

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HIPERTENSI
PADA ANGGOTA PROLANIS DI WILAYAH PUSKESMAS
PURWODININGRATAN KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk

Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:

RIAN DWI YUNITASARI

J210150047

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HIPERTENSI PADA
ANGGOTA PROLANIS DI WILAYAH PUSKESMAS
PURWODININGRATAN KOTA SURAKARTA**

Disusun oleh:

**RIAN DWI YUNITASARI
J210150047**

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Arif Widodo, S.ST.,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HIPERTENSI PADA ANGGOTA PROLANIS DI WILAYAH PUSKESMAS PURWODININGRATAN KOTA SURAKARTA

OLEH

RIAN DWI YUNITASARI

J 210.150.047

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada Tanggal 10 April 2019
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Arif Widodo, S.ST.,M.Kes
(Ketua Dewan Penguji)
2. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Wachidah Yuniartika, S. Kep., Ns., M. Kep
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)
(.....)
(.....)

Surakarta, 10 April 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes.

NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rian Dwi Yunitasari

NIM : J210150047

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
HIPERTENSI PADA ANGGOTA PROLANIS DI
WILAYAH PUSKESMAS PURWODININGRATAN
KOTA SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya bersedia untuk pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 10 April 2019
Yang membuat pernyataan,



Rian Dwi Yunitasari

MOTTO

“Man Jadda Wajada”

(Barangsiapa yang bersungguh-sungguh maka ia akan berhasil)

“Aku tak punya bakat khusus. Aku cuma punya rasa penasaran yang menggebu-gebu.”

(Albert Einstein)

“Jangan beri kesempatan pada diri sendiri untuk menunda-nunda sesuatu yang harus dilakukan. Pastikan untuk segera bertindak seperti yang telah anda putuskan! Action is power!.”

(Andrie Wongso)

“Sukses berkaitan dengan tindakan. Orang sukses terus melangkah. Mereka membuat kesalahan namun tidak menyerah.”

(Conrad Hilton)

“Gantungkan cita-citamu setinggi langit”

(Soekarno)

“Proposal ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya”

(Rian Dwi Yunitasari)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua kasih sayang yang tercurah begitu besar kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HIPERTENSI PADA ANGGOTA PROLANIS DI WILAYAH PUSKESMAS PURWODININGRATAN KOTA SURAKARTA”.

Dalam penulisan dan penyelesaian proposal ini terdapat banyak pihak yang membantu dan mendukung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Arif Widodo, S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing. Saya mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu saya yang selalu memberi doa restu dan dukungan sehingga proposal penelitian ini terselesaikan.
6. Nila Apriliana, Eristia Nur Hamidah, Prima Yunita, Fatimatuzzahra, Rumi, Muhammad Nur Sidiq beserta teman-teman S1 Keperawatan Reguler

Universitas Muhammadiyah Surakarta yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya.

7. Semua pihak yang ikut membantu yang tidak dapat saya sebut satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian selanjutnya.

Surakarta, 10 April 2019

Rian Dwi Yunitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tekanan Darah.....	11
1. Pengertian Tekanan Darah.....	11
2. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah.....	11
B. Hipertensi	13
1. Pengertian Hipertensi	13
2. Klasifikasi Hipertensi	14
3. Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi.....	16
4. Manifestasi Klinis Hipertensi	22
5. Patofisiologi Hipertensi	22
6. Komplikasi Hipertensi.....	23

7. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	24
8. Penatalaksanaan Hipertensi	25
C. Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis)	27
1. Pengertian Prolanis	27
2. Bentuk Pelaksanaan	27
3. Penanggungjawab Prolanis	31
4. Langkah Persiapan dan Pelaksanaan Prolanis	31
D. Kerangka Teori	33
E. Kerangka Konsep	33
F. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Waktu dan Tempat Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	40
G. Reliabilitas Dan Uji Validitas	44
H. Pengolahan Data	46
I. Analisa Data	47
J. Etika Penelitian	50
K. Jalannya Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Analisa Univariat	54
1. Karakteristik responden	54
2. Kejadian hipertensi	55
3. Riwayat keluarga	56
4. Obesitas	56
5. Kebiasaan merokok	57
6. Pola makan	57
7. Aktivitas fisik	58

8. Stres	58
B. Analisa Bivariat	59
1. Hubungan antara umur dengan kejadian hipertensi	59
2. Hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi	61
3. Hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi	62
4. Hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi	63
5. Hubungan antara pola makan dengan kejadian hipertensi ..	64
6. Hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi	65
7. Hubungan antara stres dengan kejadian hipertensi	67
C. Analisa Multivariat	68
1. Hasil Uji Analisis Regresi Berganda	68
2. Uji T (Uji Parsial)	70
3. Uji F (Uji Pengaruh Simultan).....	71
4. Uji Hasil Analisis Koefisien Determinasi (R^2).....	72
D. Pembahasan	72
1. <i>Prevalence rate</i> hipertensi pada anggota prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta	72
2. Analisa Bivariat	73
3. Analisa Multivariat	90
E. Keterbatasan Penelitian	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	106
A. Kesimpulan.....	106
B. Saran	107
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi berdasarkan <i>The Joint National Committee on Detection Evaluation and Treatment of High Blood Pressure 7 (JNC 7)</i>	16
Tabel 3. Manifestasi Klinis Hipertensi	22
Tabel 4. Penatalaksanaan Hipertensi	25
Tabel 5. Definisi Operasional	38
Tabel 6. Skor penilaian kuesioner DASS 21.....	44
Tabel 7. Hasil uji validitas instrumen penelitian.....	45
Tabel 8. Distribusi frekuensi karakteristik pada anggota Prolanis dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta ...	54
Tabel 9. Distribusi frekuensi kejadian hipertensi pada anggota Prolanis dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas purwodiningratan Kota Surakarta	55
Tabel 10. Distribusi frekuensi riwayat keluarga hipertensi pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta.....	56
Tabel 11. Distribusi frekuensi obesitas pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta	57
Tabel 12. Distribusi frekuensi kebiasaan merokok pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta.....	57
Tabel 13. Distribusi frekuensi pola makan pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta	58

Tabel 14. Distribusi frekuensi aktivitas fisik pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta	58
Tabel 15. Distribusi frekuensi stres pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta.....	59
Tabel 16. Tabulasi silang antara umur dengan kejadian hipertensi pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta	60
Tabel 17. Tabulasi silang antara riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta	61
Tabel 18. Tabulasi silang antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta	62
Tabel 19. Tabulasi silang antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta	63
Tabel 20. Tabulasi silang antara pola makan dengan kejadian hipertensi pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta	64
Tabel 21. Tabulasi silang antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta	66
Tabel 22. Tabulasi silang antara stres dengan kejadian hipertensi pada anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan Kota Surakarta	67
Tabel 23. Hasil Analisis Regresi Linier Berganda	68

Tabel 24. Hasil Analisis Uji T	70
Tabel 25. Hasil Analisa Uji F	71
Tabel 26. Hasil Analisis Uji Koefisien Determinasi (R^2)	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar penjelasan menjadi responden

Lampiran 2. *Informed consent*

Lampiran 3. Kuesioner penelitian

Lampiran 4. Surat izin studi pendahuluan

Lampiran 5. Surat izin uji validitas dan reliabilitas

Lampiran 6. Surat izin penelitian

Lampiran 7. Sertifikat uji kalibrasi

Lampiran 8. Rekap data responden penelitian

Lampiran 9. Hasil uji validitas dan reliabilitas

Lampiran 10. Hasil analisa SPSS

Lampiran 11. Foto Dokumentasi penelitian

Lampiran 12. Surat selesai penelitian

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI HIPERTENSI PADA
ANGGOTA PROLANIS DI WILAYAH PUSKESMAS
PURWODININGRATAN KOTA SURAKARTA**

Rian Dwi Yunitasari*, Arif Widodo**

***Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan**

****Dosen Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu penyakit degeneratif. Hipertensi terjadi apabila tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Faktor yang mempengaruhi hipertensi adalah umur, riwayat keluarga, obesitas, kebiasaan merokok, pola makan, aktivitas fisik serta stres. Pemerintah Indonesia memiliki program untuk menangani penyakit hipertensi yaitu program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor apa saja yang mempengaruhi hipertensi pada anggota Prolanis. Metode penelitian: Jenis penelitian deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional* yaitu untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi hipertensi pada anggota prolanis di Wilayah Puskesmas Purwodiningratan. Sampel penelitian adalah anggota Prolanis yang menderita hipertensi yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan bivariat dengan uji *chi-square*, multivariat dengan uji regresi linier berganda, uji t, uji F, uji koefisien determinasi R^2 . Hasil penelitian: Faktor yang mempengaruhi hipertensi berdasarkan analisa bivariat yaitu umur (OR=0,182; p=0,113), riwayat keluarga (OR= 0,179;p=0,008), obesitas (OR= 14,000;p= 0,005), kebiasaan merokok (OR=0,200;p=0,084), pola makan (OR=0,073;p=0,010), aktivitas fisik (OR= 0,622; p= 0,612), stres (OR= 7,083;p=0,029), di analisa multivariat faktor yang paling dominan mempengaruhi hipertensi yaitu riwayat keluarga nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ (2,506 > 2,073), P= 0,020, obesitas $t_{hitung} > t_{tabel}$ (2,376 > 2,073), P= 0,027. Kesimpulan: secara analisis disimpulkan bahwa faktor yang mempengaruhi hipertensi adalah riwayat keluarga, obesitas, pola makan dan stres. Sedangkan secara parsial riwayat keluarga dan obesitas adalah yang paling dominan mempengaruhi hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Faktor Risiko Hipertensi, Prolanis

FACTORS INFLUENCING THE HYPERTENSION TO MEMBERS OF PROLANIS PUSKESMAS PURWODININGRATAN IN THE SURAKARTA CITY

Rian Dwi Yunitasari*, Arif Widodo**

***Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan**

****Dosen Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

ABSTRACT

Hypertension is a degenerative diseases. Hypertension happens when blood pressure systolic 140 mmHg and pressure diastolik 90 mmHg. Factor that influences hypertension is age, family history, obesity, smoking habit, food consumption pattern, physical activity and stress. The indonesian government has a program to handle diseases hypertension that is a chronic disease management programs (prolanis). The purpose of this research to find out what factors all mempengaruhi hypertension among members of prolanis. A method of the study: the kind of research descriptive analytic to a draft cross sectional that is, to know of factors affect hypertension for the members of the prolanis in the Puskesmas Purwodiningratan. The sample is a member of prolanis who suffers from hypertension which consisted of 30 people. Technique the sample collection using a technique purposive sampling. Use by test data analysis bivariat chi-square, multivariate by test linear regression berganda, test t, test F, R^2 the determination. Research: hypertension based on an analysis of factors affect the bivariat age (OR= 0,182; $p = 0,113$), family history (OR= 0,179; $p = 0,008$), obesity (OR= 14,000; $p = 0,005$), smoking (OR= 0,200; $p = 0,084$), food consumption pattern (OR = 0,073; $p = 0,010$), physical activity (OR = 0,622; $p = 0,612$), stress (OR= 7,083; $p = 0,029$), in multivariate analysis factors affecting the most dominant hypertension family history value $T_{hitung} > T_{tabel}$ (2,506 > 2,073), $p = 0,020$, obesity $T_{hitung} > T_{tabel}$ (2,376 > 2,073), $p = 0,027$. Conclusion: in analysis concluded that of factors affect hypertension is family history, obesity, food consumption pattern and stress. Partial meanwhile family history and obesity is the most dominant influence hypertension.

Keywords: Hypertension, Risk Factors Hypertension, Prolanis