

**HUBUNGAN *DIABETES DISTRESS* DENGAN KEBIASAAN
PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES DI GRHA DIABETICA
DAN HIPERTENSI SURAKARTA**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Fisioterapi

Diajukan Oleh :

UKHTI FIKARIN

J120171059

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**HUBUNGAN *DIABETES DISTRESS* DENGAN KEBIASAAN
PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES DI GRHA DIABETICA
DAN HIPERTENSI SURAKARTA**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi

Program S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh :

UKHTI FIKARIN

J120171059

Telah disetujui Oleh :

Pembimbing

Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *DIABETES DISTRESS* DENGAN KEBIASAAN
PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES DI GRHA DIABETICA
DAN HIPERTENSI SURAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

UKHTI FIKARIN

J120171059

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 23 Maret 2019

dan dinyatakan telah memenuhi isyarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes

(.....)

2. Maskun Pudjianto, M.Kes

(.....)

3. Totok Budi Santoso, M.PH

(.....)

Surakarta, 23 Maret 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



(Dr. Motalazimah, S.KM., M.Kes.)

NIK/NIDN. 786/06-1711-7301

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini, peneliti menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 23 Maret 2019



UKHTI FIKARIN
J120171059

MOTTO

“kesuksesan adalah balas dendam terbaik”

PERSEMBAHAN

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana (S1) pada program studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan. Namun, berkat dorongan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak, hambatan-hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan motivasi, bimbingan serta arahan sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kedua orangtuaku yang sudah merawat, membesarkan dengan kasih dan cintanya, serta mendoakanku dengan tulus. Ibuku Siti Amanah yang selalu memotivasi untuk menyelesaikan studi di perantauan, dan Bapakku Tumino yang selalu sabar dan tabah menjalani kewajibannya dan memberikan dukungannya untuk menyelesaikan study ini. Semoga segala air mata dan keringat yang keluar dari tubuh dibalas syurga oleh Allah. Aamiin.
3. Kakak kandungku dr. Okta Diferiansyah yang selalu berusaha memberikan dukungannya disela-sela waktunya. Terimakasih untuk cinta yang tidak dapat dirangkaikan.

4. Terimakasih untuk teman terkasih Bagas Febrantoro, S. Kom untuk waktu, ide-ide cemerlang, dan kesabaran mendengarkan segala keluhan sehingga skripsi ini terselesaikan. Dan terimakasih pula pada keluarganya yang selalu memberikan semangat dengan baik.
5. Terimakasih teman tersayang Aulia Atika Asmarani dan Retno widiyas Tuti yang dengan tulusnya menjadi teman yang menyayangi, membantu dikala susah, dan bersedia mendengarkan keluh serta kesah selama ini.

HUBUNGAN *DIABETES DISTRESS* DENGAN KEBIASAAN PERAWATAN DIRI PADA PASIEN DIABETES DI GRHA DIABETICA DAN HIPERTENSI SURAKARTA

Abstrak

Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit metabolisme yang bersifat kronik dimana tubuh tidak mampu menghasilkan dan menggunakan insulin dengan baik. Penderita DM seringkali mengalami stres berkaitan dengan pengobatan yang harus dijalani dan ketakutan akan komplikasi yang timbul. Stres dapat berpengaruh terhadap perawatan diri dan manajemen diabetes yang benar. Stres yang berkaitan dengan DM disebut dengan *diabetes distress*. Sehingga tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan *diabetes distress* dengan kebiasaan perawatan diri pada pasien DM di GRHA diabetica dan Hipertensi Surakarta. Desain penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 60 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *diabetes distress (Diabetes Distress Scale)* dan perawatan diri (*Summary Diabetes Self-Care Activities*). Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*, didapatkan nilai *p-value* 0.018. Stres memiliki efek pada perawatan diri atau manajemen diabetes yang tidak seluruhnya dipahami oleh tenaga kesehatan. Dampak stres sendiri dapat mempengaruhi kemampuan seseorang untuk mengelola DM secara baik, sehingga dapat berdampak buruk terhadap kontrol metabolik dan kesejahteraan psikologis. Nilai *p-value* < 0.05 maka dapat disimpulkan ada hubungan antara *diabetes distress* dengan kebiasaan perawatan diri. Nilai OR yang didapatkan 0.189 dan memiliki makna semakin tinggi skor *diabetes distress* maka semakin rendah tingkat perawatan diri.

Kata kunci: *Diabetes melitus, diabetes distress, perawatan diri.*

ABSTRAK

DIABETES DISTRESS RELATIONSHIP WITH SELF-CARE HABITS IN DIABETES PATIENTS IN DIABETICA GRHA AND SURAKARTA HYPERTENSION

Abstract

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease that is chronic where the body is unable to produce and use insulin properly. People with DM often experience stress related to treatment that must be followed and fear of complications that arise. Stress can affect self-care and correct management of diabetes. Stress associated with DM is called diabetes distress. So the purpose of this study was to analyze the relationship between diabetes distress and self-care habits in DM patients in diabetic GRHA and Surakarta hypertension. The research design used was observational analytic with a cross-sectional approach. Sampling uses purposive sampling. The number of respondents in this study were 60 people. The data collection technique used a diabetes distress scale and self-care questionnaire (Summary Diabetes Self-Care Activities). Data analysis using Chi-Square test, obtained p-value 0.018. Stress has an effect on self-care or diabetes management that is not entirely understood by health workers. The impact of stress alone can affect a person's ability to manage DM well, so that it can adversely affect metabolic control and psychological well-being. The value of p-value <0.05 , it can be concluded that there is a relationship between diabetes distress and self-care habits. The OR value obtained is 0.189 and means that the higher the diabetes distress score, the lower the level of self-care.

Keywords: Diabetes mellitus, diabetes distress, self care.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Diabetes Distress* Dengan Kebiasaan Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Di GRHA Diabetica Dan Hipertensi Surakarta”. Skripsi ini disusun sebagai syarat dan pedoman dalam melakukan penelitian guna memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Dalam hal ini, penulis sangat menyadari penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M. Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, SSTFT, M.Sc selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Ibu Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku pembimbing skripsi yang telah membantu dan memberi masukan kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
5. Kepala GRHA diabetica Surakarta yang telah memberikan izin penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah membimbing selama mengikuti perkuliahan jurusan Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Surakarta..
7. Bapak, ibu, kakak dan adik tersayang dan tercinta yang selalu memberikan do'a restu, semangat.
8. Teman-teman yang sangat membantu mulai dari awal penelitian hingga akhir.

9. Rekan-rekan Fisioterapi S-1 Transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah menjadi teman seperjuangan dalam menempuh perkuliahan.
10. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung ikut membantu dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran dari semua pihak yang dapat membangun sehingga penelitian ini bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Surakarta, Maret 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Tinjauan Teoritik	8
1. Diabetes Melitus	8
2. Konsep <i>Diabetes Distress</i>	19
3. Konsep Perawatan Diri (<i>self-care</i>)	23
4. Hubungan <i>Diabetes Distress</i> Dengan Kebiasaan Perawatan Diri Pada Pasien DM S	28
C. Kerangka Teori.....	30
D. Kerangka Konsep	31
E. Hipotesis	31

BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Pendekatan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi	32
2. Sampel penelitian	33
D. Langkah-Langkah Penelitian.....	37
E. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Diskripsi Tentang Penelitian	39
2. Diskripsi Tempat Penelitian.....	39
3. Karakteristik Responden	40
4. Hasil Uji Bivariat	41
B. Pembahasan.....	42
1. Karakteristik Responden	42
2. Diabetes Distress	46
3. Perawatan Diri	47
4. Hubungan Diabetes Distres Dengan Aktivitas Perawatan Diri	48
5. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Hubungan antara diabetes stres dengan kebiasaan perawatan diri ..	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Data Responden

Lampiran 2 : *Informed Concern*

Lampiran 3 : Kuesioner *Diabetes Distress Scale*

Lampiran 4: Kuesioner *Summary Diabetes Self-Care Activities*

Lampiran 7: Hasil pengujian SPSS

Lampiran 8: Surat-surat penelitian