

SKRIPSI

**PENGARUH STATUS PEKERJAAN IBU TERHADAP ASUPAN ENERGI DAN
STATUS GIZI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK AISIYAH PAJANG
DAN KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

SEPTINA MARTHA ANGGRAINI PUTRI

J 310 120 044

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

PROGRAM STUDI ILMU GIZI S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

SEPTINA MARTHA ANGGRAINI PUTRI J 310 120 044
PENGARUH STATUS PEKERJAAN IBU TERHADAP ASUPAN ENERGI DAN
STATUS GIZI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK AISIYAH PAJANG
DAN KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN SURAKARTA

Pendahuluan: Masa prasekolah merupakan fase terpenting dalam membangun fondasi pertumbuhan dan perkembangan manusia. Status gizi anak secara umum dipengaruhi oleh faktor internal dan faktor eksternal. Status pekerjaan ibu juga dapat mempengaruhi pola makan anak dan pemantauan kesehatannya anak, secara tidak langsung akan dapat mempengaruhi status gizi anak prasekolah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan status pekerjaan ibu terhadap status gizi dan asupan energi pada anak usia prasekolah di Aisyiyah Kecamatan Laweyan Surakarta.

Metode Penelitian: Pengambilan sampel menggunakan teknik *Simpel Random Sampling*, sampel 78 responden terdiri dari 39 orang anak ibu yang bekerja dan 39 ibu yang tidak bekerja. Data asupan energi diperoleh dengan menggunakan *food record*, sedangkan data status gizi diperoleh dari pengukuran tinggi badan dan berat badan. Uji perbedaan asupan energi dan status gizi pada anak prasekolah ibu bekerja dan tidak bekerja menggunakan uji perbedaan *Mann Whitney*.

Hasil: Hasil analisis uji beda dari dua kelompok didapatkan hasil terdapat 20 orang anak (25,6%) dari ibu yang tidak bekerjadan 18 orang anak (23%) dari ibu yang bekerja sedangkan asupan energi normal terdapat 25 orang anak (53,2%) dari anak ibu yang bekerja dan terdapat 22 orang anak (46,8%) ibu yang tidak bekerja. Hasil uji Mann Whitney menunjukkan bahwa ada perbedaan status gizi pada anak prasekolah ibu yang bekerja dan bukan bekerja ($p=0,001$) dan asupan energi pada anak prasekolah ibu yang bekerja dan bukan bekerja ($p=0,007$).

Kesimpulan: Status pekerjaan ibu berpengaruh terhadap asupan energi dan status gizi pada anak usia prasekolah di TK Aisyiyah Pajang dan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta.

Katakunci: Status pekerjaanibu, anak usia prasekolah status gizi, asupan energi

DEPARTMENT OF NUTRITIONAL SCIENCE

FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

SEPTINA MARTHA ANGGRAINI PUTRI J 310 120 044
THE EFFECT OF STATUS OF MOTHER WORK ON ENERGY INFLUENCE AND
NUTRITION STATUS IN CHILDREN AGES IN AISYIAH TK PAJANG AND
KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN SURAKARTA

Introduction: Preschool is the most important phase in building the foundation of human growth and development. The nutritional status of children is generally influenced by internal factors and external factors. The employment status of the mother can also influence children's diet and child health monitoring, indirectly can affect the nutritional status of preschool children.

Objective: This study aims to determine the differences in maternal employment status with nutritional status and energy intake in preschool children in Aisyiyah, Laweyan District, Surakarta.

Research Method: Sampling using Simple Random Sampling technique, a sample of 78 respondents consisted of 39 working mothers and 39 non-working mothers. Energy intake data is obtained by using a food record, while nutritional status data is obtained from measurements of height and weight. Test for differences in energy intake and nutritional status in preschool children working and not working using the Mann Whitney difference test.

Results: The results of the analysis of different tests from the two groups showed that there were 20 children (25.6%) from mothers who did not work and 18 children (23%) from working mothers while the normal energy intake had 25 children (53.2%) from working mothers and there were 22 children (46.8%) who did not work. The Mann Whitney test results showed that there were differences in nutritional status in preschool children working and not working mothers ($p = 0.001$) and energy intake in preschool children working and not working mothers ($p = 0.007$).

Conclusion: The employment status of mothers influences energy intake and nutritional status in preschoolers in Aisyiyah Pajang and Karangasem Kindergarten Laweyan Districts.

Keywords: employment status, preschool age nutritional status, energy intake

**PENGARUH STATUS PEKERJAAN IBU TERHADAP ASUPAN ENERGI DAN
STATUS GIZI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK AISIYAH PAJANG
DAN KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

SEPTINA MARTHA ANGGRAINI PUTRI

J 310 120 044

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana S1 di suatu perguruan tinggi atau lembaga lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 13 Desember 2018

Penulis



Septina Martha Anggraini Putri

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pengaruh Status Pekerjaan Ibu Terhadap Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Pajang dan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta

Nama Mahasiswa : Septina Martha Anggraini Putri

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 120 044

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 13 Desember 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 1 Februari 2019

Menyetujui

Pembimbing I

Siti Zulaekah A., M.Si.

NIK/NIDN.751/06-0612-7501

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Endang Nur Widiyaningsih, S.ST.,M.Si Med

NIK/NIDN: 717/06 2908 7401

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Peneliti : Pengaruh Status Pekerjaan Ibu Terhadap Asupan Energi Dan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah di TK Aisyiyah Pajang dan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta

Nama Mahasiswa : Septina Martha Anggraini Putri

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 120 044

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal 13 Desember 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 1 Februari 2019

Ketua/Penguji I : Siti Zulaekah, A., M.Si ()
Anggota Penguji II : Elida Soviana, S.Gz, M.Gizi ()
Anggota Penguji III : Muwakhidah SKM., M.Kes ()

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dekan


Dr. Mutalazimah, SKM., M.kes
NIK: 786/0617117301

MOTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah lah hendaknya kamu berharap”

(QS Al-Insyirah : 6-8)

“Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika memang hal itu harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak”

(Aldus Huxley)

“Orang besar menempuh jalan kearah tujuan melalui rintangan dan kesukaran yang hebat”

(Nabi Muhammad)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Bismillah dan Alhamdulillah Hirobil'alaminatas segala rasa syukur dan nikmat yang telah Engkau berikan. Karya kecil ini telah selesai dengan segala perjuangan yang ada. Terima kasih untuk kedua orang tuaku dan teman-teman yang selama ini mendukung, menyemangati, membantu serta mendoakan. Skripsi ini adalah buah dari kerja keras oleh semua pihak dan saya persembahkan untuk :

1. Bapak, Ibu dan Kakak saya tercinta yang telah memberikan doa, kasih sayang dan kesabaran yang tak terhingga serta selalu memberikan semangat di setiap langkah sayayang tidak mungkin bisa terbalas hanya dengan selemba kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Bapak Ibu dan kakak bangga.
2. Pembimbing skripsi saya:Siti Zulaekah, A., M.Si yang sudah banyak memberikan masukan-masukan dan bimbinganya selama ini dengan penuh kesabaran hingga skripsi ini bisa selesai.
3. Teman temanku Grup Gulali, teman-teman jebolan kost IC (Afifah, Azizah dan Arum) terimakasih banyak atas bantuan, dukungan, doa dan motivasinya sehingga skripsi ini bisa selesai. Terimakasih telah menjadi teman curhat saya memberi cerita dan tawa dikehidupan saya.
4. Teman-teman semua di Prodi Ilmu Gizi yang tak bisa kusebutkan satu persatu. Trimakasih atas bantuan dan motivasi yang kalian berikan.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Septina Martha Anggraini Putri

Tempat/Tanggal Lahir : Sragen, 21 September 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Batanhari No 21 Sumengko RT03 RW 12 Sragen
Tengah Sragen.

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Aisyiyah 2 Sragen Tahun 2000
2. Lulus SD Negeri 9 Sragen Tahun 2006
3. Lulus MTs Negeri 2 Sragen Tahun 2009
4. Lulus MA Negeri 1 Sragen Tahun 2012
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Ilmu Gizi
S1 FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Status Pekerjaan Ibu Terhadap Status Gizi Dan Asupan Energi Pada Anak Usia Prasekolah Di TK Aisyiyah Kecamatan Laweyan Surakarta.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penulisan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan serta saran dari berbagai pihak, maka dari itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST.,M.Si Med selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Siti Zulaekah, A., M.si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan waktunya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar.
4. Orang tuadan teman-teman S1 Gizi atas Kerjasamanya, motivasi dan dukungan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk memperbaiki skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Akhir kata, penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kesabaran, keikhlasan dan semua kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang gizi dan pembaca

Wasssalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 13 Desember 2018

Penulis

Septina Martha Anggraini Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACTS	iii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	7
1. Asupan Energi	7
a. Pengertian Asupan Energi	7
b. Kekurangan dan kelebihan Asupan Energi	8
c. Keterkaitan Asupan Energi Terhadap Statatus Pekerjaan ibu.....	9
AngkaKecukupanEnergi.....	10
2. Status Gizi	11
a. Pengertian Status Gizi	11

b. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	12
c. Penilaian Status Gizi.....	21
d. Parameter Penilaian Status Gizi.....	23
e. Keterkaitan Status Gizi Anak Prasekolah dengan Pekerjaan Ibu.....	23
3. Internalisasi Nilai Islam	25
B. KerangkaTeori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	30
B. Subyek Penelitian	30
C. Waktudan Tempat Penelitian	30
D. Tabel Jadwal Penenlitian	31
E. Populasi Dan Sampel.....	31
F. Kriteria Inklusi dan Ekslusi	32
G. Jumlah Sampel	32
H. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
I. Variabel Penelitian	34
J. Definisi Operasional	34
K. Pengumpulan Data.....	36
L. Langkah-LangkahPenelitian.....	36
M. Pengolahan Data.....	39
N. Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
B. Karakteristik Responden Penelitian.....	43
C. Hasil dan Pembahasan	45
1. Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Asupan Energi...	45
2. Distribusi Subyek Penelitian Berdasarkan Status Gizi.....	47
3. Perbedaan Asupan Energi Anak Prasekolah Ibu Bekerja dan Tidak Bekerja.....	48
4. Perbedaan Status Gizi Anak Prasekolah Ibu Bekerja dan	

Tidak Bekerja.....	50
D. KeterbatasanPenelitian	52
E. EtikaPenelitian	52
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Status Gizi Balita	19
Tabel 2 Angka Kecukupan Gizi	25
Tabel 3 Jadwal Rencanakegiatan	31
Tabel 4 Definisi Operasional	34
Tabel 5 <i>Coding</i> Status gizi	39
Tabel 6 <i>Coding</i> Asupan Energi	40
Tabel 7 <i>Coding Pekerjaan Ibu</i>	40
Tabel 8 Karakteristik Responden Menurut Usia	44
Tabel 9 Distribusi Responden Menurut jenis Kelamin	45
Tabel 10 Distribusi Status Gizi Antara Anak Ibu Yang Bekerja dan Tidak bekerja	48
Tabel 11 Distribusi Status Gizi antara Anak Ibu Yang Bekerja dan Tidak Bekerja	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	27
Gambar 2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Kuesioner Pengukuran Antropometri
- Lampiran 3. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 4. Master Data
- Lampiran 5. Dokumentasi
- Lampiran 6. Surat Perijinan