

**PENGALAMAN FISIOLOGIS DAN PSIKOLOGIS
SAAT MENDAPATKAN TERAPI *ECT* PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

**NAMA : Bagus Susilo
NIM : J 210.140.057**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGALAMAN FISIOLOGIS DAN PSIKOLOGI
SAAT MENDAPATKAN TERAPI *ECT* PADA
PASIEN GANGGUAN JIWA**

SKRIPSI

Oleh:

Bagus Susilo

J 210.140.057

Telah disetujui oleh pembimbing dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mengikuti ujian skripsi:

Dosen Pembimbing



Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D.

NIDN. 06-2010-6801

Hari/Tanggal: Kamis/18 Oktober 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGALAMAN FISIOLOGIS DAN PSIKOLOGIS
SAAT MENDAPATKAN TERAPI *ECT* PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA**

Oleh:

BAGUS SUSILO

J210.140.057

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dewan Penguji:

1. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D.
(Ketua Dewan Penguji)
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med.
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)
(.....)
(.....)

Surakarta, 29 Oktober 2018

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mufalazimah, S.KM., M.Kes.

NIK. 786

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 18 Oktober 2018

Penulis


Bagus Susilo
J 210.140.057

MOTTO

Hadits Kewajiban Mencari Ilmu

طَلَبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ وَمُسْلِمَةٍ

Artinya: "Mencari ilmu itu adalah wajib bagi setiap muslim laki-laki maupun muslim perempuan". (HR. Ibnu Abdil Barr)

Hadits Menginginkan Kebahagiaan Dunia-Akhirat Wajib dengan Ilmu

مَنْ أَرَادَ الدُّنْيَا فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمِ، وَمَنْ أَرَادَ الْآخِرَةَ فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمِ، وَمَنْ أَرَادَهُمَا فَعَلَيْهِ بِالْعِلْمِ

Artinya: "Barang siapa yang menghendaki kehidupan dunia maka wajib baginya memiliki ilmu, dan barang siapa yang menghendaki kehidupan akhirat, maka wajib baginya memiliki ilmu, dan barang siapa menghendaki keduanya maka wajib baginya memiliki ilmu". (HR. Turmudzi)

Hadits 40 Bukhari dan Muslim: Hadits ke 15

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلْيَقُلْ خَيْرًا أَوْ لِيَصْمُتْ

Artinya: "Dari Abu Hurairah radhiallahuanhu, sesungguhnya Rasulullah shallallahu`alaihi wa sallam bersabda, "Siapa yang beriman kepada Allah dan hari akhir hendaklah dia berkata baik atau diam"

QS Al Mujadalah Ayat 11:

يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ

Artinya: "Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat."

لَا حَسَدَ إِلَّا فِي اثْنَتَيْنِ رَجُلٌ آتَاهُ اللَّهُ مَالًا فَسَلَّطَهُ عَلَى هَلَكَةٍ فِي الْحَقِّ وَرَجُلٌ آتَاهُ اللَّهُ الْحِكْمَةَ فَهُوَ يَقْضِي بِهَا وَ يُعَلِّمُهَا

"Tidak diperbolehkan iri kecuali pada dua hal; seorang laki-laki yang Allah karuniai harta lantas ia membelanjakannya di jalan yang benar dan seorang yang Allah karuniai hikmah (ilmu) lantas ia beramal dengannya serta mengajarkannya"
(H.R. Bukhari & Muslim)

“Anggap semua apa yang sedang engkau kerjakan mudah, namun janganlah sekali-kali engkau menyombongkan hal yang mudah, sesungguhnya kemudahan itu hanya milik Allah SWT.” (Penulis)

PERSEMBAHAN

Karya ini diperuntukkan kepada:

Keluargaku, atas segala kasih sayang yang telah kalian curahkan kepadaku selama ini. Terimakasih atas doa yang tiada pernah terputus untukku. Terima kasih juga atas segala nasihat dan pengorbanan kalian agar aku dapat mendapatkan yang terbaik dalam hidup ini.

Istri dan anakku tercinta, atas segala doa, motivasi, dan nasihatnya agar aku menjadi seseorang suami dan ibu yang baik.

Teman-teman tercintaku, atas masukan, semangat, dan bantuannya.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang selalu melimpahkan nikmat dan karunia, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“PENGALAMAN FISIOLOGIS DAN PSIKOLOGIS SAAT MENDAPATKAN TERAPI ECT PADA PASIEN GANGGUAN JIWA”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, doa serta dukungan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D. selaku Kepala Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staff karyawan/karyawati Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Bapak dan Ibuku tersayang yang berperan penting dalam kehidupan penulis, selalu memberikan dukungan moril, materiil, dan doa selama ini.
6. Terima kasih Istriku tercinta dan juga anakku yang kusayangi yang selalu memberi dukungan, semangat dan motivasi hingga saat ini.
7. Untuk para adik-adikku Anton, Cahyo dan juga si kembar Diva dan Devi yang selalu ku sayangi.

8. Tak terlupa juga untuk Alm. Mbah Kakung dan Mbah Uti yang sedari kecil yang selalu memberi motivasi dan juga doanya.
9. Serta para sahabat-sahabatku (Irfan, Mahendara, Tulus, dan Yosi) yang penuh kekonyolan, selalu mau dibikin repot, kalian *the best*-lah.
10. Keluarga besar S1 Keperawatan UMS angkatan 2014 yang telah bersama-sama melalui proses hingga sampai saat ini, jos terus ya geng.
11. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu dibutuhkan masukan yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini agar bermanfaat bagi berbagai pihak. Semoga semua pihak yang ikut membantu dalam proses penyusunan skripsi ini mendapatkan ridho dari Allah SWT. *Aamiin Wassalamu'alaikum wr wb.*

Surakarta, 18 Oktober 2018

Penulis



Bagus Susilo
J 210.140.057

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	9
A. Gangguan Jiwa	9
B. Terapi pada Gangguan Jiwa	16
C. Konsep Pengalaman	25
D. Kerangka Teori	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Pertanyaan Penelitian	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rencana Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Definisi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
E. Teknik Pengumpulan Data	33
F. Instrumen Penelitian	35
G. Analisis Data	36
H. Uji Validitas dan Realibilitas	38
I. Etika Penelitian	40
J. Rencana Jalannya Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
A. Identifikasi Responden	45
B. Gambaran Responden	45
C. Analisis Data	47
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Analisis Tema	54
B. Keterbatasan Penelitian	65
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	67
A. Simpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Alat ECT	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian	26
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	47

DAFTAR SINGKATAN

ANA	: <i>American Psychiatric Association</i>
APA	: <i>American Nurses Association</i>
BHSP	: Bina Hubungan Saling Percaya
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes Jateng	: Dinas Kesehatan Jawa Tengah
dkk.	: dan kawan-kawan
ECT	: <i>Electroconvulsive Therapy</i>
IPA	: <i>Interpretative Phenomenology Analysis</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
NAMI	: <i>National Alliance on Mental Illness</i>
PPDGJ III	: Pedoman Penggolongan Diagnostik Gangguan Jiwa III
Riskesdes	: Riset Kesehatan Dasar
RSJ	: Rumah Sakit Jiwa
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
WHO	: <i>World Health Organization</i>

PENGALAMAN FISIOLOGIS DAN PSIKOLOGIS SAAT MENDAPATKAN TERAPI *ECT* PADA PASIEN GANGGUAN JIWA

Oleh: Bagus Susilo

ABSTRAK

Electroconvulsive Therapy (ECT) merupakan salah satu pengobatan yang sudah digunakan sejak lama untuk mengobati berbagai gangguan jiwa. Untuk mencapai manfaat maksimal dengan risiko minimal, terapi ini berkembang jauh lebih baik dengan pemberian anestesi dan aliran arus listrik terkendali yang telah diperhitungkan secara medis. Setiap pasien yang mendapatkan terapi tentu memiliki pengalaman yang berbeda-beda. Pengalaman tersebut berupa pengalaman fisiologis dan psikologis. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis pengalaman fisiologis dan psikologis sebelum, saat, dan sesudah mendapatkan terapi pada pasien gangguan jiwa. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Sampel penelitian ini berjumlah lima responden menggunakan sampling *Non-probability Sampling* dengan teknik *Purposive Sampling*. Kesimpulan penelitian ini sebagai berikut. 1) Pengalaman fisiologis dan psikologis sebelum pasien gangguan jiwa mendapatkan terapi yaitu sudah terbiasa sehingga tidak takut dan cemas, disuruh puasa, merasa tubuhnya disiksa, gelisah, takut, dan cemas. 2) Pengalaman fisiologis pasien gangguan jiwa pada saat mendapatkan terapi yaitu kejang otot yang berlangsung 2-3 detik, memberontak, ingin melepas alat, ingin muntah, mengeluarkan air mata, dan terlihat sedih serta gelisah. 3) Pengalaman fisiologis dan psikologis sesudah pasien gangguan jiwa mendapatkan terapi yaitu lemas, mual, merasa kantuk, gelisah, pusing, bingung, dan takut.

Kata kunci: *pengalaman, fisiologis, psikologis, terapi ECT*

PHYSIOLOGICAL AND PSYCHOLOGICAL EXPERIENCE WHEN GETTING ELECTROCONVULSIVE THERAPY IN PATIENTS WITH MENTAL DISORDERS

By: Bagus Susilo

ABSTRACT

Electroconvulsive Therapy (ECT) is one treatment that has been used for a long time to treat various mental disorders. To achieve maximum benefits with minimum risk, this therapy is developed much better by administering anesthesia and controlled electric current flow that has been medically calculated. Every patient who gets therapy certainly has different experiences. This experience is in the form of physiological and psychological experience. The purpose of this study is to analyze physiological and psychological experience before, during, and after therapy in patients with mental disorders. This type of research is qualitative research with a phenomenological approach. The sample of this study amounted to five respondents using Non-probability Sampling with purposive sampling technique. The conclusion of this study is as follows. 1) Physiological and psychological experience before psychiatric patients get therapy, namely already accustomed to not being afraid and anxious, told to fast, felt his body tortured, restless, scared, and anxious. 2) Physiological experience of mental patients during therapy, namely muscle spasms lasting 2-3 seconds, rebel, want to take off the tool, want to throw up, tear, and look sad, and restless. 3) Physiological and psychological experience after psychiatric patients get therapy, namely limp, nausea, feel sleepy, restless, dizzy, confused, and scared.

Keywords: *experience, physiological, psychological, ECT therapy*