

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada anak balita di Instalasi Rawat Jalan RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jumlah balita dengan status gizi malnutrisi yang didalamnya terdapat status gizi kurang dan sangat kurang sebanyak 13 orang (28,26%) anak balita.
2. Jumlah anak balita dengan kecukupan asupan makanan yang terdiri dari:
 - a. Anak balita yang asupan energi defisit sejumlah 16 orang (34,8%) anak balita
 - b. Anak balita yang asupan protein defisit sejumlah 24 orang (52,17%) anak balita
 - c. Anak balita yang asupan lemak defisit sejumlah 15 orang (32,60%).
 - d. Anak balita yang asupan karbohidrat defisit sejumlah 17 orang (36,96%)
 - e. Anak balita yang asupan Vitamin A defisit sejumlah 16 orang (34,78%)
3. Anak balita yang sering datang ke Rumah Sakit selama 3 bulan terakhir sebanyak lebih dari 4x sejumlah 18 orang (39,1%).

4. Anak balita sejumlah 6 orang (13,05%) tidak diberikan ASI Eksklusif bahkan tidak sama sekali mengenal ASI.
5. Anak Balita sejumlah 8 orang (17,39%) tidak imunisasi atau imunisasi dengan tidak teratur.
6. Analisis asupan makanan dengan status gizi sebagai berikut:
 - a) Ada hubungan antara asupan energi dengan status gizi anak balita
 - b) Ada hubungan antara asupan protein dengan status gizi anak balita
 - c) Ada hubungan antara asupan lemak dengan status gizi anak balita
 - d) Ada hubungan asupan karbohidrat dengan status gizi anak balita
 - e) Ada hubungan antara asupan Vitamin A dengan Status gizi anak balita
7. Ada hubungan antara riwayat penyakit infeksi dengan status gizi anak balita
8. Ada hubungan antara ASI Eksklusif dengan status gizi anak balita
9. Tidak ada hubungan antara Imunisasi dengan status gizi anak balita
10. Ada hubungan antara asupan makanan, riwayat penyakit infeksi, dan ASI Eksklusif dengan status gizi anak balita serta tidak ada hubungan antara imunisasi dengan status gizi anak balita di Instalasi Rawat Jalan RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan untuk dapat menambah wawasan dan mengetahui permasalahan gizi balita, sehingga penulis dapat memberikan informasi bagi masyarakat dalam merawat dan menjaga balita nya hidup sehat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Menambah sumber referensi yang berhubungan dengan status gizi balita.

3. Bagi RSUD Ir. Soekarno Kab. Sukoharjo

Meningkatkan pelayanan yang lebih baik lagi, dan menjadi rumah sakit yang ramah anak, sehingga dapat meningkatkan kesehatan masyarakat.

4. Bagi Ibu Balita

Untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas asupan makanan balita, rutin membawa anaknya untuk imunisasi, memberikan ASI Eksklusif pada balita dari usia 0-6 bulan, rajin datang ke posyandu untuk memantau berat badan anak.

5. Bagi Tenaga Kesehatan

Melakukan penyuluhan di masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan ibu tentang bahan makanan yang baik menurut kualitas maupun kuantitasnya, manfaat ASI Eksklusif, manfaat imunisasi secara lengkap, dan manfaat memantau status gizi anak.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut, misalnya dengan metode lain dan desain penelitian lain untuk mengetahui dan meneliti faktor lain yang belum diteliti dalam penelitian ini