

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA
KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Melakukan
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

AGUSTIN INDAH PRANITA DEWI

J410140108

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA
KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Melakukan
Penelitian Bidang Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

AGUSTIN INDAH PRANITA DEWI

J410140108

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

ABSTRAK

Agustin Indah Pranita Dewi J410140108

Hubungan antara Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Kuli Panggul di Pasar Gede Surakarta

xvi + 39 + 8

Pasar Gede merupakan salah satu pasar terbesar di Surakarta yang beroperasi selama 24 jam. Pasar Gede terdapat organisasi SPTI (Serikat Pekerja Transportasi Indonesia) yang beranggotakan 40 orang kuli panggul laki-laki. Kuli panggul tersebut melakukan pekerjaan bongkar muat dari truk menuju ke kios para pedagang dengan beban seberat 70 kg ke atas. Kegiatan bongkar muat tersebut dilakukan dengan tenaga manusia dan menggunakan alat bantu trolly. Beban kerja yang diangkut, waktu kerja yang lama dan waktu istirahat yang tidak menentu menjadi salah satu pemicu terjadinya stres kerja pada kuli panggul. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada kuli panggul di Pasar Gede Surakarta. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 40 orang kuli panggul. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah total sampling dengan jumlah sampel 40 orang kuli panggul. Hasil penelitian dengan uji *chi square* diperoleh nilai $p = 0,448 > 0,05$ yang artinya tidak ada hubungan. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara beban kerja dengan stres kerja pada kuli panggul di Pasar Gede Surakarta. Saran yang dapat diberikan adalah mengurangi berat beban yang diangkut dan memanfaatkan waktu istirahat sebaik mungkin.

Kata Kunci : Beban Kerja, Stres Kerja

Kepustakaan : 18, 2000-2016

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darnoto, SKM.,M.PH
NIK. 1015

Surakarta, November 2018
Pembimbing



Sri Darnoto, SKM.,M.PH
NIK. 1015

ABSTRACT

Agustin Indah Pranita Dewi J410140108

The relationship between the workload with work stress On the Coolie Pelvis in Pasar Gede Surakarta

Pasar Gede is one of the largest market in Surakarta which operate for 24 hours. Pasar Gede has SPTI (Indonesia Transport Workers Union) organization with 40 male pelvis men. The porter do the work of coolie pelvis unloading from a truck heading to the kiosk traders with a load weighing 70 kg and above. The activities of loading and unloading is done by human power and using by trolli tools. The workload is carried, a long working time and rest periods are erratic be one trigger for the onset of work stress on the coolie pelvis. The purpose of this research is to know the relationship between work load with work stress on the coolie pelvis in Pasar Gede. The design of this research use the approach of cross sectional. The population in this study was 40 porters of the coolie pelvis. The techniques used in this sampling are the total sampling with a sample of 40 porters of the coolie pelvis. The result of this research with the test chi square value obtained $p = 0.448 > 0.05$ means there is no relationship. From the results, it can be concluded that there is no relationship between workload with work stress on the coolie pelvis in Pasar Gede. The Advice can be given to reduce the weight of the load being transported and to take advantage of a break as possible.

Keywords: Workload, Work Stress

Libraries: 17, 2000-2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA

Disusun Oleh : Agustin Indah Pranita Dewi

NIM : J410140108

Telahkami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Proposal Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, November 2018

Pembimbing I



Sri Darnoto, SKM, MPH

NIK. 1015

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA

Disusun oleh : Agustin Indah Pranita Dewi

NIM : J 410 140 108

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 10 November 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 12 November 2018

Ketua Penguji : Sri Darnoto, SKM., MPH (.....)

Anggota Penguji I : Rezania Asyfiradayati, SKM., MPH (.....)

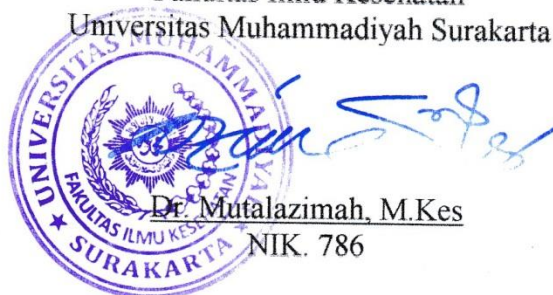
Anggota Penguji II : Mitoriana Porusia, SKM., M. Sc (.....)

Mengesahkan,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, M.Kes

NIK. 786

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam naskah publikasi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis didalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila tidak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 12 November 2018

Penulis



Agustin Indah Pranita Dewi

BIODATA

Nama : Agustin Indah Pranita Dewi

Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 14 Agustus 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

E-mail : agustinindah14@gmail.com

Alamat : Kragilan RT 004 RW 002, Tambak, Karangdowo,
Kabupaten Klaten

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Aisyiyah Bustanul Athfal
Karangdowo tahun 2002

2. Lulus SD N 2 Tambak tahun 2008

3. Lulus SMP N 1 Karangdowo tahun 2011

4. Lulus SMAN 1 Ceper tahun 2014

5. Menempuh Pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak
tahun 2014

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA KULI PANGGUL DI PASAR GEDE SURAKARTA”**. Penulis menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian bidang Kesehatan Masyarakat.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa tidak lepas dari bimbingan, saran dan bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang sangat bermanfaat bagi penulis. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Sri Darnoto, SKM, M.PH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan dukungan kepada penulis selama menyusun proposal skripsi ini.
5. Ibu Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Akademik Kesehatan Masyarakat tahun 2014 yang selalu memberikan semangat dan motivasi.
6. Semua Bapak/Ibu Dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama perkuliahan.

7. Ketua SPTI Pasar Gede Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian pada kuli panggul di Pasar Gede Surakarta.
8. Keluarga tercinta Bapak (Suwandi) Ibu (Sri Rahayu) Kakak (Arischa), dan Adik (Putri) yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi dan doa sehingga penulis mampu menyelesaikan proposal skripsi ini.
9. Sahabat Tersayang (Linda, Icha, Wilda, Ida Ayu, Windi, Cynthia) yang selalu ada dalam suka dan duka, saling menyemangati dan mendukung dalam penyusunan proposal ini.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 yang saling memberikan semangat, dukungan dan pengalaman.
11. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyelesaian proposal skripsi ini.

Penulismenyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih terdapat kekurangan.Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan semogaskripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 12 November 2018

Agustin Indah Pranita Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	vii
BIODATA.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Beban Kerja.....	5
B. Manual Handling.....	10
C. Stres Kerja.....	11
D. Kerangka Teori.....	18
E. Kerangka Konsep	18
F. Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel (DOV).....	22
E. Pengumpulan Data	23
F. Pengolahan Data.....	27
G. Analisis Data	29
BAB IV HASIL PENELITIAN	30
A. Gambaran Umum	30

B. Karakteristik Responden	31
C. Analisis Univariat.....	32
D. Analisis Bivariat.....	33
BAB V PEMBAHASAN	35
A. Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja Pada Kuli Panggul di Pasar Gede Surakarta	35
BAB VISIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Katagori Beban kerja Berdasarkan Kebutuhan kalori	11
2. Katagori Kebutuhan Kalori PerJam Menurut Jenis Aktivitas.....	12
3. Kategori Tingkat Risiko Stres Akibat Kerja Berdasarkan Total	
4. Skor Individu.....	20
5. Karakteristik Responden	32
6. Analisis Univariat Beban Kerja	33
7. Analisis Univariat Stres Kerja.....	33
8. Analisis Bivariat.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	21
2. Kerangka Konsep	21

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organisation</i>
PDB	: Prosedur Domestik Bruto
SPTI	: Serikat Pekerja Transportasi Indonesia
HSE	: <i>Health dan Safety Executive</i>
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
DOV	: Definisi Operasional Variabel

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2. Lembar Hasil Pengukuran Beban Kerja
3. Kuesioner Penilaian Stres Kerja dengan Metode Skoring
4. Data Kuesioner Penelitian
5. Hasil Karakteristik Responden
6. Analisis Univariat
7. Analisis Bivariat
8. Dokumentasi