

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA ANGGOTA KOREM
074 WARASTRATAMA SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan oleh:

Muhammad Nur Alamsyah

J500150043

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

SURAKARTA

2018

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN INDEKS MASSA TUBUH
DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA ANGGOTA KOREM
074 WARA STRATAMA SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

Muhammad Nur Alamsyah

J500150043

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Senin, 31 Desember 2018.

Ketua Penguji

Nama : Dr. Tri Agustina, M. Gizi.

NIK : 100.1770

Anggota Penguji

Nama : Dr. Erna Herawati, Sp.K.J.

NIK : 1046

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Erika Diana Risanti, M.Sc.

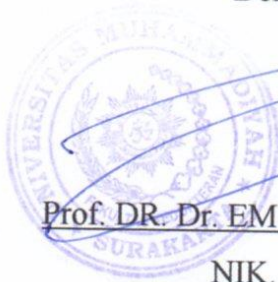
NIK : 1571

(.....)

(.....)

(.....)

Dekan



Prof. DR. Dr. EM Sutrisna, M.Kes.

NIK. 919

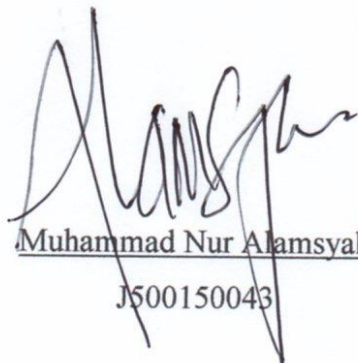
PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain yang tertulis dalam naskah ini kecuali disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 31 Desember 2018

Penulis,



Muhammad Nur Alamsyah
J500150043

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.”

(Al Qur'an surat Al Baqarah ayat 286)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

**“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan”**

(Al Qur'an surat Al Insyirah ayat 5-6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Karya ini saya persembahkan untuk :

Allah SWT

Orangtua tercinta Bapak Nuryanto dan Ibu Sulistyawati sebagai motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah lelah mendo'akan dan menyanyangiku

Kakak dan adikku tersayang Muhammad Nurstyanto, Muhammad Nur Bastian, dan Aini setyawati sebagai penyemangatku dalam hal apapun

Mbak Ani Sintamurti dan Avicenna serta seluruh keluarga besar penulis atas semangat dan doa yang telah diberikan

Yunika Prajna Suyoso yang selalu ada memberikan motivasi, bantuan, serta dukungan untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah S.W.T. yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kebiasaan Merokok dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total pada Anggota Korem 074 Warastratama Surakarta” sebagai syarat menyelesaikan program studi Pendidikan Dokter pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis mendapatkan bantuan, petunjuk, saran dan arahan dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih sebesar – besarnya kepada :

1. Prof. DR. Dr. E. M. Sutrisna, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Erika Diana Risanti, M.Sc. selaku pembimbing utama atas masukan dan saran untuk penelitian penulis.
3. Dr. Tri Agustina, M.Gizi selaku penguji 1 atas masukan dan motivasi untuk penelitian penulis.
4. Dr. Erna Herawati, Sp.K.J. selaku penguji 2 atas bimbingan dan motivasi untuk penelitian penulis.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Seluruh pihak Korem 074 Warastratama Surakarta atas bantuan dan kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Ibu Sulistyawati, bapak Nuryanto, kakak Muhammad Nurstyanto, adik Muhammad Nur Bastian, dan adik Aini setyawati atas doa dan semangat kepada penulis.
8. Kakak Ani Sintamurti dan Avicenna serta seluruh keluarga besar penulis atas semangat dan doa yang telah diberikan.
9. Yunika Prajna Suyoso yang selalu ada memberikan motivasi, bantuan, serta dukungan untuk menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

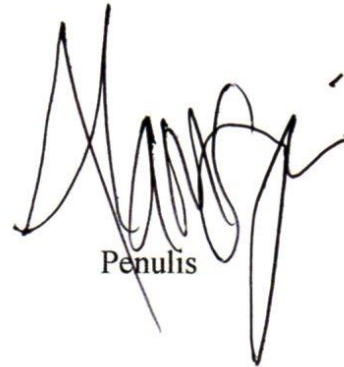
10. Teman seperjuangan dari awal sampai sekarang : Aulia Rahman

11. Teman-teman payungan skripsi : Yunika Prajna S, Aulia Rahman, Muh. Irfan P, Nurmaita, Variansa sava.

12. Teman-teman Acromion yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu

Penulis menyadari bahwa tidak ada buku yang sempurna selain kitab Allah, maka penulis mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca untuk memperbaiki skripsi ini.

Surakarta, 31 Desember 2018



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Dasar Teori.....	4
1. Kolesterol	4
2. Indeks massa tubuh (IMT)	11
3. Rokok	14
4. Hubungan kebiasaan merokok dan indeks massa tubuh dengan kadar kolesterol total	18
B. Kerangka Teori.....	21
C. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23

B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi Penelitian	23
D. Sampel dan Teknik Sampling	23
E. Sumber Data	23
F. Estimasi Besar Sampel	24
G. Kriteria Restriksi	25
H. Variabel Penelitian	26
I. Definisi Operasional.....	26
J. Instrumen Penelitian.....	27
K. Teknik Pembuangan Darah Pemeriksaan.....	27
L. Alur Penelitian.....	28
M. Analisis Data	29
N. Jadwal Pelaksanaan	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Pembahasan.....	34
C. Keterbatasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Metabolisme lipoprotein jalur eksogen	8
Gambar 2. Metabolisme lipoprotein jalur endogen.....	8
Gambar 3. Metabolisme lipoprotein jalur <i>reverse cholesterol transport</i>	9
Gambar 4. Kerangka teori.....	21
Gambar 5. Alur penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi kolesterol total menurut NCEP-ATP III (mg/dl)	9
Tabel 2. Kategori indeks massa tubuh untuk Indonesia.....	14
Tabel 3. Gambaran Umum Sampel.....	30
Tabel 4. Karakteristik Hasil Kebiasaan Merokok dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total	31
Tabel 5. Hasil Analisis <i>Chi-Square</i> Variabel Bebas dengan Kadar Kolesterol	32
Tabel 6. Hasil Analisis Regresi Logistik.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical clearance letter</i>	41
Lampiran 2. Surat tanda selesai penelitian.....	42
Lampiran 3. Penjelasan penelitian	43
Lampiran 4. <i>Informed consent</i>	46
Lampiran 5. Data diri responden.....	47
Lampiran 6. Kuesioner Riskesdas 2013.....	49

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA ANGGOTA KOREM 074 WARASTRATAMA SURAKARTA

Muhammad Nur Alamsyah, Erika Diana Risanti
Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Peningkatan kolesterol menurut data *World Health Organization* (WHO) menyebabkan 2,6 juta kematian (4,5% dari seluruh total kematian). Beberapa faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol total adalah pola makan tinggi serat, pola makan tinggi lemak, kebiasaan merokok, jenis kelamin, obesitas dan aktifitas fisik. Penelitian analitik observasional *cross sectional*. Metode pengambilan sampel dengan *consecutive sampling* sebanyak 90 Anggota Korem Warastratama Surakarta yang telah memenuhi kriteria restriksi. Sebanyak 11 dari 90 responden memiliki kebiasaan merokok dan kadar kolesterol total normal dan yang kadar kolesterol total tidak normal sebanyak 36 orang. Responden yang tidak memiliki kebiasaan merokok dan kadar kolesterol normal sebanyak 35 orang dan yang kadar kolesterol total tidak normal sebanyak 8 orang. Selanjutnya, jumlah responden yang memiliki indeks massa tubuh normal dan kadar kolesterol total normal sebanyak 40 orang, dan dengan kadar kolesterol total tidak normal sebanyak 6 orang. Responden dengan indeks massa tubuh tidak normal dan kadar kolesterol total normal sebesar 6 orang dan kadar kolesterol total tidak normal sebanyak 38 orang. Uji komparasi antara kebiasaan merokok dengan kadar kolesterol total didapatkan nilai $p=0,000$. Uji komparasi antara indeks massa tubuh dengan kadar kolesterol total didapatkan nilai $p=0,000$. Kebiasaan merokok dan indeks massa tubuh berhubungan dengan kadar kolesterol total.

Kata Kunci : Kebiasaan merokok, Indeks massa tubuh, Kadar kolesterol total.

**RELATIONSHIP SMOKING HABITS AND BODY MASS INDEX WITH
TOTAL CHOLESTEROL LEVELS ON THE KOREM 074
WARASTRATAMA SURAKARTA**

Muhammad Nur Alamsyah, Erika Diana Risanti
Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

Increased cholesterol according to World Health Organization (WHO) data causes 2.6 million deaths (4.5% of all deaths). Several factors that influence total cholesterol levels are high-fiber diet, high fat diet, smoking habits, gender, obesity and physical activity. This study used an observational cross sectional analytic method. The sampling method with as many as 90 consecutive sampling Korem Warastratama Surakarta Members who have met the criteria of restriction. As many as 11 of the 90 respondents had smoking habits and normal total cholesterol levels and those with abnormal total cholesterol levels were 36 people. Respondents who did not have smoking habits and normal cholesterol levels as many as 35 people and those with abnormal total cholesterol levels as many as 8 people. Furthermore, the number of respondents who have a normal body mass index and normal total cholesterol levels is 40 people, and with total abnormal cholesterol levels of 6 people. Respondents with abnormal body mass index and normal total cholesterol level were 6 people and abnormal total cholesterol levels were 38 people. Comparative test between smoking habits and total cholesterol levels $p = 0,000$. Comparative test between body mass index with total cholesterol level $p = 0,000$. Smoking habits and body mass index are related to total cholesterol levels.

Keywords : Smoking habits, body mass index, total cholesterol level