

**KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA ORANG YANG MENGALAMI
KONVERSI AGAMA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai Derajat Sarjana

S-1 Psikologi



Oleh :

GHAIDA' FARIDA

F 100 140 189

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA ORANG YANG MENGALAMI
KONVERSI AGAMA**

Diajukan oleh :

Ghaida' Farida

F 100 140 189

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Usmi Karyani, S.Psi., M.Si, Psikolog

Surakarta, 10 November 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA ORANG YANG MENGALAMI
KONVERSI AGAMA**

Yang diajukan oleh :

Ghaida' Farida

F 100 140 189

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Selasa, 13 November 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Usmi Karyani S.Psi., M.Si, Psikolog

Penguji Pendamping I

Dr. Daliman, SU

Penguji Pendamping II

Dr. Yudhi Satria Restu, SE., S.Psi., M.Si



Surakarta, 13 November 2018

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si, Psikolog

NIP/NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ghaida' Farida

NIM : F 100 140 189

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA ORANG
YANG MENGALAMI KONVERSI AGAMA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 10 November 2018

Yang menyatakan,



Ghaida' Farida

F 100 140 189

VISI MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasar pada risalah Islam dan budaya Indonesia.
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial.
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.
- 5.

TUJUAN

1. Mengelola prodi sarjana dan magister profesi yang memberikan arah pada perubahan.
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islami dan Indigenous (CIIP).
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media.
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas baik dari dalam maupun luar negeri.
5. Meningkatkan kerjasama dengan lembaga pemerintah dan swasta dalam negeri.

MOTTO

Dan Dia mendapatimu sebagai seorang yang bingung lalu Dia memberikan petunjuk.

(Surat Ad-Dhuha [93]: 7)

Menyia-nyiakan waktu lebih buruk dari kematian, karena kematian memisahkanmu dengan dunia, sedangkan menyia-nyiakan waktu memisahkanmu dari Allah.

(Ibn Qayyim Al-Jauziyyah)

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk :

1. Orangtua penulis yaitu Bapak Amirudin dan Ibu Mu'amilah
2. Saudara penulis yaitu Yahya Mujtaba, Annajatul Hayati, Muhammad Fadil, Muhammad Dzaky Bahy dan Ahmad Afiq Athoillah.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh

Alhamdulillah *alamin*, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, kesabaran, kekuatan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tak lupa shalawat serta salam penulis limpahkan kepada nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari banyak pihak yang terlibat untuk memberikan bantuan, dukungan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini. Maka dengan ketulusan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger, selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan bimbingan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi UMS.
3. Ibu Usmi Karyani, S.Psi., M.Si, Psikolog, selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan kesabarannya dalam membimbing dan memberi arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Setiyo Purwanto, M.Si, Psikolog, selaku mantan pembimbing skripsi yang telah memberikan saran dan masukan positif kepada penulis dalam penulisan awal skripsi ini.

5. Ibu Dr. Moordiningsih. M.Si, Psikolog, selaku pembimbing dalam teknik penyusunan skripsi yang telah memotivasi serta memberikan kesempatan dan pelajaran positif bagi penulis.
6. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si, Psikolog, selaku kepala Laboratorium Fakultas Psikologi UMS yang telah mengajarkan arti kerja keras, kesabaran dan keikhlasan selama penulis menjadi asisten Laboratorium Psikologi UMS.
7. Bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi UMS yang telah memberikan limpahan ilmunya, serta staff Tata Usaha yang telah membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Orang tua penulis, yang tak hentinya berdoa untuk kebaikan penulis. Semoga Allah memberikan kesempatan kepada penulis untuk membalas kebaikan Bapak Ibu.
9. Mas Yahya, Anna, Fadil, Bahy dan Afiq, yang selalu mendukung dan menghibur penulis dalam keadaan apapun.
10. Informan penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Sahabat-sahabat penulis, Kiki, Tila, Niki, Yasinta, Niken, Rani, Danu, Bambang yang telah menemani dan melewati suka duka bersama sejak semester 1. Semoga Allah selalu merahmati dimanapun kalian berada.
12. Agnes, Richa, Diana, Siwi, terimakasih sudah setia menjalin persahabatan sejak MA. Semoga *ukhuwah* persahabatan kita tetap terjalin.

13. Keluargaku asisten Laboratorium Psikologi 2018, Mbak Azizah, Jasmina, Ajeng, Uti, Fida, terimakasih telah mendengarkan keluh kesahku dan berproses bersama selama ini. Semoga Allah menjadikan kita pribadi yang lebih ikhlas dan bertanggung jawab.
14. Keluarga Lab 2017, mbak Ariesta, Luluk, Nanda, Kiki, Iput, Umi, terimakasih atas pelajaran berharga dari kalian dan dukungannya dalam banyak hal.
15. Gandes, teman rumpiku. Terimakasih sudah memberikan dorongan, semangat dan motivasi untuk tidak menyerah serta mengingatkanku untuk mengembalikan setiap urusan kepada Allah.
16. Teman-teman angkatan 2014, terimakasih sudah saling mendukung satu sama lain. Semoga ilmu yang kita dapatkan selalu membawa manfaat bagi orang lain.

Semoga apa yang telah diberikan kepada penulis dari berbagai pihak mendapat keberkahan dari Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat berfungsi sebagaimana mestinya. *Aamiin. Jazakumullah khayran katsiran.*

Wassalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh.

Surakarta, 10 November 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
VISI MISI DAN TUJUAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kesejahteraan Spiritual	10
1. Pengertian kesejahteraan spiritual	10

2.	Aspek-aspek kesejahteraan spiritual.....	17
3.	Faktor-faktor yang memengaruhi kesejahteraan spiritual	21
B.	Konversi Agama.....	23
1.	Pengertian konversi agama.....	23
2.	Faktor yang mempengaruhi konversi agama.....	25
3.	Proses konversi agama	26
C.	Kesejahteraan Spiritual pada Orang yang Mengalami Konversi Agama... 28	
D.	Pertanyaan Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
A.	Jenis Penelitian.....	30
B.	Definisi Konsep.....	31
C.	Informan Penelitian	32
D.	Metode Pengumpulan Data	32
E.	Keabsahan Data.....	33
F.	Metode Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		35
A.	Persiapan Penelitian	35
1.	Orientasi lapangan	35
2.	Persiapan administrasi	36
B.	Pengumpulan Data	36
1.	Prosedur pengambilan data.....	36
2.	Jadwal pengambilan data.....	39
C.	Hasil Penelitian	40

1. Deskripsi hasil wawancara	40
2. Hasil analisis data.....	58
3. Kesimpulan analisis data	75
D. PEMBAHASAN	77
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Proyeksi Mayoritas Kelompok Agama	2
Tabel 2. Proyeksi Perubahan Kumulatif karena Perpindahan Agama tahun 2015- 2020.....	3
Tabel 3. Indikator Aspek <i>Spiritual Well-Being</i>	19
Tabel 4. Panduan Wawancara	33
Tabel 5. Data Informan Penelitian	37
Tabel 6. Pelaksanaan Wawancara	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Mualaf di Indonesia Tahun 2017 Berdasarkan Jenis Kelamin	3
Gambar 2. Mualaf di Indonesia Tahun 2017 Berdasarkan Pendidikan	4

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Panduan Wawancara	96
Lampiran 2. Informed Consent	97
Lampiran 3. Verbatim	103
Lampiran 4. Matriks	171
Lampiran 5. Surat Pernyataan Keabsahan Data Penelitian	174
Lampiran 6. Skema Dinamika Kesejahteraan Spiritual	177

KESEJAHTERAAN SPIRITUAL PADA ORANG YANG MENGALAMI KONVERSI AGAMA

Ghaida' Farida

ghaidafarida@gmail.com

Usmi Karyani

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesejahteraan spiritual pada orang yang mengalami konversi agama. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara yang dilakukan kepada informan. Informan penelitian adalah 3 orang yang mengalami konversi agama ke Islam. Hasil penelitian menggambarkan proses kesejahteraan spiritual berawal dari terpenuhinya hubungan dengan diri, orang lain, alam dan transenden. Hubungan dengan diri yakni sikap positif serta pemaknaan hidup yang diperoleh dari proses pencarian nilai-nilai terjadinya suatu peristiwa. Hubungan dengan orang lain tercermin dari aktivitas diskusi mengenai nilai-nilai peristiwa tersebut bersama masyarakat berupa keikutsertaan pada aktivitas keagamaan. Terpenuhinya hubungan dengan alam berupa menjaga keindahan alam dengan perilaku positif sebagai pembuktian dari nilai-nilai yang dicari. Hal tersebut menimbulkan pemahaman bahwa segala sesuatu yang ada di bumi telah diatur oleh Allah dan berusaha menjalin kedekatan dengan Allah melalui kegiatan ibadah yang dilakukan secara rutin untuk mengembalikan ikatan dengan Allah sehingga memunculkan kesejahteraan yang dirasakan secara internal.

Kata kunci: Kesejahteraan spiritual, konversi agama

SPIRITUAL WELL-BEING IN PEOPLE WHO EXPERIENCED RELIGIOUS CONVERSION

Ghaida' Farida

ghaidafarida@gmail.com

Usmi Karyani

Faculty of Psychology

Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract

This study was aimed to understand the description of spiritual well-being in people who experienced a religious conversion. The research was conducted using a qualitative approach through descriptive research method. The data of this study was collected by using an interviews. Subjects of this study were 3 people who experienced a religious conversion to Islam. The result of this study shows that the process of spiritual well-being began from relationship with self, other people, nature and transcendent. Relationship with self is a positive attitude as well as the meaning of life that is retrieved from the searching the values of the occurrence of an event. Relationships with others are reflected from the activity of the discussion about the values of the event along with the community in the form of participation in religious activities. The relationship with nature was formed by preserving the beauty of nature with a positive behavior as a proof of the values that are searched. It raises the understanding that everything on Earth has been arranged by God and attempted to establish the closeness with God through worship activities that are done routinely to restore ties with God which resulting a well-being that perceived internally.

Keywords: Spiritual well-being, religious conversion