

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN ANEMIA DAN PERILAKU IBU HAMIL
DALAM MENGKONSUMSI TABLET Fe DENGAN KADAR Hb
DI PUSKESMAS SAMBI I KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh :

ASMIYARSIH
J 310 161 012

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN ANEMIA DAN PERILAKU IBU HAMIL
DALAM MENGKONSUMSI TABLET Fe DENGAN KADAR Hb
DI PUSKESMAS SAMBI I KABUPATEN BOYOLALI**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

ASMIYARSIH, J 310 161 012

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF ANEMIA AND PREGNANT WOMEN BEHAVIOR IN CONSUMING TABLET Fe WITH Hb CONTENT IN SAMBI I HEALTH CENTER HEALTH IN BOYOLALI REGENCY

Background: The highest problem of pregnant women is anemia. Anemia can have an adverse effect on death in pregnant women. Some factors that cause anemia are knowledge of anemia that is lacking and adherence to consuming Fe tablets.

Objective: This study aimed to determine the relationship of anemia knowledge and behavior of pregnant women consuming Fe tablets with Hb levels of pregnant women in the work area of Sambu I Health Center, Boyolali Regency.

Research Methods: This type of research is descriptive analytical with a cross sectional approach. The sampling technique used Simple Random Sampling as many as 38 samples. Data on knowledge of pregnant women about anemia was obtained using a questionnaire containing 20 questions, behavior data of pregnant women in consuming Fe tablets obtained by interviews and viewing KIA books, measurement of Hb levels using a spectrophotometer and data were analyzed using correlation namely Pearson product moment test and rank spearman.

Results: As much as 50% of the knowledge of pregnant women about anemia was included in the good category, as much as 73.7% of the consumption behavior of Fe tablets showed that most pregnant women were included in the adequate category. As many as 89.5% of pregnant women are included in the category of Hb normal. There is a relationship between knowledge about anemia and hemoglobin levels in pregnant women with a value of $p = 0.018$ and there is a relationship between the behavior of consumption of Fe tablets with hemoglobin levels in pregnant women with a value of $p = 0.041$.

Conclusion: There is a correlation between anemia knowledge and the behavior of pregnant women consuming Fe tablets with Hb levels of pregnant women in the working area of Sambu I Health Center, Boyolali Regency.

Keywords: Anemia, knowledge of anemia, consumption behavior of Fe tablets

Library: 53 (1997-2017)

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

ASMIYARSIH, J 310 161 012

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN ANEMIA DAN PERILAKU IBU HAMIL
DALAM MENGONSUMSI TABLET Fe DENGAN KADAR Hb DI PUSKESMAS
SAMBI I KABUPATEN BOYOLALI

Latar Belakang: Masalah ibu hamil yang tertinggi adalah anemia. Anemia dapat mengakibatkan dampak yang kurang baik yaitu kematian pada ibu hamil. Beberapa faktor yang menyebabkan terjadinya anemia adalah pengetahuan anemia yang kurang dan kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan anemia dan perilaku ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dengan kadar Hb ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambli I Kabupaten Boyolali.

Metode Penelitian: Jenis penelitian adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling* sebanyak 38 sampel. Data Pengetahuan ibu hamil tentang anemia diperoleh menggunakan kuesioner yang berisi 20 pertanyaan, data perilaku ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe diperoleh dengan wawancara dan melihat buku KIA, pengukuran kadar Hb menggunakan alat spektrofotometer dan data dianalisis menggunakan korelasi yaitu uji *pearson product moment* dan *rank spearman*.

Hasil: Sebanyak 50% pengetahuan ibu hamil tentang anemia termasuk dalam kategori baik, sebanyak 73,7% perilaku konsumsi tablet Fe menunjukkan sebagian besar ibu hamil termasuk dalam kategori cukup. Sebanyak 89,5% ibu hamil termasuk dalam kategori Hb normal. Terdapat hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan nilai $p= 0,018$ dan ada hubungan antara perilaku konsumsi tablet Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan nilai $p= 0,041$.

Kesimpulan: Ada hubungan pengetahuan anemia dan perilaku ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dengan kadar Hb ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambli I Kabupaten Boyolali.

Kata Kunci: Anemia, pengetahuan anemia, perilaku konsumsi tablet Fe
Perpustakaan : 53 (1997-2017)

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 05 November 2018

Penulis



ASMIYARSIH
J 310 161 012

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul penelitian : Hubungan Pengetahuan Anemia dan Perilaku Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sambel Kabupaten Boyolali.

Nama mahasiswa : Asmiyarsih

Nomor Induk mahasiswa : J 310 161 012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 05 November 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 08 November 2018

Menyetujui,
Pembimbing

Susi Dyah Puspawati, SP., M.Si
NIP. 197405172005012007

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med
NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

HALAMAN PENGESAHAN

Judul penelitian : Hubungan Pengetahuan Anemia dan Perilaku Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sambel Kabupaten Boyolali.

Nama mahasiswa : Asmiyarsih

Nomor Induk mahasiswa : J 310 161 012

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 05 November 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 08 November 2018

Penguji I : Susi Dyah Puspawati, SP., M.Si ()

Penguji II : Siti Zulaekah, M.Si ()

Penguji III : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi ()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mulazimah, SKM., M.Kes
No. MIDN. 786/ 06-1711-7301

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (٧) وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب (٨)

“Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, Dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu berharap”
(Q.S. Al-Insyirah : 6-8)

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

Mana nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?
(Q.S. Ar-Rahman : 55)

ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

“Berdoalah (mintalah) kepadaku, niscaya akan aku kabulkan untukmu”
(Q.S. Al-Mukmin : 60)

مَنْ خَرَجَ فِي طَلَبِ الْعِلْمِ فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”
(HR. Tirmidzi)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin ananda ucapkan dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala limpahan nikmat dan karunia-Nya sehingga ananda dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat beriring salam tak lupa dihadiahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini penulis dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua ku, suami dan anakku yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk dapat menyelesaikan pendidikan.
2. Pembimbing ku Ibu Susi Dyah Puspowati, M.Si terima kasih atas semua bimbingannya, dan saran-sarannya selama penulis mengerjakan skripsi sehingga dapat selesai dengan lancar.
3. Penguji ku Ibu Siti Zulaekah, M.Si dan Ibu Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi atas ilmu dan saran-sarannya untuk penulisan skripsi sehingga lebih baik.
4. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan yang selalu membantu dalam suka maupun duka.
5. Semua teman seperjuangan Gizi S1 angkatan 2016, serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dan kerjasamanya.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Asmiyarsih

Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 25 Juni 1972

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Dusun Kebonbawang RT 01 RW 06 Desa
Kebondowo Kec. Banyubiru Kab. Semarang

Riwayat Pendidikan :

- SDN Kebondowo 03 Lulus Tahun 1984
- SMP Santo Yusup Lulus Tahun 1987
- SMAN Ambarawa Lulus Tahun 1990
- Akademi Gizi Muhammadiyah Semarang
Lulus Tahun 1995

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Adapun judul Skripsi ini adalah “Hubungan antara Pengetahuan Anemia dan Perilaku Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb Di Puskesmas Sambu I Kabupaten Boyolali” yang dibuat sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyelesaikan Skripsi ini penulis telah banyak mendapat bimbingan, bantuan dan dukungan baik moril maupun spiritual dari berbagai pihak, dengan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M. Si. Med. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Susi Dyah Puspowati, SP., M.Si selaku Dosen Pembimbing sekaligus sebagai Penguji I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini.
5. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.

6. Keluarga besarku tercinta yang telah melimpahkan kasih sayang, memberikan dukungan moril dan material hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman S1 Ilmu Gizi (Transfer) Angkatan 2016 terimakasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 05 November 2018

Asmiyarsih

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	8
1. Ibu Hamil.....	8
2. Kadar Hemoglobin.....	9
3. Tingkat Pengetahuan	13
4. Dosis dan Cara Pemberian Fe	15
5. Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Kadar Hb.....	17

6. Hubungan Perilaku Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe dengan Anemia Ibu Hamil	18
B. Internalisasi Nilai Islam	19
C. Kerangka Teori	21
D. Kerangka Konsep	21
E. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Teknik Pengumpulan Data	27
G. Langkah-langkah Penelitian	30
H. Pengolahan Data	32
I. Analisis Data	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Puskesmas Sambi I	36
B. Deskripsi Karakteristik Responden	37
C. Deskripsi Pengetahuan tentang Anemia	39
D. Deskripsi Perilaku Konsumsi Tablet Fe	42
E. Deskripsi Kadar Hemoglobin	45
F. Hubungan Pengetahuan tentang Anemia dengan Kadar Hb	45
G. Hubungan Perilaku Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb	48

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kriteria Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil	12
2. Waktu Penelitian	24
3. Definisi Operasional	26
4. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Anemia Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas	28
5. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Konsumsi Tablet Fe.....	28
6. <i>Coding</i> Variabel Penelitian	33
7. Deskripsi Karakteristik Responden	37
8. Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan tentang Anemia.....	40
9. Distribusi Responden berdasarkan Pengetahuan tentang Anemia pada tiap-tiap Indikator	40
10. Distribusi Responden berdasarkan Perilaku Konsumsi Tablet Fe	43
11. Distribusi Responden berdasarkan Hal-hal Terkait dengan Perilaku Konsumsi Tablet Fe.....	43
12. Distribusi Responden berdasarkan Kadar Hemoglobin	45
13. Distribusi Silang (<i>Crosstab</i>) Responden berdasarkan Pengetahuan tentang Anemia dan Kadar Hemoglobin	46
14. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat antara Pengetahuan tentang Anemia dan Kadar Hemoglobin.....	46
15. Distribusi Silang (<i>Crosstab</i>) Responden berdasarkan Perilaku Konsumsi Tablet Fe dan Kadar Hemoglobin.....	48
16. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat antara Perilaku Konsumsi Tablet Fe dan Kadar Hemoglobin.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	20
2. Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

Lampiran 2. Form Kuesioner (Kuesioner Penyaring)

Lampiran 3. Form Kuesioner (Kuesioner Karakteristik Subjek Penelitian)

Lampiran 4. Form Kuesioner (Pertanyaan Pengetahuan Ibu Hamil)

Lampiran 5. Form Kuesioner (Pertanyaan tentang Perilaku Ibu Hamil)

Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil

Lampiran 7. Data Hasil Tryout Kuesioner

Lampiran 8. Hasil Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

Lampiran 9. Data Karakteristik Responden dan Kadar Hb

Lampiran 10. Data Pengetahuan tentang Anemia

Lampiran 11. Data Perilaku Konsumsi Tablet Fe

Lampiran 12. Hasil Perhitungan Deskripsi Karakteristik Responden

Lampiran 13. Hasil Perhitungan Deskripsi Variabel Utama Penelitian

Lampiran 14. Hasil Perhitungan Deskripsi dan Uji Normalitas Data Skor Variabel Utama Penelitian

Lampiran 15. Hasil Perhitungan Hubungan antara Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kadar Hb

Lampiran 16. Hasil Perhitungan Hubungan antara Perilaku Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb

Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian