

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI
PADA ANAK BALITA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD
Ir. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata 1 pada
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh :

NOVI RATIKA DEWI

J310140007

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI
PADA ANAK BALITA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD
Ir. SOEKARNO KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun oleh:

NOVI RATIKA DEWI

J310140007

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

Abstrak

NOVI RATIKA DEWI.J31014007

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI PADA ANAK
BALITA DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD Ir. SOEKARNO KABUPATEN
SUKOHARJO**

Latar Belakang: Data status gizi menurut MDGs 2015, 19,6% balita di Indonesia mengalami gizi kurang,melebihi target MDGs yang hanya 15,5%. Terdapat dua faktor yang dapat mempengaruhi status balita, yaitu faktor langsung dan tidak langsung.

Tujuan Penelitian, Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi pada anak balita di Instalasi Rawat jalan RSUD Ir.Soekarno Kabupaten Sukoharjo.

Metode Penelitian: Observasi dengan rancangan *Cross Sectional*. Jumlah populasi anak balita dalam satu tahun 790 orang. Jumlah sampel sebanyak 46 anak balita diperoleh dengan cara *Consecutive sampling*. Data dikumpulkan dengan metode wawancara menggunakan kuisioner untuk identitas sedangkan untuk mengetahui kebiasaan dan asupan makanan 1 bulan terakhir menggunakan formulir SQ-FFQ. Status gizi diukur dengan Z-Score BB/U. Pengolahan data dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan *Chi-Square*.

Hasil penelitian: status gizi kurang anak balita 19,56% dan sangat kurang 8,7%, asupan anak balita yang defisit berupa, energi 34,8%, protein 58,70%, lemak 34,79%, karbohidrat 32,60%, Vitamin A 39,13%, anak balita yang sering datang ke RS 39,1%, anak balita yang tidak ASI Eksklusif 13,05%, dan balita yang tidak imunisasi 17,39%. Dari uji statistik didapatkan ada hubungan antara asupan energi (p-value 0,000), protein(p-value 0,000) , lemak (p-value 0,000), karbohidrat (p-value 0,000), Vitamin A (p-value 0,001), riwayat penyakit infeksi(p-value 0,000) , ASI Eksklusif (p-value 0,025) dan tidak ada hubungan antara imunisasi (p-value 0,523) dengan status gizi anak balita di instalasi rawat jalan RSUD Ir. Sekarno Kabupaten Sukoharjo.

Kesimpulan: bahwa terdapat hubungan antara asupan makanan, riwayat penyakit infeksi, ASI Eksklusif dan tidak ada hubungan imunisasi dengan status gizi anak balita di instalasi rawat jalan RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo.

Kata Kunci: Status Gizi, Anak Balita

**NUTRITION STUDI PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

Abstract

NOVI RATIKA DEWI.J310140007

FACTORS THAT INFLUENCE NUTRITIONAL STATUS IN CHILDREN IN CHILDREN IN THE OUTPATIENT INSTALLATION OF RSUD Ir. SOEKARNO SUKOHARJO DISTRICT

Background: Nutritional status data according to the 2015 MDGs, 19.6% of children under five in Indonesia experience malnutrition, exceeding the MDG target of only 15.5%. There are two factors that can affect the status of balia, namely direct and indirect factors.

Objectives , To determine the factors that influence nutritional status in children under five in the Outpatient Installation of RSUD Ir.Soekarno Hospital, Sukoharjo Regency.

Method : Observation with *Cross Sectional* design . The population of children under five in one year is 790 people. The total sample of 46 under-fives was obtained by *consecutive sampling* . Data was collected by interview method using questionnaires for identity while for knowing habits and food intake in the last 1 month using the SQ-FFQ form . Nutritional status is measured by Z-Score BB / U.Processing data with univariate and bivariate analysis using *Chi-Square* .

The results: the under nutrition status of children under five was 19.56% and very less 8.7%, intake of children under five with deficits in the form of energy, 34.8%, protein 58.70%, fat 34.79%, carbohydrate 32.60%, Vitamin A 39.13%, children under five who often come to the hospital 39.1%, children under five who are not exclusive breastfeeding 13.05%, and toddlers who are not immunized 17.39%. From the statistical test, there was a correlation between energy intake (p-value 0,000), protein (p-value 0,000), fat (p-value 0,000), carbohydrate (p-value 0,000), Vitamin A (p-value 0,001), history infectious disease (p-value 0,000), Exclusive breastfeeding (p-value 0,025) and there was no relationship between immunization (p-value 0,523) and nutritional status of children under five at outpatient installation RSUD Ir. Sekarno Sukoharjo Regency.

Conclusion: that there is a relationship between food intake, history of infectious disease, Exculsive breastfeeding and there is no correlation between immunization and nutritional status of children under five in outpatient installation at RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo Regency.

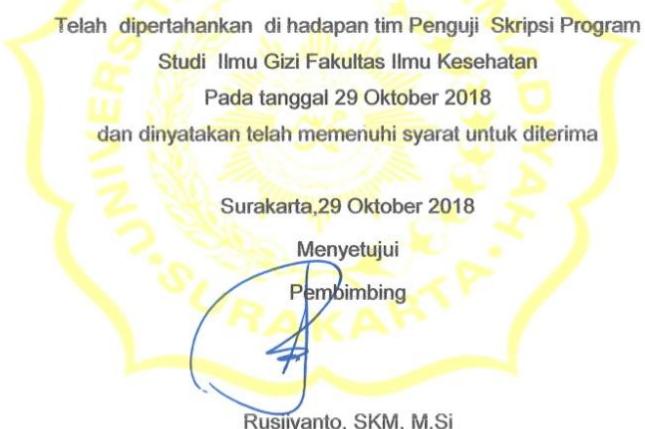
Keywords: Nutritional Status, Toddler Children

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi
pada Anak Balita di Instalasi Rawat Jalan RSUD Ir.
Soekarno Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Novi Ratika Dewi

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 007



Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Endang Nur Widyaningsih, S.ST.,M.Si Med.

NIK/NIDN : 717/06-2908-7401

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi
Pada Anak Balita di Instalasi Rawat Jalan RSUD
Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Novi Ratika Dewi

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 007

Telah dipertahankan di hadapan tim Pengaji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada tanggal 29 Oktober 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 29 Oktober 2018

Ketua/Penguji I : Rusjiyanto, SKM., M.Si

Anggota Pengaji II : Elida Soviana, S.Gz., M.Gizi

Anggota Pengaji III : Dyah Intan Puspitasari, S.Gz., M.Nutr



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 29 Oktober 2018

Penulis

Novi Ratika Dewi

MOTTO

“Bertaqwalah pada Allah maka Allah akan mengajarmu. Sesungguhnya Allah
Maha Mengetahui segala sesuatu”
(QS. Al-Baqarah : 282)

“Waktu bagaikan pedang, jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik
(untuk memotong), maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong)”
(HR. Muslim)

“Musuh yang paling berbahaya diatas dunia ini adalah penakut dan bimbang.
Teman yang paling setia, hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh”
(Andrew Jackson)

“Tidak ada kekayaan yang melebihi akal, dan tidak ada kemelaratan yang
melebihi kebodohan”

“Jangan lihat masa lampau dengan penyesalan, jangan pula lihat masa depan
dengan ketakutan tapi lihatlah sekitar dengan penuh kesadaran”
(Penulis)

HALAMAN PERSEMPAHAN

Dengan rasa syukur Alhamdulillah, penulis persembahkan skripsi ini sebagai rasa terimakasih kepada :

1. Allah SWT, atas rahmat dan pertolongan-Nya, sehingga penulis dalam menyelesaikan skripsi ini selalu diberi kesabaran dan kelancaran.
2. Mama dan Papa tercinta, atas doa, semangat, nasehat dan dukungan yang tiada hentinya.
3. Keluarga tercinta, atas doa, nasehat, semangat dan dukungannya.
4. Dosen Pembimbing skripsi, Bapak Rusjiyanto, SKM., M.Si. atas bimbingan, masukan, arahan dan dukungan dengan penuh kesabaran hingga selesai skripsi ini.
5. Aisyha Destirani, Om Rolan, Tante Rachma, Mas Chakres, Om Hendra, Tante Nia, Mbah Kakung dan Mbah Putri atas dukungan, Nasihat, Kasih sayang dan doa yang tak pernah putus
6. Sahabat tersayang Monyet's dan LTSquad terimakasih sudah memberi semangat dan menjadi tempat keluh kesah selama menyusun skripsi.
7. Team masa depan Andi, Tria, Khoirunnisa, Ayunda, Nola, Vitri dan Ridho, yang menemani disaat penelitian hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Sahabatku Amalia Nurul. S.Fis , Muhammad Ilyasin, S.Fis, Debby Clara Sinta, S.kep dan Rezky Putro Utomo, AMK yang terus memberikan semangat dan dukungan tiada henti hingga terselesaikannya skripsi ini .
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014.
10. Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Novi Ratika Dewi

Tempat/ Tanggal Lahir : Karanganyar, 08 November 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Raya Narogong KM. 7, Gg. Melati RT 01/06,
Bojong Menteng Rawalumbu Bekasi Timur 17117

Riwayat Pendidikan

- : 1. Lulus RA TK Nurul Islam Bekasi Tahun 2002
- 2. Lulus SDN Bojong Rawalumbu I Bekasi Tahun 2008
- 3. Lulus SMP IT YPI "45" Bekasi Tahun 2011
- 4. Lulus SMAN 6 Surakarta Tahun 2014
- 5. Menempuh Pendidikan Program Studi Ilmu Gizi
Jenjang S1 Angkatan 2014

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirabbil'Allamin atas segala puji dan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi pada Anak Balita Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo".

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Endang Nur Widyaningsih, S.ST., M.Si Med. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Rusjyanto, SKM. M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, nasihat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama mengerjakan skripsi.
3. Segenap dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan
4. Papa dan Mama Tercinta atas dukungan, nasihat, kasih sayang,pengorbanan, materi dan doa yang tak pernah putus
5. Aisyha Destirani, Om Rolan, Tante Rachma, Mas Chakres, Om Hendra, Tante Nia, Mbah Kakung dan Mbah Putri atas dukungan, Nasihat, Kasih sayang dan doa yang tak pernah putus
6. Tiara, Anissa, Dyta, Gita, Yulia dan Sekar yang selalu menemani dan memberi dukungan hingga selesaiya skripsi ini
7. Liling, Afista, Salma, Dina, Adel, Fio, Intan, Dias, Nurul dan Esi yang selalu memberi dukungan hingga selesaiya skripsi ini.

8. Team masa depan Andi, Tria, Khoirunnisa, Ayunda, Nola, Vitri dan Ridho, yang menemani disaat penelitian hingga terselesaikannya skripsi ini
9. Sahabatku Amalia Nurul. S.Fis , Muhammad Ilyasin, S.Fis, Debby Clara Sinta, S.kep dan Rezky Putro Utomo, AMK yang terus memberikan semangat dan dukungan tiada henti hingga terselesaikannya skripsi ini
10. Teman-Teman Mahasiswa Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 atas motivasi, kerjasama dan kebersamaannya
11. Semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Demikian pula penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca. Semoga amal baik yang telah diberikan senantiasa mendapatkan Ridho ALLAH SWT. AMIN

Wassalamuallaikum Wr.Wb

Surakarta, 29 Oktober 2018

Penulis

Novi Ratika Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
BIODATA.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	9
1. Anak Balita.....	9
2. Status Gizi Anak Balita.....	11
3. Macam-Macam Status Gizi.....	16

4. Pengukuran Status Gizi Anak Balita.....	17
5. Efek Status Gizi.....	19
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	21
B. Nilai-Nilai Keislaman Dalam Bidang Gizi Dan Kesehatan Khususnya Untuk Kesehatan Anak.....	46
C. Kerangka Teori.....	48
D. Kerangka Konsep.....	49
E. Hipotesis.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	50
B. Subyek Penelitian.....	50
C. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	50
D. Populasi Dan Sampel.....	51
E. Variabel Penelitian.....	53
F. Definisi Operasional.....	53
G. Pengumpulan Data.....	55
H. Langkah-Langkah Penelitian.....	58
I. Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	67
1. Gambaran Umum Rsud Ir. Soekarno Kabupaten Sukoharjo.....	67
2. Karakteristik Responden.....	68
3. Karakteristik Sampel.....	70
4. Hasil Analisis Uji Hubungan.....	80
B. Internalisasi Keislaman.....	99
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.	Klasifikasi Status Gizi Anak Balita	12
Tabel 2.	Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	51
Tabel 3.	Definisi Operasional.....	53
Tabel 4.	Status Gizi Anak Balita Berdasarkan BB/U.....	62
Tabel 5.	Asupan Makanan.....	62
Tabel 6.	Penyakit Infeksi.....	63
Tabel 7.	Pemberian ASI Eksklusif.....	63
Tabel 8.	Imunisasi Lengkap.....	64
Tabel 9.	Karakteristik Pendapatan Responden.....	68
Tabel 10.	Karakteristik Pendidikan Responden.....	69
Tabel 11.	Karakteristik Anak Balita menurut Jenis kelamin.....	70
Tabel 12.	Karakteristik Anak Balita menurut umur.....	71
Tabel 13.	Karakteristik Anak Balita menurut status gizi.....	72
Tabel 14.	Karakteristik Anak Balita menurut asupan Energi.....	73
Tabel 15.	Karakteristik Anak Balita menurut asupan protein....	74
Tabel 16.	Karaktersitik Anak Balita menurut asupan lemak.....	75
Tabel 17.	Karakteristi Anak Balita menurut asupan KH.....	75
Tabel 18.	Karakteristik Anak Balita menurut asupan Vit A....	76
Tabel 19.	Karakteristik Anak Balita menurut riwayat penyakit.	77
Tabel 20.	Karakteristik Anak Balita menurut ASI Eksklusif.....	78
Tabel 21	Karaktersitik Anak Balita menurut Imunisasi.....	79
Tabel 22.	Hubungan asupan E dengan status gizi.....	80
Tabel 23.	Hubungan asupan P dengan status gizi.....	82
Tabel 24.	Hubungan asupan L dengan status gizi.....	84
Tabel 25.	Hubungan asupan KH dengan status gizi.....	87
Tabel 26.	Hubungan asupan Vit A dengan Status gizi.....	89
Tabel 27.	Hubungan riwayat penyakit dengan Status gizi.....	92
Tabel 28	Hubungan ASI Eksklusif dengan Status Gizi.....	94
Tabel 29	Hubungan Imunisasi dengan Status gizi.....	97

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 1.	Kerangka Konsep	48
Gambar 2.	Kerangka Teori.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran
Lampiran 1.	Lembar Kuisioner
Lampiran 2.	Form FFQ
Lampiran 3.	Etical Clearance
Lampiran 4.	Informant Consenn
Lampiran 5.	Surat Perizinan Penelitian DPM-PTSP
Lampiran 6.	Daftar Sampel
Lampiran 7.	Hasill Uji SPSS
Lampiran 8.	Daftar Makanan Balita