

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANGTUA-ANAK DENGAN
REGULASI EMOSI REMAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi**



Oleh :

NINDA EFRIANI

F100150129

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANGTUA-ANAK DENGAN REGULASI EMOSI REMAJA

Diajukan oleh :

Ninda Efriani

F.100150129

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Taufik, M. Si, P.hD

Tanggal, 2 Februari 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN ORANGTUA-ANAK DENGAN
REGULASI EMOSI REMAJA**

Yang diajukan oleh :

Ninda Efriani

F.100150129

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal

9 Februari 2019

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Taufik Kasturi, M. Si, P.hD.



Penguji Pendamping I

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping II

Usmi Karyani, S.Psi.,Msi



Surakarta, 13 Februari 2019

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0624067301



SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ninda Efriani

Nim : F.100150129

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **Hubungan antara Kelekatan Orangtua-anak
dengan Regulasi Emosi Remaja**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari pembuatan jasa skripsi. Apabila saya mengutip karya dari orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan penuh kesadaran tanpa paksaan dari siapapun. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensi.

Surakarta, 3 Februari 2019

Yang menyatakan



Ninda Efriani
F.100150129

MOTTO

*“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.*

*Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan
sungguh - sungguh (urusan) yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah
hendaknya kamu berharap.”*

(Q.S. AL INSYIRAH: 5-8)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin Segala puji bagi Allah yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran sehingga penulis mampu menyelesaikan proses penyusunan skripsi, yang penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya yang selalu menyertai dan mendukung dalam proses pembuatan. Dan selalu mendo'akan yang terbaik untuk saya.
2. Teman-teman dan orang tersayang yang ada untuk menghibur dan memberi motivasi, serta membantu ketika keadaan kurang bersahabat.

VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

MISI:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohiim

Alhamdulillahirobbil'alamin, Segala puji bagi ALLAH Ta'ala atas segala karunia-Nya yang kita sadari maupun tidak kita sadari, dan salam kepada sebaik-baiknya pembawa petunjuk Rasulullah Muhammad *Shallallahu 'alaihi wa salam*.

Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Strata-1 program studi S-1 Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Karena kemurahan-Nya skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan. Dalam skripsi ini membahas tentang “Hubungan antara Kelekatan Orangtua-anak dengan Regulasi Emosi Remaja”. Selama proses penyusunan skripsi ini berbagai pihak telah memberikan bantuan kepada penulis secara langsung maupun tidak langsung, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dan memfasilitasi kebutuhan akademik selama penulis menjalani masa studi.

2. Taufik, M.Si.,P.hD selaku Pembimbing Utama yang telah sabar atas segala kekurangan penulis selama bimbingan, dan memberi semangat sampai menyelesaikan skripsi.
 3. Kedua orang tua saya, yang telah memberikan doa, dukungan, nasehat, semangat, dan bantuan berupa biaya selama masa studi penulis.
 4. Seluruh staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
 5. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bantuan selama masa kuliah.
 6. Sahabat penulis baik di Solo maupun di Bengkulu, terima kasih atas semangat, kasih sayang, doa, nasehat, bantuan dan kegembiraan yang telah diberikan.
 7. Keluarga besar Psikologi UMS angkatan 2015, yang telah memberikan warna dalam perjalanan kuliah selama ini.
 8. Siswa-siswi SMA Islam Swasta di Surakarta yang telah bersedia berpartisipasi membantu mengisi skala penelitian, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu selama masa studi dan selama penyelesaian skripsi ini.
- Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan

penulis. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan membawa berkah bagi kita semua. Oleh karena itu penulis menghargai apabila ada yang memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Surakarta, 3 Februari 2018

Penulis

Ninda Efriani

F100150129

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	6
C. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Regulasi Emosi	7

1. Pengertian Regulasi Emosi	7
2. Aspek-Aspek Regulasi Emosi.....	8
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi	10
B. Kelekatan Orangtua-anak.....	13
1. Pengertian Kelekatan Orangtua-anak.....	13
2. Aspek-aspek Kelekatan Orangtua-anak	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelekatan Orangtua-anak	17
C. Hubungan Kelekatan Orangtua-anak dengan Regulasi Emosi.....	19
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Identifikasi Variabel.....	23
B. Definisi Operasional Variabel.....	23
C. Subjek Penelitian.....	24
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	24
E. Validitas dan Reliabilitas	27
1. Validitas	28
2. Reliabilitas	28
F. Metode Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	30
A. Persiapan Penelitian	30

1. Orientasi Kancan Lapangan.....	30
2. Perizinan.....	31
3. Persiapan Alat Pengumpulan Data.....	32
B. Pelaksanaan Penelitian	34
1. Penentuan Subjek.....	34
2. Proses Pengambilan Data.....	34
C. Analisis Data Penelitian	35
1. Uji Asumsi	35
D. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hubungan antara Kelekatan Orangtua-anak dengan Regulasi Emosi.	22
Gambar 2. Alur Perizinan	31

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Regulasi Emosi.....	25
Tabel 2. Nilai Skor Aitem Skala Kelekatan Orang-tua Anak	26
Tabel 3. Blue Print Kelekatan Orangtua-anak	27
Tabel 4. Hasil SPSS Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi.....	33
Tabel 5. Hasil SPSS Uji Reliabilitas Skala Kelekatan Orang-anak.....	34
Tabel 6. Uji Normalitas Kelekatan Orangtua-anak dan Regulasi Emosi.....	36
Tabel 7. Uji Hipotesis	37
Tabel 8. Deskripsi Statistik	38
Tabel 9. Kategorisasi Regulasi Emosi	39
Tabel 10. Kategorisasi Kelekatan Orangtua-anak.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Regulasi Emosi	53
Lampiran 2. Skala Kelekatan Orangtua-Anak	56
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas Regulasi Emosi	61
Lampiran 4. Hasil Uji Reliabilitas Kelekatan Orangtua-anak	63
Lampiran 5. Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	66
Lampiran 6. Hasil Uji T Mean Teoritik dan Mean Empiris.....	70
Lampiran 7. Surat Penelitian.....	72