

**GAMBARAN UPAYA KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA YANG MENDERITA *OSTEOARTHRITIS* DI DESA SIWAL
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

AYU FAHRINA

J 210 150 076

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

GAMBARAN UPAYA KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA *OSTEOARTHRITIS* DI DESA SIWAL WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO

Disusun Oleh:

AYU FAHRINA

J210150076

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Dosen Pembimbing



Abi Muhlisin, SKM, MKep

NIK.629

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN UPAYA KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA YANG MENDERITA OSTEOARTHRITIS DI DESA SIWAL
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh

AYU FAHRINA

J 210 150 076

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada Hari Senin 18 Maret 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji

1. **Abi Muhlisin, SKM., MKep** (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Wachidah Yuniartika, S.Kep., Ns., M.Kep** (.....)
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D** (.....)
(Anggota II Dewan Penguji)

Surakarta, 18 Maret 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes.

NIK.786



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln.A. Yani, Trompol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp.(0271)717417

Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Fahrina

NIM : J210150076

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul skripsi : **GAMBARAN UPAYA KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA OSTEOARTHRITIS DI DESA SIWAL WILAYAHKERJA PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penelitian skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat di buktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan,maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 10 Maret 2019


Ayu Fahrina

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa karena atas berkat rahmatNya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Upaya Keluarga Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Menderita Osteoarthritis di Desa Siwal Wilayah Kerja Puskesmas Baki Kabupaten Sukoharjo” . Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Saya menyadari bahwa,tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak,dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.Sofyan Arif,M.Si selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr.Mutalazimah,SKM.,M.Kes. Selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Yang telah memfasilitasi terlaksana nya skripsi ini.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D., selaku ketua program studi Keperawatan yang telah memberikan dukungan,administratif penyusunan skripsi ini.
4. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu,tenaga,pikiran serta motivasi untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.

6. Dinas PM dan PTSP Kabupaten sukoharjo yang telah membantu dalam perijinan dan Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo yang sudah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Baki.
 7. Bapak dan ibu staf Puskemas Baki yang telah membantu saya dalam proses penelitian sehingga penelitian yang saya dapat berjalan dengan lancar
 8. Kedua Orang Tua dan keluarga tercinta saya yang telah memberikan dukungan material,spiritual,serta doa untuk saya dalam menyusun skripsi ini.
 9. Teman-teman seperjuangan di Prodi S1 Keperawatan angkatan 2015 yang sudah memotivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
 10. Sahabat yang saya sayangi yaitu : Mayfa Diah, Maulida Umi Faizah , Risada Puspowati, dan Natasya Ega yang telah menyemangati, mendukung, serta memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
 11. Semua Pihak yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
- Akhir kata saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta 10 Maret 2019

Ayu Fahrina

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Osteoarthritis.....	9
2. Konsep Keluarga.....	17
3. Perawatan Penderita <i>Osteoarthritis</i>	22
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	30
F. Instrumen Penelitian	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
H. Pengolahan dan Analisa Data	34
I. Etika Penelitian	35
J. Jalannya Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Karakteristik Responden	40
2. Analisa Univariat	42
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	60

BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 3.2 Kisi-kisi.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 distribusi responden mengenal masalah kesehatan setiap anggota.....	42
Tabel 4.3 distribusi responden mengambil keputusan tindakan kesehatan.....	43
Tabel 4.4 distribusi responden memberikan perawatan.....	44
Tabel 4.5 distribusi responden mempertahankan suasana rumah yang menguntungkan kesehatan dan perkembangan kepribadian anggota keluarga	45
Tabel 4.6 Distribusi responden mempertahankan hubungan timbal balik antara keluarga dan lembaga kesehatan	46
Tabel 4.7 Fungsi Perawatan Keluarga	47

GAMBARAN UPAYA KELUARGA DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA *OSTEOARTHRITIS* DI DESA SIWAL WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAKI KABUPATEN SUKOHARJO

Abstrak

Osteoarthritis adalah penyakit yang dialami populasi usia pertengahan ke atas menyebabkan perubahan struktur di sekitar sendi. Perawatan Osteoarthritis penting untuk keluarga karena keluarga berperan dalam menentukan cara asuhan yang perlukan anggota keluarga yang sakit. Terdapat 5 tugas kesehatan keluarga yaitu : mengenal masalah kesehatan setiap anggotanya, mengambil keputusan tindakan kesehatan yang tepat, memberikan perawatan, mempertahankan suasana rumah yang menguntungkan kesehatan dan perkembangan kepribadian anggota keluarga, mempertahankan hubungan timbal balik antara keluarga dan lembaga kesehatan dan fungsi perawatan kesehatan keluarga. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui upaya keluarga dalam merawat anggota keluarga yang menderita osteoarthritis di wilayah kerja puskesmas baki. subyek penelitian ini adalah Penderita Osteoarthritis yang terdaftar di Puskesmas Baki. Teknik pengambilan sampel yang digunakan penelitian ini adalah total sampling yaitu mengambil seluruh anggota populasi sebagai sampel. Sampel penelitian ini berjumlah 54 orang. Dari hasil analisis menggunakan SPSS 23.0 nilai mengenal masalah kesehatan setiap anggotanya yaitu 80%, mengambil keputusan tindakan kesehatan yaitu 94%, memberikan perawatan yaitu 91%, mempertahankan suasana rumah yang menguntungkan kesehatan dan perkembangan kepribadian anggota keluarga yaitu 84% mempertahankan hubungan timbal balik antara keluarga dan lembaga kesehatan yaitu 68% dan fungsi perawatan keluarga yaitu 72% Kesimpulan nya keluarga sudah melaksanakan fungsi perawatan dengan baik.

Kata Kunci : Osteoarthritis, Keluarga, Merawat

**DESCRIPTION OF FAMILY FUNCTIONS IN TREATING
OSTEOARTRITICAL FAMILY MEMBERS IN VILLAGE SIWAL,
WORKING AREA OF BAKI DISTRICT, SUKOHARJO DISTRICT**

Abstract

Osteoarthritis is a disease that involves an upper age population that causes changes in the structure around the joint. Osteoarthritis treatment is important for the family because it determines how to care for a sick family member. 5 family health tasks are needed, namely: Recognizing each member's health problems, taking appropriate health action decisions, providing care, maintaining a home that supports health and the development of family members' trust, maintaining a reciprocal relationship between family and health institutions and handling family health care. The purpose of this study was to study the families of people with osteoarthritis in the working area of the tray health center. The subject of this study was Osteoarthritis sufferers who were submitted at the Baki Health Center. The sampling technique used in this study is total sampling, which is sampling all participants as samples. The research sample was 54 people. From the results of the analysis using SPSS 23.0 the value received for health problems Each member is 80%, makes decisions about health actions that is 94%, gives care that is 91%, maintains care homes that support health and development of family members' trust, 84% maintain lead relations turning between family and health institutions is 68% and family care functions are 72%. In conclusion the family has completed the function of care properly.

Keywords: *Osteoarthritis, Family, Caring*