

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG CARA
PENANGANAN RADANG SENDI (OSTEOARTHRITIS) DI KOMUNITAS**

SKRIPSI



Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan
Mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

PRIMA YUNITA CAHYANINGTYAS

NIM J 210 050 072

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG CARA PENANGANAN RADANG SENDI (OSTEOARTHRITIS) DI KOMUNITAS

Disusun oleh :

PRIMA YUNITA CAHYANINGTYAS

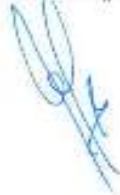
J210150072

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian Skripsi

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah disetujui oleh:



Abi Muhlisin, SKM., M. Kep

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG CARA PENANGANAN RADANG SENDI (OSTEOARTHRITIS) DI KOMUNITAS

OLEH

PRIMA YUNITA CAHYANINGTYAS

J 210.150.072

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada Tanggal 21 Februari
2019

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Abi Muhlisin, SKM., M. Kep
(Ketua Dewan Penguji)
2. Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes., Ph. D
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Wachidah Yuniartika, S. Kep., Ns., M. Kep
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)

(.....)

(.....)

Surakarta, 21 Februari 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Marzalazimah, S.KM., M.Kes.

NIK. 786



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura, Telp. (0271) 717417

Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prima Yunita Cahyaningtyas

NIM : J 210 150 072

Program Studi : S1 - KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Cara Penanganan Radang Sendi (*Osteoarthritis*) di Komunitas**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dana tau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 21 Februari 2019

Yang Membuat Pernyataan

Prima Yunita Cahyaningtyas

MOTTO

Lebih baik sendiri, dari pada bersama tapi menghambat.

(Penulis)

“Jangan membenci siapapun, tidak perduli berapa banyak mereka bersalah padamu. Hiduplah dengan rendah hati, tidak perduli seberapa kekayaanmu. Berpikirlah positif, tidak perduli seberapa keras kehidupanmu. Berpikirlah banyak, meskipun menerima sedikit. Tetaplah berhubungan dengan orang – orang yang telah melupakanmu, dan ampuni yang bersaah padamu. Jangan berhenti berdoa untuk yang terbaik bagi orang yang kau cintai.”

(Ali bin Abi Thalib)

“... Faizah ‘Azamta Fatawakkal ‘Alallah...”

(Al – Quran (3) 159)

PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang atas segala nikmat yang diberikan kepada saya untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Sehingga tiada alasan bagi saya untuk berhenti bersyukur, “Alhamdulillah

Alhamdulillah Alhamdulillah”

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

- ❖ Ayah (Supono S.Pd) dan Bunda (Anil Listyawati S.Pd) terimakasih atas kasih sayangmu, dan selalu memberikan dukungan, serta doa yang tak pernah putus yang selalu di panjatkan untuk ku.
- ❖ Untuk adikku tercinta Ilham Nuh Hidayat. Serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepadaku untuk menyelesaikan studyku selama ini.
- ❖ Untuk semua dosen, terimakasih atas ilmu yang telah dibrikan selama ini.
- ❖ Untuk teman – temanku Erina, Nadya, Karim, Gesit, Santika, dan Iis. Terimakasih atas kasih sayang dan semangat kalian dari awal masuk kuliah sampai saat ini. Tetaplah menjadi teman – temanku walaupun jarak yang jauh memisahkan.

- ❖ Semua teman – teman mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2015 khususnya kelas B.
- ❖ Semua teman – teman kajian di IMAMTA yang selalu mengajarku bagaimana harus bersabar, ikhlas dan percaya bahwa Allah akan selalu menolong hambanya yang memperjuangkan agama – Nya.
- ❖ Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, pencipta langit, bumi dan segala isinya, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Keluarga tentang Cara Penanganan Radang Sendi (Osteoarthritis) di Komunitas“ ini dapat diselesaikan. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Abi Muhlisin, SKM., M. Kep selaku pembimbing. Kami mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini

5. Seluruh staf Dinas Kesehatan Kabupaten Surakarta dan Puskesmas Pajang memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan moril dan materil sehingga proposal penelitian ini terselesaikan.
7. Teman - teman S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga saya banyak mendapat ilmu dan pengalaman.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan

Surakarta, 21 Februari 2019



Penulis

GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG CARA PENANGANAN RADANG SENDI (*OSTEOARTHRITIS*) DI KOMUNITAS

Prima Yunita Cahyaningtyas*

Abi Muhlisin, SKM., M. Kep**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Osteoarthritis* (OA) adalah penyakit degeneratif yang erat kaitannya dengan kerusakan kartilago sendi, dimana *osteoarthritis* sering terjadi pada lanjut usia maupun setengah baya. Penderita *osteoarthritis* yang semakin meningkat di pengaruhi oleh penanganan yang tidak tepat. Sebagai keluarga dengan *osteoarthritis* keluarga harus memiliki pengetahuan tentang cara penanganan *osteoarthritis*. Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bahaiman pengatahuan keluarga tentang cara penanganan *osteoarthritis*. Manfaat: Dapat mengetahui apakah di Wilayah Kerja Puskesmas Pajang Surakarta, pengetahuan keluarga tengan cara penanganan OA sudah baik, cukup atau kurang. Metode Penelitian: Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif sederhana untuk memperoleh gambaran pengetahuan keluarga tentang cara penanganan radang sendi (*osteoarthritis*) di Komunitas. Sampel penelitian adalah keluarga dimana salah satu anggotanya menderit *osteoatritis* yang terdapat di Wilayah Kerja Puskesmas Pajang Surakarta dan di pilih berdasarkan kriteria sample. Pengukuran yang digunakan untuk mengukur tingkat pengetahuan menggunakan 20 pertanyaan yang di buat oleh peneliti. Hasil Penlitan: Analisis statistik didapatkan hasil, dari 40 responden terdapat 19 orang (47,5%) yang berpengetahuan kurang, responden yang memiliki tingkat pengetahuan cukup sebesar 17 orang (42,5%) dan responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik sebesar 4 orang (10%). Kesimpulan: Secara analisis disimpulkan bahwa pengetahuan keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Pajang Surakarta masih sangat kurang.

Kata Kunci: *Osteoarthritis*, pengetahuan keluarga, cara penanganan, komunitas

**DESCRIPTION OF FAMILY KNOWLEDGE ABOUT THE WAY THE HANDLING
OF ARTHRITIS (OSTEOARTHRITIS) IN THE COMMUNITY**

Prima Yunita Cahyaningtyas*

Abi Muhlisin, SKM., M. Kep**

ABSTRACT

Background: Osteoarthritis (OA) is degenerative diseases that were closely related with destruction cartilages joints, where osteoarthritis often occurs in elderly and middle-aged. The increasing number of osteoarthritis influenced improper handling. As a family with oateoarthritis family have knowledge about the handling of osteoarthritis. Research Objective: This study aims to in order to understand the bahaiman pengatahuan family discussion about how to handle this problem osteoarthritis. Benefits of Research: Can know whether in the work area of Puskesmas Pajang Surakarta posted , how to handle this oa lot family knowledge is good , enough or less. Research Methods: The kind of research it is an expression of quantitative research with a design research descriptive of simple to had a clear grasp of the level of knowledge of family discussion about how to handle this problem of arthritis (osteoarthritis) living in their community. The sample are a family where one of its members suffer osteoatritis that is in the work area of Puskesmas Pajang Surakarta and in select based on the criteria samples. Measurements used for measuring the degree knowledge use 20 question made by researchers. Research Result: Statistical analysis to come by the results of, of respondents 19 40 there are people (47,5 %) less, of knowledge respondents who have quite as much as the level of knowledge 17 (42,5 %) and respondents who has a good knowledge of 4 people (10%). Conclusion: Analysis concluded that family in knowledge in the work area Puskesmas Pajang Surakarta is very weak.

Keywords: Osteoarthritis , the family knowledge , how to handle this , community

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB IPENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB IILANDASAN TEORI	8
A. Konsep Dasar <i>Osteoarthritis</i>	8
1. Pengertian <i>Osteoarthritis</i>	8
2. Tanda dan Gejala <i>Osteoarthritis</i>	9
3. Kasifikasi <i>Osteoarthritis</i>	10
4. Etiologi.....	10
5. Patofisiologi	11

6. <i>Pathway</i>	13
7. Manifestasi Klinis	14
8. Komplikasi.....	14
9. Penatalaksanaan	14
10. Cara Penanganan.....	15
B. Tugas Keluarga	17
1. Pengertian Keluarga.....	17
2. Fungsi Keluarga.....	19
3. Pengertian Pengetahuan	20
4. Tingkat Pengetahuan.....	20
5. Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan.....	21
C. Kerangka Teori	24
D. Kerangka Konsep.....	25
E. Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi.....	26
2. Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional	30
F. Instrumen Penelitian	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
1. Uji Validitas Instrumen.....	32
2. Uji Reliabilitas Instrumen	32
H. Etika Penelitian	33
1. <i>Informed Consent</i>	33

2. <i>Anonymity</i>	33
3. <i>Confidentiality</i>	34
I. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	34
1. Pengolahan Data	34
2. Analisis Data.....	35
J. Jalanya Penelitian.....	36
1. Tahap persiapan	36
2. Tahap pelaksanaan.....	36
3. Tahap laporan.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Deskripsi Data Hasil Penelitian	39
2. Data Tingkat Pengetahuan	56
B. Pembahasan.....	63
1. Karakteristik Responden.....	63
2. Gambaran Pengatahuan Keluarga.....	67
C. Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Pathway</i>	13
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah penderita osteoarthritis berdasarkan tiap kelurahan yang telah tercatat di Puskesmas Pajang Surakarta.....	27
Tabel 3. 2 Perhitungan jumlah sampel untuk setiap masing – masing kelurahan	28
Tabel 3. 3 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Keluarga tentang Cara Penanganan Osteoarthritis.....	31
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi keluarga dalam penelitian	41
Tabel 4. 2 Karakteristik pertanyaan penelitian.....	43
Tabel 4. 3 Analisis central tendensi.....	50
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Cara Penanganan <i>Osteoarthritis</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Pajang Surakarta.....	56
Tabel 4. 5 Sentral tendensi pada tingkat pengetahuan	57
Tabel 4. 6 Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Cara Penanganan <i>Osteoarthritis</i> Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajang Surakarta	58
Tabel 4. 7 Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Cara Penanganan <i>Osteoarthritis</i> Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajang Surakarta	59
Tabel 4. 8 Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Cara Penanganan <i>Osteoarthritis</i> Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajang Surakarta	60

Tabel 4. 9 Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Cara Penanganan <i>Osteoarthritis</i> Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pajang Surakarta	62
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Data Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Analisis dan Penelitian
- Lampiran 8 Surat – Surat Penelitian
- Lampiran 9 Foto
- Lampiran 10 Tanda Tangan Responden