

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A., & Oparil, S. 2017. *Hypertension in Women*. Diambil kembali dari <https://www.ahajournals.org/doi/pdf/10.1161/Hypertensionaha.117.08317>
- Atun, T., Siswati, T., & Kurdanti, W. 2014. Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium, Aktivitas Fisik dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal of Micronutrient*, 6(1).
- Azhari, Ishak, S., & Wilujeng, L. K. 2009. Hubungan Aktivitas Fisik,Kebugaran dan Imej Tubuh dengan Kejadian Obesitas pada Siswa SMA di Kota Banda Aceh Povinsi Nanggroe Aceh Darussalam. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 12(3).
- Chan, D. M. 2013. *A global brief on Hypertension*. 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland: World Health Organization.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*. Diambil kembali dari www.dinkesjatengprov.go.id.
- Guyton, & Hall. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Singapore: Elsevier.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpaet, S. 2017. Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Dewasa awal (18-40 tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan . *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2).
- Harikedua, V. T., & Tando, N. M. 2012. Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Obesitas Sentra Pada Tokoh Agama diKota Manado. *Gizido*, 4(1).
- Haryono, R. 2016. *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Haskell, W. L., I. Lee, R. R. Pate, K. E. Powell, S. N. Blair, B. A. Franklin, C. A. Macera, G. W. Heath, P. D. Thompson and A. Bauman 2007. "Physical activity and public health: updated recommendation for adults from the

- American College of Sports Medicine and the American Heart Association." *Medicine and science in sports and exercise* 39(8): 1423.
- Indra, E. N. 2009. Pengaturan Tekanan Darah Jangka Pendek, Jangka Mengengah, dan Jangka Panjang. *Medikora*, 5(2).
- Izumi , Y., Matsumoto , K., Ozawa , Y., Kasamaki , Y., Shinndo , A., Ohta , M., et al. 2007. Effect of age at menopause on blood pressure in postmenopausal women. *Am J Hypertens*, 20:1045–1050.
- James, P. A., Oparil, S., Chusman, W. C., Dennison, H. C., & Handler, J. (2014). Evidence-based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adult. *JAMA*, 311(5)
- Maryam , E., Alireza , K., Awat , F., Asieh , M., Behzad , M., & Nizal , S. 2018. Prevalence, awareness, treatment, control, and risk factors of hypertension among adults: a cross-sectional study in Iran. *Epidemiol Health*, 40:e2018020.
- Mubarak, W. 2012. *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi dalam Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Murti, B. 2006. *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. 2006. *Pathopsysiologi : Clinical Concepts of Disease Processes*. Jakarta: EGC.
- Rapkin, A., & Akopians , A. 2012. Pathophysiology of premenstrual syndrome and premenstrual. *Menopause International Journal*, 18(2): 52–59.
- Rilantono, L. I. 2013. *5 Rahasia Penyakit Kardiovaskuler (PKV)*. Jakarta: Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Diambil kembali dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>.

- Sase, F. A., & Pramono, A. 2013. Hubungan Durasi Aktivitas Fisik Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause. *Journal of Nutrition College*, 2(2): 287-293.
- Sastroasmoro, S., Ismael, S. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Senolinggi, M. A., Mewengkang, M., Wantania, J. 2015. Hubungan Antara Usia Menarche dengan Usia Menopause pada Wanita di Kecamatan Kakas Sulawesi Utara Tahun 2014. *Jurnal e-Clinic*, 3: 138-142.
- Son, M. K., Lim, N.-K., Lim, J.-Y., Cho, J., Chang, Y., Ryu, S., Park, H.-Y. 2015. Difference in blood pressure between early and late menopausal transition was significant in healthy Korean women. *BMC Women's Health*, 15 (1): 64.
- Sopiyudin, D. (2014). *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Sudibjo, P., Arovah, N. I., & A, R. L. 2013. Tingkat Pemahaman dan Survei Level Aktivitas Fisik, Status Kecukupan Energi dan Status Antropometrik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNY. *Madikora*, 11(2).
- Teh, C. H., Chan, Y. Y., Lim, K. H., Kee, C. C., Lim, K. K., Yeo, P. S., Azahadi, O., Fadhli, Y., Tahir, A., Narni, Han L. L. & Wasi A. 2015. Association of physical activity with blood pressure and blood glucose among Malaysian adults: a population-based study. *BMC Public Health*, 15: 1205.
- Yogiantoro, M. 2014. Pendekatan Klinis Hipertensi. In S. Setiati, I. Alwi, A. W. Sudoyo, M. S. K, B. Setiyohadi, & A. F. Syam, *Ilmu Penyakit Dalam* (bl. 2259). Jakarta: Interna Publishing.
- Yulistiana, F., Deliana, S. M., & Rustiana, E. R. 2017. Korelasi Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik. *Unnes Journal of Public Health*, 6(1).