

**PERBEDAAN KEJADIAN *SPOTTING BLEEDING* ANTARA PENGGUNAAN
KB IUD DENGAN *CYCLOFEM* DI KOTA MADIUN**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan
mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan Oleh:
Fathan Mustafid
J500130035**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN KEJADIAN *SPOTTING BLEEDING* ANTARA PENGGUNAAN
KB IUD DENGAN *CYCLOFEM* DI KOTA MADIUN**

Yang diajukan oleh :

Fathan Mustafid

J500130035

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Rabu, 6 Februari 2019.

Ketua Penguji

Nama : Dr. Erna Herawati, Sp. K.J.

NIK : 1046

Anggota Penguji

Nama : Dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes.

NIK : 676

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Anika Candrasari, M. Kes.

NIK : 1237

Dekan

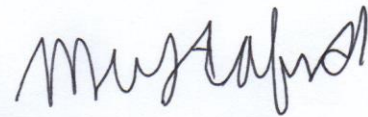
Prof. DR. Dr. E.M. Sutrisna, M. Kes.

NIK. 919

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun, sepanjang pengetahuan penulis, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, yang tertulis dalam naskah ini kecuali telah disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 25 Februari 2019



Fathan Mustafid
NIM. J500130035

MOTTO

“Sesungguhnya orang-orang yang beriman itu (yang sempurna imannya) ialah mereka yang apabila disebut nama Allah (dan sifat-sifatnya) gemetarlah hati mereka dan apabila dibacakan kepada mereka ayat-ayatNya menjadikan mereka bertambah iman, dan kepada Tuhan mereka jugalah mereka berserah”. (QS. Al- Anfal, ayat 2).

“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”.
(QS. Al- Baqarah ayat 153).

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobil‘alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PERBEDAAN KEJADIAN *SPOTTING BLEEDING* ANTARA PENGGUNAAN KB IUD DENGAN *CYCLOFEM* DI KOTA MADIUN”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dengan terselesaikannya skripsi ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini :

1. Prof. DR. Dr. EM. Sutrisna, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Erika Diana Risanti, M.Sc., selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Anika Candrasari, M.Kes., selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan, motivasi, dan banyak meluangkan waktunya untuk penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Erna Herawati, Sp. K.J., selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan, kritik, dan saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
5. Dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes., selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, kritik, dan saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Seluruh dosen serta staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu dan bantuan yang diberikan.
7. Seluruh karyawan di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan selama proses perkuliahan.

8. Ayah, Ibu, dan nenek yang selalu memberikan kepada saya do'a, semangat, dan motivasi.
9. Dr. Yusuf Alam Romadhon M. Kes., dan Dr. Dodik Nursanto, M.Biomed., selaku dosen dan orang tua saya yang senantiasa membimbing saya baik dalam akademik maupun keagamaan serta teman-teman Lingkar Studi Islam yakni Oka, Yoga, Yudis, Irawan, Afrizal, Imam, Faisal, Azka, Rosyid dan Guntur.
10. DNA 13 yakni angkatan saya yang memberikan banyak pengalaman dan kebersamaan yang membuat kami merasa memiliki. Serta seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
11. Teman-teman seperjuangan dalam pembuatan skripsi di bidang kesehatan masyarakat (Agung Supriadi, Moch Iqbal Maulana, Moh Ilham Akbar, Andi Rianto, Mitha Apriyanti, Primi Trifani) yang selalu memberikan saran dan bantuan.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga mengharapkan kritik, saran dan masukan yang membangun untuk kebaikan skripsi ini.

Surakarta, 25 Februari 2019

Fathan Mustafid
J500130035

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	5
A. Kontrasepsi	5
1. Definisi	5
2. Metode Kontrasepsi	5
B. Kontra Indikasi Kontrasepsi IUD dan <i>Cyclofem</i>	8
1. Kontra indikasi KB IUD.....	8
2. Kontra indikasi KB <i>Cyclofem</i>	9
C. Menstruasi.....	9
1. Definisi.....	9
2. Fisiologi Menstruasi.....	10

3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Menstruasi.....	10
4. Pola Menstruasi.....	11
D. <i>Spotting</i>	
1. Definisi.....	13
2. Gejala <i>Spotting</i>	13
3. Penyebab <i>Spotting</i>	13
4. Patofisiologi <i>Spotting</i>	13
5. Penatalaksanaan <i>Spotting</i>	14
E. Perbedaan Pengaruh Kontrasepsi IUD dan <i>Cyclofem</i> terhadap <i>Spotting</i>	14
F. Kerangka Berfikir.....	17
G. Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Desain Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian.....	18
D. Definisi Operasional	20
E. Instrumen Penelitian	21
F. Teknik Pengumpulan Data	21
G. Analisis Data	21
H. Kerangka Penelitian	22
I. Jadwal Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Analisis Univariat... ..	24
B. Analisis Bivariat.....	26
C. Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	32
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR SINGKATAN

KB	: Keluarga Berencana
LKBN	: Lembaga Keluarga Berencana Nasional
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
IUD	: Intra Uterine Device
AKDR	: Alat Kontrasepsi dalam Rahim
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone Releasing Hormone</i>
PIH	: <i>Prolactin Inhibiting Hormone</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pelaksanaan Penelitian.....	23
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	24
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	25
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak.....	25
Tabel 5. Hasil Analisis <i>Bivariat Chi Square</i>	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical clearance letter</i>	35
Lampiran 2 Surat Perijinan Penelitian.....	36
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian.....	37
Lampiran 4. Kuesioner.....	38
Lampiran 5. Hasil Uji Deskriptif Pengguna IUD Berdasarkan Umur.....	39
Lampiran 6. Hasil Uji Deskriptif Pengguna IUD Berdasarkan Pendidikan.....	39
Lampiran 7. Hasil Uji Deskriptif Pengguna IUD Berdasarkan Jumlah Anak.....	39
Lampiran 8. Hasil Uji Deskriptif Pengguna <i>Cyclofem</i> Berdasarkan Umur.....	40
Lampiran 9. Hasil Uji Deskriptif Pengguna <i>Cyclofem</i> Berdasarkan Pendidikan....	40
Lampiran 10. Hasil Uji Deskriptif Pengguna <i>Cyclofem</i> Berdasarkan Jumlah Anak..	40
Lampiran 11. Hasil Uji Univariat	41
Lampiran 12. Hasil Uji Bivariat	42
Lampiran 13. Tabel Chi Square	43

ABSTRAK

PERBEDAAN KEJADIAN *SPOTTING BLEEDING* ANTARA PENGGUNAAN KB IUD DENGAN *CYCLOFEM* DI KOTA MADIUN TAHUN 2017.

Fathan Mustafid, Anika Candrasari.
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: *Spotting bleeding* yaitu pendarahan di luar haid yang terjadi dengan interval tidak teratur, atau jika terdapat insiden bercak darah atau perdarahan di antara haid. Adapun penyebab *spotting* pada pengguna KB IUD belum diketahui dengan pasti, namun terdapat dugaan bahwa insersi IUD dapat menyebabkan meningkatnya konsentrasi *plasminogen activators* dalam endometrium, dan enzim-enzim yang menyebabkan bertambahnya aktivitas fibrinolitik serta menghalangi pembekuan darah. KB *Cyclofem* juga dapat menyebabkan terjadinya *spotting*. Hal ini disebabkan karena adanya ketidakseimbangan hormon sehingga endometrium mengalami perubahan histologi.

Tujuan: Berdasarkan rumusan masalah di atas, tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis perbedaan kejadian *spotting bleeding* antara penggunaan KB IUD dengan *Cyclofem* di Kota Madiun.

Metode: Jenis penelitian ini adalah observasional analitik melalui pendekatan *cross sectional* dengan teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 100 sampel. Yang menggunakan kontrasepsi IUD sebanyak 50 sampel dan yang menggunakan kontrasepsi *cyclofem* 50 sampel, yang memenuhi syarat kriteria restriksi. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Teknik analisa data dengan Uji *chi square*.

Hasil: Berdasarkan analisa uji *Chi Square*, diperoleh nilai χ^2 sebesar 6,061 dengan tingkat signifikansi atau p-value sebesar 0,014.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan yang bermakna kejadian *spotting bleeding* terhadap penggunaan KB IUD dengan *Cyclofem* di Kota Madiun Tahun 2017.

Kata Kunci : *Spotting bleeding*, KB IUD, *Cyclofem*.

ABSTRACT

DIFFERENCE CONTRACEPTION of OCCURENCE of SPOTTING BLLEDING AMONG USAGE of IUD WITH CYCLOFEM in CLINICS MADIUN 2017.

*Fathan Mustafid, Anika Candrasari.
Faculty of Medicine Muhammadiyah University Surakarta*

Background : Spotting Bleeding is hemorrhage outside menstruation cycle that happened with un regular, or incident of hemorrhage among menstruation. IUD insersi can cause the increasing of concentration of plasmmينogen activators in endometrium, and enzymes causing increasing activity of fibrinolitik and also hinder coagulation of blood. KB Cyclofem also can cause the happening of spotting. This matter is caused by the existence of hormone imbalance so the natural endometrium of change.

Aim : This research is aim to analyze difference of occurrence of bleeding spotting among usage of KB IUD with Cyclofem in Madiun City.

Method : This Research is analytic observational with sampling technique use sampling purposive. Sample counted 100 sample. using contraception of IUD counted 50 sample and use contraception of cyclofem 50 sampel, up to standard of restriksi criteria. Measuring instrument used questioner. Technique analyze data with Test of chi square.

Result : Obtained by value of χ^2 equal to 6,061 cignificantly , level of significance or of p-values equal to 0,014.

Conclusion : There are difference cignificantly of occurence of bleeding spotting to usage of KB IUD with Cyclofem in Madiun City, 2017

Keyword : Spotting Bleeding, KB IUD, Cyclofem