

**PENGARUH STRATEGI *PROBLEM FOCUSED COPING*
TERHADAP DISTRESS PADA PENYANDANG
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGORESAN JEBRES**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan
Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Di susun Oleh :

ERIKA SITTA NURLAELA

J 210 171 182

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
Bahwa Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH STRATEGI *PROBLEM FOCUSED COPING*
TERHADAP DISTRESS PADA PENYANDANG
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGORESAN JEBRES**

Diajukan oleh:

ERIKA SITTA NURLAELA

J210.171.182

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui Untuk Melakukan Ujian Skripsi
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh

Pembimbing



Okti Sri Purwanti S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.kep.M.B

NIK 132311054

Hari/Tanggal : 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH STRATEGI *PROBLEM FOCUSED COPING*
TERHADAP DISTRESS PADA PENYANDANG
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGORESAN JEBRES**

OLEH

ERIKA SITTA NURLAELA

J210.171.182

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada 11 Februari 2019

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji:

1. Okti Sri Purwanti, S. Kep., M. Kep., Ns., Sp. Kep.M.B
(Ketua Dewan Penguji)
2. Irdawati, S.Kep, Ns., M.Si.Med
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Dian Hudiawati, M.Kep
(Anggota II Dewan Penguji)


(.....)


(.....)


(.....)

Surakarta, 11 Februari 2019

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mulazimah, S.KM., M.Kes.

NIK. 786

MOTTO

Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya
(QS. Al-Baqarah, 286)

Banyak kegagalan hidup yang terjadi karena orang-orang tidak
menyadari seberapa dekat kesuksesan mereka saat mereka menyerah
(Thomas A. Edison)

Manusia yang hati dan tubuhnya tidak saling berhubungan, itu tidak bisa
disebut manusia
(One Piece Tony Tony Chopper)

Kesuksesan hanya dapat diraih oleh kita yang benar-benar berusaha,
berdo'a, tak melupakan restu kedua orangtua, dan saling menyayangi
sesama, jangan tinggalkan salah satu karena kau akan menyesalnya.
(Penulis)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk

1. Kedua orang tua peneliti, Bapak Mujiono dan Ibu Sa'diyah, dan adik-adik saya Tsaltsa Ainun Nadzila, Syairil Hidayat (Alm), Danik Fitria Maulida, Adam Ghifari Putuwijaya yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan baik moril, materil, dan spiritual sehingga skripsi ini terselesaikan.
2. Untuk teman seperjuangan saya Ana Oktarisa, Widya Meilina, Novia Puji, Erni Rosita, Oktavia Putri Nurcahyati, Septian Ade Maulana orang yang selalu menemani, membantu, dan menyemangati saya kapanpun dan dimanapun saya membutuhkan.
3. Rekan-rekan S1 Keperawatan yang senantiasa memberikan motivasi untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
4. Bapak Sahid Raharjo selaku pemberi bantuan lewat internet youtube, motivator, pakar metodologi penelitian, tanpa beliau mungkin saya tidak bisa menyelesaikan skripsi dengan baik
5. Pembaca yang budiman yang selalu menuntut ilmu untuk membuat bangga Orang tua, Keluarga, Nusa Bangsa, dan Agama.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

- (1) Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
- (2) Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- (3) Arum Pratiwi S.Kp., M.Kep., Ph. D, selaku kepala program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini
- (4) Okti Sri Purwanti, S. Kep., M. Kep., Ns., Sp. Kep.M.B., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan arahan, motivasi dan nasehat dalam penyelesaian skripsi ini.
- (5) Segenap Staf pengajar program studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
- (6) Ibu Nita dan Bapak Purwanto, Puskesmas Ngorejan Jebres yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
- (7) Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- (8) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 17 Januari 2019

Penulis

Erika Sitta Nurlaela

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Erika Sitta Nurlaela

NIM : J 210.171. 182

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Strategi *Problem Focused Coping* Terhadap Distress Pada
Penyandang Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas
Ngoresan Jebres

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 17 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,

(Erika Sitta Nurlaela)

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Erika Sitta Nurlaela

NIM : J210171182

Fakultas/Jurusan : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Stategi *Problem Focused Coping* Terhadap Distress Pada Penyandang Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngoreasan Jebres

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Hak bebas royalty kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkanya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Surakarta, 23 Januari 2019

Yang menyatakan,

Erika Sitta Nurlaela

**PENGARUH STRATEGI *PROBLEM FOCUSED COPING*
TERHADAP DISTRESS PADA PENYANDANG
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGORESAN JEBRES**

Oleh : Erika Sitta Nurlaela

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan salah satu jenis penyakit menahun, yang angka kejadiannya dari tahun ke tahun semakin meningkat. Ketika seseorang di diagnosa penyakit diabetes melitus maka ia diharuskan mengubah pola hidup dan menjalani pengobatan rutin. Sehingga penyandang diabetes mulai mengalami gangguan psikis diantaranya adalah distress terkait penyakitnya. Distress dapat dicegah dan dikurangi menggunakan strategi *Problem Focused Coping* atau upaya pemecahan masalah secara langsung. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian strategi *Problem Focused Coping* pada penyandang distress DM di wilayah kerja puskesmas Ngoresan Jebres. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, metode penelitian quasy experiment dengan non equivalent control group desain. Penelitian dilakukan diwilayah kerja Puskesmas Ngoresan Jebres pada bulan November 2018. Sampel penelitian sebanyak 30 responden dengan 15 kelompok eksperimen dan 15 kelompok kontrol, teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Distress Diabetes Scale 17*. Teknik pengolahan data menggunakan uji *paired sample t test*. Hasil penelitian pre test pada kelompok eksperimen menunjukkan sebanyak 40% dengan distress sedang, dan 60% dengan distress berat, sedangkan pada kelompok kontrol 87% dengan distress sedang dan 13% dengan distress berat, setelah diberikan perlakuan hasil post test menunjukkan terdapat penurunan pada kelompok eksperimen 80% normal dan 20% distress sedang, sedangkan pada kelompok kontrol naik menjadi 73% distress sedang dan 27% distress berat. Rata rata distress kelompok kontrol 259,47 naik menjadi 264,47, sedangkan kelompok eksperimen sebelum diberikan strategi *Problem Focused Coping* sebesar 301,80 turun menjadi 179,47 dengan (p value) 0,000 <0,05. Kesimpulan menunjukkan adanya pengaruh strategi Problem Focused Coping terhadap penurunan distress diabetes.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Type 2, Distress Diabetes, strategi *Problem Focused Coping*

THE EFFECT OF PROBLEM FOCUSED COPING STRATEGIES ON DISTRESS ON PEOPLE DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA PUSKESMAS NGORESAN JEBRES

By: Erika Sitta Nurlaela

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a type of chronic disease, which has increased from year to year. When someone is diagnosed with diabetes, he is required to change his lifestyle and undergo routine treatment. Diabetes can be distress related to the disease. Solutions can be prevented and used using strategies Problem Focusing Coping or direct problem solving. The purpose of this study was to study whether there was an implementation of a problem-focused strategy to overcome DM difficulties in the Ngoresan Jebres health center work area. The type of this research is quantitative, quasy research method experiment with control group design is not equivalent. The study was conducted in the working area of Ngoresan Jebres Health Center in November 2018. The study sample was 30 respondents with 15 experimental groups and 15 control groups, the sampling technique used purposive sampling. The research instrument used the Diabetes Scale Distress questionnaire 17. Data processing techniques used a paired sample t test. The results of the pre test in the study showed 40% with moderate distress, and 60% with severe distress, while in the control group 87% with moderate distress and 13% with severe distress, after giving the results of the study the post test showed that the experimental group 80% normal and 20% moderate difficulty, while in the control group it rose to 73% moderate difficulty and 27% severe difficulties. The average distress of the control group 259.47 rose to 264.47, while the experimental group before being given the Problem Focused Coping strategy of 301.80 rose to 179.47 with (p value) 0,000 <0.05. Conclusions indicate a strategy. Focusing Problems Overcoming decreased diabetes pressure.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Diabetes Distress, Problem Focused Coping strategy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Teori	11
1. Diabetes Melitus.....	11
2. Distress.....	20
3. Strategi Problem Focused Coping.....	25
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Pelaksanaan.....	34
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	34
D. Variabel penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrument Penelitian.....	38
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	39
H. Etika Penelitian.....	40
I. Analisa Data dan Pengolaan Data	42
J. Jalanya Penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	59
C. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB V PENUTUP.....	71
A. Simpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	33
Gambar 3.2 Alur Penelitian.....	51
Gambar 4.1 Rata-rata Tingkat Distress Sebelum dan Sesudah Perlakuan ...	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 3.2 Kuesioner DDS.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Tingkat Distress.....	54
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas Tingkat Distres.....	54
Tabel 4.4 Hasil Analisis Deskriptif Tingkat Distress.....	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Distress DM Sebelum Perlakuan....	56
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Distress DM Sesudah perlakuan....	56
Tabel 4.7 Hasil Uji Analisis Pengaruh Strategi <i>Problem Focused Coping</i>	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 01. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 02. Surat Izin Validitas Reliabilitas
- Lampiran 03. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 04. Surat Permohonan Responden
- Lampiran 05. Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 06. Informed Consent
- Lampiran 07. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 08. Kuesioner DDS
- Lampiran 09. Prosedur Pelaksanaan
- Lampiran 10. Lembar Observasi Tingkat Distress
- Lampiran 11. Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 12. Dokumentasi

