

**PENGARUH KINESIO TAPING PADA TRUNK DAN NEURO
DEVELOPMENT TREATMENT TERHADAP KEMAMPUAN
FUNGSIONAL DUDUK ANAK CEREBRAL PALSY SPASTIK DIPLEGI**



Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana

Fisioterapi

Oleh:

Yonisa Zulfikar Achmad

J120150030

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

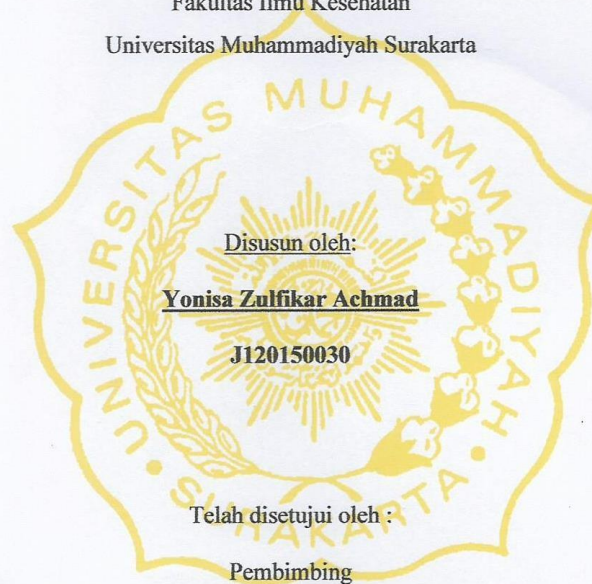
PENGARUH *KINESIO TAPING* PADA *TRUNK* DAN *NEURO DEVELOPMENT TREATMENT* TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSIONAL DUDUK ANAK *CEREBRAL PALSY* SPASTIK *DIPLEGI*

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program Studi Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



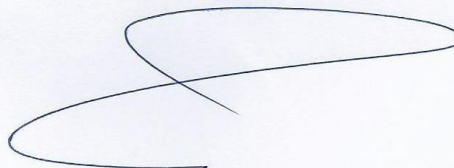
Disusun oleh:

Yonisa Zulfikar Achmad

J120150030

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis

NIDN: 0625087503

HALAMAN PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI

**PENGARUH *KINESIO TAPING* DAN *NEURO DEVELOPMENT*
TREATMENT TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSIONAL DUDUK
ANAK *CEREBRAL PALSY SPASTIK DIPLEGI***

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Sidang Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari : Rabu

Tanggal : 13 Maret 2019

Tim Penguji Skripsi

Nama Penguji

1. Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis.
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes.
3. Edy Waspada, S.Fis., M.Kes

Tanda Tangan

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 19 Februari 2019

Penulis



Yonisa Zulfikar Achmad

MOTTO

“ Jangan membandingkan dirimu sendiri dengan siapapun didunia ini. Jika kau melakukannya, sama saja dengan menghina dirimu sendiri “.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih kupanjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, pencerahan, kesehatan dan kesempatan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini dengan baik.

Dengan segala kerendahan hati kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Allah SWT dan Rasulullah SAW semoga sholawat serta salam selalu tercurah kepada beliau Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya, islam agamaku, Indonesia tercinta dan almamaterku yang membanggakan.
2. Kedua orangtua ku Ibu dan Bapak terimakasih untuk semua doa, kasih sayang, dukungan, semangat dan segala usaha untuk menghantarkanku dalam menjalani masa depan.
3. Saudara-saudaraku yang telah memberi nasihat serta banyak bantuan untukku terimakasih banyak.
4. Teman-teman S-1 Fisioterapi angkatan 2015 khususnya kelas A terimakasih semoga kita tetap menjalin tali silaturahmi selamanya.
5. Ibu dan Bapak Dosen terimakasih atas ilmu yang telah diajarkan untuk saya semoga bermanfaat dan dapat diamalkan untuk kedepannya.
6. Rumah Buah Hati Sukowati Sragen terimakasih karena telah memberikan izin kepada saya untuk mengambil penelitian disana.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Kinesio Taping* Pada *Trunk* dan *Neuro Development Treatment* Terhadap Kemampuan Fungsional Duduk Anak *Cerebral Palsy* Spastik *Diplegi*”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis., Ftr .,M.Sc selaku Ka Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis.
5. Bapak dan Ibu dosen Program Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Bapak, Ibu, dan Adek serta segenap Keluarga. Terima kasih telah memberi dukungan dalam bentuk apapun.
7. Teman-teman terdekat yang telah memberi motivasi dan semangat.
8. Teman-teman mahasiswa program studi Fisioterapi S1 Universitas Muhammadiyah Surakarta 2015.

9. Seluruh subjek penelitian, yang telah terlibat dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya proposal ini. Penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 19 Februari 2019

Penulis



Yonisa Zulfikar Achmad

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Tinjauan Teori	8
1. <i>Cerebral Palsy</i>	8
2. Kemampuan Duduk.....	11
3. <i>Kinesio Taping</i>	14
4. <i>Neuro Development Treatment (NDT)</i>	19
C. Kerangka Berfikir.....	23
D. Kerangka Konsep	24
E. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Pelaksanaan	26
C. Teknik Pengumpulan Data	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Konseptual.....	28
F. Definisi Operasional.....	28
G. Jalannya Penelitian.....	30
H. Analisa Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32

A. Gambaran Umum Penelitian	32
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Pembahasan	36
D. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Korteks Serebri dari Pandangan Lateral Hemisfer Kiri	9
Gambar 2. 2 Pemasangan kinesio taping	18
Gambar 2. 3 Fasilitasi duduk tegak.....	21
Gambar 2. 4 Kerangka Berfikir.....	23
Gambar 2. 5 Kerangka Konsep	24
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Road Map	7
Tabel 4. 1 Karakteristik Data	33
Tabel 4. 2 Uji Normalitas.....	34
Tabel 4. 3 Uji Pengaruh	35
Tabel 4. 4 Uji Beda Pengaruh	35

ABSTRAK

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, 2019

YONISA ZULFIKAR ACHMAD / J 120 015 0030
"PENGARUH *KINESIO TAPING* DAN *NEURO DEVELOPMENT TREATMENT* TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSIONAL DUDUK ANAK *CEREBRAL PALSY SPASTIK DIPLEGI*"

(Dibimbing oleh : Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis.)

LATAR BELAKANG: *Cerebral palsy* (CP) adalah sindroma postur dan gangguan motorik yang nonprogresif yang menyebabkan terbatasnya aktivitas dan sering kali disertai dengan gangguan kognitif atau defisit visual. Hal itu disebabkan oleh adanya kerusakan pada otak nonprogresif atau disfungsi perkembangan otak pada saat masih janin ataupun bayi. Salah satu masalah yang paling penting pada anak CP adalah gangguan mekanisme kontrol postural. Postural kontrol dan permasalahan duduk sangat berpengaruh pada aktivitas dalam kehidupan sehari-hari mereka seperti makan, minum, dan menulis. Intervensi fisioterapi yang dapat meningkatkan propioseptif, fungsi motorik kasar, dan *activity daily life* (ADL) pada anak CP adalah dengan pemberian *kinesio taping* (KT). Pendekatan yang telah dikembangkan untuk masalah CP adalah dengan metode *neuro development treatment* (NDT).

TUJUAN: Untuk mengetahui pengaruh pemberian KT dan NDT terhadap kemampuan fungsional duduk anak CP spastik *diplegi*.

METODE PENELITIAN: Jenis dari penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan desain *pre-test and post-test with control group design*. Pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*. Jumlah subjek dari penelitian ini 8 orang dengan pembagian 4 kelompok perlakuan dan 4 kelompok kontrol.

HASIL PENELITIAN: Hasil uji pengaruh menggunakan *Paired Sampel t Test* pada kelompok perlakuan dengan nilai *p value* 0,0001 dan pada kelompok kontrol dengan nilai *p value* 0,005 maka ada pengaruh antara dua kelompok tersebut, baik penggunaan KT dan NDT maupun penggunaan KT saja. Uji beda pengaruh menggunakan *Independent Sampel t Test* didapatkan nilai *p value* 0,000 maka ada beda pengaruh antara kelompok perlakuan yang diberikan KT dan NDT dengan kelompok kontrol yang hanya diberikan KT saja.

KESIMPULAN: *Kinesio Taping* ditambah dengan NDT maupun hanya KT saja dapat meningkatkan kemampuan fungsional duduk pada anak *cerebral palsy* spastik *diplegi*.

KATA KUNCI: *Cerebral palsy* spastik *diplegi*, *kinesio taping*, *neuro development treatment*.

ABSTRACT

**PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY
SKRIPSI, 2019**

YONISA ZULFIKAR ACHMAD / J 120 150 030

**“THE EFFECT OF KINESIO TAPING AND NEURO DEVELOPMENT
TREATMENT ON FUNCTIONAL CAPABILITIES SITTING SPEED PALSY
CHILDREN”**

(Guided by: Agus Widodo, S.Fis., Ftr., M.Fis.)

BACKGROUND: Cerebral palsy (CP) is a posture syndrome and motor progression that is not progressive which causes limited activity and is often associated with cognitive problems or visual deficits. This is caused by damage to the non-progressive brain or brain development dysfunction when still a fetus or baby. One of the most important problems in children CP is a problem with postural control disorders. Control of posture and sitting problems is very challenging for activities in daily life they like to eat, drink, and write. Physiotherapy interventions that can increase proprioceptive, gross motor function, and daily life activities (ADL) in children with CP are supplemented by administration of kinesio taping (KT). The support that has been developed for CP problems is the neuro development treatment (NDT) method.

RESEARCH OBJECTIVE: To determine the effect of giving KT and NDT to the functional abilities of children sitting CP spastic diplegi.

RESEARCH METHODS: The type of this research is quasi experimental with the design of pre-test and post-test with control group design. Sampling uses Purposive Sampling. . The number of subjects from this study were 8 people by dividing 4 treatment groups and 4 control groups.

RESEARCH RESULTS: The effect of the test results using Paired Sample t Test in the treatment group with a p value of 0.0001 and in the control group with a p value of 0.005, there is an influence between the two groups, both the use of KT and NDT and the use of KT only. Different influence test using Independent Sample t Test obtained p value 0,000 so there is a difference of influence between the treatment groups given KT and NDT with the control group which is only given KT.

CONCLUSION: Kinesio Taping is coupled with NDT as well as can improve the functional abilities of child spastic diplegic cerebral palsy.**KEY WORDS:** Cerebral palsy spastik *diplegi*, kinesio taping, neuro development treatment.