). *Prevention of Hypertension Related to Cardiovascular Disease. Primary Care: Clinics in Office Practice*.
- Pudiasuti, Dewi Ratna. 2013. *Penyakit – Penyakit Mematikan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Putri, M.A. 2016. *Hubungan Asupan Serat, Asupan Natrium, dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah di Unit Rawat Jalan UPTD Puskesmas Pajang Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Ridwan, M., Gotera, W. *Pengaruh Insulin Terhadap Fungsi Kardiovaskular*. Jurnal Penyakit Dalam 2009 Vol 10 No. 2 : 148-155.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta.
- Rista, E.A.A., Tatik, M. 2012. *Asupan Protein, Lemak Jenuh, Natrium, Serat dan IMT terkait dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang*. *Journal of Nutrition College*. Vol 1 Nomor 1 Tahun 2012 Halaman 21-29. Universitas Diponegoro.
- Ronny, SF. 2008. *Fisiologi Kardiovaskuler : Berbasis Masalah Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Sagala, LMB. 2010. *Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah oleh Keluarga Suku Batak dan Suku Jawa di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe*. Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Sani, A. 2008. *Hypertension: Current Perspective*. Jakarta: Medya Crea.
- Sarasaty, R. 2012. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan*. Skripsi. Jakarta: FKM UINSYAH.
- Sigarlaki, HJO. 2006. *Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen Jawa Tengah*. *Makara, Kesehatan*. 10(2): 78-88.
- Singalingging, G. 2011. *Karakteristik Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Umum Herna Medan*. Medan : 1-6.
- Sharma. 2008. *Effect of Collagen Biosynthesis*. India : Birla Institute of Technology.
- Soelaeman, M., Rachmat. 2014. *Hipertensi pada Penyakit Ginjal Menahun*, In: *Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Interna Publishing, pp. 2294-2295.

- Soenardi dan Susirah S. 2005. *Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Stump, S.E., Earl, R. *Guidelines for Dietary Planning*. In: Krause's Food and Nutrition Therapy 12th edition. Philadelphia: Saunders; 2008. P 347.
- Sugiharto, A. 2008. *Faktor – faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat. Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar*. Media Informasi Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 1 (18): 25-27.
- Suheni, Y. 2007. *Hubungan antara Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Usia 40 Tahun ke atas di Badan Rumah Sakit Daerah Cepu. Skripsi*. Jurusan Ilmu Kesehatan Fakultas Keolahragaan. Universitas Negeri Semarang.
- Supariasa, IDN., Bakri, B., Fajar, I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supartha, M., Suarta, IK., Winaya, IBA. 2009. *Hipertensi pada Anak*. *Jurnal Kedokteran Indonesia*: Vol. 59.
- Suryandari, M. 2008. *Beberapa Faktor Determinan yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Sistolik Laki-laki Dewasa di Kota Semarang (Studi di Kompleks Bina Marga Semarang Tahun 2008)*. Universitas Diponegoro.
- Tambayong, J. 2001. *Anatomi dan Fisiologi untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Tianshi. 2008. *Gaya Hidup Sehat Sejahtera*. Yogyakarta: Amadeus.
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tuttle, K. R., Milton, J. E., Packard, D. P., Shuler, L. A., & Short, R. A. (2012). *Dietary Amino Acids and Blood Pressure: A Cohort Study of Patients With Cardiovascular Disease*. *American Journal of Kidney Diseases*, 59(6), 803–809.
- Umesawa, M. 2009. *Relation between Protein Intake and Blood Pressure in Japanese Men and Women: the Circulatory Risk in Communities Study (CIRCS)*. *Am J Clin Nutr* 90: 377-384.
- Wardlaw, G.M. 2007. *Perspective in Nutrition*. 7th edition. USA: New York.
- Wahyuni dan Eksanoto, D. 2013. *Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1(1): 79-85.
- Widyaningrum, S. 2012. *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia*. Skripsi. Program Studi Gizi Masyarakat Universitas Jember.
- World Health Organization (WHO). 2004. *Obesity: Preventing and Managing The Global Epidemic*. Geneva: World Health Organizational.

- World Health Organization (WHO). 2011. *World Health Statistic 2011*. Geneva: World Health Organizational.
- World Health Organization (WHO). 2013. *World Health Organization-International Society of Hypertension Statement of Management of Hypertension*.
- Xie, YJ., Suzanne, C., Xuefen, S and Zhao-min, L. 2016. *Changes in Body Weight From Young Adulthood to Middle Age and Its Association with Blood Pressure and Hypertension: A Cross-Sectional Study in Hong Kong Chinese Women*. *Journal of the American Heart Association*.
- Yogiantoro, M. 2006. *Hipertensi Esensial*. Dalam : Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV. Jakarta: FK UI, Hal 600.
- Yogiantoro, M. 2014. *Pendekatan Klinis Hipertensi*, In : *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Edisi ke Enam Jilid II. Jakarta : Interna Publishing. Pp: 2259-2263.
- Zuraida, MAN. *Analisis Faktor Resiko Penyakit Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Kemuning Kota Palembang Tahun 2012*. Palembang: Riset Pembinaan Tenaga Kemenkes RI 2012. Tidak Diterbitkan: 2012.