

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA PEMBANGUNAN
***FLYOVER* MANAHAN DI PT. YASA PATRIA PERKASA**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Melakukan
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Oleh:

WINDI PUJI ASTUTIK

J410140076

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA PEMBANGUNAN
FLYOVER MANAHAN DI PT. YASA PATRIA PERKASA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Melakukan
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

WINDI PUJI ASTUTIK

J410140076

Pembimbing : Sri Darnoto, SKM.,MPH

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

ABSTRAK

Windi Puji Astutik J410140076

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Pembangunan *Flyover* Manahan di PT. Yasa Patria Perkasa

xvi+54+7

Nyeri punggung bawah adalah sakit akibat kerja yang frekuensi kejadiannya paling tinggi yaitu 22% dari 1.700.000 kasus. Pekerja pembangunan *Flyover* Manahan di PT. Yasa Patria Perkasa memiliki resiko keluhan nyeri punggung bawah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor resiko yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada pekerja pembangunan *Flyover* Manahan di PT. Yasa Patria Perkasa. Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional*. Populasi penelitian meliputi pekerja bangunan *Flyover* Manahan di PT. Yasa Patria Perkasa yang berjumlah 50 orang. Pengambilan sampel menggunakan metode total sampling. Instrumen penelitian yaitu *stopwatch*, timbangan, mikrotoa / alat ukur tinggi badan, lembar REBA, dan kuesioner. Data yang diperoleh dalam penelitian ini diolah dengan uji statistik *Chi Square* dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$. Hasil analisis hubungan tiap variabel bebas dengan keluhan nyeri punggung bawah sebagai berikut: beban kerja ($p\ value = 0,013$), sikap kerja ($p\ value = 0,000$), dan IMT (Indeks Massa Tubuh ($p\ value = 0,361$)). Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa beban kerja dan sikap kerja ada hubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah. Sedangkan IMT (Indeks Massa Tubuh) tidak ada hubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah. Saran yang dapat diberikan adalah dengan mengurangi berat beban yang diangkut, istirahat 15 menit setelah bekerja 2 jam atau setelah melakukan pekerjaan yang berat, melakukan pemeriksaan kesehatan, dan di harapkan mempunyai berat badan yang ideal.

Kata Kunci : Faktor risiko, Keluhan Nyeri Punggung Bawah, Pekerja Bangunan

Kepustakaan : 38 (1996-2017)

Surakarta, 21 Januari 2019

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darnoto, SKM.,M.PH

NIK. 1015

Pembimbing



Sri Darnoto, SKM.,M.PH

NIK. 1015

ABSTRACT

Windi Puji Astutik J410140076

Factors associated with lower back pain Complaint On construction workers Flyover Manahan in PT Yasa Patria Mighty

xvi+54+7

Lower back pain is a work-related illness with the highest frequency of occurrence, which is 22% of 1,700,000 cases. Manahan Flyover construction workers at PT Yasa Patria Perkasa has a risk of lower back pain complaints. The purpose of this research was to know their risk factors are associated with lower back pain complaint on construction workers Flyover Manahan in PT Yasa Patria Perkasa. This research method using Cross Sectional. The population of the research include a construction worker Flyover Manahan in PT Yasa Patria Perkasa that add up to 50 people. Sampling method using total sampling. Research instrument is the stopwatch, scales, mikrotoa/height gauge, sheet REBA, and questionnaires. Data obtained in this study with statistical test Chi Square with a significant level of $\alpha = 0.05$. The results of the analysis of the relationship of each free variable with lower back pain complaints as follows: work load (p value = 0.013), work attitude (p value = 0.000) and IMT (body mass index (p value = 0.361). From the results it can be concluded that the workload and work attitudes there is a connection with the complaints of lower back pain. Whereas IMT (Body Mass Index) has no relationship with complaints of lower back pain. Advice that can be given is to reduce the weight of the load being transported, a 15-minute break after working 2 hours or after doing a heavy job, do health checks, and expect to have an ideal weight.

Key words: risk factors, complaints of lower back pain, a construction worker

Libraries: 38 (1996-2017)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA PEMBANGUNAN
FLYOVER MANAHAN DI PT. YASA PATRIA PERKASA**

Disusun Oleh : Windi Puji Astutik

NIM : J410140076

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Januari 2019

Pembimbing



Sri Darmoto, SKM, MPH

NIK. 1015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA
PEMBANGUNAN FLYOVER MANAHAN DI PT. YASA PATRIA
PERKASA**

Disusun Oleh : Windi Puji Astutik

NIM : J410140076

Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 21 Januari 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji.

Surakarta, 21 Januari 2019

Ketua Penguji : Sri Darnoto, SKM., MPH

Anggota Penguji I : Windi Wulandari, SKM., MPH

Anggota Penguji II : Rezania Asyfiradayati, SKM., MPH



Mengesahkan,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Signature)
D. Mutalazimah, M.Kes

NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 3 Januari 2019



Winda Puji Astutik

BIODATA

Nama : Windi Puji Astutik
Tempat/Tanggal Lahir : Pati, 05 Juli 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : pujiastutikwindi95@gmail.com
Alamat : Gabus RT 01/ RW 05, Kecamatan Gabus, Kabupaten Pati
Riwayat Pendidikan : 1 Lulus TK. Rimbani tahun 2002
2 Lulus SD Negeri 1 Gabus tahun 2008
3 Lulus SMP Negeri 1 Gabus tahun 2011
4 Lulus SMA Muhammadiyah 1 Pati tahun 2014
5 Menempuh pendidikan di program studi kesehatan masyarakat fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2014

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA PEMBANGUNAN FLYOVER MANAHAN DI PT. YASA PATRIA PERKASA”** sebagai syarat untuk melakukan penelitian dibidang Kesehatan Masyarakat.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa tidak lepas dari bimbingan, saran dan bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang sangat bermanfaat bagi penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan ridho dan kelancaran kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Sri Darnoto, SKM., MPH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Akademik Kesehatan Masyarakat tahun 2014 yang tidak lelah memberikan semangat dan motivasi.
5. Bapak Edi Nurahmad selaku Kepala Proyek Pembangunan *Flyover* Manahan Surakarta yang telah memberikan ijin dalam melakukan penelitian pada pekerja pembangunan *Flyover* Manahan, Surakarta.
6. Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya selama penulis mengikuti perkuliahan.
7. Keluarga tercinta Bapak (Nur Ali) dan Ibu (Rebi), Kakak (Angga dan Leni), yang selalu memberi dukungan, doa, kasih sayang dan membantu materi sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
8. Aditya Fauzi Lutfhi sebagai calon suami yang setia mensupport, menemani saya. Semoga sukses selalu dan terima kasih atas dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat satu bimbingan Dhiemas Mahardika dan Agustin serta sahabatku Cynthia, Binti, Ninik yang saling memberikan semangat, mengingatkan, doa dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

10. Tak lupa teman seperjuangan selama magang dan sampai sekarang Ade Riyan Miffah Uddin, yang telah memberikan masukan, saran, kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
11. Tak lupa pula dukungan serta doa dari Arditya membantu kelancaran penulis menyusun skripsi ini.
12. Semua pihak yang membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebutkan satu-satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Wassalammualaikum wr. wb

Surakarta, 3 Januari 2019

Windi Puji Astutik

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
BIODATA	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nyeri Punggung Bawah	8
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24

D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	26
E. Pengumpulan Data	28
F. Pengolahan Data	31
G. Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum	34
B. Karakteristik Responden	34
C. Analisis Univariat	36
D. Analisis Bivariat	37
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hubungan Antara Beban Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Proyek Pembangunan <i>Flyover</i> Manahan di PT. Yasa Patria Perkasa	41
B. Hubungan Antara Sikap Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Proyek Pembangunan <i>Flyover</i> Manahan di PT. Yasa Patria Perkasa	44
C. Hubungan Antara IMT (Indeks Massa Tubuh) dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Proyek Pembangunan <i>Flyover</i> Manahan di PT. Yasa Patria Perkasa	48
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	21
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Katagori Beban Kerja Berdasarkan Kebutuhan Kalori	14
Tabel 2. Kebutuhan Kalori Per Jam Menurut Jenis Aktivitas	16
Tabel 3. Karakteristik Responden	35
Tabel 4. Analisis Univariat Beban Kerja	36
Tabel 5. Analisis Univariat Keluhan Nyeri Punggung Bawah	36
Tabel 6. Analisis Univariat Sikap Kerja	37
Tabel 7. Analisis Bivariat Hubungan Antara Beban Kerja, IMT (Indeks Massa Tubuh), Sikap Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Pekerja Proyek Pembangunan Flyover Manahan di PT. Yasa Patria Perkasa	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel penilaian beban kerja berdasarkan tingkat kebutuhan kalori

Lampiran 2. Lembar pernyataan kesediaan menjadi responden

Lampiran 3. Lembar kuesioner

Lampiran 4. Karakteristik Responden

Lampiran 5. Analisis Univariat

Lampiran 6. Analisis Bivariat

Lampiran 7. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

PT	: Perseroan Terbatas
IMT	: Indeks Massa Tubuh
SNI	: Standar Nasional Indonesia
NAB	: Nilai Ambang Batas
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
DOV	: Definisi Operasional Variabel
PERDOSI	: Persatuan Dokter Saraf Seluruh Indonesia)
GOR BOKER	: Olahraga Boker
REBA	: Rapid Entry Body Assesment
PAK	: Penyakit Akibat Kerja