

DAFTAR PUSTAKA

- Anas, T. (2006). Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta: EGC
- Aprillia, Y. (2010). Hipnostetri Rileks, Nyaman dan Aman Saat Hamil dan Melahirkan. Jakarta: Gagas Media.
- Aulia, H., & Hindun, S. (2010). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Proses Persalinan Normal. Jurnal Kedokteran & Kesehatan.
- Balakrishnan, R., Yazid, E., Of, M. M.-I. J., & 2016, U. (2016). *Effectiveness of the core stabilisation exercise on floor and Swiss ball on individual with non-Specific low back pain. Internastional Journal of Physical Education, Sports and Health*, 3(1), 347–356. Retrieved from
- Bobak, I., Jense, M. D., & Lowdermilk, D. (2005). Buku Ajaran Keperawatan Maternitas. Jakarta: EGC.
- Brayshaw, E. (2008). Senam Hamil dan Nifas Pedoman Praktis Bidan. Jakarta: EGC.
- Denantika, O., Serudji, J., & Revilla, G. (2015). Hubungan Status Gravida dan Usia Ibu terhadap Kejadian Preeklampsia di RSUP Dr. M. Djamil Padang Tahun 2012-2013. Jurnal Kesehatan Andalas.
- Detiana, P. (2010). Hamil Aman dan Nyaman di atas Usia 30 tahun. Yogyakarta: Media Pressindo.
- Dewi, R., & Sari, P. (2016). Perubahan Kekuatan Otot Dasar Panggul pada Wanita Primipara Pascapersalinan Pervaginam dan Seksio Sesaria *Pelvic Floor Muscles Change in Primigravidae after Vaginal Deliveries and Cesarean Section*, 247–255.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Judha, M., Fauziah, A., & Sudarti. (2012). Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Katonis, P., Alpantaki, K., Aggelopoulos, A., Kakavelakis, K., Kampouroglou, A., Lykoudis, S., & Makrigiannakis, A. (2011). *Pregnancy-related low back pain. Hippokratia*, (July).
- Kumar, S., & Shukla, R. (2008). *the Spinal Column and Abdominal Pressure Changes and Their Relationship With Pain Severity*, 13(1), 1–6.

- Listiari, A., Widjasena, B., & Wahyuni, I. (2016). Hubungan Kekuatan Otot Punggung Dengan Keluhan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*,
- Megasari, M. (2014). *Panduan Belajar Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Mulyati, R., Safarina, L., Yuniarti, S., & Ririn. (2016). Hubungan Senam Hamil Dengan Efektifitas Persalinan Kalai Pada Ibu Primigravida Di RSIA Hermina Pasteur Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Kartika*.
- Nurhayat, E. (2015). Indeks Massa Tubuh (IMT) Pra Hamil dan Kenaikan Berat Badan Ibu. *Jurnal Perawat dan Kebidanan Indonesia*.
- Oxorn, H., & Forte, W. R. (2010). *Ilmu Kandungan : Patologi dan Fisiologi Persalinan "Human Labor and Birth."* Yogyakarta: Yayasan Essentia Medica
- Phil., Baton, R., & Clare C. Frank, R. L. (2010). *Assesment and Treatment of Muscle Imbalance the Janda Approach. Human Kinetics*. Chicago.
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2008). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Bedah Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka SarwonoPrawirohardjo.
- Radjamuda, N., & Montolalu, A. (2014). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Poli Klinik Obs-Gin Rumah Sakit Jiwa. *Jurnal Ilmiah Bidan*.
- Rasjidi, I. (2009). *Manual SC & Laporotomi Kelainan Adneksa*. Surabaya: Sagung Seto.
- Reinhard, P. (2006). *Atlas Anatomi Manusia Sobotta*. Jakarta: EGC
- Rizkah, Z., & Mahmudiono, T. (2017). Hubungan Antara Umur, Gravida, Dan Status Bekerja Terhadap Resiko Kurang. *Jurnal Kedokteran & Kesehatan*.
- Sibuea, M. D., Tendean, H. M., & Wagey, F. W. (2013). Persalinan Pada Usia $\geq$ 35 Tahun. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*.
- Siswosudarmo, R., & Ova, E. (2008). *Obstetri Fisiologi*. Yogyakarta: Pustaka Cendikia

- Souza, L. A. C., Martins, J. C., Moura, J. B., Teixeira-Salmela, L. F., De Paula, F. V. R., & Faria, C. D. C. M. (2014). *Assessment of muscular strength with the modified sphygmomanometer test: what is the best method and source of outcome values?* *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 18(2), 191–200. <https://doi.org/10.1590/S1413-35552012005000149>.
- Thorell, E., & Kristiansson, P. (2012). *Pregnancy related back pain, is it related to aerobic fitness? A longitudinal cohort study.* *BMC Pregnancy and Childbirth*, 12(1), 30. <https://doi.org/10.1186/1471-2393-12-30>
- Utama, B. I., Bachtiar, H., & Sari, H. K. (2014). Perbedaan Level Rerata Kekuatan Otot Dasar Panggul Sebelum Dan Setelah Persalinan Spontan Pada Kelompok Inkontinensia Urin Dan Kelompok Normal.
- Varney, H., Kriebs, J. M., & Gegor, C. L. G. (2004). Buku Ajaran Asuhan Kebidanan. Jakarta: EGC.
- Wahyuni., & Eko, P. (2012). Manfaat Kinesiotapping untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Kehamilan Trimester ke-3. *Jurnal Kesehatan*. Vol.5, No.2: 119-129.
- Walyani, E. I., & Purwoastuti, E. (2015). Asuhan Kebidanan Kegawadaruratan Maternal dan Neonatal. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wiknjosastro, H. (2005). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono