

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, A. 2013. *Panduan Kesehatan Wanita*. Surakarta: As-Salam Publisher.
- Anurogo, Dito dan Ari Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: CV. Andi Offset (Penerbit ANDI)
- Aziato, Lydia., Florence Dedey and Joe Nat A Clegg-Lampsey. 2014. The experience of dysmenorrhea among Ghanaian senior high school and university students: pain characteristic and effects. *Reproductive Health-Journal*. 11(58):1-8. licensee BioMed Central. Diakses tanggal 17 Oktober 2018 melalui <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4113597/>
- Bobak, I.M., Lowdermilk, D.L., Jensen M.D. 2005. *Keperawatan Maternitas: Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Dietrich, A. and W.F. McDaniel. 2004. Endocannabinoids and Exercise. *British Journal of Sport Medicine* 38(5): 536-41. Diakses tanggal 23 Oktober 2018 melalui <https://bjsm.bmj.com/content/38/5/536>
- Fitriana, Naumi Wahyu. 2017. Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Dismenor pada Mahasiswa DIV Kebidanan Semester VIII Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Naskah Publikasi Skripsi*. Yogyakarta: Prodi DIV Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Harmoni, Pratiwi Hesti. 2018. Hubungan antara IMT Dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore Di Sma Batik 1 Surakarta. *Naskah Publikasi Skripsi*. Surakarta: Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ismalia, Nada. 2017. Hubungan Gaya Hidup dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Angkatan 2015. *Skripsi*. Lampung: Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Ju, Hong., Mark Jones, and Gita Mishra. 2014. The Prevalence And Risk Factors Of Dysmenorrhea. *Epidemiologic Review* volume 36:104-113. Published by Oxford University Press on behalf of the Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health. Diakses tanggal 19 Oktober 2018 melalui <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24284871>

- Kemenkes RI. 2011. *Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak: Buku Saku Antropometri*. Diakses tanggal 17 Oktober <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2011/11/buku-sk-antropometri-2010.pdf>
- Kemenkes RI. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan: Riset Kesehatan Dasar 2013*. Diakses tanggal 17 Oktober 2018 <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risikesdas%202013.pdf>
- Kemenkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan No. 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*.
- Kemenkes RI. 2015. *Peraturan Menteri Kesehatan No. 65 Tahun 2015 Tentang Standar Pelayanan Fisioterapi*.
- Kemenkes RI. 2017. *Warta Kesmas: GERMAS Aksi Nyata Untuk Hidup Sehat*. Edisi 01/2017. Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI. Diakses tanggal 06 Desember 2018 melalui, http://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Warta-Kesmas-Edisi-01-2017_752.pdf
- Mahvash, Noorbakhsh., Alijani Eidy, Kohandel Mehdi, Mehdizadeh Toorzani Zahra, Mirfaizi Mani and Hojat Shahla. 2012. The effect of physical activity on primary dysmenorrhea of female university students. *World Applied Sciences Journal* 17 (10): 1246-1252. Diakses tanggal 19 Oktober 2018 melalui <https://pdfs.semanticscholar.org/4fcc/112b2a236c5275f76a762aa2f3633c9530a6.pdf>
- Mohapatra, Dipti., Tapaswini Mishra, Manasi Behera, and Priyambada Panda. 2016. A Study of Relation Between Body Mass Index and Dysmenorrhea and Its Impact on Daily Activities of Medical Students. *Research Article: Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, Vol 09 Suppl. 03, 2016. Diakses tanggal 27 September 2018 melalui <https://www.researchgate.net/publication/315959602>
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Ramadona, Ega Tri. 2018. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Aktivitas Fisik pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V Di SD Negeri Samirono Kecamatan Depok Kabupaten Sleman. *Skripsi*.

Yogyakarta: Program Studi PGSD Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

- Sakinah. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja. *Skripsi*. Bogor: Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Samba, IG. 2007. *Fisioterapi Konseptual: Sebuah Pengantar*. Bandung: Lembaga Studi Ilmu Fisioterapi (LSIF) Yayasan Fisioterapi Bandung
- Sinaga, Ernawati., Nonon Saribanon, Suprihatin, Nailus Sa'adah, Ummu Salamah, Yulia Andani Murti, Agusniar Trisnamiati dan Santa Lorita. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi (E-Book)*. Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH dan Global One.
- Siswantoyo., and Mohd. Saleh Aman. 2014. The Effects of Breathing Exercise Toward IgG, Beta Endorphin and Blood Glucose Secretion. *Asia Pacific Journal of Education, Arts and Sciences*, 1(4): 27-32. Diakses tanggal 19 Oktober 2018 melalui <http://oaji.net/pdf.html?n=2015/1710-1440070820.pdf>
- Sugiyono. 2009. *Statistika untuk Penelitian*. Cetakan ke-15. Bandung: CV. Alfabeta.
- Supariasa, I.D Nyoman., Bachyar Bakri dan Ibnu Fajar. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Trisnowiyanto, B. 2012. *Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan*. Cetakan II. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2014 Tentang Tenaga Kesehatan.*