

***NARIMO ING PANDUM (NIP) UNTUK
MENINGKATKAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA
ISTRI YANG MENJALANI PERNIKAHAN JARAK
JAUH (LDM)***

**Disusun dan Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi
Minat Utama Bidang Psikologi Klinis**



Diajukan Oleh:

**FISKA NURAIDA HANIFAH, S.Psi.
T100145034**

**PROGRAM PENDIDIKAN MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

***NARIMO ING PANDUM (NIP) UNTUK
MENINGKATKAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA
ISTRI YANG MENJALANI PERNIKAHAN JARAK
JAUH (LDM)***

Yang diajukan oleh:

FISKA NURAI DA HANIFAH, S.Psi.
T100145034

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan dewan penguji:

Telah disetujui oleh:

Dosen Pembimbing Utama

Tanggal: 22 Januari 2019



Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog

Pembimbing Pendamping

Tanggal: 31 Januari 2019



Setia Asvanti, S.Psi., M.Si., Psikolog

**NARIMO ING PANDUM (NIP) UNTUK
MENINGKATKAN KEPUASAN PERNIKAHAN PADA
ISTRI YANG MENJALANI PERNIKAHAN JARAK
JAUH (LDM)**

Yang diajukan oleh:

FISKA NURAIDA HANIFAH, S.Psi.
T100145034

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan dewan penguji:

Pada tanggal

6 Februari 2019

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama:

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog



Penguji Pendamping:

Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog



Penguji Pendamping:

Setia Asyanti, S.Psi., M.Si., Psikolog



Surakarta, 23 Februari 2019
Program Magister Psikologi Profesi
Fakultas Psikologi
Universitas Muhamadiyah Surakarta



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog

Ketua Program
Magister Profesi Psikologi



Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si, Psikolog

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fiska Nuraida Hanifah, S.Psi.
Tempat, tanggal lahir : Kebumen, 31 Agustus 1988
NIM : T100145034
Institusi : Program Magister Profesi Psikologi UMS.

Menyatakan bahwa dalam tesis yang berjudul "*Narimo Ing Pandum (NIP) Untuk Meningkatkan Kepuasan Pernikahan Pada Istri Yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauh (LDM)*" yang telah saya susun merupakan suatu karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Selain itu, sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang saya tulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam kutipan dan daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan bersungguh-sungguh untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Purworejo, 6 Februari 2019

Yang menyatakan,



Fiska Nuraida Hanifah, S.Psi
T100145034

MOTTO

- KEEP MOVING FORWARD (MEET THE ROBINSONS)

- الاخرة و الدنيا و الدين امور لنا يسر اللهم

"Allahumma yassir lanaa umuuroddiini waddunyaa wal akhirah"

Ya Allah, mudahkanlah untuk kami urusan-urusan agama dan urusan-urusan dunia, dan urusan-urusan akhirat.

- *AJA DUMEH*

PERSEMBAHAN

Sebuah karya yang berlandaskan cinta, kasih, dan pengorbanan.

Arief Miftahur Rohman

Marissa Mazaya Almeira

Sartono

Munawarotun

Nur Avesina Mustari

Chomsiyah

Joko Hadiyanto

Edi Hartono

Ch. Iskandar

Sri Wahyuningsih

Deni Istu Wahyu Nugroho

Budy Iswantoro

SEKAPUR SIRIH



Assalaamu'alaikum warahmatullaahi wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamiin, puji syukur kami sampaikan pada Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya. Segala proses dan kerja keras dalam penyelesaian penelitian ini berujung dengan luar biasa. Penulis sangat menyadari bahwa dalam menjalankan dari awal hingga akhir perjuangan ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang selalu memberikan dukungan yang berarti kepada penulis. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati perkenankanlah penulis menghaturkan *jazakumullah ahsanal jazza* kepada:

1. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta (UMS), Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog.
2. Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi (MAPRO) UMS, Ibu Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si., Psikolog. Atas kesempatan untuk menyelesaikan studi dengan program yang sangat luar biasa.
3. Pembimbing tesis, Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si., Psikolog. dan Ibu Setia Asyanti, S.Psi., M.Si., Psikolog telah berkenan mendampingi penulis sampai pada titik akhir. Atas kesabaran, pemakhluman, dan motivasinya kepada penulis.
4. Penguji tesis, Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si., Psikolog. Atas segala arahan dan pembelajaran kepada penulis.

5. Pembimbing akademik Ibu Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Psi., Psikolog. Telah mendampingi dan memotivasi penulis selama mengikuti perkuliahan di magister profesi psikologi UMS.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi, khususnya Dosen Program Studi MAPRO yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih banyak atas segala dukungan baik Ilmu serta bantuannya yang sangat bermanfaat bagi penulis.
7. Staff Tata Usaha MAPRO, yaitu Pak Ngatno (alm), Mbak Yunita Ayu Ardhani, S.Psi, Mbak Khamimatuz Zulfa, S.Psi, Mbak Untari Retno, S.Psi., Psikolog.
8. *Expert judgement* Ibu Zahrotul Uyun, M.si, Psikolog, Mas Ahmad Saifuddin, M.Psi., Psikolog, Mbak Anniez Rachmawati Musslifah, M.Psi.,Psikolog, Mbak Deni Herbyanti, M.Psi.Psikolog, Mbak Rini Setyowati, S.Psi., M.Psi., Psikolog, Mbak Sri Ernawati, M.Psi., Psikolog, Mbak Widyaning Hapsari, M.Psi, Psikolog. Sudah meluangkan waktu untuk membantu perbaikan skala yang penulis kerjakan
9. Pemilik modul Mas Zamroni., S. Psi., M. Psi., Psikolog. Ijin yang telah diberikan. Modul tersebut sangat membantu kelancaran dalam menyusun tesis, juga Ibu Rina Jayanti, S.Psi, Psikolog
10. Alumni UGM pemilik skala Mas Dinatar Hamdun, S.Psi, Psikolog. Ijin untuk menggunakan skala kepuasan pernikahan.

11. Fasilitator Ibu Rofiah, S.Psi., Psikolog. Waktu dan semangatnya membantu para peserta intervensi.
12. Subjek intervensi *narimo ing pandum* yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Kesediaannya meluangkan waktu, berbagi, dan memberikan ilmu kepada penulis.
13. Kepala Sekolah dan seluruh jajaran guru di MTs N 2 Purworejo, yang telah berkenan untuk memberikan kepercayaan dan memfasilitasi penulis.
14. Kru intervensi Mbak An Nisa, Mbak Wiwik Widawati, Mas Yuli Dasmono. Jauh-jauh dari Grabag hanya untuk membantu kelancaran intervensi penulis.
15. Suami Arief Miftahur Rohman dan si kecil Marissa Mazaya Almeira. Pengertianmu yang telah membuatku merasa diterima. Pengorbananmu membuatku tersadar dari mimpi indahku. Kesabaranmu dalam penantian hingga kini.
16. Keluarga Borokulon Bapak Sartono, Ibu Munawarotun. Pengorbanan dan dukungan untuk ”anak wedhok” sangat berarti dan tak akan pernah tergantikan dengan apapun di dunia ini. Adik, Nur Avesina Mustari. Telah membantu memberi semangat dan mengasuh si kecil.
17. Keluarga Jenar Lor Bapak Joko Hadiyanto, Ibu Chomsiyah, Mas Edi Hartono, bersedia mengasuh si kecil, meluagkan waktu mengantar dan menjemput bahkan sampai ke Solo.

18. Keluarga Jenar Wetan Pakdhe Ch Iskandar, Budhe Sri Wahyuningsih, Mas Deni Istu Wahyu Nugroho, Mas Budy Iswantoro, bersedia membantu mengasuh si kecil selama penulis berada di Solo.
19. Teman-teman ibu-ibu kompak, Mbak Dwiana Widiyanti, Hasna Nur Afifah Deni Diputri, Ema Zati Baroroh, Destareni B. Wewenggang, Novalinda E.P. Atas *support* yang telah diberikan, walau kita berjauhan tetapi dekat dihati. Bantuan yang telah kalian berikan sangat luar biasa.
20. Teman-teman MAPRO yang tidak dapat disebut satu persatu, kehadiran kalian memberi semangat untuk penulis, terutama Nasri Ika J., Dyotisaddha R., Riska Dwi W, Diyah U. Hasan, dan Anis Wiladatika.
21. Teman-teman seperjuangan Parahita Wati, Dewi Eskawati, Dwi Wijayanti, Hery Prasetya, dan Ilham T.W. Cerita-cerita kalian membuat penulis merasa lebih ringan dan merasa didengarkan.
22. Teman lama Mami Lian Vanessa, terima kasih *sharing*, pengalihan, dan obrolan khas kita. Selalu kangen ngobrol seperti itu.
23. *Coach* Mbak Mega Cipta Wahyuningsih, S.Psi. Psikolog. Senyum, kesabaran, dan arahan yang telah diberikan membuat penulis kembali pada jalur yang sesuai.
24. Semua pihak yang sudah berpartisipasi dalam segala proses penyusunan tesis ini dan memberi dukungan baik materi maupun non materi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan, dukungan, bimbingan dan pembelajaran yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang lebih baik di sisi Allah Subhanahu wa Ta'ala. Tidak lupa penulis mohon maaf sebesar-besarnya, apabila terdapat kekhilafan dan kesalahan yang telah penulis lakukan

Wassalaamu'alaikum warahmatullaahi wabarakatuh

Purworejo, 6 Februari 2019

Salam hormat,

Fiska Nuraida Hanifah, S.Psi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
SEKAPUR SIRIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan	10
C. Manfaat	11
D. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	16
A. Kepuasan Pernikahan.....	16
1. Pengertian pernikahan.....	16
2. Pengertian kepuasan pernikahan	16
3. Aspek-aspek kepuasan pernikahan.....	18
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepuasan pernikahan	22
B. Tahapan Perkembangan Keluarga.....	27
C. Komponen-Komponen Dalam Menjalini Pernikahan	30
D. Pernikahan Jarak Jauh (<i>Long Distance Marriage</i>).....	30
1. Pengertian pernikahan jarak jauh (<i>long distance marriage</i>)	30

2. Faktor penyebab pernikahan jarak jauh (<i>long distance marriage</i>).....	31
3. Dampak pernikahan jarak jauh.....	31
E. <i>Narimo Ing Pandum</i> (NIP)	33
1. Pengertian <i>narimo ing pandum</i>	33
2. Karakteristik falsafah <i>narimo ing pandum</i>	34
3. Intervensi <i>narimo ing pandum</i>	37
F. Teori Humanistik Dari Rogers.....	39
1. Struktur kepribadian Rogers	40
2. Kepribadian sehat menurut Rogers	41
G. Peningkatan Kepuasan Pernikahan pada Istri yang Menjalani Pernikahan Jarak Jauk melalui Intervensi <i>Narimo Ing Pandum</i>	43
H. Hipotesis	51
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Identifikasi Variabel	52
B. Definisi Operasional	52
C. Peserta Penelitian.....	54
D. Rancangan Eksperimen	54
E. Rancangan Intervensi.....	55
F. Metode Pengumpulan Data.....	60
G. Validitas dan Reliabilitas.....	60
1. Validitas	61
2. Reliabilitas	62
H. Metode Analisis Data	62
1. Analisis kuantitatif	62
2. Analisis kualitatif	63
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	64
A. Persiapan Penelitian.....	64
1. Orientasi lapangan.....	64
2. Persiapan instrumen	65
3. Uji coba instrumen	68
B. Pengumpulan Data.....	72
1. Penentuan subjek penelitian.....	72

2. Persiapan instrumen intervensi	75
3. Jadwal pengumpulan data	76
4. Pelaksanaan pengumpulan data.....	77
5. Pelaksanaan intervensi	78
C. Hasil Analisis Data	87
1. Hasil analisis kuantitatif.....	87
2. Hasil analisis data pendukung pada kelompok eksperimen	91
3. Hasil analisis kualitatif.....	93
4. Hasil lain	107
D. Pembahasan	109
E. Keterbatasan Dan Kelemahan Penelitian.....	115
BAB V PENUTUP	117
A. `Kesimpulan.....	117
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	121
LAMPIRAN.....	130

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	12
Tabel 2.	Rancangan Asli Intervensi <i>Narimo Ing Pandum</i>	55
Tabel 3.	Rancangan <i>Narimo Ing Pandum</i>	57
Tabel 4.	Distribusi Aitem Skala Kepuasan Pernikahan	60
Tabel 5.	<i>Expert Judgement</i> Skala Kepuasan Pernikahan	66
Tabel 6.	Hasil Penilaian Modul Intervensi <i>Narimo Ing Pandum</i>	68
Tabel 7.	Distribusi Aitem Skala Kepuasan Pernikahan Sebelum Uji Coba	69
Tabel 8.	Distribusi Aitem Skala Kepuasan Pernikahan Setelah Uji Coba ..	70
Tabel 9.	Peserta TO Intervensi NIP	71
Tabel 10.	Evaluasi Uji Coba Modul Intervensi NIP	71
Tabel 11.	Kategorisasi Skor Skala Kepuasan Pernikahan Subjek.....	73
Tabel 12.	Hasil Undian Subjek.....	73
Tabel 13.	Data Demografi Kelompok Eksperimen	74
Tabel 14.	Data Demografi Kelompok Kontrol.....	74
Tabel 15.	Jadwal Pelaksanaan Intervensi	77
Tabel 16.	Perubahan Skor Kepuasan Pernikahan Pada Peserta	87
Tabel 17.	Analisis Data <i>Mann-Whitney U</i>	89
Tabel 18.	Skor Perubahan Peserta Intervensi <i>Narimo Ing Pandum</i>	91
Tabel 19.	Data Perubahan Kualitatif Peserta Intervensi <i>Narimo Ing Pandum</i>	93
Tabel 20.	Nilai Performansi Fasilitator	108
Tabel 21.	Penilaian Ruang Intervensi.....	108
Tabel 22.	Evaluasi Peserta Terhadap Intervensi <i>Narimo Ing Pandum</i>	109

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Bagan Dinamika Hubungan KP dengan NIP	50
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hasil Kuesioner Permasalahan Istri Yang Menjalani LDM	5
Gambar 2. Perbandingan <i>pretest-posttest-follow up</i>	90
Gambar 3. Grafik Kepuasan Pernikahan peserta Intervensi	91
Gambar 4. Grafik Asesmen awal-akhir pada peserta KE	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	AIKEN'S V	131
Lampiran B	Analisis Modul	132
Lampiran C	Skala Kepuasan Pernikahan	133
Lampiran D	Validitas Dan Reliabilitas	135
Lampiran E	Data Mentah <i>Screening</i>	137
Lampiran F	Curriculum Vitae.....	138
Lampiran G	Skor Skala Kepuasan Pernikahan.....	140
Lampiran H	Uji SPSS.....	143
Lampiran I	Dokumentasi.....	147
Lampiran J	LembarPenjelasan	148

ABSTRAK

Pernikahan jarak jauh menimbulkan stress, konflik, dan persepsi negatif karena pengalaman tidak menyenangkan yang dihadapi oleh istri, yang berdampak pada menurunnya tingkat kepuasan pernikahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi *narimo ing pandum* (NIP) terhadap peningkatan kepuasan pernikahan pada istri yang menjalani pernikahan jarak jauh (LDM). Subjek penelitian adalah istri yang menjalani pernikahan jarak jauh dan memiliki tingkat kepuasan pernikahan sedang dan rendah, yang berjumlah 19 orang. Penelitian ini menggunakan metode *quasi-experiment* dengan desain *pre-post control group*. Alat ukur yang digunakan adalah skala kepuasan pernikahan dari Hamdun (2014) dengan reliabilitas $\alpha = 0.921$. Skala ini disusun berdasarkan 6 aspek yang dikemukakan Jane (1999). Intervensi ini dilakukan 2 kali pertemuan selama 1 minggu. Pada pertemuan pertama 330 menit dan pertemuan kedua 60 menit. Analisa menggunakan *mann-whitney u* menggunakan SPSS 16. Hasil uji hipotesis adalah bahwa intervensi *narimo ing pandum* (NIP) mempengaruhi peningkatan kepuasan pernikahan pada istri yang menjalani pernikahan jarak jauh (LDM). Intervensi NIP meningkatkan kepuasan pernikahan dengan menurunkan *ideal self* yang lebih sesuai dengan *real self* yang dialami dengan sikap syukur, sabar, dan penerimaan.

Kata kunci: *narimo ing pandum*, kepuasan pernikahan, pernikahan jarak jauh.

ABSTRACT

Long distance marriage causes stress, conflict, and negative perceptions because of the unpleasant experiences faced by the wife, which results in a decrease in the level of marital satisfaction. This study aims to determine the effect of *narimo ing pandum* intervention (NIP) on increasing marital satisfaction in wives who undergo long-distance marriage (LDM). The research subjects were wives who underwent long-distance marriage and had moderate and low marriages satisfaction levels, totaling 19 people. This study uses a quasi-experimental method with a pre-post control group design. The measuring instrument used is the marriage satisfaction scale from Hamdun (2014) with reliability $\alpha = 0.921$. This scale is compiled based on 6 aspects proposed by Jane (1999). This intervention was conducted 2 meetings for 1 week. At the first meeting 330 minutes and the second meeting 60 minutes. Analysis using *mann-whitney u* using SPSS 16. The hypothesis test results are that *narimo ing pandum* interventions (NIP) affect the increase in marital satisfaction in wives undergoing long-distance marriage (LDM). NIP interventions increase marital satisfaction by lowering the ideal of self that is more in line with the real self experienced with an attitude of gratitude, patience, and acceptance.

Keywords: *narimo ing pandum*, marriage satisfaction, long distance marriage