

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU, PENGETAHUAN, DUKUNGAN
SUAMI DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PRAKTIK
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PURWODADI I KABUPATEN GROBOGAN**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah S1

Oleh :

ANINDITA MUFTI SHALIHA

J410161012

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

ABSTRAK

ANINDITA MUFTI SHALIHA. J410 161 012

HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU, PENGETAHUAN, DUKUNGAN SUAMI DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWODADI I KABUPATEN GROBOGAN


xvii+119+30

Pemberian ASI eksklusif dapat memberikan manfaat kesehatan bagi bayi serta dapat menurunkan angka kematian bayi (AKB). Kementerian Kesehatan telah merekomendasikan kepada para ibu di seluruh Indonesia agar menyusui bayinya secara eksklusif selama 6 bulan yang tertulis pada UU No. 36 tahun 2009. Pada tahun 2017 cakupan bayi yang diberikan ASI eksklusif di Kabupaten Grobogan sebesar 11,92%. Angka tersebut belum mencapai target nasional 80%. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan karakteristik ibu, pengetahuan, dukungan suami dan dukungan keluarga terhadap praktik pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I Kabupaten Grobogan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I sebanyak 1.029 ibu. Sampel yang diambil 258 ibu dengan menggunakan teknik *Proportional Stratified Random Sampling*. Analisis data menggunakan Uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara pendidikan ibu ($p=0,008$), pekerjaan ibu ($p=0,001$), pengetahuan ibu ($p=0,000$), dukungan suami ($p=0,000$) dan dukungan keluarga ($p=0,000$) terhadap praktik pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I Kabupaten Grobogan. Namun, tidak ada hubungan antara umur ibu terhadap praktik pemberian ASI eksklusif ($p= 0,779$).

Kata kunci : Pendidikan, umur, pekerjaan, pengetahuan, dukungan suami, dukungan keluarga, praktik pemberian ASI eksklusif.

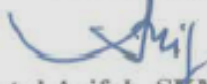
Kepustakaan : 69, 2002-2017

Pembimbing I


Purwanti, SKM., M.Kes
NIK. 19690810 199311 2 00 1

Surakarta, 07 Januari 2019

Pembimbing II


Izzatul Arifah, SKM., M.PH
NIK. 100.1813

Kaprodi Kesehatan Masyarakat


Sri Darnoto, SKM., M.PH
NIK. 1015

ANINDITA MUFTI SHALIHA J410 161 012

THE CORRELATION OF MATERNAL CHARACTERISTICS, KNOWLEDGE, HUSBAND'S AND FAMILY SUPPORTS, ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING OF BREASTFEEDING MOTHERS IN PURWODADI I OF GROBOGAN COMMUNITY HEALTH CENTRE WORK AREA

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding can provide health benefits for babies and can reduce infant mortality. The Ministry of Health has recommended that mothers throughout Indonesia breastfeed their babies exclusively for 6 months as stated in UU No. 36 of 2009. In 2017 the coverage of infants who were exclusively breastfed in Grobogan Regency was 11.92%. This figure has not yet reached the national target of 80%. This study aims to analyze the relationship of maternal characteristics, knowledge, husband support and family support to the practice of exclusive breastfeeding in the Purwodadi I Community Health Center Working Area in Grobogan Regency. This study uses a quantitative approach with a cross sectional design. The population of this study were all mothers who had infants aged 6-12 months in the Purwodadi I Community Health Center Working Area of 1,029 mothers. Samples were taken from 258 mothers using the Proportional Stratified Random Sampling technique. Data analysis using Chi-square test. The results showed that there was a relationship between maternal education ($p = 0.008$), mother's work ($p = 0.001$), mother's knowledge ($p = 0,000$), husband's support ($p = 0,000$) and family support ($p = 0,000$) on exclusive breastfeeding practices in the Purwodadi I Community Health Center I Grobogan Regency. However, there was no relationship between the age of the mother and the practice of exclusive breastfeeding ($p = 0.779$).

Keywords: Breast milk, maternal education, maternal work, maternal age, maternal knowledge, husband's support, family support, exclusive breastfeeding practice

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

“HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU, PENGETAHUAN, DUKUNGAN SUAMI DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWODADI I KABUPATEN GROBOGAN”

Disusun Oleh : Anindita Mufti Shaliha

NIM : J410161012


Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Januari 2019

Pembimbing I

Pembimbing II


Purwanti, SKM., M.Kes
NIK. 19690810 199311 2 00 1


Izzatul Arifah, SKM., M.PH
NIK. 100. 1813

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

“HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU, PENGETAHUAN, DUKUNGAN SUAMI DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWODADI I KABUPATEN GROBOGAN”

Disusun Oleh : Anindita Mufti Shaliha
NIM : J410161012

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 30 Januari 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 7 Januari 2019

Ketua Penguji : Purwanti, SKM., M.Kes (.....)

Anggota Penguji I : Izzatul Arifah, SKM., MPH (.....)

Anggota Penguji II : Kusuma Estu W, SKM., M.Kes (.....)

Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




.....
M. Kes
NIP/NIDN 786/06-1711-7301

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam daftar pustaka.

Surakarta, 7 Februari 2019



Anindita Mufti Shaliha

BIODATA

Nama : Anindita Mufti Shaliha

Tempat/Tanggal Lahir : Karanganyar, 02 April 1994

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

E-mail : miss.aninditamuftis@gmail.com

Alamat : Gawanbarat RT 04 RW 03, Ngerangan, Jogosatron,
Colomadu, Karanganyar, Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisiyah Colomadu tahun 2000
2. Lulus SDN 2 Malangjiwan Colomadu tahun 2006
3. Lulus SMPN 1 Colomadu tahun 2009
4. Lulus SMAN 1 Colomadu tahun 2012
5. Lulus D3 Kebidanan Stikes Pku Muhammadiyah
Surakarta tahun 2015
6. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan
Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2016

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warrahmatullahiwabarakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Karakteristik Ibu, Pengetahuan, Dukungan Suami dan Dukungan Keluarga Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I Kabupaten Grobogan“. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian bidang Kesehatan Masyarakat.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu tersusunnya skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal ini.
2. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sri Darnoto, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Purwanti, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberi bimbingan, pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Izzatul Arifah, SKM., M.PH selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberi bimbingan, pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Kusuma Estu W, SKM., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staf Pengajar di Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu dan bantuan yang telah diberikan.

9. Karyawan dan Petugas Kesehatan Masyarakat Puskesmas Purwodadi I yang telah membantu penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Bapak, Ibu dan Adek, terimakasih telah memberikan doa, dukungan serta semangat selama proses pembuatan skripsi.
11. Teman-teman Kesehatan Masyarakat Transfer angkatan 2016 yang selalu memberikan bantuan, semangat, dukungan, saran dan kritik kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
BIODATA.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	9
1. Pengertian Air Susu Ibu (ASI).....	9
2. Pengertian ASI Eksklusif.....	9
3. Jenis ASI.....	9
4. Komposisi ASI.....	12
5. Manfaat ASI.....	13
6. Tanda Cukup ASI	23
7. Risiko Pemberian Susu Formula.....	23
8. Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	24
9. Manajemen Laktasi.....	30

10. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif	33
11. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	42
B. Kerangka Teori	50
C. Kerangka Konsep.....	51
D. Hipotesis	52
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	53
B. Waktu dan Tempat	53
C. Populasi dan Sampel	53
D. Teknik Sampling	55
E. Definisi Operasional Variabel.....	58
F. Pengumpulan Data	63
G. Langkah-Langkah Penelitian	70
H. Pengolahan Data	72
I. Analisa Data.....	75
BAB IV HASIL	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	77
B. Analisis Univariat	80
C. Analisis Bivariat.....	82
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hubungan antara Pendidikan terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I Kabupaten Grobogan	89
B. Hubungan antara Umur terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I Kabupaten Grobogan	91
C. Hubungan antara Pekerjaan terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I Kabupaten Grobogan	93
D. Hubungan antara Pengetahuan terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I.....	98
Hubungan antara Dukungan Suami terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I	103

E. Hubungan antara Dukungan Keluarga terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I Kabupaten Grobogan	108
---	-----

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	115
B. Saran	116

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kandungan Kolostrum.....	11
2. Perhitungan Sampel Secara <i>Proportionate Stratified Random Sampling</i>	56
3. Hasil Uji Reliabilitas	70
4. Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Koefisien korelasi	76
5. Distribusi Frekuensi Mata Pencarian Penduduk Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I Kabupaten Grobogan.....	79
6. Distribusi Frekuensi Pendidikan Penduduk Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I Kabupaten Grobogan.....	80
7. Distribusi Frekuensi Pendidikan, Umur, Pekerjaan, Pengetahuan, Dukungan Suami, Dukungan Keluarga (Ibu/Ibu Mertua) dan Praktik Pemberian ASI Eksklusif.....	81
8. Tabel 8. Ringkasan Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Pendidikan Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif	83
9. Hubungan Pendidikan Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Purwodadi I Kabupaten Grobogan	84
10. Ringkasan Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Pekerjaan Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif	85
11. Ringkasan Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Pengetahuan Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif	86
12. Ringkasan Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Dukungan Suami Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif	87
13. Ringkasan Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Tingkat Dukungan Keluarga (Ibu/Ibu Mertua) Terhadap Praktik Pemberian ASI Eksklusif	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	50
2. Kerangka Konsep	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 2. Kuesioner

Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 4. Hasil Analisis Univariat dan Analisis Bivariat SPSS Statistics 20

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

- AA : *Asam Arachidonat*
- AKB : Angka Kematian Bayi
- ASI : Air Susu Ibu
- BPS : Badan Pusat Statistik
- CSR : *Community Social Responsibility*
- Depkes RI: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- DHA : *Dokosaheksanoat Acid*
- DNA : *Deoxyribose Nucleic Acid*
- HIV : *Human Immunodeficiency Virus*
- IDAI : Ikatan Dokter Anak Indonesia
- IMD : Inisiasi Menyusu Dini
- ISPA : Infeksi Saluran Pernafasan Akut
- Kemenkes: Kementerian Kesehatan
- KP-ASI : Kelompok Pendukung ASI
- MP-ASI : Makanan Pendamping Air Susu Ibu
- Perda : Peraturan Daerah
- PNS : Pegawai Negeri Sipil
- PP : Peraturan Pemerintah
- PSN : Pembrantas Sarang Nyamuk
- RPJMN : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
- RT : Rukun Tetangga
- RW : Rukun Warga
- SIAGA : Siap Antar dan Jaga

SMP : Sekolah Menengah Pertama
SMA : Sekolah menengah Atas
SPK : Sarana Pelayanan Kesehatan
TBC : *Tuberculosis*
UMR : Upah Minimum Regional
UNICEF : *United Nations Of Children's Fund*
WHO : *World Health Organization*