

## DAFTAR PUSTAKA

- Andria, K. M., 2013. Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stres, dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, Volume 1, pp. 111-117.
- Baliwati, Y. F., Khomsan, A. dan Dwiriani, C. M., 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Beck, 2011. *Ilmu Gizi dan Diet; Hubungannya dengan Penyakit-penyakit untuk Perawat dan Dokter*. 1 ed. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Bell, K., Twiggs, J. dan Olin, B. R., 2015. *Hypertension; The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. [Online]. Available at: [https://www.aparx.org/resource/resmgr/CEs/CE\\_Hypertension\\_The\\_Silent\\_K.pdf](https://www.aparx.org/resource/resmgr/CEs/CE_Hypertension_The_Silent_K.pdf). [Diakses 1 Oktober 2018].
- Cekti, C., Adiguno, S. W., Sarah, A. H., Khoirul, A., Mohammad, E. P., Datu, R., Dyah, A. R. dan Ika, R. K., 2008. Perbandingan Kejadian dan Faktor Risiko Hipertensi antara RW 18 Kelurahan Panembahan dan RW 1 Kelurahan Patehan. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 24(4), pp. 163-171.
- Depkes RI, 2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2007*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.
- Dien, N. G., Mulyadi dan Kundre, R. M., 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Poliklinik Hipertensi dan Nefrologi Blu RSUP prof. dr. R. D. Kandou Manado.
- Farabi, A. F., Afriwardi dan Revilla, G., 2017. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tekanan Darah pada Siswa SMK N 1 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Volume 6, pp. 430-3.
- Gale, L., 2015. Anxiety and Depression Assessment: Using the Depression Anxiety Stress Scales. December, p. 3.
- Guyton, A. C. dan Hall, J. E., 2011. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 12 ed. Philadelphia: Saunders Elsevier.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K. dan Sarumpaet, S. 2017. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*, 1(2) : 68-73.
- Hawari, D., 2011. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

- Herwati dan Sartika, W., 2014. Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olahraga di Padang Tahun 2011. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 8, p. 9.
- Kemenkes, 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta, Kementerian Kesehatan RI.
- Kholifah, F. N., Bintanah, S. dan Handarsari, E., 2014. *Serat dan Status Gizi Kaitannya dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang*, Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan.
- King, D. E., Mainous, A. G., Egan, B. M., Woolson, R. F. dan Geesey, M. E., 2005. Fiber and C-Reactive Protein in Diabetes, Hypertension, and Obesity. *Diabetes Care*, Volume 28, pp. 1487-1489.
- Kotchen, T. A., 2010. Obesity-Related Hypertension: Epidemiology, Pathophysiology, and Clinical Management. *Am J Hypertens*, Volume 23, pp. 1170-8.
- Kusharto, C. M., 2006. Serat Makanan dan Peranannya Bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Volume 1, pp. 46-47.
- Lestari, A. P. dan Rahayuningsih, H. M., 2012. Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum Commune*) Terhadap Tekanan Darah Wanita Postmenopause Hipertensif. *Journal of Nutrition College*, Volume 1, pp. 414-420.
- Lestiani, L. dan Aisyah, 2011. Peran Serat dan Penatalaksanaan Kasus Masalah Berat Badan, Jakarta: Bagian Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Lubis, Z., 2010. *Hidup Sehat dengan Makanan Kaya Serat*. Bogor: IPB Press.
- Nasution, I. K., 2007. *Stres Pada Remaja*, Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Nuraini, B., 2015. Risk Factors of Hypertension. *jurnal kedokteran universitas lampung*, Volume 4, p. 10.
- Oktavia, F. dan Martini, S., 2016. Besar Risik Kejadian Hipertensi Berdasarkan Faktor Perilaku pada Tentara Nasional Indonesia (TNI). *Jurnal MKMI*, 12(3).
- Pratiwi, V. R. dan Tala, Z. Z., 2013. The Nutritional Status of Elderly Hypertensive Patient in RSUP H. Adam Malik. *e-Jurnal FK USU*, Volume 1, pp. 1-5.
- Purushothaman, S., Reddy, C., Chaly, P. E., dan Priyadarshni, I., 2015. Predilection for Junk Food Consumption Among 15-Year-Old Schoolchildren in North Chennai, India. *Medical Journal of Islamic World Academy of Sciences Volume 23 No 4*, 125-130.
- Riskesdas, 2013. *Pedoman Pengisian Kuesioner*, Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI.

- Sadock, B. J. dan Sadock, V. A., 2003. *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry*. 9 ed. Philadelphia: Williams & Wilkins.
- Santoso, A., 2011. *Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan*, Klaten: Magistra.
- Saputra, O. dan Anam, K., 2016. Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai. *Majority Vol. 5 No. 3*.
- Sari, D. M. dan Panunggal, B., 2013. Hubungan Asupan Serat, Natrium dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian. *Journal of Nutrition College*, Volume 2, pp. 467-473.
- Sari, N., Rahmawati, W., Nugroho, F. A. dan Wirawan, N. N., 2016. Asupan Serat dan Tekanan Darah WUS Madura Penderita Tekanan Darah Tinggi di Malang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), pp. 1-10.
- Sastroasmoro, S. dan Ismael, S., 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi 5*. Jakarta: Sagung seto.
- Setyawan, A. B., 2017. Hubungan Antara Tingkat Stres dan Kecemasan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, Volume 5, p. 68.
- Setyawan, B., Saleh, I. dan Arfan, I., 2016. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Benign Prostate Hyperplasia. *Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah*, Volume 19, p. 13.
- Sherwood, L., 2007. *Human Physiology from cells to systems*. 6 ed. Belmont: Thomson Higher Education.
- Steptoe, A., Kivimäki, M., Lowe, G., Rumley, A., dan Hamer, M., 2016. Blood Pressure and Fibrinogen Responses to Mental Stress as Predictors of Incident Hypertension over an 8-Year Period. *Annals of Behavioral Medicine*, 10(5), pp. 1-9.
- Sukoco, A. S. P., 2014. Hubungan Sense Of Humor Dengan Stres Pada Mahasiswa Baru Fakultas Psikologi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, Volume 3, p. 2.
- Suoth, M., 2014. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kolongan Kecamatan Kalawat Kabupaten Minahasa Utara. *e-Journal Keperawatan*, Volume 2.
- Susanto, P., 2001. *Modul Analisa Data*. Jakarta: FKM UI Press.
- Thompson, J. L., Manore, M. M. dan Vaughan, L. A., 2011. *The Science of Nutrition*. 2nd ed. USA: Pearson Education Inc.
- Wang, 2012. Fruit and Vegetable Intake and The Risk of Hypertension in Middle-Aged and Older Women. *American Journal Hypertension*, 25(2), pp. 180-189.

- WHO, 2003. Fruit and Vegetable Intake in a Sample of 11-year-old Children in 9 European Countries. *Ann Nutr Metab*, Volume 49, pp. 236-245.
- Yogiantoro, M., 2014. *Pendekatan Klinis Hipertensi dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 2*. 6 ed. Jakarta: Internal Publishing.
- Yulistina, F., Deliana, S. M. dan Rustiana, E. R., 2017. Korelasi Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Usia Menopause. *Unnes Journal of Public Health*, Volume 6, p. 37.