

**MOTIVASI BERPRESTASI PADA SANG JUARA KARATE SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Penyusunan (S-1) Psikologi



Oleh :

**USMAN SYAIFULLOH**

**F100140130**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2019**

# **MOTIVASI BERPRESTASI PADA SANG JUARA KARATE SURAKARTA**

## **SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Penyusunan (S-1) Psikologi



**Diajukan Oleh :**

**USMAN SYAIFULLOH**  
**F100140130**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**MOTIVASI BERPRESTASI PADA SANG JUARA KARATE  
SURAKARTA**

Diajukan oleh :

**USMAN SYAIFULLOH**

**F100140130**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



**Dra. Partini, M.Si, Psikolog**

**NIP/NIDN.594/0614066501**

**Surakarta, 30 Januari 2019**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**MOTIVASI BERPRESTASI PADA SANG JUARA KARATE  
SURAKARTA**

**Diajukan Oleh :**

**USMAN SYAIFULLOH**

**F.100140130**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 30 januari 2019

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Dra. Partini, M.Si., Psikolog**



Penguji Pendamping I

**Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si.**



Penguji Pendamping II

**Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger**



Surakarta, 30 januari 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



**Susatyo Yuwono, S. Psi, M.Si, Psikolog**

**NIK.838/0624067301**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrohmaanirrahiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : USMAN SYAIFULLOH

NIM : F100140130

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : MOTIVASI BERPRESTASI PADA SANG JUARA

KARATE SURAKARTA

Saya menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan apabila dalam waktu tertentu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat pernyataan ini merupakan tanggung jawab moral saya sebagai penulis / peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 30 Januari-2019

Yang menyatakan



(USMAN SYAIFULLOH)

F 100 140 130

## **MOTTO**

“Just do it don't think about it. lakukan lah, mulailah bergerak perbaiki semua nanti di jalan”

(penulis)

“Allah akan menolong seorang hamba, selama hamba itu senantiasa menolong saudaranya.”

(hr. Muslim)

“langkahkan kaki dan dakilah, walaupun berat dan terjatuh, nikmati indah di akhir perjuangan.”

(penulis)

## **VISI, MISI DAN TUJUAN PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

### **VISI:**

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah islam dan budaya Indonesia

### **MISI:**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmunan psikologi.
2. Mengembangkan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesional
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

### **TUJUAN:**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab, dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.
3. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi islam.

## **PERSEMBAHAN**

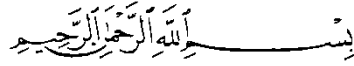
**Segala puji bagi Allah yang Maha Penyayang lagi Maha Memudahkan segala kesulitan umatNya, yang telah melimpahkan segenap kasih dan sayang-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan setiap lembar demi lembar penyusunan skripsi ini**

**, skripsi penulis persembahkan untuk :**

- ❖ **Ayah dan Ibu tercinta**, terimakasih telah membiaya meski harus merangkak.
- ❖ Teman teman yang sering menanyakan kapan sidang.
- ❖ **Teruntuk Fakultas Psikologi UMS**, terimakasih untuk proses, dan pembelajaran berharga selama ini.



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segenap kasih dan sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam penuh cinta tercurah selalu untuk Rasulullah SAW, beserta kerabat, sahabat, dan umatnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tak luput dari bantuan, motivasi, dorongan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala cinta dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Partini, M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Para dosen Fakultas Psikologi Universtas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu bagi penulis.
3. Para staff dan pihak yang terikat yang telah membantu proses kelancaran skripsi.
4. Seluruh keluarga yang sudah memberikan dukungan yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
5. Begitu juga untuk teman-teman yang selalu memberikan dukungan dengan memberikan semangat agar penulis sesegera mungkin untuk cepat lulus yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Juga untuk mereka yang senantiasa membantu dalam proses penyusunan karya sederhana ini. Penulis tidak dapat menyebutkan satu per satu, diakhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Surakarta,02 Januari 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO .....	vi
VISI, MISI DAN TUJUAN PROGRAM STUDI PSIKOLOGI.....	vii
PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	4
C. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI .....	6
A. Motivasi Berprestasi .....	6
B. Motivasi Berprestasi pada Atlet Karate.....	16
C. Pertanyaan Penelitian .....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Identifikasi Gejala Penelitian .....	18
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian .....	18
C. Informan Penelitian .....	19
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	19

E. Validitas dan Reliabilitas .....	23
F. Metode Analisis Data.....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pengumpulan Data .....	28
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data .....	32
D. Pembahasan .....	60
E. Keterbatasan Penelitian .....	71
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan.....	72
B. SARAN .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>78</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Giude Interview Motivasi Berprestasi pada Atlet Karate Surakarta.....	21
Tabel 2. Karakteristik Informan Penelitian .....	29
Tabel 3. Jadwal pelaksanaan penelitian .....	31
Tabel 4. Matriks 1.1 penilaian terhadap lawan ketika menghadapi pertandingan	32
Tabel 5. Matriks 1.2 perasaan yang muncul ketika menghadapi lawan atau tim yang kuat di pertandingan .....	34
Tabel 6. Matriks 1.3 hal yang dilakukan ketika menghadapi lawan atau tim kuat	36
Tabel 7. Matriks 2.1 Pengalaman mengikuti pertandingan di tim .....	38
Tabel 8. Matriks 2.2 ukuran menang dan kalah dalam bertanding .....	40
Tabel 9 .Matriks 2.3 perasaan muncul ketika pertandingan berakhir .....	42
Tabel 10 .Matriks 3.1 hubungan dan komunikasi dengan pelatih.....	44
Tabel 11 .Matriks 3.2 suasana pertandingan yang mempengaruhi penampilan atlet saat bertanding .....	46
Tabel 12. Matriks 4.1 evaluasi yang dilakukan pasca pertandingan.....	49
Tabel 13 .Matriks 4.2 pemahaman yang diperoleh atlet terhadap evaluasi yang diberikan.....	51
Tabel 14 .Matriks 4.3 penilaian tim terkait penampilan atlet pasca pertandingan	53

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Aspirasi pribadi.....	58
Bagan 2. Hasil penampilan diri.....	58
Bagan 3. Suasana pertandingan.....	59
Bagan 4. evaluasi atlet setelah pertandingan.....	59
Bagan. 5 motivasi berprestasi .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	78
Lampiran 2 Lembar Member Checking .....	84
Lampiran 3 Verbatim .....	89

# MOTIVASI BERPRESTASI PADA SANG JUARA KARATE DI SURAKARTA

Usman Syaifulloh

Partini

Psychology Faculty of University Muhammadiyah Surakarta  
[usmansyaifulloh@gmail.com](mailto:usmansyaifulloh@gmail.com)

## ABSTRAK

Motivasi berprestasi dibutuhkan oleh semua atlet olahraga sebagai sebuah dorongan untuk mencapai tujuan yang dihendakinya. Berdasarkan data awal yang diperoleh peneliti melalui wawancara terhadap Afif Abkar Erucokro karateka Universitas Muhammadiyah Surakarta, atlet yang sudah lebih dari 20 kali memenangkan kejuaraan di tingkat nasional bahkan internasional, didapatkan bahwa motivasi memenangkan pertandingan didasari adanya tanggungjawab atas nama organisasi yang di bawanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui motivasi berprestasi pada atlet karate di Surakarta dan pernah memenangkan pertandingan di tingkat daerah, nasional maupun internasional. Metode pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan kualitatif *fenomenologi*, penentuan informan penelitian ini dengan *purposive sampling* dengan kategori informan berusia 20-23 tahun, pernah mengikuti dan memperoleh juara pada pertandingan karate tingkat daerah, nasional atau internasional. Hasil penelitian didapatkan melalui wawancara terhadap 5 informan, berdasarkan analisis data “muncul pemikiran harus menang ketika akan menghadapi pertandingan” hal ini menunjukkan bahwa atlet yang menghadapi pertandingan memiliki pemikiran positif selain itu memiliki hubungan dan komunikasi yang tergolong baik dengan pelatih di dalam maupun di luar lapangan dengan memberikan motivasi, arahan teknik-teknik yang tepat, support dan pandangan yang luas dari luar lapangan. Dukungan dari teman satu tim keluarga mempengaruhi suasana pertandingan, kondisi fisik juga mempengaruhi untuk tampil optimal. Pasca pertandingan, pelatih dan tim melakukan sejumlah evaluasi terkait hasil pertandingan yang diperoleh. Meskipun kalah dalam pertandingan pelatih dan tim selalu memberi dukungan, memotivasi dan tidak memberi tekanan yang berlebihan.

**Kata kunci : motivasi berprestasi, karate, atlet karate**



## **ACHIEVEMENT MOTIVATION IN THE KARATE SURAKARTA CHAMPION**

Usman Syaifulloh

Partini

*Psychology Faculty of University Muhammadiyah Surakarta*  
[usmansyaifulloh@gmail.com](mailto:usmansyaifulloh@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*Achievement motivation is needed by all sports as an impetus to achieve their desired goals. Based on preliminary data obtained by researchers through interviews with Muhammadiyah University of Surakarta Afif Abkar Eruocokro karateka, athletes who have won championships at the national and international levels for more than 20 times, found that the motivation to win the match is based on the responsibility for the name of the organization that it carries. This study aims to determine achievement motivation in karate athletes in Surakarta and has won matches at regional, national and international levels. The method of data collection in this study used qualitative phenomenology, the determination of this research informant by purposive sampling with informant categories aged 20-23 years, had followed and won the champion at karate matches at the regional, national or international level. The results of the study were obtained through interviews with 5 informants, based on data analysis "the thought arises that you have to win when you face a match" This shows that athletes who face matches have positive thinking besides having good relations and communication with trainers on and off the field by providing motivation, direction of the right techniques, support and broad views from outside the field. Support from family team mates influences the atmosphere of the match, fit physical conditions also influence to appear optimal. After the match, the coach and team conducted a number of evaluations regarding the results of the matches obtained, to correct deficiencies and improve appearance. Even though losing the match the team always gives support, motivates, does not give excessive pressure but still provides evaluations related to the techniques used to correct the shortcomings that are owned.*

**Keywords:** *achievement motivation, karate, karate athlete*