

**DISIPLIN BERLALU LINTAS DITINJAU DARI KONTROL DIRI  
PADA REMAJA DI KABUPATEN KLATEN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Gelar Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Oleh:

**ERWIN KUNCORO UTOMO**

**F 100110145**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

**DISIPLIN BERLALU LINTAS DITINJAU DARI KONTROL DIRI  
PADA REMAJA DI KABUPATEN KLATEN**

Diajukan oleh :

**ERWIN KUNCORO UTOMO**

**F 100110145**

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji :

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



**(Dra. Zahrotul Uyun, M.Si)**

**Tanggal November 2018**

**DISIPLIN BERLALU LINTAS DITINJAU DARI KONTROL DIRI  
PADA REMAJA DI KABUPATEN KLATEN**

Yang diajukan oleh :

**ERWIN KUNCORO UTOMO**

**F 100110145**

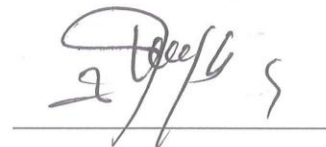
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 09 November 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si**



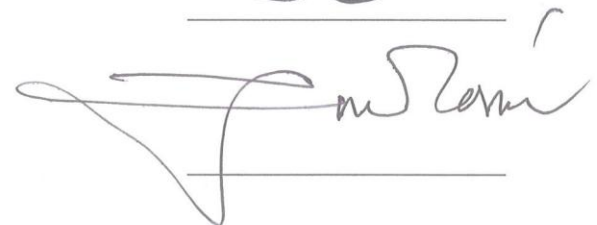
**Achmad Dwityanto, S.Psi., M.Si**

Penguji Pendamping I



**Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psi**

Penguji Pendamping II



Surakarta, 09 November 2018



Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog**

**NIK/NIDN. 838/0624067301**

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Erwin Kuncoro Utomo

NIM : F 100110145

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jenis : Skripsi

Judul : Disiplin Berlalu Lintas Ditinjau Dari Kontrol Diri Pada  
Remaja Di Kabupaten Klaten

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, November 2018

Yang menyatakan



Erwin Kuncoro Utomo  
F 100110145



**VISI MISI DAN TUJUAN  
PROGDI S-1 FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI**

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah islam dan budaya indonesia.

**MISI**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan indigeneous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

**Tujuan**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan indigeneous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

## **MOTTO**

“Ilmu tanpa agama adalah buta dan agama tanpa ilmu adalah lumpuh”

(Albert Einstein)

“Tidak ada kemenangan dan keberhasilan tanpa ada pengorbanan dan ketekunan,  
dan tak ada pengorbanan dan ketekunan yang berhasil tanpa ada keyakinan”

(Bukhori Muslim)

## **PERSEMBAHAN**

Penulis persembahkan skripsi ini kepada :

- ☞ Kedua orang tua atas doa, kasih sayang, kesabaran dan pengorbanan dalam mendidik dan membesarkan penulis.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**DISIPLIN BERLALU LINTAS DITINJAU DARI KONTROL DIRI PADA REMAJA DI KABUPATEN KLATEN**”. Tidak lupa sholawat dan salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Rosulullah Muhammad SAW yang dengan perjuangan yang telah menghantarkan kita menjadi umat pilihan, terlahir untuk seluruh manusia demi menuju Ridho-Nya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, atas terselesainya skripsi ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan petunjuk demi terselesainya penulisan skripsi ini.
3. Seluruh Pimpinan, staf pengajar dan staf karyawan di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian.



4. Kedua orang tua yang selalu memberikan kasih sayangnya dan yang tiada bosan memberikan dukungan baik spiritual maupun material serta tak pernah bosan mendoakan dan menasehati demi keberhasilan penulis.
5. Terimakasih kepada para pemilik usaha kuliner di Surakarta yang telah mengizinkan penulis untuk mengadakan penelitian.
6. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi skala yang telah diberikan.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu namun memiliki arti dalam penyelesaian karya ini. Tanpa bermaksud mengabaikan, hanya keterbatasan ruang dan kekhilafan penulis semata.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari penulisan maupun penyajian. Untuk itu segala saran dan kritik yang membangun semoga berguna bagi penelitian selanjutnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan menjadi awal kesuksesan penulis di masa depan. Aamiin.

*Wassalamu 'alaikum wr.wb*

Surakarta, November 2018

(Penulis)

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN VISI DAN MISI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	5
C. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Disiplin Berlalu Lintas .....	7
1. Pengertian Disiplin Berlalu Lintas .....	7
2. Aspek-aspek Disiplin Lalu Lintas.....	8

3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Disiplin Lalu Lintas.	11
B. Kontrol Diri.....	14
1. Pengertian Kontrol Diri.....	14
2. Aspek Kontrol Diri .....	15
3. Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri .....	17
C. Hubungan Antara Kontrol diri dengan Disiplin Berjalan Lintas	18
D. Hipotesis Penelitian.....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Identifikasi Penelitian .....	21
B. Definisi Operasional .....	21
C. Populasi dan Sampel .....	22
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	23
E. Validitas dan Reliabilitas .....	25
F. Metode Analisis Data .....	25
<b>BAB IV. LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Orientasi Kanvas Penelitian .....	27
1. Deskripsi Singkat Lokasi Penelitian.....	27
2. Visi dan Misi SMA Negeri 1 Polanharjo .....	27
3. Tujuan Sekolah.....	28
4. Subjek Penelitian .....	28
B. Persiapan Pengumpulan Data .....	29
1. Penyusunan alat pengumpul data .....	29
C. Pelaksanaan Penelitian .....	31

1. Penentuan Subjek Penelitian .....	31
2. Pengumpulan Data.....	31
3. Pelaksanaan Skoring.....	31
4. Pelaksanaan <i>expert judgement</i> .....	32
5. Perhitungan Reliabilitas.....	34
D. Hasil Penelitian.....	35
1. Uji Asumsi.....	35
2. Uji Hipotesis .....	36
3. Sumbangan Efektif .....	37
4. Rerata.....	37
E. Pembahasan .....	38
BAB V. PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA .....	45
LAMPIRAN .....	48

## DAFTAR TABEL

1. <i>Blue Print</i> Disiplin Berlalu Lintas .....	23
2. <i>Blue Print</i> Kontrol Diri .....	24
3. Skor Jawaban Skala .....	24
4. Subjek Penelitian di SMA Negeri 1 Polanharjo Tahun Ajaran 2017/2018.....	29
5. <i>Blue Print</i> Disiplin Berlalu Lintas .....	30
6. <i>Blue Print</i> Kontrol Diri .....	30
7. Komposisi Aitem Skala Kontrol diri yang Valid dan Gugur.....	33
8. Komposisi Aitem skala disiplin berlalu lintas yang Valid dan Gugur.....	34
9. Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	35
10. Kategorisasi dan Prosentase Disiplin Berlalu Lintas .....	37
11. Kategorisasi dan Prosentase Kontrol Diri .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Blue Print</i> Skala Penelitian .....	48
Lampiran 2	Skala Penelitian Sebelum <i>Expert Judgement</i> .....	64
Lampiran 3	Hasil Validitas Disiplin Berlalu Lintas dan Sikap Kontrol Diri.....	71
Lampiran 4	<i>Blue Print</i> Skala Penelitian Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	73
Lampiran 5	Skala Penelitian Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	89
Lampiran 6	Skor Penelitian Sikap Kontrol Diri .....	96
Lampiran 7	Hasil Reliabilitas Sikap Kontrol Diri.....	104
Lampiran 8	Skor Penelitian Disiplin Berlalu Lintas .....	106
Lampiran 9	Hasil Reliabilitas Disiplin Berlalu Lintas .....	119
Lampiran 10	Hasil Penelitian .....	121
Lampiran 11	Norma Kategorisasi .....	129
Lampiran 12	Surat Ijin dan Surat Keterangan Penelitian .....	131

## ABSTRAK

### DISIPLIN BERLALU LINTAS DITINJAU DARI KONTROL DIRI PADA REMAJA DI KABUPATEN KLATEN

Erwin Kuncoro Utomo

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Disiplin berlalu lintas sebagai suatu sikap penting yang perlu dibiasakan bagi semua pengendara motor atau mobil agar selamat sampai tujuan. Baik keselamatan bagi diri sendiri maupun pengguna jalan lainnya. Pengendara penting untuk disiplin karena disiplin berhubungan dengan peraturan. Seorang pengendara yang tidak berdisiplin berarti melanggar peraturan dan berdampak negatif bagi pelanggaran peraturan yaitu mendapat hukuman.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris mengenai: (1) Hubungan antara kontrol diri dengan disiplin berlalu lintas pada remaja di kabupaten Klaten. (2) Tingkat kontrol diri dan disiplin berlalu lintas. (3) Sumbangan efektif kontrol diri terhadap disiplin berlalu lintas.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Kelas X, XI, dan XII SMA N 1 Polanharjo Klaten berjumlah 815 siswa. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa SMA N 1 Polanharjo Klaten yang berusia 17 tahun ke atas terdiri dari kelas XII berjumlah 105 siswa. Metode untuk pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu kuesioner. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kontrol diri dengan disiplin berlalu lintas. Untuk menguji hubungan tersebut dalam penelitian ini adalah korelasi *product moment*.

Berdasarkan hasil penelitian, hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut: (1) Ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kontrol diri dengan disiplin berlalu lintas. (2) Hasil kategori disiplin berlalu lintas tergolong tinggi dengan rerata empirik (ME) sebesar 119,77 dan rerata hipotetik (MH) sebesar 92,5. Hasil kategori kontrol diri tergolong tinggi dengan rerata empirik (ME) = 87,97 dan rerata hipotetik (MH) = 70. (3) Besar pengaruh kontrol diri terhadap disiplin berlalu lintas sebesar 58,2%. Hal ini berarti masih terdapat beberapa variabel lain yang mempengaruhi disiplin berlalu lintas, selain kontrol diri sebesar 41,8%.

**Kata Kunci : Disiplin berlalu lintas dan Kontrol diri**

## **ABSTRACT**

### **TRAFFIC DISCIPLINE REVIEWED FROM SELF-CONTROLS IN YOUTH IN KLATEN DISTRICT**

Erwin Kuncoro Utomo

Faculty of Psychology, Muhammadiyah University Surakarta

Traffic discipline as an important attitude that needs to be accustomed to all motorists or cars to be safe to their destination. Good safety for yourself and other road users. Riders are important for discipline because discipline is related to regulations. An undisciplined rider means breaking the rules and has a negative impact on the violator of the rule of being punished.

This study aims to find out empirically about: (1) The relationship between self-control and traffic discipline in adolescents in Klaten district. (2) Level of self-control and traffic discipline. (3) Effective contribution of self-control to traffic discipline.

The population in this study were all students of Class X, XI, and XII of SMA N 1 Polanharjo Klaten totaling 815 students. The sample in this study were high school students N 1 Polanharjo Klaten aged 17 years and above consisting of class XII amounting to 105 students. The method for collecting data in this study is a questionnaire. This study aims to examine the relationship between self-control and traffic discipline. To test the relationship in this study is the product moment correlation.

Based on the results of the study, the results of this study can be summarized as follows: (1) There is a very significant positive relationship between self-control and traffic discipline. (2) The results of the category of traffic discipline are high with an empirical (ME) mean of 119.77 and a hypothetical mean (MH) of 92.5. The results of the self-control category are high with empirical mean (ME) = 87.97 and hypothetical mean (MH) = 70. (3) The influence of self-control on traffic discipline is 58.2%. This means that there are still several other variables that affect traffic discipline, in addition to self control of 41.8%.

**Keywords: Traffic discipline and self control**