

**ASI EKSKLUSIF DI KECAMATAN KARANGANYAR
KABUPATEN KARANGANYAR**



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

DENNY SAVITRI
J410161041

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

ABSTRAK

DENNY SAVITRI. J410 161 041

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KECAMATAN KARANGANYAR KABUPATEN KARANGANYAR

xiv+82+38

Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu upaya untuk mencegah kematian dan masalah kekurangan gizi pada bayi dan balita. Pada tahun 2016 persentase bayi dengan pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Karanganyar sebesar 36,5%. Angka tersebut belum mencapai target nasional yaitu 80%. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, dukungan keluarga, dan dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi berusia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Karanganyar sebanyak 327 ibu. Sampel yang diambil sebanyak 181 ibu dengan menggunakan teknik *Proportional Stratified Random Sampling*. Analisis data menggunakan *Uji Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan ($p=0,009$), pengetahuan ($p=0,008$), dukungan keluarga ($p=0,012$), dan dukungan tenaga kesehatan ($p=0,018$) dengan pemberian ASI eksklusif di Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar, tetapi tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan pemberian ASI eksklusif ($p=0,627$).

Kata kunci : Pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, pemberian ASI eksklusif

Kepustakaan : 59, 2001-2018

Surakarta, November 2018

Pembimbing I



Tanjung Anitasari I.K., SKM., M.Kes
NIK. 100.1681

Pembimbing II



Windi Wulandari, SKM., MPH
NIK. 110.1638

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darnoto, SKM., MPH
NIK. 1015

DENNY SAVITRI. J410 161 041

Factors Associated to Exclusive Breastfeeding in Karanganyar Sub-District Karanganyar District

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is an effort to prevent death and malnutrition problems in infants and toddlers. In 2016 the percentage of infants with exclusive breastfeeding in Karanganyar Sub-District was 36.5%. This study aims to analyze the relationship of education, work, knowledge, family support, and support of health workers with exclusive breastfeeding in Karanganyar Sub-District, Karanganyar District. This type of research is analytic observational with cross sectional approach. The population of this study were all mothers who had infants aged 6-12 months in the Karanganyar Health Center Work Area as many as 327 mothers. Samples taken were 181 mothers using Proportional Stratified Random Sampling technique. Data analysis using Chi-square test. The results showed a significant relationship between work ($p = 0.009$), knowledge ($p = 0.008$), family support ($p = 0.012$), and support from health workers ($p = 0.018$) with exclusive breastfeeding in Karanganyar Sub-District Karanganyar District, but there is no relationship with the level of maternal education ($p = 0.627$).

Key words : Education, work, knowledge, family support, support from health workers, exclusive breastfeeding

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DI KECAMATAN KARANGANYAR KABUPATEN
KARANGANYAR”**

Disusun oleh : Denny Savitri

NIM : J 410 161 041

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.



Surakarta, November 2018

Pembimbing I

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Tanjung Anitasari I.K.', written over a light blue grid background.

Tanjung Anitasari I.K., SKM., M.Kes
NIK. 100.1681

Pembimbing II

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Windi Wulandari', written over a light blue grid background.

Windi Wulandari, SKM., M.PH
NIK. 110. 1638

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KECAMATAN KARANGANYAR
KABUPATEN KARANGANYAR”**

Disusun oleh : Denny Savitri

NIM : J410161041

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 27 Oktober 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim penguji.

Surakarta, November 2018

Ketua Penguji : Tanjung Anitasari I.K., SKM.,M.Kes.

Anggota Penguji I : Windi Wulandari, SKM., MPH

Anggota Penguji II : Izzatul Arifah, SKM.,MPH

Mengesahkan,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Izzatulazimah, M.Kes

NIP/NIDN. 786/06-1711-7301

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 7 November 2018



Denny Savitri

BIODATA

Nama : Denny Savitri
Tempat, Tanggal Lahir : Boyolali, 21 Desember 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : dennysavitri30@gmail.com
Alamat : Sambu Rt/Rw: 002/002, Sambu, Sambu, Boyolali,
Jawa Tengah.
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN 02 Demangan tahun 2005.
2. Lulus SMPN 1 Banyudono tahun 2008.
3. Lulus SMAN 1 Boyolali tahun 2011.
4. Lulus D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Surakarta tahun 2014.
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun
2016

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, nikmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian bidang Kesehatan Masyarakat.

Penulis menyadari tanpa bantuan dari berbagai pihak, tidak banyak yang bisa penulis lakukan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas semua bantuan dan dukungannya selama penyusunan dan pelaksanaan skripsi ini kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Sri Darnoto, SKM.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Tanjung Anitasari I.K., SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Windi Wulandari, SKM., M.PH selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Izzatul Arifah, SKM., M.PH selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staf Pengajar di Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu dan bantuan yang sudah diberikan.

8. Bapak, Ibu, Kakak, dan adek tercinta, terimakasih atas doa, kasih sayang, cinta, pengorbanan serta dukungan yang tidak pernah putus demi kelancaran dan keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat serta teman-teman Kesmas Transfer 2016 yang telah memberikan bantuan, dukungan saran dan kritik terhadap penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, Oktober 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
BIODATA.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pemberian ASI Eksklusif	8
B. Faktor-Faktor yang Berhubungan terhadap Pemberian ASI eksklusif	18
C. Manajemen Laktasi	26
D. Kerangka Teori.....	27
E. Kerangka Konsep.....	27
F. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Waktu dan Tempat	29
C. Populasi dan Sampel	29

D. Definisi Operasional Variabel.....	34
E. Pengumpulan Data	37
F. Langkah-langkah Penelitian.....	43
G. Pengolahan Data.....	45
H. Analisis Data	46
BAB IV HASIL	
A. Gambaran Umum.....	48
B. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
C. Hasil Analisis Univariat	53
D. Hasil Analisis Bivariat	54
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hubungan antara Pendidikan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar	58
B. Hubungan antara Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar	60
C. Hubungan antara Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar	65
D. Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar	69
E. Hubungan antara Dukungan Tenaga Kesehatan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Karanganyar Kabupaten Karanganyar	74
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Perhitungan Sampel secara <i>Proportionate Stratified Random Sampling</i> ..32	
2. Hasil Uji Reliabilitas.....42	
3. Distribusi Frekuensi Mata Pencaharian Penduduk Kecamatan Karanganyar.....49	
4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden51	
5. Distribusi Frekuensi Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dukungan Tenaga Kesehatan, dan Pemberian ASI Eksklusif ..53	
6. Hubungan Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dukungan Tenaga Kesehatan, dan Pemberian ASI Eksklusif.....55	

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
1. Kerangka Teori.....	27
2. Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	89
Lampiran 2 Lembar Kuesioner	90
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Pengetahuan ...	96
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Dukungan Keluarga	99
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Dukungan Tenaga Kesehatan	101
Lampiran 6 Tabel Hasil Uji Validitas Kuesioner	103
Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat	106
Lampiran 8 Hasil Bivariat Karakteristik	107
Lampiran 9 Hasil Bivariat Variabel Bebas	110
Lampiran 10 Hasil Bivariat Pengetahuan Dengan Pendidikan	118
Lampiran 11 Hasil Bivariat Dukungan Keluarga	120
Lampiran 12 . Pengetahuan Ibu	122
Lampiran 13 Dokumentasi	126

DAFTAR SINGKATAN

AA	: <i>Arachidonic Acid</i>
AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BPS	: Badan Pusat Statistik
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DHA	: <i>Decosahexoid Acid</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PP	: Peraturan Pemerintah
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
UMR	: Upah Minimum Regional
UNICEF	: <i>United Nations Childrens Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>