

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REHABILITASI JANTUNG
FASE IV PADA PASIEN
*Congestive Heart Failure***

SKRIPSI
**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

ANDI KURNIAWAN
J210140091

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REHABILITASI JANTUNG
FASE IV PADA PASIEN
*Congestive Heart Failure***

OLEH

ANDI KURNIAWAN
J210140091

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Sabtu, 10 November 2018
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., Ns., M.Kep
(Ketua Dewan Penguji)
2. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp. Kep.MB
(Anggota 1 Dewan Penguji)
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.
(Anggota 2 DewanPenguji)

(.....)

(.....)

(.....)



Dekan,

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK.786

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 5 november 2018

Penulis


ANDI KURNIAWAN

MOTTO

وَعَلَّمَ الْقُرْآنَ تَعْلَمَ مَنْ خَيْرُكُمْ

Artinya : ”Sebaik-baik kamu adalah orang yang mempelajari Al Qur’an dan mengajarkannya”. (HR. Bukhari)

Surat At Taha

طه ١

1. *Taa Haa.*

٢ لَنَسْفَقِيَ الْقُرْآنَ عَلَيْكَ أَنْزَلْنَا مَا

2. Kami tidak menurunkan Al Quran ini kepadamu (Muhammad) agar engkau menjadi susah;

٣ يَخْشَى لِمَنْ تُذَكِّرَةٌ إِلَّا

3. Melainkan sebagai peringatan bagi orang yang takut (kepada Allah),

٤ الْعُلَى وَالسَّمَوَاتِ الْأَرْضِ خَلَقَ مِمَّنْ تَنْزِيلًا

4. Diturunkan (dari) Allah yang menciptakan bumi dan langit yang tinggi,

٥ اسْتَوَى الْعَرْشَ عَلَى الرَّحْمَنِ

5. (Yaitu) yang Maha Pengasih, yang bersemayam di atas 'Arsy.*

٦ النَّارِ تَحْتَ وَمَا بَيْنَهُمَا وَمَا الْأَرْضِ فِي وَمَا السَّمَوَاتِ فِي مَا لَهُ

6. Milik-Nyalah apa yang ada di langit, apa yang ada di bumi, apa yang ada di antara keduanya, dan apa yang ada di bawah tanah.

٧ وَأَخْفَى السِّرِّ يَعْلَمُ فَإِنَّهُ بِالْقَوْلِ نَجْهَرُ وَإِنْ

7. Dan jika engkau mengeraska ucapanmu, sungguh, Dia mengetahui rahasia dan yang lebih tersembunyi.*

٨ الْحُسْنَى الْأَسْمَاءُ لَهُ هُوَ إِلَّا إِلَهَ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

8. (Dialah) Allah, tidak ada tuhan selain Dia, yang mempunyai nama nama yang terbaik.

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur,ku persembahkan karya sederhana ini teruntuk :

1. Sang inspirator terbesar yang memberikanku kesempatan untuk bermimpi dan berusaha untuk mewujudkan mimpi itu menjadi sebuah kenyataan, Allah SWT
2. Bapak Karjono dan Ibu Nur Diana Tatik Surati tercinta, tiada kata yang dapat mewakili pengorbanan,kasih sayang,dukungan,materi serta perhatian yang tidak ada henti serta do'a yang senantiasa ada dan mengalir tanpa batas setiap saat, Terimakasih Bapak dan Ibu
3. Kakak saya tersayang Endra Deven Saputra yang selalu mendorong saya untuk menyelesaikan skripsi ini
4. Seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam setiap langkahku
5. Sahabatku, yang telah membantu dan menguatkan dalam proses menyelesaikan skripsi ini
6. Untuk seseorang yang selalu mengiringi langkahku dalam proses skripsi ini,terimakasih atas do'a,dukungan serta motivasi yang selalu diberikan
7. Teman seperjuangan ku yang selalu memberikan banyak cerita dan pengalaman baru,tanpa kalian hidupku tak akan berarti
8. Almamaterku tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

KATA PENGANTAR



Assalamu 'allaikum Wr. Wb.

Segala puji penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan berkat, rahmat, karunia, kesehatan, dan kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REHABILITASI JANTUNG FASE IV PADA PASIEN Congestive Heart Failure”** dengan lancar tanpa halangan apapun. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, doa serta dukungan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Phd. selaku Kepala Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan/karyawati Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kasmi, Skep., Ns. Selaku Kepala Ruang Poli Jantung.

7. Bapak Karjono, Ibu Nur Diana, dan Deven selaku orang tua dan kakak yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan, semangat, serta dukungan untuk keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Aprilliya, Ilham, Prinda, Syarif, Fahmi selaku teman dekat yang selalu memberikan support, bantuan, serta doa dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Keperawatan angkatan 2014 yang selalu memberikan motivasi, dukungan, serta doa dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teman-teman satu bimbingan yang selalu menemani dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sehingga skripsi ini dapat bermanfaat sebagaimana mestinya.

Wassalamu'allaikum wr.wb.

Surakarta, 8 november 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
1. <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF).....	8
a. Pengertian.....	8
b. Klasifikasi.....	8
c. Faktor-faktor resiko.....	10
d. Etiologi	11
e. Patofisiologi.....	13
2. Rehabilitasi Jantung.....	15

	a. Pengertian.....	15
	b. Tujuan.....	15
	c. Fase IV rehabilitasi jantung.....	17
	d. Kontraindikasi.....	21
	B. Kerangka Teori.....	22
	C. Kerangka Konsep.....	23
	D. Pertanyaan Penelitian.....	23
BAB III	METODE PENELITIAN.....	24
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
	B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	24
	C. Populasi dan Sampel.....	24
	D. Variabel Penelitian.....	26
	E. Definisi Operasional.....	27
	F. Instrumen Penelitian.....	28
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
	H. Etika Penelitian.....	30
	I. Pengolahan dan Analisa Data.....	31
	J. Jalannya Penelitian	32
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	34
	A. Karakteristik Responden.....	34
	B. Pembahasan.....	37
	C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V	PENUTUP.....	44
	A. Kesimpulan.....	44
	B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	22
Gambarl 2.2	Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan.....	34
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan interpretasi IPAQ.....	35
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan aktivitas Fisik.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar pertanyaan aktivitas fisik

Lampiran 3 Lembar Komisi Etik

Lampiran 4 Lembar Pengantar Penelitian

GAMBARAN AKTIVITAS FISIK REHABILITASI JANTUNG FASE IV PADA PASIEN Congestive Heart Failure

ABSTRAK

CHF atau Congestive Heart Failure merupakan salah satu penyakit jantung yang terus meningkat prevelensinya setiap tahun, berkisar antara 5-10% per tahun resiko kematian akibat penyakit CHF ringan dan sekitar 30-40% mengalami peningkatan pada penyakit CHF berat. Program rehabilitasi jantung adalah program intervensi yang terordinasi, multidisiplin yang digunakan untuk penderita penyakit kardiovaskular dalam meningkatkan fungsi fisik, psikologis dan sosial, sekaligus menstabilkan, memperlambat, bahkan menghentikan proses aterosklerosis. Tujuan dari penelitian ini untuk Untuk mengetahui gambaran aktivitas fisik pada penderita Congestive Heart Failure secara umum tentang rehabilitasi jantung fase IV. Desain penelitian menggunakan metode cross sectional dengan melakukan observasi atau pengukuran variabel. Pengambilan sampel dengan cara teknik purposive sampling, sejumlah 34 responden. Hasil analisis univariat didapatkan bahwa pasien CHF di Rumah Sakit Moewardi menunjukkan pasien CHF yang menjadi responden dengan usia minimal 26 tahun dan maksimal berusia 88 tahun. Rata-rata responden memiliki berat badan 67,91 kg dengan berat badan minimal 47 kg dan berat badan maksimal 87 kg. Jenis kelamin pasien sebagian besar adalah perempuan. Responden dengan kebiasaan merokok rata-rata responden tidak merokok sebesar 76%. Sebagian besar pasien yang menjadi responden adalah pasien CHF dengan interpretasi IPAQ ringan dan sedang. Kesimpulan penelitian ini adalah tingkat aktifitas fisik fase IV menunjukkan sebagian besar pasien yang menjadi responden adalah pasien dengan tingkat aktifitas dengan kategori berjalan, berikutnya ada yang melakukan olahraga sedang dan untuk yang melakukan olah raga berat tidak ada pasien yang melakukan.

Kata kunci: *Congestive Heart Failure*, Aktivitas Fisik, Rehabilitasi Jantung Fase

IV

**DESCRIPTION OF PHYSICAL ACTIVITIES OF PHASE IV
HEART REHABILITATION IN PATIENTS
Congestive Heart Failure**

ABSTRACT

CHF or Congestive Heart Failure is one heart disease that continues to increase its prevalence every year, ranging from 5-10% per year the risk of death from mild CHF disease and around 30-40% experience an increase in severe CHF disease. The heart rehabilitation program is a coordinated, multidisciplinary intervention program that is used for patients with cardiovascular disease to improve physical, psychological and social functions, while stabilizing, slowing down, and even stopping the process of atherosclerosis. The purpose of this study was to determine the description of physical activity in Congestive Heart Failure patients in general regarding phase IV cardiac rehabilitation. The research design uses a cross sectional method by making observations or measuring variables. Sampling by means of purposive sampling technique, a number of 34 respondents. The results of univariate analysis showed that CHF patients at Moewardi Hospital showed CHF patients who were respondents with a minimum age of 26 years and a maximum of 88 years old. The average respondent weighs 67.91 kg with a minimum body weight of 47 kg and a maximum weight of 87 kg. The sex of patients is mostly women. Respondents with smoking habits on average respondents did not smoke by 76%. Most of the patients who were respondents were CHF patients with mild and moderate IPAQ interpretations. The conclusion of this study is that the level of physical activity phase IV shows that the majority of patients who were respondents were patients with a level of activity with walking categories, then there were those who were doing moderate exercise and those who did heavy exercise no patients did..

Keywords: *Congestive Heart Failure, Physical Activity, Cardiac Rehabilitation Phase IV.*