

**HUBUNGAN ANTARA LAMA KERJA DAN JARAK MONITOR DENGAN
KEJADIAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA ANGGOTA
KEPOLISIAN RESOR KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan oleh:

Tiara Alfitriana

J500150064

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2019

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA LAMA KERJA DAN JARAK MONITOR DENGAN
KEJADIAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA ANGGOTA
KEPOLISIAN RESOR KOTA SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

Tiara Alfitriana

J500150064

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Senin, 14 Januari 2019

Ketua Penguji

Nama : dr. Sri Wahyu Basuki, M.Kes.

NIK : 1093

Anggota Penguji

Nama : dr. Retno Sintowati, M.Sc.

NIK : 1005

Pembimbing Utama

Nama : dr. Sahilah Ermawati, Sp.M

NIK : 1240

(.....)

(.....)

(.....)

Dekan

Prof. DR. dr. E.M. Sutrisna, M.Kes.

NIK: 919

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang tertulis dalam naskah ini, kecuali disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 19 Januari 2019

Penulis



Tiara Alfitriana

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.” – (Q.s. Al - Insyirah: 5-6)

*“A person who never made a mistake never tried anything new.” – **Albert Einstein***

*“The more you give, the more you get.” – **Unknown***

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Antara Lama Kerja dan Jarak Monitor dengan Kejadian *Computer Vision Syndrome* pada Anggota Kepolisian Resor Kota Surakarta”**.

Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan tingkat sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulisan skripsi ini tidaklah dapat terselesaikan tanpa bantuan maupun bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. DR. Dr. EM. Sutrisna, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Sahilah Ermawati, Sp.M, selaku Pembimbing Utama dan Penguji III yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
3. dr. Sri Wahyu Basuki, M.Kes, selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
4. dr. Retno Sintowati, M.Sc, selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan selama proses penyusunan skripsi.
5. dr. Erika Diana Risanti, M.Sc, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kedua orangtua tercinta, Ibunda Nurul Aminia dan Ayahanda Kombes Pol. Hastho Rahardjo S.I.K, S.H., serta adik Daffa Ksatria Firdaus yang selalu melimpahkan kasih sayang, doa, motivasi, dan dukungan tiada henti bagi penulis.

7. Teman-teman “Aset Negara” yang juga memberikan bantuan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman tutorial 4, Skills Lab dan ACROMION '15 untuk kebersamaannya selama kurang lebih 4 tahun ini, semoga tetap kompak.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan mereka dengan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan, bermanfaat bagi pembaca, serta bernilai ibadah di hadapan Allah SWT. Aamiin Allahuma Aamiin.

Surakarta, 14 Januari 2019

Penulis



Tiara Alfitriana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori	5
B. Kerangka Teori	13
C. Hipotesis.....	14
BAB III.....	15
METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi.....	15
D. Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	15

E. Estimasi Besar Sampel.....	16
F. Kriteria Retriksi.....	17
G. Identifikasi Variabel	17
H. Definisi Operasional.....	17
I. Instrumen Penelitian	18
J. Rencana Analisis Data	20
K. Alur Penelitian	21
L. Jadwal Penelitian	22
BAB IV	23
HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian.....	23
B. Pembahasan.....	28
C. Keterbatasan	31
BAB V	32
KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sudut pandangan normal penggunaan komputer.	10
Gambar 2. Kerangka teori	13
Gambar 3. Kerangka konsep	14
Gambar 4. Alur penelitian	21
Gambar 5. Jumlah gejala yang muncul	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Penelitian.....	22
Tabel 2. Distribusi Sampel Menurut Lama Kerja	23
Tabel 3. Distribusi Sampel Menurut Jarak Monitor	23
Tabel 4. Distribusi Sampel Menurut CVS	24
Tabel 5. Hubungan Antara Lama Kerja dengan CVS.....	24
Tabel 6. Hubungan Antara Jarak Monitor dengan CVS	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden.....	36
Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden	37
Lampiran 3. Kuesioner.....	38
Lampiran 4 .Hasil Analisis Data	40
Lampiran 5. Lembar Ethical Clearance	42
Lampiran 6. Lembar Telah Menyelesaikan Penelitian	46
Lampiran 7. Data Penelitian.....	47

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA LAMA KERJA DAN JARAK MONITOR DENGAN KEJADIAN *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA ANGGOTA KEPOLISIAN RESOR KOTA SURAKARTA

Tiara Alfitriana, Sahilah Ermawati

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar belakang: CVS merupakan sekumpulan gejala yang disebabkan oleh komputer, *tablet*, *e-reader* atau penggunaan ponsel yang berkepanjangan. Diperkirakan hampir 60 juta orang menderita CVS secara global, dan akan bertambah 1 juta kasus baru setiap tahun.

Tujuan: Mengetahui ada tidaknya hubungan antara lama kerja dan jarak monitor serta gejala-gejala yang sering muncul dari kejadian *Computer Vision Syndrome*.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dari populasi yang telah memenuhi kriteria retriaksi sebanyak 50 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*.

Hasil: Berdasarkan analisis data dengan *Chi Square* yang telah dilakukan terdapat hubungan antara lama kerja dengan CVS didapatkan nilai $p < 0.05$ yaitu 0.008, sedangkan antara jarak monitor dengan CVS tidak terdapat hubungan karena nilai p 0.132.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara lama kerja dengan kejadian *Computer Vision Syndrome* dan tidak terdapat hubungan antara jarak monitor dengan kejadian *Computer Vision Syndrom*.

Kata kunci: *computer vision syndrome*, faktor risiko

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN LENGHT OF WORK AND MONITOR DISTANCE WITH THE INCIDENCE OF COMPUTER VISION SYNDROME IN POLRI MEMBER OF CITY POLICE DEPARTEMENT SURAKARTA

Tiara Alfitriana, Sahilah Ermawati

Medical Faculty, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Background: *Computer Vision Syndrome describes a group of eye and vision-related problems that result from prolonged computer, tablet, e-reader and cell phone use. Nearly 60 million people suffer from CVS globally, resulting in reduced productivity at work and reduced quality of life of the computer worker.*

Objective: *To analyze the relationship between length of work and distance of the monitor and the symptoms that often arise from the incidence of Computer Vision Syndrome.*

Methods: *This research is an analytic observational study with cross sectional approach. The sample is taken from population that has fulfilled restriction criteria as much as 50 respondents. Sampling technique used purposive sampling.*

Results: *Based on Chi Square data analysis that has been done there is a relationship between the length of work with CVS, the value of $p < 0.05$ is 0.008, while there is no relationship between the distance of the monitor and CVS because the value is $p > 0.132$.*

Conclusion: *There is a relationship between the length of work and the incidence of Computer Vision Syndrom and there is no relationship between the monitor distance and the incidence of Computer Vision Syndrom.*

Keyword: *computer vision syndrome, risk factors*