

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. 2013. Permenkes RI No 75 Tahun 2013 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. Mentri Kesehatan RI, Jakarta.
- Arisman, M., 2010. *Obesitas, Diabetes Melitus, & Dislipidemia*. Jakarta: EGC.
- Dewi, Hartanti Isna. 2016. Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Usia Dewasa Di Dusun IV Ngrame Tamantirto Kasihan bantul Yogyakarta. Yogyakarta : Universitas Aisyah Yogyakarta
- Guyton, . A. C. & Hall, J. E., 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 9*. Jakarta: EGC.
- Haryanto, A. & Sayogo, S., 2013. Hiperkolesterolemia : Bagaimana Peran Hesperidin?. *Cermin Dunia Kedokteran*, pp. 12-16.
- James, L. M. & Haub, M. D., 2010. Effects of Dietary Fiber and Its Components on Metabolic Health. *Nutrients*, Volume 2, pp. 1266-1289.
- Jim, E. L., 2013. Metabolisme Lipoprotein. *Jurnal Biomedik*, pp. 149-156.
- Kemenkes, 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta, Kementrian Kesehatan RI.
- Kemenkes, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta, Kementrian Kesehatan RI.
- Lestari, A. P. & Rahayuningsih, H. M., 2012. Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum Commune*) Terhadap Tekanan Darah. *Journal Of Nutrition College*, Volume 1, pp. 414-420.
- Murray, R. K., Bender, D. A., botham, K. M., Kennelly, P. J., Rodwell, V. W., & Weil, P. A. 2014. *Biokimia Harper*. Jakarta: EGC.
- Notoadmojo, S., 2005. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prastyo, D., 2011. *Perbedaan dan Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dengan Kadar Kolesterol LDL Pada Pekerja Kantoran dan Cleaning Servis di Rsud Lombok Barat*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.
- Purushothaman, S., Reddy, C., Chaly, P. E., & Priyadarshni, I. (2015). Predilection for Junk Food Consumption Among 15-Year-Old Schoolchildren in North Chennai, India. *Medical Journal of Islamic World Academy of Sciences Volume 23 No 4*, 125-130.
- Putri, N. I., 2010. *Hubungan Asupan Serat dan Lemak Total Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Anggota Polisi Polres Rembang*. Surakarta, Jawa Tengah, Indonesia: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Sari, Y. D., Prihatini, S. & Bantas, K., 2014. Asupan Serat Makanan dan Kadar Kolesterol-LDL Penduduk Berusia 25-65 Tahun di Kelurahan Kebon Kalapa, Bogor. *Panel Gizi Makanan*, 37(1), pp. 51-58.
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S., 2014. *Dasar - Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Septyaningrum, N., & Martini, S., 2014. Lingkar Perut Mempunyai Hubungan Paling Kuat dengan Kadar Gula Darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, pp. 48-58.
- Setiati, S., Alwi, I., Sudoyo, A. W., K, M. S., Setiyohadi, B., & Syam, A. F., 2014. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 2 Edisi VI*. Jakarta: Interna Publishing.
- Sunu, Utari, F. S., Permadi, G. & F., 2017. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Angka Kecukupan Gizi Makronutrien Terhadap Rasio Kolesterol Total /

- HDL Pada Masyarakat Pedesaan. *Jurnal Farmasi Sains dan Komunitas*, 14(1), pp. 15-24.
- Susanto, P., 2001. *Modul Analisa Data*. Jakarta: FKM UI Press.
- Susanto, Agus. 2011. Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra*, 75, Pp. 35-40
- Priyantono, R., Tejoyuwono, A. A. & Novianry, V., 2015. Hubungan antara Lingkar Perut dan Kadar HDL menggunakan Metode Presipitasi pada Pegawai Pria Satpol PP di Kota Pontianak tahun 2013. *Jurnal Cerebellum*, 1(2), pp. 114-126.
- World Health Organization. 2010. *Global Recommendation On Physical Activity For Health*. Swiss: World Health Organization.
- Zuhroiyyah, S. F., Sukandar, H., & Sastradimaja, S. B., 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low-Density Lipoprotein, dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor. *JSK*, 116-122.