

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN MOTIVATOR DENGAN MOTIVASI
PESERTA KELOMPOK PENDUKUNG IBU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SANGKRAH**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah SI

Disusun Oleh :

LAZIKA ERVADA
J410140012

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN MOTIVATOR DENGAN MOTIVASI
PESERTA KELOMPOK PENDUKUNG IBU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SANGKRAH**

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah SI

Disusun Oleh :

LAZIKA ERVADA
J410140012

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

ABSTRAK

Lazika Erwada. J410140012

HUBUNGAN DUKUNGAN MOTIVATOR DENGAN MOTIVASI PESERTA KELOMPOK PENDUKUNG IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGKRAH xiii+61+36

Puskesmas Sangkrah merupakan salah satu puskesmas yang memiliki angka kekurangan gizi (*underweight*) pada balita sebesar 2,50%, sedangkan prevalensi *stunting* (pendek dan sangat pendek) anak balita sebesar 4,91%. Menunjukkan bahwa motivator merupakan salah satu pihak yang berperan penting untuk meningkatkan program kelompok pendukung ibu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan motivator (dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan informasi, dukungan penghargaan) dengan motivasi peserta kelompok pendukung ibu Puskesmas Sangkrah. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 202 dan diambil sampel sebanyak 100 responden dengan menggunakan teknik *Proportional Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan angket dan analisis data menggunakan *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara dukungan emosional dengan motivasi peserta ($p=0,016$), dukungan instrumental dengan motivasi peserta ($p=0,000$), dukungan informasi dengan motivasi peserta ($p=0,004$). Dan tidak terdapat hubungan antara dukungan penghargaan dengan motivasi peserta. Saran yang dapat digunakan oleh Puskesmas Sangkrah yaitu mengadakan pelatihan bagi kader secara berkala agar ilmu yang didapat lebih banyak. Sehingga kader memiliki banyak materi yang akan disampaikan pada peserta.

Kata kunci : dukungan motivator, motivasi peserta KP-Ibu
Kepustakaan : 43, 2000-2017

Surakarta, 12 November 2018

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darroto, SKM., MPH
NIK. 1015

Pembimbing



Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes
NIK. 1572

Lazika Erwada. J410140012

RELATIONSHIP OF MOTIVATOR SUPPORT WITH MOTIVATION PARTICIPANTS OF THE MOTHER SUPPORT GROUP IN THE SANGKRAH HEALTH CENTER

ABSTRACT

Sangkrah Community Health Center is one of the puskesmas that has underweight for under-fives at 2.50%, while the prevalence of stunting (short and very short) for under-five children is 4.91%. Shows that the motivator is one of the parties that plays an important role in improving the mother support group program. This study aims to analyze the relationship between motivator support (emotional support, instrumental support, information support, appreciation support) with the motivation of participants in the Sangkrah Community Health Center support group. This study uses quantitative analytical design with cross sectional approach. The population in this study was 202 and a sample of 100 respondents was taken using Proportional Random Sampling techniques. Data collection was done by questionnaire and data analysis using Chi Square. The results showed that there was a relationship between emotional support and participants' motivation ($p = 0.016$), instrumental support with participants' motivation ($p = 0.000$), information support with participants' motivation ($p = 0.004$). And there is no relationship between award support and participant motivation. Suggestions that can be used by the Sangkrah Health Center are to hold training for cadres on a regular basis so that more knowledge is obtained. So that cadres have a lot of material to be conveyed to participants.

Keywords: motivator support, motivation of participants of the mother support group

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**"HUBUNGAN DUKUNGAN MOTIVATOR DENGAN MOTIVASI
PESERTA KELOMPOK PENDUKUNG IBU DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SANGKRAH**

Disusun oleh : Lazika Eryada

NIM : J410140012

Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 12 November 2018

Pembimbing



Kusuma Estu Werdani, S.KM., M.Kes.

NIK. 1572

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN DUKUNGAN MOTIVATOR DENGAN MOTIVASI PESERTA KELOMPOK PENDUKUNG IBU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGKRAH

Disusun Oleh : Lazika Erwada
NIM : J410140012

Telah kami setuju untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 10 November 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji.

Surakarta, 12 November 2018

Ketua Penguji : Kusuma Estu Werdini, SKM., M.Kes (.....)

Anggota Penguji I : Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid (.....)

Anggota Penguji II : Tanjung Anitasari LK, SKM., M.Kes (.....)

Mengesahkan,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Mutalazimah, M.Kes)

NIK. 786

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 12 November 2018
Penulis



Lazika Erwada

BIODATA

Nama : Lazika Erwada
Tempat, Tanggal Lahir : Kudus, 30 Juni 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : Lazika44@gmail.com
Alamat : Ngembal Rejo Rt:07 Rw:04 Bae, Kudus
Riwayat Pendidikan :1. TK Darul Ulum, Kudus (2001 - 2002)
2. SDN 1 Ngembal Rejo, Kudus (2002 - 2008)
3. SMP Negeri 3 Kudus (2008 - 2011)
4. SMA Al Ma'ruf, Kudus (2011 - 2014)
5. Menempuh pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2014

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia serta kemudahan yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Dukungan Motivator dengan Motivasi Peserta Kelompok Pendukung Ibu di Wilayah Puskesmas Sangkrah Surakarta**”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian di bidang kesehatan demi memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Dalam menyusun skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Sri Darnoto, SKM., M.PH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat.
4. Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Dosen-dosen yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama mengikuti perkuliahan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Keluarga penulis yaitu orang tua (Bapak Daldiri Tohari dan Ibu Masruriyah), Kakak Muhammad Aveshina dan Damalia Aviani yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, doa dan motivasi kepada penulis.
7. Muhammad Afrizal Razak yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Sahabat-sahabatku (Lia, Anggri, Fina Lady, Ratih, Evi, Desi, Arya, Riztin, Citra, Danik, Devi, Prabawati, Nabil, Hadid) yang selalu memberikan semangat, dukungan dan motivasi.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan 2014 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas kebersamaan, dukungan dan do'a kalian.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin.

Surakarta, 12 November 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTAK	
ABSTRACT	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Definisi Operasional Variabel.....	26
E. Pengumpulan Data.....	29
F. Langkah – Langkah Penelitian.....	36
G. Pengolahan Data.....	38
H. Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL	
A. Gambaran umum penelitian.....	41
B. Karakteristik responden.....	42
C. Analisis univariat.....	43
D. Analisis bivariat.....	45

BAB V PEMBAHASAN

- A. Hubungan Dukungan Emosional dengan Motivasi Peserta Kelompok Pendukung Ibu di wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah.....48
- B. Hubungan Dukungan Penghargaan dengan Motivasi Peserta Kelompok Pendukung Ibu di wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah...51
- C. Hubungan Dukungan Instrumental dengan Motivasi Peserta Kelompok Pendukung Ibu di wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah...54
- D. Hubungan Dukungan Informasi dengan Motivasi Peserta Kelompok Pendukung Ibu di wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah.....56

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

- A. Simpulan59
- B. Saran60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Data kelompok pendukung ibu	3
2. Jumlah subjek dari masing – masing KP-Ibu.....	25
3. Hasil uji validitas variabel dukungan emosional	32
4. Hasil uji validitas variabel dukungan penghargaan	33
5. Hasil uji validitas variabel dukungan instrumental.....	33
6. Hasil uji validitas variabel dukungan informasi.....	34
7. Hasil uji validitas variabel dukungan motivasi peserta.....	34
8. Hasil analisis karakteristik responden	42
9. Hasil analisis univariat	43
10. Hasil analisis bivariat	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	20
2. Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Hasil Uji Validitas
4. Hasil Uji Reliabilitas
5. Hasil Karakteristik Responden
6. Hasil Analisis Univariat
7. Hasil Analisis Bivariat
8. Hasil Koefisien Korelasi
9. Hasil Tabulasi Silang
10. Dokumentasi Penelitian
11. Surat Ijin Penelitian
12. Surat Ijin Validitas
13. Surat *Ethical Clearance*

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
KP-Ibu	: Kelompok Pendukung Ibu
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
WHO	: <i>World Health Organization</i>