

**GAMBARAN STRESS FISIK PENDERITA GAGAL JANTUNG
di RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :
Nori Praniti Cahyo
J 210 150009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN STRESS FISIK PENDERITA GAGAL JANTUNG DI RSUD
DR.MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

NORI PRANITI CAHYO
J210150009

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah di Periksa dan disetujui

Oleh :

Pembimbing



Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep. MB

Tanggal : 26 April 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN STRESS FISIK PADA PENDERITA GAGAL JANTUNG
YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA**

Oleh :

NORI PRANITI CAHYO
J21050009

Telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Pada hari :
Selasa 07 Mei 2019
dan dinyatakan memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. **Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep. M.B**
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Arif Widodo, S.ST., M.Kes**
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Dian Nur Wulanningrum, S.kep., Ns**
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepengatuhan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis untuk diterbitkan oranglain, kecuali secara tertulis didalam naskah dan di sebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila nanti terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 24 April 2019

Penulis



Nori Praniti Cahyo
J210150009

KATA PENGANTAR

Puji syukur *Alhamdulillahirobbil'alamin* penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat nya yang telah melimpahkan kasih sayang dan segenap karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Dengan mengangkat judul **“Gambaran Stress Fisik pada Penderita Gagal Jantung”**

Tujuan dari penulisan skripsi ini tidak lain adalah untuk memenuhi syarat menempuh ujian sarjana keperawatan pada fakultas ilmu kesehatan (FIK) program studi keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (UMS). Didalam pengerjaan skripsi ini telah melibatkan banyak pihak yang sangat membantu dalam banyak hal. Oleh sebab itu, penulis ingin menyampikan rasa terimakasih sebanyak-banyaknya kepada :

Dalam penulisan dan penyelesaian proposal ini terdapat banyak pihak yang membantu dan mendukung. Oleh sebab itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes., selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep. M.B., selaku pembimbing.
Saya mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, nasihatnya dan motivasinya dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Pihak RSUD Dr. Moewardi Surakarta baik bagian diklat dan unit rawat inap penyakit jantung yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian ini.
6. Orang tua tercinta Bapak Yono Setyawan dan Ibu Sri Maryati serta adik saya Alang Wicaksono atas do'a, kasih sayang, dan dukungan berupa materi dan semangat yang telah diberikan.
7. Teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2015 dan sahabat yang telah memberikan dukungan dan semangat.

Peneliti memohon maaf apabila masih banyak terdapat kekurangan dan kesalahan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian yang akan datang.

Surakarta, 02 januari 2019

Nori Praniti Cahyo

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam menyusun proposal skripsi , proposal skripsi ini saya sembahkan untuk :

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rezeki dan seluruh apapun yang saya butuhkan selama proses menyusun proposal.
2. Kedua untuk kedua orang tua papah dan mamah saya yaitu Yono setyawan dan Sri maryati beserta adik saya Alang Wicaksono, saya ucapkan terimakasih atas do'a, semangat, motivasi, cinta, kasih, sayang, dan pengorbanan yang telah diberikan.
3. Ketiga terimakasih untuk Galih Rakasiwi selalu memberikan support berupa semangat, tenaga serta dukungan psikis dan doa setiap harinya.
4. Sahabat saya yang selalu mengingatkan saya untuk selalu mengerjakan skripsi dan memberikan semangat, terimakasih untuk kalian yang telah memberikan waktu disaat saya kesulitan.
5. Sahabat “sebimbingan skripsi” yang selalu sama-sama berjuang, terimakasih untuk kalian yang selalu mengingatkan dan memeberikan semangat, dukungan dan motivasi.

MOTTO

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.

(QS. Al-Insyirah,6-8).

Hai orang-orang yang beriman, apabila dikatakan kepadamu: Berlapang-lapanglah dalam majelis, maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan untukmu. Dan apabila dikatakan: Berdirilah kamu, maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha Mengetahui apa yang kamu kerjakan.

(QS. Al-mujadilah 11)

“...dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah melainkan kaum yang kafir.”

(Q.S. Yusuf [12] : 12)

Allah lebih mencintai orang-orang yang berilmu

Al-qur'an adalah sumber ilmu pengetahuan

Dengan bersedekah akan melimpahkan rezeki

Janganlah kikir untuk berbagi ilmu

Berusaha dan berdo'a adalah kunci kesuksesan

(Nori Praniti Cahyo)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Gagal Jantung.....	8
2. Stress	17
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	28
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	29
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	32

F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen	34
H. Etika Penelitian	35
I. Pengolahan Data	36
J. Metode Analisa Data.....	38
K. Jalannya Penelitian.....	39
L. Skema Jalannya Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	43
A. Hasil penelitian	43
1. Karakteristik Responden	43
2. Gambaran Stress Fisik	45
a. Jenis Stress Fisik	46
b. Sumber Stress Fisik	46
c. Manajemen Stress Fisik	47
d. Kategori Stress Fisik	47
B. Pembahasan	48
1. Karakteristik Responden	48
2. Jenis Stress Fisik	53
3. Sumber Stress Fisik	54
4. Manajemen Stress Fisik	55
5. Kategori Stress Fisik	56
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekwensi Karakteristik	44
Tabel 4.2 Jenis Stress Fisik	46
Tabel 4.3 Sumber Stress Fisik	46
Tabel 4.4 Manajemen Stress Fisik	47
Tabel 4.5 Distribusi Frekwensi Stress Fisik	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Studi Pendahuluan.....	68
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Data Demografi Responden.....	71
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Stress Indikator.....	73
Lampiran 6. Lembar Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	77
Lampiran 7. Lembar Hasil Analisis Data Penelitian	79

GAMBARAN STRESS FISIK PADA PENDERITA GAGAL JANTUNG YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Abstrak

Stress fisik yang berlebihan merupakan salah satu faktor yang berkontribusi menyebabkan penyakit semakin memburuk karena dapat menyebabkan meningkatnya denyut jantung, peningkatan tekanan darah, serta pelepasan hormon stress yang akan menghasilkan beban kerja jantung meningkat sehingga dapat mengakibatkan serangan jantung, kematian jantung mendadak, gagal jantung, atau aritmia. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan deskriptif untuk mengetahui gambaran stress fisik penderita gagal jantung di RSUD Dr.Moewardi Surakarta. Responden dalam penelitian ini berjumlah 60 orang yang diperoleh dengan pengambilan sampel dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *Stress Indicator Questionnaire* (NBANH) yang dianalisis dengan *analisis univariat* dan didapatkan hasil bahwa hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang menjalani rawat inap di RSUD Dr.Moewardi Surakarta mengalami stress fisik dalam kategori kategori sedang 34 (56,7%) diakibatkan karena aktivitas fisik yang berlebihan dan kelelahan, stress fisik apabila tidak diatasi dapat menimbulkan masalah kesehatan lain seperti aritmia, detak jantung meningkat, nyeri, mudah lelah, peningkatan tekanan darah hingga komplikasi.

Kata Kunci : Gagal jantung ; stress fisik.

PHYSICAL STRESS DESCRIPTION IN HEART FAILURE PATIENTS THAT RUN IN HOSPITAL IN DR. MOEWARDI SURAKARTA

Abstract

Excessive physical stress is one of the factors that contributes to making the worse disease because it can cause an increase in heart rate, increase in blood pressure, and release of stress hormones which will result in increased workload of the heart which can lead to heart attack, sudden cardiac death, heart failure, or arrhythmia. This study uses a quantitative design with descriptive approach to describe the physical stress of heart failure patients in Dr.Moewardi Hospital Surakarta. Respondents in this study amounted to 60 people obtained by sampling with purposive sampling technique. The instrument used in this study was the Stress Indicator Questionnaire (NBANH) questionnaire which was analyzed by univariate analysis and the results showed that the results of the study showed that inpatients in Dr.Moewardi Hospital Surakarta experienced physical stress in the category of moderate category 34 (56.7 %) due to excessive physical activity and fatigue, physical stress if not overcome can cause other health problems such as arrhythmias, increased heart rate, pain, fatigue, increased blood pressure to complications.

Keywords: Heart failure; physical stress.